

**Programm Frühling / Sommer 2021**

**Gültig von März – August 2021**



## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung .....</b>	<b>3</b>
<b>Rund ums Baby .....</b>	<b>8</b>
<b>Offene Eltern - Kind - Gruppe .....</b>	<b>20</b>
<b>Montessori.....</b>	<b>21</b>
<b>Spielerisch die Welt entdecken .....</b>	<b>24</b>
<b>Musik und Tanz.....</b>	<b>28</b>
<b>Bewegen und entspannen.....</b>	<b>32</b>
<b>Spielerisch Wissen aneignen .....</b>	<b>35</b>
<b>Malen und gestalten .....</b>	<b>37</b>
<b>Feste im Jahreskreis .....</b>	<b>40</b>
<b>Märchen, Zirkus, Zauberei.....</b>	<b>41</b>
<b>Kinderkurse.....</b>	<b>42</b>
<b>Ausflüge und Exkursionen .....</b>	<b>45</b>
<b>Rund um die Erziehung .....</b>	<b>46</b>
<b>Übergänge gestalten .....</b>	<b>50</b>
<b>Eltern sein – kompetent sein.....</b>	<b>51</b>
<b>Rund um die Gesundheit.....</b>	<b>53</b>
<b>Dies &amp; Das .....</b>	<b>57</b>

# Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

**TeilnehmerInnen unserer Geburtsvorbereitungskurse erhalten bevorzugt einen Platz in Rückbildung, Babymassage oder PEKiP, wenn sie sich bis 4 Wochen vor Kursbeginn dort anmelden.**

Eine Erstattung durch die Krankenkasse ist in Einzelfällen möglich. Bitte fragen Sie Ihre Kasse.

---

## Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle des Partners / der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärlagen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**S21GA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 17.4./18.4.21**

Sandra Doms, € 140,70

**S21GA00201 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 19.6./20.6.21**

Barbara Spachmann-Bückers, € 140,70

**S21GA00202 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 31.7./1.8.21**

N.N., € 140,70

### Milbertshofen

**S21MA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 26.3./27.3.21**

Susanne Nierlich, € 140,70

**S21MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 21.5./22.5.21**

Verena Brandl, € 140,70

**S21MA00202 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.8./7.8.21**

N.N., € 140,70

### Neuperlach

**S21NA00200 Freitag, 18:30-21:00 Uhr, Samstag, 10:00-18:00 Uhr, 12.3./13.3.21**

Susanne Oechsner, € 140,70

**S21NA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 17.7./18.7.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 140,70

### Thalkirchen

**S21TA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 20.3./21.3.21**

Kiki Taube-Scheller, € 140,70

**S21TA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 12.6./13.6.21**

Sandra Doms, € 140,70

### Pasing

**S21PA00200 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 24.4./25.4.21**

**S21PA00201 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, Sonntag, 10:00-16:30 Uhr, 26.6./27.6.21**

Kiki Taube-Scheller, € 140,70

**S21PA00202 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 24.7./25.7.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 140,70

---

## Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

### Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### Giesing

**S21GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 20.3.21**

Barbara Spachmann-Bückers, € 64,90 / Paare € 97,35

**S21GA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 15.5.21**

Daphne Kretschmar, € 64,90 / Paare € 97,35

**S21GA00302 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 18.7.21**

Barbara Spachmann-Bückers, € 64,90 / Paare € 97,35

## Milbertshofen

**S21MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 8.5.21**  
Susanne Nierlich, € 64,90 / Paare € 97,35  
**S21MA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 10.7.21**  
Sandra Doms, € 64,90 / Paare € 97,35

## Neuperlach

**S21NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 24.4.21**  
**S21NA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 7.8.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare € 97,35

## Thalkirchen

**S21TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 17.4.21**  
Verena Brandl, € 64,90 / Paare €  
**S21TA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 3.7.21**  
Kiki Taube-Scheller, € 64,90 / Paare €  
**S21TA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 14.8.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare €

## Pasing

**S21PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 6.3.21**  
Sandra Doms, € 64,90 / Paare € 97,35  
**S21PA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 2.5.21**  
**S21PA00302 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 20.6.21**  
Kiki Taube-Scheller, € 64,90 / Paare € 97,35  
**S21PA00303 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 1.8.21**  
Verena Brandl, € 64,90 / Paare € 97,35

---

## Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

### Frauen / Mütter

Sie erwarten ein Kind, haben viele Fragen und wünschen sich eine gute Vorbereitung.

Der Kurs umfasst:

- geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen
- Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung
- Veränderungen im Alltag
- Umgang mit Schmerz und Angst
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärlagen und Wochenbett
- ein Treffen nach der Geburt

### Pasing

**S21PA00100 6 x Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr, 9.6.21 - 14.7.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 70,80

---

## HypnoBirthing

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanften, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr Geburtsbegleiter spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

## Thalkirchen

**S21TA00600 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 12.4.21 - 10.5.21**  
**S21TA00601 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 28.6.21 - 26.7.21**  
Angela Morin, € 300,10 (inkl. Buch und CD)

---

### **Mit Yoga durch die Schwangerschaft**

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### **Thalkirchen**

**S21TA00700 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21TA00701 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 9.6.21 - 14.7.21**

Anna Ludwig, € 50,40

### **Pasing**

**S21PA00700 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

Petra Degenhardt, € 75,60

---

### **Säuglingspflege**

#### **Wissenswertes für Schwangere und werdende Väter für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen**

Hier erfahren Sie schon während der Schwangerschaft alles, was Sie wissen möchten über

- Wickeln
- Körperpflege und Baden
- Ernährung des Babys
- Schlafen
- Stillen und Wochenbett
- Sinnvolle Ausstattung und Anschaffungen.

Sie können praktisch üben, nachfragen und Erfahrungen austauschen. Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

Und wenn das Baby da ist: Ein Treffen zur Beratung durch die Kursleiterin und Erfahrungsaustausch. Die Terminabsprache erfolgt im Kurs.

### **Pasing**

#### **Für Schwangere und werdende Väter**

**S21PA20000 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 14.3.21**

**S21PA20001 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 4.7.21**

Verena Brandl, € 55,10 / Paare € 82,60

---

### **Säuglingspflege kompakt**

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Für Schwangere und werdende Väter

In diesem Kompaktseminar erhalten Sie Infos rund um die Themen

- Wickeln
- Körperpflege
- Ernährung des Babys in den ersten Lebenswochen.

Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

### **Giesing**

**S21GA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 25.4.21**

Birgit Gwuzdz, € 31,50 / Paare 47,25

### **Milbertshofen**

**S21MA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 15.5.21**

N.N., € 31,50 / Paare 47,25

### **Neuperlach**

**S21NA20100 Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 13.6.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 31,50 / Paare 47,25€

### **Thalkirchen**

**S21TA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 19.6.21**

Verena Brandl, € 31,50 / Paare 47,25 €

### **Pasing**

**S21PA20100 Freitag, 13:00-17:00 Uhr, 7.5.21**

Petra Wolge, € 31,50 / Paare 47,25

---

## Rückbildung - Neufindung

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken) fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

### Giesing

**S21GA10000 6 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 1.3.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**

Karola Mader, € 70,80

**S21GA10001 6 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Karola Mader, € 70,80

**S21GA10002 6 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 21.6.21 - 26.7.21**

Karola Mader, € 70,80

### Milbertshofen

**S21MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 2.3.21 - 13.4.21**

**S21MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 20.4.21 - 1.6.21**

**S21MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 29.6.21 - 10.8.21**

Birgit Schneidawind, € 82,60

### Neuperlach

**S21NA10000 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**

**S21NA10001 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 22.6.21 - 27.7.21**

Karola Mader, € 70,80

### Thalkirchen

**S21TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 8.3.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**

**S21TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 7.6.21 - 5.7.21**

Corinne Mortoray, € 39,40

### Pasing

**S21PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 15.4.21 - 10.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

**S21PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 24.6.21 - 29.7.21**

Ingrid Plank, € 70,80

---

## Rückbildung mit Babys

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller, von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken), fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Ihr Baby liegt neben Ihnen und Sie haben Zeit sich in Ihre Übungen zu vertiefen.

### Giesing

**S21GA10100 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 1.3.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**

Barbara Zander, € 70,80

**S21GA10101 6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 18.3.21 - 6.5.21 (nicht 1.4./8.4.)**

Karola Mader, € 70,80

**S21GA10102 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Barbara Zander, € 70,80

**S21GA10103 6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 10.6.21 - 15.7.21**

Karola Mader, € 70,80

**S21GA10104 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 21.6.21 - 26.7.21**

Barbara Zander, € 70,80

### Milbertshofen

**S21MA10100 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 3.3.21 - 28.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21MA10101 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 12.5.21 - 7.7.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Ingrid Plank, € 82,60

### Neuperlach

**S21NA10100 6 x Montag, 9:00-10:15 Uhr, 8.3.21 - 26.4.21 (nicht 29.03./05.04.)**

**S21NA10101 6 x Montag, 10:30-11:45 Uhr, 3.5.21 - 21.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

**S21NA10102 6 x Montag, 9:00-10:15 Uhr, 28.6.21 - 2.8.21**

N.N., € 59,00

---

### **Rückbildung mit Pilates mit Baby**

Pilates ist eine Kombination aus speziellen Dehn- und Kräftigungsübungen mit Fokus auf eine starke Körpermitte. Die durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden sanft und gezielt gekräftigt. Dadurch werden die Rückbildungsprozesse begünstigt und gleichzeitig Rückenbeschwerden und Verspannungen gemildert. Babys sind herzlich willkommen! Sie können je nach Alter in die Übungen integriert werden.

### **Milbertshofen**

**Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter**

**S21MA10300 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**

**S21MA10301 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Anja Semler, € 59,00

**S21MA10302 5 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 29.6.21 - 27.7.21**

Anja Semler, € 49,20

# Rund ums Baby

---

## Miniclub - Kurs

Hier treffen sich Eltern und Babys in einer festen Gruppe zum Spielen und zum Erfahrungsaustausch. Die Babys erleben das erste Miteinander.

Für diesen Miniclub ist eine Anmeldung erforderlich!

### Pasing

#### Eltern mit Babys bis ca. 12 Monaten

- S21PB10001 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 2.3.21 - 23.3.21**  
Stefanie Biebel, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80
- S21PB10002 6 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**  
Stefanie Biebel, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21PB10003 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.6.21 - 29.6.21**
- S21PB10004 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 6.7.21 - 27.7.21**
- S21PB10005 4 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 5.3.21 - 26.3.21**  
Stefanie Biebel, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80
- S21PB10006 6 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**  
Stefanie Biebel, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21PB10007 4 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 11.6.21 - 2.7.21**  
Stefanie Biebel, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80
- S21PB10008 3 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 9.7.21 - 23.7.21**  
Stefanie Biebel, € 28,20 /Geschwisterkind € 14,10

---

## Babymassage

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

## Milbertshofen

- S21MB11000 6 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 25.2.21 - 15.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**
- S21MB11001 6 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 22.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**
- S21MB11002 6 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 24.6.21 - 29.7.21**  
Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

Folgende Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

- S21MB11003 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 5.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**
- S21MB11004 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**
- S21MB11005 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21**  
Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

## Neuperlach

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

- S21NB11000 6 x Mittwoch, 11:30-12:30 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**
- S21NB11001 6 x Mittwoch, 11:30-12:30 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21**  
Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

## Online-Angebot

- S21OB11900 5 x Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr, 10.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**  
Sandra Doms, € 31,40

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.



---

## Babymassage für Väter

### Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Giesing

**S21GB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:15 Uhr, 4.7.21 - 11.7.21**  
Birgit Gwuzdz, € 15,70 /Geschwisterkind € 7,85

### Milbertshofen

**S21MB11100 2 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 13.3.21 - 20.3.21**  
Karola Mader, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

### Neuperlach

**S21NB11100 2 x Sonntag, 11:30-13:00 Uhr, 13.6.21 - 20.6.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

### Thalkirchen

**S21TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 18.4.21 - 25.4.21**  
**S21TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 11.7.21 - 18.7.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

### Pasing

**S21PB11100 Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 13.3.21**  
Petra Wolge, € 14,10 /Geschwisterkind € 7,05  
**S21PB11101 2 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 14.5.21 + 21.5.21**  
Petra Wolge, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

---

## Indische Babymassage nach Leboyer

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Thalkirchen

**S21TB11200 4 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 1.3.21 - 22.3.21**  
Beate Wagner, € 25,10 /Geschwisterkind € 12,55

### Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

**S21TB11201 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 19.4.21 - 17.5.21**  
**S21TB11202 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 21.6.21 - 19.7.21**  
Beate Wagner, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

### Pasing

**S21PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 23.2.21 - 23.3.21**  
**S21PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 13.4.21 - 11.5.21**  
Ingrid Plank, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70  
**S21PB11202 6 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 8.6.21 - 13.7.21**  
Ingrid Plank, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

## PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freierwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

## Giesing

### S21GB00500 Cinderella III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.4. und 15.6.20  
7 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 8.3.21 - 3.5.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 22.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 22.5.21  
Monika Heinrich-Maier, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,00

### S21GB00600 Hänsel und Gretel II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 1.10.20  
11 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 24.2.21 - 19.5.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 24.4.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 24.4.21  
Kerstin Koppitz, € 160,10 /Geschwisterkind € 80,05

### S21GB00601 Hänsel und Gretel III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 1.10.20  
8 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 10.7.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 10.7.21  
Kerstin Koppitz, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

### S21GB00100 Dornröschen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.2. und 7.4.21  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.5.21 - 26.7.21 (nicht 24.5./31.5.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 19.6.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 19.6.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

### S21GB00700 Rotkäppchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 1.10.20  
11 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 24.2.21 - 19.5.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 24.4.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:30 - 13:30 Uhr, 24.4.21  
Kerstin Koppitz, € 160,10 /Geschwisterkind € 80,05

### S21GB00701 Rotkäppchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 1.10.20  
8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 10.7.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:30 - 13:30 Uhr, 10.7.21  
Kerstin Koppitz, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

### S21GB00900 Sterntaler II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 1.12.20  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 12.4.21 - 21.6.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 22.5.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

### S21GB00901 Sterntaler III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 1.12.20  
5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 28.6.21 - 26.7.21  
Monika Heinrich-Maier, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

## Milbertshofen

### S21MB02100 Glockenblümchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.7. und 11.8.20  
11 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 16.3.21 - 22.6.21 (nicht 30.3./6.4./25.5./1.6.)  
Margit Koppold, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

### S21MB03000 Ringelblümchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 20.9.20  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.4.21 - 13.7.21 (nicht 25.5./1.6.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

### S21MB02500 Rose II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 1.11.20  
12 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 22.3.21 - 21.6.21 (nicht 5.4./24.5.)  
Wochenend-/ Elterntreffen werden im Kurs vereinbart  
Birgit Kreis, € 172,10 /Geschwisterkind € 86,05

**S21MB02501 Rose III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 1.11.20  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 28.6.21 - 4.10.21 (nicht 9.8.-6.9.)  
Wochenend-/ Elterntreffen werden im Kurs vereinbart  
Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21MB03600 Tulpe I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.1. und 15.2.21  
12 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.2.21 - 17.5.21 (nicht 5.4.)  
Wochenend-/ Elterntreffen werden im Kurs vereinbart  
Birgit Kreis, € 172,10 /Geschwisterkind € 86,05

**S21MB03601 Tulpe II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.1. und 15.2.21  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 31.5.21 - 2.8.21  
Wochenend-/ Elterntreffen werden im Kurs vereinbart  
Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21MB02400 Löwenzahn I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.4. und 25.5.21  
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 29.6.21 - 12.10.21 (nicht 3.8. - 7.9.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**S21MB03800 Kornblume I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.5. und 15.6.21  
11 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.7.21 - 16.11.21 (nicht 3.8. - 7.9. und 2.11.)  
Margit Koppold, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

**Neuperlach****S21NB05200 Finken III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.6. und 30.8.20  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 4.5.21 - 27.7.21 (nicht 25.5./1.6./13.7.)  
Wochenendtreffen: Samstag: 9:15 - 10:45 Uhr, 10.7.21  
Elterntreffen: Samstag: 10:45 - 12:45 Uhr, 10.7.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21NB05400 Küken II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 13.8. und 8.10.20  
9 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.3.21 - 17.6.21 (nicht 1.4./8.4./13.5./27.5./3.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15 - 10:45 Uhr, 8.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 8.5.21  
Monika Heinrich-Maier, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

**S21NB05401 Küken III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 13.8. und 8.10.20  
10 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 24.6.21 - 14.10.21 (nicht 5.8./12.8./19.8./26.8./2.9./9.9./7.10.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15 - 10:45 Uhr, 2.10.21  
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 2.10.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21NB05300 Entchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 22.9. und 17.11.20  
10 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 13.4.21 - 20.7.21 (nicht 4.5./11.5./18.5./25.5./1.6.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:15 - 11:45 Uhr, 11.7.21  
Elterntreffen: Sonntag, 11:45 - 13:45 Uhr, 11.7.21  
Heike Bloom, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21NB04900 Eulen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 5.11.20 und 7.1.21  
9 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 4.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./13.5.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 8.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 8.5.21  
Monika Heinrich-Maier, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

**S21NB04901 Eulen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 5.11.20 und 7.1.21  
10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 10.6.21 - 23.9.21 (nicht 5.8. - 9.9.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 2.10.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 2.10.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21NB04700 Adler I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.2. und 13.4.21  
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.6.21 - 28.9.21 (nicht 13.7. - 7.9.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 10.7.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 10.7.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**Thalkirchen****S21TB06000 Banane I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.12.20 und 25.1.21  
9 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.21 - 17.5.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 20.3.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 12.5.21  
Ulrike Ferger, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

**S21TB06001 Banane II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.12.20 und 25.1.21  
10 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 7.6.21 - 27.9.21 (nicht 2.8./9.8./16.8./23.8./30.8./6.9./13.9.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 20.3.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 12.5.21  
Ulrike Ferger, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

**S21TB06200 Birne I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.1. und 16.3.21  
10 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 6.5.21 - 29.7.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 25.7.21  
Elterntreffen: Sonntag, 11:30 - 13:30 Uhr, 25.7.21  
Carolin Bundschuh, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21TB06300 Erdbeere I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.3. und 17.5.21  
10 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 2.7.21 - 22.10.21 (nicht 30.7./6.8./13.8./20.8./27.8./3.9./10.9.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 10.7.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 6.10.21  
Ulrike Ferger, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

**S21TB06700 Kirsche III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.5. und 30.7.20  
6 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 7.5.21 - 30.6.21 (nicht 28.5./4.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 15.5.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 30.6.21  
Ulrike Ferger, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

**S21TB06800 Mango III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 15.9.20  
9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 19.5.21 - 28.7.21 (nicht 26.5./2.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 26.6.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:30 - 13:30 Uhr, 26.6.21  
Stephanie Vogel, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

**S21TB07100 Apfel II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.9. und 16.11.20  
11 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.4.21 - 15.7.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 20.6.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:00 - 13:00 Uhr, 20.6.21  
Nadja Feldchen, € 160,10 /Geschwisterkind € 80,05

**S21TB07200 Mirabelle II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.11. und 17.12.20  
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 14.5.21 - 16.7.21 (nicht 28.5./4.6.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 4.7.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 9.6.21  
Ulrike Ferger, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**S21TB07201 Mirabelle III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.11. und 17.12.20  
10 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 23.7.21 - 19.11.21 (nicht 30.7./ 6.8./13.8./20.8./27.8./3.9./10.9.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 4.7.21  
Online-Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, 9.6.21  
Ulrike Ferger, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

**Pasing****S21PB08100 Dachs I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 2.1. und 16.2.21  
8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.4.21 - 15.6.21 (nicht 25.5./1.6.)  
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 18.5.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.6.21  
Andrea Lippek, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

**S21PB08101 Dachs II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 2.1. und 16.2.21  
6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 22.6.21 - 27.7.21  
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 13.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 17.7.21  
Andrea Lippek, € 100,10 /Geschwisterkind € 50,05

**S21PB08400 Hasen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.3. und 19.4.21  
8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.21 - 12.8.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 31.7.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 31.7.21  
Stephanie Vogel, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

**S21PB09000 Biber III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.6. und 19.7.20  
7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 15.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 15.5.21  
Stephanie Vogel, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,05

**S21PB09201 Kängurus III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 9.9.20  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.6.21 - 9.8.21  
Elterntreffen: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 16.3.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.4.21  
Stefanie Biebel, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**S21PB09600 Eichhörnchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 15.11.  
7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 15.5.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 15.5.21  
Stephanie Vogel, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,05

**S21PB09601 Eichhörnchen III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 15.11.  
8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.21 - 12.8.21  
Elterntreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 31.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 31.7.21  
Stephanie Vogel, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

**S21PB09700 Wölfe II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.10. und 22.11.20  
8 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.4.21 - 15.6.21 (nicht 25.5./1.6.)  
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 4.5.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.6.21  
Andrea Lippek, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

**S21PB09701 Wölfe III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.10. und 22.11.20  
6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.6.21 - 27.7.21  
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 6.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 17.7.21  
Andrea Lippek, € 100,10 /Geschwisterkind € 50,05

**S21PB09800 Katzen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.10. und 9.12.20  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 7.6.21 - 9.8.21  
Elterntreffen: Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr, 1.7.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 10.7.21  
Stefanie Biebel, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

---

**GEMEINSAM WACHSEN®****In unserem eigenen Konzept zur Begleitung im 1. Lebensjahr stehen folgende Elemente im Mittelpunkt:**

In unserem eigenen Fabi-Konzept „Gemeinsam wachsen“ bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können.

**Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!**

---

**Die Welt erleben****Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten**

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

**Giesing**

**S21GB20000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21GB20001 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21GB20002 6 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

**S21GB20003 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 29.6.21 - 3.8.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**Milbertshofen**

**S21MB20000 7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 26.2.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**

Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**S21MB20001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 12.5.21 - 7.7.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**S21MB20002 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.21 - 29.7.21**

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21MB20003 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 2.7.21 - 24.9.21 (nicht 6.8. - 10.9.)**

Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**Neuperlach**

**S21NB20000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.6.21 - 22.7.21**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,80

**S21NB20001 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 30.6.21 - 28.7.21**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**Thalkirchen**

**S21TB20000 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 23.3.21 - 18.5.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Kiki Taube-Scheller, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**S21TB20001 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 16.6.21 - 28.7.21**

Stephanie Vogel, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**Pasing**

**S21PB20000 8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 19.3.21 - 21.5.21**

Sibylle Burghauser, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**S21PB20001 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**

Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21PB20002 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 8.6.21 - 13.7.21**

Ingrid Plank, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21PB20003 10 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 9.6.21 - 11.8.21**

Kiki Taube-Scheller, € 94,00 /Geschwisterkind € 47,00

---

**GEMEINSAM WACHSEN®****Die Welt begreifen****Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten**

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

**Giesing**

**S21GB21000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 5.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**

Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21GB21001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21GB21002 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21GB21003 8 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21**

Sonja Harms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**S21GB21004 6 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 29.6.21 - 3.8.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Milbertshofen

- S21MB21000 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 17.3.21 - 19.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**  
Sonja Harms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S21MB21001 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**  
Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21MB21002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.7.21 - 29.9.21 (nicht 11.8. - 15.9.)**  
Sonja Harms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Neuperlach

- S21NB21000 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 12.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**  
Madlen Bartholdt, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

## Thalkirchen

- S21TB21000 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.4.21 - 17.6.21 (nicht 27.5./3.6.)**  
**S21TB21001 8 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 15.4.21 - 17.6.21 (nicht 27.5./3.6.)**  
Julia Jantsch, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S21TB21002 8 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21**  
Kiki Taube-Scheller, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

## Pasing

- S21PB21000 10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 9.6.21 - 11.8.21**  
Kiki Taube-Scheller, € 94,00 /Geschwisterkind € 47,00
- S21PB21001 9 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 11.6.21 - 6.8.21**  
Sibylle Burghauser, € 84,60 /Geschwisterkind € 42,30

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Die Welt entdecken

#### Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

### Giesing

- S21GB22000 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**  
Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21GB22001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 25.5./4.6.)**  
Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21GB22002 8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21**  
Sonja Harms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S21GB22003 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.6.21 - 3.8.21**  
Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Milbertshofen

- S21MB22000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 4.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**  
Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21MB22001 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 12.3.21 - 30.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**  
Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S21MB22002 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21**  
Sonja Harms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S21MB22003 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21**  
Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Neuperlach

- S21NB22000 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 24.3.21 - 5.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**  
Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50
- S21NB22001 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**  
Madlen Bartholdt, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Thalkirchen

- S21TB22000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.3.21 - 18.5.21 (nicht 30.3./6.4.21)**  
Kiki Taube-Scheller, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,79
- S21TB22001 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.21 - 29.7.21**  
**S21TB22002 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 24.6.21 - 29.7.21**  
Julia Jantsch, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Pasing

- S21PB22000 8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 19.3.21 - 21.5.21**  
Sibylle Burghauser, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S21PB22001 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**  
Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten**

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

**Giesing**

**S21GB23000 6 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**

**S21GB23001 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21GB23002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21**

Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**Milbertshofen**

**S21MB23000 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 24.3.21 - 5.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21MB23001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 29.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21MB23002 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 7.5.21 - 25.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**

Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**Neuperlach**

**S21NB23000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21NB23001 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.5.21 - 23.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**S21NB23002 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 25.6.21 - 23.7.21**

Madlen Bartholdt, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**Thalkirchen**

**S21TB23000 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.4.21 - 9.6.21 (nicht 25.5./2.6.)**

Stephanie Vogel, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**S21TB23001 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21**

Kiki Taube-Scheller, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**Pasing**

**S21PB23000 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**

Ingrid Plank, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21PB23001 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**

Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**S21PB23002 10 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.6.21 - 11.8.21**

Kiki Taube-Scheller, € 94,00 /Geschwisterkind € 47,00

**S21PB23003 9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.6.21 - 6.8.21**

Sibylle Burghauser, € 84,60 /Geschwisterkind € 42,30

---

**Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr**

In diesem Kurs können die Babys ihre Umgebung erforschen und begreifen durch Sinnesanregungen und altersgerechten Spielangeboten. Gemeinsam haben wir Freude an Bewegungs-, Finger- und Singspielen. Der Austausch mit anderen Eltern stärkt uns im Alltag mit dem Baby.

**Milbertshofen****Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten**

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomeranag in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

**S21MB30000 6 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 5.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**

**S21MB30001 6 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**

**S21MB30002 6 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21**

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

---

**Musik für Babys**

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Knireiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

**Giesing****Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten**

**S21GB50000 6 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

**S21GB50001 6 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

Yuan Xu, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

**S21GB50002 8 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 11.6.21 - 30.7.21**

**S21GB50003 8 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 11.6.21 - 30.7.21**

Yuan Xu, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80



## Milbertshofen

### Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

S21MB50000 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 5.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)  
S21MB50001 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 14.5./4.6.)  
S21MB50002 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21  
Katja Ojala-Kocak, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S21TB50001 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 18.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./ 13.5.)  
S21TB50002 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 18.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./ 13.5.)  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
S21TB50004 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21  
S21TB50005 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21  
Alexandra Köbele, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S21TB50000 6 x Mittwoch, 10:00-10:45 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)  
S21TB50003 6 x Mittwoch, 10:00-10:45 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)  
S21TB50006 6 x Mittwoch, 10:00-10:45 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21  
Claudia Jendrewski, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

## Pasing

### Für Eltern mit Babys bis 18 Monaten

S21PB50000 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)  
S21PB50001 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 10.6.21 - 8.7.21  
Tilia Panke, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35  
S21PB50002 4 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 15.7.21 - 5.8.21  
Tilia Panke, € 27,80 /Geschwisterkind € 13,90

---

## Musikgarten für Babys

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

## Giesing

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S21GB50100 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 23.2.21 - 20.4.21 (nicht 30.3./6.4.)  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
S21GB50101 6 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 27.4.21 - 15.6.21 (nicht 25.5./1.6.)  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
S21GB50102 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 22.6.21 - 3.8.21  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

### Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

S21GB50103 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)  
S21GB50104 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 25.5./2.6.)  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
S21GB50105 7 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 23.6.21 - 4.8.21  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S21GB50106 6 x Dienstag, 10:30-11:15 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21  
S21GB50107 6 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21  
Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
S21GB50108 8 x Dienstag, 10:30-11:15 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21  
S21GB50109 8 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21  
Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

## Milbertshofen

### Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

S21MB50100 7 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 22.2.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
S21MB50101 6 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
S21MB50102 7 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 21.6.21 - 2.8.21  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

### Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S21MB50103 7 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 22.2.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
S21MB50104 6 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 29.3./5.4.)  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
S21MB50105 7 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 21.6.21 - 2.8.21  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Neuperlach

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monate

S21NB50100 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 11.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)  
S21NB50101 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 29.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)  
S21NB50102 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 24.6.21 - 22.7.21  
Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S21TB50100 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 26.3.21 - 21.5.21 (nicht 2.4./9.4.)  
S21TB50101 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 26.3.21 - 21.5.21 (nicht 2.4./9.4.)  
S21TB50102 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 11.6.21 - 23.7.21  
S21TB50103 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 11.6.21 - 23.7.21  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

---

## Musik und Spiel für Babys

In der ersten Lebensphase fördert das Erleben von Musik die ganzheitlich Entwicklung ihres Kindes. Wir singen und tanzen und die Babys dürfen kleine Instrumente erkunden. Danach nehmen wir uns Zeit für Spiel und gemeinsamen Austausch.

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

**S21NB51100 6 x Mittwoch, 13:15-14:30 Uhr, 24.2.21 - 14.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21NB51101 6 x Mittwoch, 13:15-14:30 Uhr, 21.4.21 - 9.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Gosia Jarzebowska, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

**S21NB51102 7 x Mittwoch, 13:15-14:30 Uhr, 16.6.21 - 28.7.21**

Gosia Jarzebowska, € 60,70 /Geschwisterkind € 30,40

---

## Mehr als Musik

In diesem Kurs gibt es mehrere kleine Einheiten mit Knireitern, traditionellen und neuen Kinderliedern, Fingerspielen und Musik zum Zuhören.

Dazwischen ist Zeit für Entwicklungsthemen der ersten Lebensjahre wie z.B. Ernährung, Schlaf oder was immer sonst gerade auf den Nägeln brennt.

Die Babys können außerdem Erfahrungen mit klingendem Musik- und Alltagsspielzeug machen.

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

**S21MB50700 4 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 4.3.21 - 25.3.21**

Rosemarie Arn, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21MB50701 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Rosemarie Arn, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

**S21MB50702 4 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 10.6.21 - 1.7.21**

**S21MB50703 4 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.7.21 - 29.7.21**

Rosemarie Arn, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

# Offene Eltern - Kind - Gruppe

---

## Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

### Eine offene Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Dieser Kurs ist kostenlos!

### Neuperlach

**S21NC00400 17 x Freitag, 13:30-15:30 Uhr, 5.3.21 - 23.7.21 (nicht 2.4./9.4./28.5./4.6.)**

Gosia Jarzebowska, € 0,00 Eine Anmeldung ist erforderlich!

---

# Montessori

---

## Auf in die Welt!

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

## Giesing

### Spielen mit Montessori für Eltern mit Kindern von 1 - 2½ Jahren

**S21GC01000 5 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 24.2.21 - 24.3.21**

Rosemarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21GC01001 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**

Rosemarie Arn, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21GC01002 4 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.6.21 - 30.6.21**

Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21GC01003 5 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 7.7.21 - 4.8.21**

Rosemarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

## Milbertshofen

### Spielen mit Montessori für Eltern mit Kindern von 12-18 Monaten

**S21MC01000 7 x Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr, 4.3.21 - 22.4.21 (nicht 8.4.)**

Birgit Kreis, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**S21MC01001 6 x Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr, 29.4.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21MC01002 6 x Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr, 1.7.21 - 5.8.21**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

### Spielen mit Montessori für Eltern mit Kindern von 18 - 24 Monaten

**S21MC01003 7 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 4.3.21 - 22.4.21 (nicht 8.4.)**

Birgit Kreis, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**S21MC01004 6 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 29.4.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21MC01005 6 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 1.7.21 - 5.8.21**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

---

## Ich nehme mir Zeit für Dich

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Giesing

**S21GC01500 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 25.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./13.5.)**

Birgit Haubenschild-Löchel, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21GC01501 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.6.21 - 22.7.21**

Birgit Haubenschild-Löchel, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

## Thalkirchen

**21TC01500 8 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 17.3.21 - 19.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Ulrike Ferger, € 85,90 /Geschwisterkind € 42,95

**S21TC01501 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.4.21 - 8.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

**S21TC01502 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.6.21 - 27.7.21**

Stephanie Vogel, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**S21TC01503 8 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21**

Ulrike Ferger, € 85,90 /Geschwisterkind € 42,95

## Pasing

**S21PC01500 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

Stefanie Biebel, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21PC01501 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 11.6.21 - 23.7.21**

Stefanie Biebel, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

---

## **Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini**

Für erwachsene Begleitpersonen mit Kindern von 12 bis 28 Monaten

plus ein Familien- oder Papatag am Samstag

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Der Kurs kann einzeln oder langfristig gebucht werden. Die Inhalte ergänzen sich.

### **Pasing**

#### **MINIS - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 12 - 17 Monaten**

**S21PC02000 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.3.21 - 31.3.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02001 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 14.4.21 - 5.5.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 17.4.21

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02002 3 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 12.5.21 - 26.5.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 22.5.21

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21PC02003 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 9.6.21 - 30.6.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02004 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 7.7.21 - 28.7.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

#### **MAXIS - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 18 - 28 Monaten**

**S21PC02005 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 10.3.21 - 31.3.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02006 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 14.4.21 - 5.5.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02007 3 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 12.5.21 - 26.5.21**

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21PC02008 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 9.6.21 - 30.6.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21PC02009 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 7.7.21 - 28.7.21**

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## **Hilf mir, es selbst zu tun...**

### **... zeig mir, dass ich es kann!**

#### **Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird von der Kursleitung vorbereitet.

Der Kurs kann monatlich oder fortlaufend gebucht werden, die Inhalte ergänzen sich.

### **Pasing**

**S21PC01800 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 4.3.21 - 25.3.21**

**S21PC01801 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 15.4.21 - 6.5.21**

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

**S21PC01802 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 20.5.21 - 24.6.21 (nicht 3.6.)**

**S21PC01803 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21**

Andrea Stork, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

---

**Schütten, Löffeln, Gießen, Öffnen und Verschießen**

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

**Giesing****Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren****S21GC04500 4 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 5.3.21 - 26.3.21****S21GC04501 4 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 16.4.21 - 7.5.21**

Julia Schönfeld, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 /Materialgeld pro Kind

---

**A wie Apfel bis Z wie Zitrone****Für Eltern und Kindern von 2 - 6 Jahren**

Kinder sind begeistert mit Buchstaben zu experimentieren. Wir beschäftigen uns auf spielerische Weise mit den Buchstaben. Dabei lesen wir Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele. Wir basteln und malen zum Thema. Anhand von Spielen, klassischem und selbst erstellten Montessorimaterial erkennen wir welche Dinge und Lebewesen zu welchen Buchstaben passen. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

**Giesing****S21GC04300 3 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 11.6.21 - 25.6.21**

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

---

**1,2,3,4 - ich zähl mit Dir****Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Kinder freuen sich, wenn sie in ihrer Lebensumwelt Zahlen erkennen. Auf spielerischer Weise beschäftigen wir uns mit Zahlen. Wir lesen Bilderbücher, zählen Gegenstände und Tiere, bemalen und bekleben Zahlen und singen Lieder und lernen Fingerspiele " rund um die Zahlenwelt". Klassisches und selbst erstelltes Montessorimaterial runden das Ganze ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Giesing****S21GC04400 3 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 2.7.21 - 16.7.21**

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

---

# Spielerisch die Welt entdecken

---

## Im Spiel die Welt entdecken

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 10-18 Monaten

- S21GC12101 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 26.2.21 - 26.3.21**
- S21GC12102 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 16.4.21 - 14.5.21**  
Petra Schmid-Lenz, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- S21GC12103 6 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 5.5.21 - 23.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**  
Rosemarie Arn, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60
- S21GC12104 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 11.6.21 - 16.7.21**  
Petra Schmid-Lenz, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Kindern von 10-18 Monaten

- S21MC12100 4 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.6.21 - 1.7.21**  
Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

- S21NC12100 5 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 8.3.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**  
Susanne Meyerhöfer, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20
- S21NC12101 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**  
Susanne Meyerhöfer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- S21NC12102 5 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 21.6.21 - 19.7.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

---

## Gegensätze ziehen sich an!

### Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Kleine und große Schachteln, lange und kurze Seile, dicke und dünne Röhren, leichte und schwere Bälle: Kinder haben Freude daran, Gegensätze mit allen Sinnen zu erleben. Durch den Wechsel von Gruppen- und Einzelaktivität erleben die Kinder einen weiteren Gegensatz. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

- S21GC12500 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 24.2.21 - 24.3.21**  
Rosemarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

### Milbertshofen

- S21MC12500 4 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 4.3.21 - 25.3.21**  
Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

## Gemeinsam entdecken

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Milbertshofen

- S21MC13000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.2.21 - 20.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**  
Sonja Harms, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20
- S21MC13001 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.4.21 - 15.6.21 (nicht 25.5./2.6.)**  
Sonja Harms, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60
- S21MC13002 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 22.6.21 - 3.8.21**  
Sonja Harms, € 64,40 /Geschwisterkind € 27,60



---

## Bis zum sicheren Laufen

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 1½ Jahren

Sie haben mit Ihrem Kind an einem Kurs im ersten Lebensjahr teilgenommen und suchen jetzt eine "Fortsetzung"?

Begleiten Sie Ihr Kind mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesangeboten bis zum sicheren Laufen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind und für den Austausch mit den anderen Eltern. Ihr Kind macht vielfältige Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern und genießt die gemeinsame Runde mit Liedern und Kniereitern.

Für die Stärkung zwischendurch bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Thalkirchen

**S21TC12900 7 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 12.4.21 - 7.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

**S21TC12901 7 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 14.6.21 - 26.7.21**

Julia Jantsch, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

## Pasing

**S21PC12900 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**

Stefanie Biebel, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**S21PC12901 8 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21**

---

## Väter und Kinder entdecken die Welt

Gemeinsam mit Papa wird gebastelt, gespielt und gesungen. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und Ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Pasing

### Väter mit Kindern bis 3 Jahren

**S21PC00800 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 2.3.21 - 23.3.21**

Thomas Engl, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21PC00801 3 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 4.5.21 - 18.5.21**

Thomas Engl, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

**S21PC00802 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 15.6.21 - 13.7.21**

Thomas Engl, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Kleine Montags-Strolche

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Montagvormittag.

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

## Pasing

**S21PC13500 6 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

Sandra Neeb, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,85 / + Materialgeld pro Kind

**S21PC13501 10 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 7.6.21 - 9.8.21**

Sandra Neeb, € 122,70 /Geschwisterkind € 61,35 / + Materialgeld pro Kind

---

## Tiersafari im Freien

### Für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Wir spielen Safari und wollen wilde Tiere kennenlernen. Mit viel Fantasie werden wir auch welche beobachten! Wie echte Forscherinnen und Forscher bereiten wir uns gut vor, stürzen uns in wilde Abenteuer und haben viel Spaß an der frischen Luft. Mit Rollenspielen und viel Bewegung stärken wir unsere Vorstellungskraft.

Bitte wetterfeste Kleidung und Proviant für unseren Ausflug mitbringen.

**Treffpunkt: Neuperlach, Bushaltestelle Plettstraße (Bus 197/199) in der Quiddestrasse, Ostparkseite**

## Neuperlach

**S21NC15100 4 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 18.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**

Astrid Schmelzer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21NC15101 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 17.6.21 - 15.7.21**

Astrid Schmelzer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Frühlingserwachen

---

### Wir begrüßen den Frühling

#### Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien zum Lauschen, Begreifen, Riechen, Fühlen und Staunen erleben die Kinder den Frühling mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S21GC23400 3 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 14.4.21 - 28.4.21**  
Rosemarie Arn, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

#### Milbertshofen

**S21MC23400 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**  
Rosemarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

### Frühlingskinder

#### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Hellgrüne Blätter, Löwenzahn und Vogelgezwitscher: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen, mit den Kindern aktiv den Frühling zu erleben. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Milbertshofen

**S21MC23600 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 24.2.21 - 31.3.21 (nicht 17.3.)**  
Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 /+ Materialgeld pro Kind  
**S21MC23601 6 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**  
Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60 /+ Materialgeld pro Kind

---

## Den Sommer genießen

---

### Es kitzelt uns ein Sonnenstrahl

#### Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Bei Spielen rund um den Sommer entdecken Kinder ihre Sinne. Dazu machen wir uns mit Musik, Bewegung und vielfältigen Materialien auf die Reise. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S21GC27100 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 30.6.21 - 28.7.21**  
Rosemarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

#### Milbertshofen

**S21MC27100 4 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 8.7.21 - 29.7.21**  
Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

### Sommerkinder

#### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Sonne, Wasser, Sand und saftiges Obst: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Milbertshofen

**S21MC27600 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 9.6.21 - 30.6.21**  
**S21MC27601 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 7.7.21 - 28.7.21**  
Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 /+ Materialgeld pro Kind

---

### Komm und erlebe den Sommer mit allen Sinnen! Geschwisterkurs

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Sonne, Wasser, bunte Blumenwiesen, Schmetterlinge, Käfer, barfuß laufen...

Dies und vieles mehr erleben wir im Sommer. Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen wir den Sommer. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

#### Neuperlach

**S21NC27500 5 x Freitag, 16:00-17:15 Uhr, 18.6.21 - 16.7.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20 /+ Materialgeld pro Kind

---

### Sicherheit und Selbstschutz von klein auf Modul 1

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Gesamtprogramm\_S21

---

Hier lernen Kinder Selbstbehauptung von klein auf. Themen in Modul eins sind u.a. was ist ein Körper und wem gehört er, was darf nicht jeder sehen / berühren von meinem Körper, laut "Stopp" und "Hilfe" rufen...

Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer\*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch.

#### **Milbertshofen**

**S21MC47000 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 9.4.21 - 30.4.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

**S21MC47001 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 2.7.21 - 23.7.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

---

#### **Sicherheit und Selbstschutz von klein auf**

##### **Modul 2**

Im zweiten Modul ist der Umgang mit fremden Erwachsenen das Hauptthema. Die Themen aus Modul eins werden vertieft. Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer\*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch. Für die Teilnahme an Modul zwei ist das erste Modul keine zwingende Voraussetzung!

#### **Milbertshofen**

**S21MC47010 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 9.4.21 - 30.4.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

**S21MC47011 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 2.7.21 - 23.7.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

---

# Musik und Tanz

---

## Musikgarten

### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

## Giesing

**S21GD00200 8 x Montag, 15:15-16:00 Uhr, 12.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Nicole Kronwitter, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21GD00201 6 x Dienstag, 9:30-10:15 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**

Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

**S21GD00202 8 x Dienstag, 9:30-10:15 Uhr, 8.6.21 - 27.7.21**

Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21GD00203 6 x Montag, 15:15-16:00 Uhr, 21.6.21 - 26.7.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Nicole Kronwitter, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

## Milbertshofen

**S21MD00200 7 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 7.4.)**

Birgit Kreis, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**S21MD00201 7 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 7.4.)**

**S21MD00202 7 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5.)**

**S21MD00203 7 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5.)**

**S21MD00204 7 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 23.6.21 - 4.8.21**

**S21MD00205 7 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 23.6.21 - 4.8.21**

Birgit Kreis, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Neuperlach

**S21ND00200 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 24.2.21 - 14.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21ND00201 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 11.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

**S21ND00202 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 21.4.21 - 9.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21ND00203 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 29.4.21 - 17.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

**S21ND00204 7 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 16.6.21 - 28.7.21**

Gosia Jarzebowska, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

**S21ND00205 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 24.6.21 - 22.7.21**

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

**S21TD00200 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 26.3.21 - 21.5.21 (nicht 2.4./9.4.)**

**S21TD00201 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 11.6.21 - 23.7.21**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

---

## Spielerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

## Giesing

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**S21GD00000 7 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 23.2.21 - 20.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**S21GD00001 6 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

Yuan Xu, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21GD00002 6 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 27.4.21 - 15.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

**S21GD00003 8 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 11.6.21 - 30.7.21**

Yuan Xu, € 55,50 /Geschwisterkind € 27,75

**S21GD00004 6 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 22.6.21 - 27.7.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

**S21GD00005 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21GD00006 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Rosemarie Arn, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21GD00007 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 23.6.21 - 4.8.21**

Rosemarie Arn, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Milbertshofen

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- S21MD00000 7 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 22.2.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- S21MD00001 6 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 26.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- S21MD00002 7 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 21.6.21 - 2.8.21**  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- S21TD00000 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 18.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./13.5.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- S21TD00001 6 x Montag, 15:00-15:45 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**  
Kristina Müller, € 31,20 /Geschwisterkind € 10,40
- S21TD00003 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21**  
Alexandra Köbele, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Die folgenden Kurse finden in der Brudermühlstr. 10 statt.

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- S21TD00004 4 x Montag, 15:00-15:45 Uhr, 5.7.21 - 26.7.21**  
Kristina Müller, € 20,80 /Geschwisterkind € 20,80

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

- S21TD00002 6 x Montag, 16:00-16:45 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**  
Kristina Müller, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- S21TD00005 4 x Montag, 16:00-16:45 Uhr, 5.7.21 - 26.7.21**  
Kristina Müller, € 20,80 /Geschwisterkind € 20,80

## Pasing

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- S21PD00000 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 15.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**
- S21PD00001 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 10.6.21 - 8.7.21**  
Tilia Panke, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35
- S21PD00002 4 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 15.7.21 - 5.8.21**  
Tilia Panke, € 20,80 /Geschwisterkind € 10,40

---

## Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

## Milbertshofen

### Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

- S21MD00510 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 5.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**
- S21MD00511 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 14.5./4.6.)**
- S21MD00512 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 25.6.21 - 30.7.21**  
Katja Ojala-Kocak, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

## Neuperlach

### Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

- S21ND00510 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**
- S21ND00511 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**
- S21ND00512 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21**  
Gosia Jarzebowska, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

### Für Eltern mit Kindern von 14 - 30 Monaten

- S21ND00513 5 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 12.3.21 - 23.4.21 (nicht 2.4./9.4.)**  
Gosia Jarzebowska, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70
- S21ND00514 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 30.4.21 - 18.6.21 (nicht 28.5./4.6.)**  
Gosia Jarzebowska, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00
- S21ND00515 5 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 25.6.21 - 23.7.21**  
Gosia Jarzebowska, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

---

## Sausen, singen, musizieren

### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 4 Jahren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

### Neuperlach

**S21ND00400 4 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 15.3.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**

**S21ND00401 4 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 3.5.21 - 7.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 27,80 /Geschwisterkind € 13,90

**S21ND00402 5 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 28.6.21 - 26.7.21**

Gosia Jarzebowska, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

### Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

**S21TD00401 6 x Mittwoch, 9:00-9:45 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21TD00402 6 x Mittwoch, 9:00-9:45 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

**S21TD00404 6 x Mittwoch, 9:00-9:45 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21**

Claudia Jendrewski, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

Die folgenden Kurse finden in der Brudermühlstr. 10 statt.

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

**S21TD00400 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 2.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Ulrike Ferger, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

**S21TD00403 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**

Ulrike Ferger, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**S21TD00405 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 29.6.21 - 27.7.21**

Ulrike Ferger, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

---

## Musikalische Früherziehung

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und Tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten, entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen macht riesigen Spaß und fördert nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Der Kurs bildet eine gute Basis für das Erlernen von Musikinstrumenten.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

**S21GD07810 7 x Montag, 16:15-17:15 Uhr, 12.4.21 - 14.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Nicole Kronwitter, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

**S21GD07811 6 x Montag, 16:15-17:15 Uhr, 21.6.21 - 26.7.21**

Nicole Kronwitter, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

---

## Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Teil I

### Für Eltern mit Kindern von 3 ½ - 6 Jahren

Gemeinsames Musizieren schult die Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit des Kindes; es erwacht die Freude, sich schöpferisch auszudrücken.

Spielerisch entdecken die Kinder Körper und Stimme. Sie lernen kleine Rhythmus-Instrumente kennen, schulen ihr Gehör, erweitern ihre sozialen Fähigkeiten. Mit einfachen Liedern und eingängigen Tänzen, mit Koordinations- und Bewegungsspielen entdecken wir gemeinsam das Wunderland der Musik.

Der Kurs bildet eine gute Basis für das Erlernen von Musikinstrumenten.

### Giesing

**S21GD08100 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 10.3.21 - 19.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Rosemarie Arn, € 62,40 /Geschwisterkind € 31,20

---

**Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Fortsetzungskurs****Für Eltern mit Kindern von 3 ½ - 6 Jahren**

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Teil II ist eine Vertiefung des Kurses Rhythmisch-Musikalische Früherziehung Teil I. Nach Absprache, und wenn Plätze zu Verfügung stehen, sind Quereinsteiger willkommen. Sie können sich gerne auf die Warteliste setzen lassen.

**Giesing**

**S21GD08200 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 9.6.21 - 4.8.21**

Rosemarie Arn, € 62,40 /Geschwisterkind € 31,20

---

# Bewegen und entspannen

---

## Krabbelmaus und Kletteraffe

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**S21GD10100 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

N.N., € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21GD10102 8 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 7.6.21 - 26.7.21**

N.N., € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

#### Für Eltern mit Kindern von 15 Monaten - 3 Jahren

**S21GD10101 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

N.N., € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**S21GD10103 8 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 7.6.21 - 26.7.21**

N.N., € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

## Milbertshofen

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**S21MD10100 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 15.3.21 - 19.4.21 (nicht 5.4.)**

**S21MD10101 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 3.5.21 - 7.6.21 (nicht 24.5.)**

**S21MD10102 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 28.6.21 - 2.8.21 (nicht 19.7.)**

Birgit Kreis, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

#### Für Väter mit Kindern von 1 - 2½ Jahren

**S21GD10900 Hüpfen und Balancieren**

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.3.21

**S21GD10901 Große Bälle, kleine Bälle**

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.4.21

**S21GD10902 Klettern und Bauen**

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.6.21

Sibylle Burghauser, € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

#### Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahre

**S21GD10903 Hüpfen und Balancieren**

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.3.21

**S21GD10904 Große Bälle, kleine Bälle**

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.4.21

**S21GD10905 Klettern und Bauen**

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.6.21

Sibylle Burghauser, € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

## Milbertshofen

#### Für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**S21MD10900 Kleine Bälle, große Bälle**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 6.3.21

**S21MD10903 Hüpfen und springen**

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 17.4.21

**S21MD10904 Klettern und bauen**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 12.6.21

Sabine Zovko, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

#### Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

**S21MD10902 Hüpfen und springen**

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 6.3.21

**S21MD10901 Kleine Bälle, große Bälle**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 17.4.21

**S21MD10905 Klettern und bauen**

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 12.6.21

Sabine Zovko, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15



---

## Pasing

### Für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

#### S21PD10900 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 8.5.21

#### S21PD10901 Klettern und Bauen

Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 8.5.21

#### S21PD10902 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 19.6.21

#### S21PD10903 Klettern und Bauen

Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 19.6.21

Sabine Zovko, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

## Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen? Das erforschen und probieren wir mit all unseren Sinnen gemeinsam aus, was laut, wild und anstrengend, aber auch zart, leise und entspannend sein wird. Eigene Ideen machen Spaß und vor allem stark und sorgen für immer weitere und neue große Bewegungsabenteuer. Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschläppchen, einer kleinen Kuschelecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

## Pasing

### Für Eltern und Kinder von 2½ - 5 Jahren

#### S21PD15800 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21

Gabriele Keemss, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

#### S21PD15801 8 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 7.6.21 - 26.7.21

Gabriele Keemss, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

---

## Bewegungsspass

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

## Giesing

### Bewegungsspaß am Nachmittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

##### S21GD13100 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 24.3.21 - 5.5.21 (nicht 31.3./7.4.)

Diana Kerzendorf, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

##### S21GD13101 6 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 12.5.21 - 30.6.21 (nicht 26.5./2.6.)

Diana Kerzendorf, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

##### S21GD13102 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 7.7.21 - 28.7.21

Diana Kerzendorf, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

#### Für Eltern mit Kindern von 2 – 3 ½ Jahren

##### S21GD13103 5 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 24.3.21 - 5.5.21 (nicht 31.3./7.4.)

Diana Kerzendorf, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

##### S21GD13104 6 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 12.5.21 - 30.6.21 (nicht 26.5./2.6.)

Diana Kerzendorf, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

##### S21GD13105 4 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 7.7.21 - 28.7.21 (nicht 26.5./2.6.)

Diana Kerzendorf, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

## Milbertshofen

### Bewegungsspaß am Vormittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach Pelkovenstr. 128, statt.

Eingang Gebäuderückseite

##### S21MD10200 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.3.21 - 29.4.21 (nicht 1.4./8.4.)

##### S21MD10201 6 x Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr, 11.3.21 - 29.4.21 (nicht 1.4./8.4.)

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

##### S21MD10202 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 6.5.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)

##### S21MD10203 5 x Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr, 6.5.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)

##### S21MD10204 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21

##### S21MD10205 5 x Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Bewegungsspaß am Nachmittag

### Für Eltern mit Kindern von 1 ½ - 3 Jahren

- S21MD13100 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 6.4.)**  
**S21MD13101 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5.)**  
Birgit Kreis, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20  
**S21MD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 29.6.21 - 3.8.21**  
Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

## Neuperlach

### Bewegungsspaß am Nachmittag

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

- S21ND13100 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 9.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**  
Susanne Meyerhöfer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40  
**S21ND13101 5 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 23.4.21 - 21.5.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35  
**S21ND13102 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./1.6.)**  
Susanne Meyerhöfer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40  
**S21ND13103 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 29.6.21 - 27.7.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

## Thalkirchen

### Bewegungsspaß am Nachmittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- S21TD13100 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 2.3.21 - 27.4.21 (nicht 30.3./6.4.)**  
Ulrike Ferger, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50  
**S21TD13101 6 x Donnerstag, 15:00-16:00 Uhr, 4.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**  
**S21TD13103 6 x Donnerstag, 15:00-16:00 Uhr, 29.4.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**  
Stephanie Vogel, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40  
**S21TD13105 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 4.5.21 - 22.6.21 (nicht 25.5./3.6.)**  
Ulrike Ferger, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,30  
**S21TD13106 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 29.6.21 - 27.7.21**  
Ulrike Ferger, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35  
**S21TD13107 5 x Donnerstag, 15:00-16:00 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21**  
Stephanie Vogel, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

#### Für Eltern mit Kindern von 2 -3 Jahren

- S21TD13102 6 x Donnerstag, 16:15-17:15 Uhr, 4.3.21 - 22.4.21 (nicht 1.4./8.4.)**  
**S21TD13104 6 x Donnerstag, 16:15-17:15 Uhr, 29.4.21 - 24.6.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**  
Stephanie Vogel, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40  
**S21TD13108 5 x Donnerstag, 16:15-17:15 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21**  
Stephanie Vogel, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

## Pasing

### Bewegungsspaß am Vormittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

- S21PD10200 4 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 1.3.21 - 22.3.21**  
Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40  
**S21PD10201 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**  
Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60  
**S21PD10202 4 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.6.21 - 28.6.21**  
**S21PD10203 4 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 5.7.21 - 26.7.21**  
Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

## Familienyoga

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Was ist schöner, als Katze, Elefant oder Baum zu spielen. Deshalb stehen beim Familienyoga Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen die Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

## Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

- S21GD17300 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 23.2.21 - 23.3.21**  
Rosemarie Arn, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35  
**S21GD17301 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 13.4.21 - 18.5.21**  
**S21GD17302 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 8.6.21 - 13.7.21**  
Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

# Spielerisch Wissen aneignen

---

## The Early English Playgroup

### Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

#### Pasing

**S21PC55000 4 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 1.3.21 - 22.3.21**

Michelle Much, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55 / + Materialgeld pro Kind 5,00

**S21PC55001 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld pro Kind 5,00

**S21PC55002 8 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 7.6.21 - 26.7.21**

Michelle Much, € 98,20 /Geschwisterkind € 49,10 / + Materialgeld pro Kind 5,00

---

## 1,2,3 Ich werd` mobil!

---

### Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

#### Giesing

**S21GC09000 Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 7.5.21**

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00 Kostenbeitrag

---

### Kalt - Mit Papa experimentieren

#### Für Väter mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Fühlen, spüren und sich nicht verkühlen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

**S21PC35900 Samstag, 14:30-16:30 Uhr, 20.3.21**

Thomas Engl, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

### Wasser - Mit Papa experimentieren

#### Für Väter mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Wasser - flüssig, nass & nicht zu fassen.

Kleine Experimente mit dem kühlen Nass und spüren wie es sich anfühlt.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

**S21PC35901 Samstag, 14:30-16:30 Uhr, 12.6.21**

Thomas Engl, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

### Feuer - Mit Papa experimentieren

#### Für Väter mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Flammen lodern - fühlen, spüren ohne sich dabei zu verbrennen!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen..

#### Pasing

**S21PC35902 Samstag, 14:30-16:30 Uhr, 10.7.21**

Thomas Engl, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

---

**Experimente für Groß und Klein**

Kinder sind von Natur aus neugierig und erforschen die Welt. So werden wir zusammen erste Experimente aus den Bereichen Luft, Wasser, Magnetismus, Feuer oder im Zusammenhang mit den Jahreszeiten ausprobieren.

Es gibt viel zu staunen und zu entdecken. Kleinere Geschwisterkinder können nach Absprache mit angemeldet werden.

**Neuperlach****Für Familien mit Kindern von 3 - 7 Jahren**

**S21NC36700 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 25.2.21 - 11.3.21**

Astrid Schmelzer, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

**S21NC36701 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 29.4.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Astrid Schmelzer, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

---

# Malen und gestalten

---

## Kinder sind Künstlerinnen und Künstler

### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Lassen Sie sich überraschen, wie die kleinen Künstlerinnen und Künstler mit einfachen Farbtechniken, verschiedenen Papieren und Naturmaterialien kleine Kunstwerke entstehen lassen.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

#### Milbertshofen

**S21MD30000 6 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

**S21MD30001 6 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 7.6.21 - 12.7.21**

Sonja Silvestri, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60 / + Materialgeld pro Kind

#### Neuperlach

**S21ND30000 5 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 21.4.21 - 19.5.21**

**S21ND30001 5 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 16.6.21 - 14.7.21**

Sonja Silvestri, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kinder- Kreativwerkstatt - Geschwisterkurs

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Kinder malen hier mit Spontaneität und Experimentierfreude und lassen ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Mit einfachen Farbtechniken, unterschiedlichen Papieren und Naturmaterialien entstehen kleine Kunstwerke.

#### Neuperlach

**S21ND44500 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 23.5.21**

**S21ND44501 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 25.7.21**

Susanne Meyerhöfer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld pro Kind

---

## Knete, Matsche, Fingerpatsche

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

#### Neuperlach

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

**S21ND31400 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 2.3.21 - 16.3.21**

**S21ND31402 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 27.4.21 - 11.5.21**

**S21ND31403 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 15.6.21 - 29.6.21**

Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

#### In den Osterferien!

**S21ND31401 Dienstag/ Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 30.3./1.4.21**

Sabine Ebi, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kleines Atelier

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

### Für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

**S21PD34700 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 1.3.21 - 22.3.21**

Sheila Furlan, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld

**S21PD34701 6 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

Sheila Furlan, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60 / + Materialgeld

**S21PD34702 4 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 7.6.21 - 28.6.21**

Sheila Furlan, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld

---

## Klingendes Rot und duftendes Gelb

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

#### Giesing

**S21GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 7.3.21 - 14.3.21**

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kunterbuntes Kinderatelier

---

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Was den Reichtum an Fantasie anbelangt, können dabei gleichermaßen die Eltern von ihren Kindern lernen.

**Giesing**

**S21GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 2.5.21 - 9.5.21**

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

**1,2,3 - Farbenzauberei****Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial fließt mit ein. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Giesing**

**S21GD31800 2 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 23.7.21 - 30.7.21**

Julia Schönfeld, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld pro Kind

---

**Sommerakademie 1****Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Künstlerisches Schaffen im Freien.

In dieser sinnreichen Umgebung dürfen die Kleinsten gemeinsam mit Ihren Eltern die Welt der Farben und die Vielfalt der Materialien erkunden. Die Kinder können ihr schöpferisches Potential in einer entspannten Atmosphäre im Garten frei entfalten. Im Vordergrund, steht die Freude am Tun.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Pasing**

Dieser Kurs findet im Ebenböckhaus, Ebenböckstr. 11 statt.

**S21PD34500 Samstag, 10:00-13:00 Uhr, 26.6.21**

Sheila Furlan, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld

---

**Sommerakademie 2****Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren**

Kreatives Gestalten im Freien - Kunst für Kinder erlebbar machen und mit Spaß neue schöpferische Talente entdecken. Durch die Natur inspiriert setzen wir das Erlebte in Farben und Formen um. Freude und Lust am Gestalten, sowie am Experimentieren stehen dabei an erster Stelle.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Pasing**

Dieser Kurs findet im Ebenböckhaus, Ebenböckstr. 11 statt.

**S21PD34600 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 26.6.21**

Sheila Furlan, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld

---

**Druckwerkstatt****Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

Kartoffeldruck und Korkendruck, viele Kleckse und das Tüpfelchen auf das i.

Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Eine bedruckbare Tasche / T-Shirt ist im Materialgeld enthalten.

**Pasing**

**S21PD31600 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 13.6.21**

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld 5,00

---

---

**Wir bauen ein Wasserrad****Für Väter mit Kindern von 3-6- Jahren**

Klipp, klapp - mit Material aus der Natur und einem Korken baut ihr euer Wasserrad und bald dreht es sich im Wasser der Würm - klipp, klapp.

Bitte eine kleine Brotzeit und ein Taschenmesser mitnehmen.

**Treffpunkt: Am Stadtpark, Engelbertstrasse**

**Pasing**

**S21PD37100 Sonntag, 14:30-16:30 Uhr, 4.7.21**

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

**Holzwerkstatt - Rennautos****Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**

Die Werkstatt soll den Kindern die Möglichkeit bieten mit Werkzeug in Berührung zu kommen und in einem sicheren Umfeld damit erste Erfahrungen zu sammeln. Wir bauen aus einem Ast ein Rennauto. Mithilfe einfachster Werkzeuge, wie Raspel, Feile und Schleifpapier wird aus einem ganz normalen Ast ein super schneller Flitzer.

**Pasing**

**S21PD37200 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 25.4.21**

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

**Tontöpfe gestalten und Kräuter pflanzen****Für Eltern und Kinder von 2 - 5 Jahren**

Der Sommer ist da und wir erwecken die Tontöpfe mit Farbe und Augen zum Leben. Im Anschluss bepflanzen wir sie mit frischen Küchenkräutern. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Materialgeld wird vor Ort eingesammelt.

**Pasing**

**S21PD39300 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 18.7.21**

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld 4,00

---

---

## Feste im Jahreskreis

---

### Osterwerkeln

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir experimentieren wie die Osterhasen mit Farben, bemalen Eier, basteln Körbchen und stellen Osterschmuck her. Malen - Kleben - Falten - Schneiden - Basteln aus Herzenslust! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

#### Neuperlach

**S21ND85800 Freitag, 16:00-18:00 Uhr, 26.3.21**

Susanne Meyerhöfer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld pro Kind

---

### Workshop für Osterkörbe

#### Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Wir gestalten spielerisch schöne Osterkörbe und verwenden verschiedenste Papiere sowie viele Accessoires. In der verbleibenden Zeit gestalten wir marmorierte Eier.

Für diesen Kurs benötigen sie keinerlei Materialien, lediglich gute Laune und Spaß am Basteln.

#### Pasing

**S21PD36000 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 14.3.21**

**S21PD36001 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 28.3.21**

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld 4,00

---

### Filzwerkstatt zur Osterzeit

#### Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Passend zur Osterzeit werden wir Hasen, Eier, Schäfchen, Nester und Blumen herstellen. Hierzu lernen wir das alte Textilhandwerk des Filzens kennen. Es ist nicht schwer und man kann viele schöne und künstlerische Sachen daraus gestalten.

Bitte 2 alte Geschirrtücher und eine kleine Brotzeit mitbringen!

#### Pasing

**S21PD96000 Sonntag, 10:00-13:00 Uhr, 21.3.21**

Anita Spannagl, € 17,60 /Geschwisterkind € 8,80 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

---



---

## Märchen, Zirkus, Zauberei

---

### Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

#### Giesing

**S21GD21000 Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 21.5.21**  
Julia Schönfeld, € 9,20 / Geschwisterkind € 4,60

---

### Kasperl rettet das Geburtstagsfest

Eine Kasperltheater- Aufführung im bayrischem Dialekt

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Großmutter bereitet Kasperls Geburtstagsfest vor - doch alles geht schief: Der Kuchen verbrennt, die Küche ist ein Chaos, und dann taucht auch noch ein seltsamer Waldgeist auf! Oma ist verzweifelt - doch Kasperl findet immer einen Ausweg.

#### Giesing

**S21GD24500 Samstag, 15:30-16:15 Uhr, 12.6.21**  
Susy Bergmann, € 5,70 / pro Person

---

### Mia kann nicht schlafen

Die kleine Mia kann nicht einschlafen. Einfach Augen zu, sagt Papa. Hör dir die Spieluhr an, sagt Mama. Ach! Wie geht das nur mit dem Schlafen? Mia beschließt, die Tiere um Rat zu fragen und macht dabei erstaunliche Entdeckungen. Ob die Tiere ihr am Ende beim Einschlafen helfen können? Oder vielleicht sogar die Zuschauer?

Eine leise Geschichte für die Aller kleinsten. Mit einfacher Handlung und vertrauten Gestaltungselementen, klar strukturiert und liebevoll erzählt.

#### Giesing

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**S21GD25900 Erzähltheater mit Handpuppen**  
Samstag, 15:30-16:15 Uhr, 8.5.21  
Susy Bergmann, € 5,70 pro Person

---

# Kinderkurse

---

## MonteLinos - Kindergruppe – Sonne

### Fortlaufende integrative Montessori Kindergruppe

Montessori Kindergruppe von 1-4 Jahren

Die Kinder erleben in unseren altersgemischten Gruppen ein verständnis- und respektvolles Miteinander.

Der Nachmittag teilt sich in unterschiedliche Lerneinheiten. Mit Hilfe der Montessoripädagogik entwickeln die Kinder Vertrauen in ihre Fähigkeiten.

Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit und Gruppenangebote sind Lerneinheiten in denen sie dieses Vertrauen erleben.

Die Kinder probieren nach ihren Entwicklungsbedürfnissen an den gemeinsamen Nachmittagen Lernangebote aus.

Sie erhalten liebevolle Hilfe, Begleitung und Unterstützung zur Selbsthilfe und Selbständigkeit sowie eine Vorbereitung auf die Kindergartenzeit ohne Eltern.

Vor der Teilnahme findet ein Gespräch mit der Gruppenleitung statt.

### Pasing

#### Fortsetzungskurs - freie Plätze werden von der Warteliste nachbelegt - Sonne

**S21PC01900 4 x Dienstag, 4 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 2.3.21 - 25.3.21**

Andrea Stork, € 122,70

**S21PC01901 3 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 13.4.21 - 29.4.21**

Andrea Stork, € 92,00

**S21PC01902 3 x Dienstag, 2 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 4.5.21 - 20.5.21 (nicht 13.5.)**

Andrea Stork, € 76,70

**S21PC01903 4 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 8.6.21 - 29.6.21**

Andrea Stork, € 107,40

**S21PC01904 5 x Dienstag, 4 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 1.7.21 - 29.7.21**

Andrea Stork, € 138,00

**S21PC01905 Dienstag/ Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 3.8./5.8.21**

Andrea Stork, € 30,70

#### Fortsetzungskurs - freie Plätze werden von der Warteliste nachbelegt - Sterne

**S21PC01906 4 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 5.3.21 - 26.3.21**

Andrea Stork, € 73,60

**S21PC01907 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 16.4.21 - 30.4.21**

**S21PC01908 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 7.5.21 - 21.5.21**

**S21PC01909 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 11.6.21 - 25.6.21**

Andrea Stork, € 55,20

**S21PC01910 5 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 2.7.21 - 17.9.21**

Andrea Stork, € 92,00

**S21PC01911 Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 6.8.21**

Andrea Stork, € 18,40

---

## Saturday Morning English

### Englischsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte geben Sie Ihren Kindern eine kleine Brotzeit und ein Getränk mit.

Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

### Pasing

**S21PC50100 7 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 6.3.21 - 15.5.21 (nicht 27.3./3.4./10.4./1.5.)**

**S21PC50101 7 x Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 6.3.21 - 15.5.21 (nicht 27.3./3.4./10.4./1.5.)**

**S21PC50102 7 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 12.6.21 - 24.7.21**

**S21PC50103 7 x Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 12.6.21 - 24.7.21**

Michelle Much, € 85,90 /Geschwisterkind € 42,95 / + Materialgeld pro Kind 5,00

---

## Kinderatelier am Sonntag

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

### Giesing

#### Für Kinder von 4 - 8 Jahren

**S21GD47900 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 7.3.21 - 14.3.21**

**S21GD47901 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 2.5.21 - 9.5.21**

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

**Töpferwerkstatt**

In dieser Gruppe können die Kinder den Ton rollen, kneten, formen und so ihrer Kreativität freien Raum lassen. Bitte Kittel und Nudelholz mitbringen!

**Thalkirchen**

Für Kinder von 5 - 14 Jahren

**S21TD50000 Freitag, 15:15-17:15 Uhr, Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 7.5./8.5.21**

**S21TD50001 Freitag, 17:15-19:15 Uhr, Samstag, 12:30-15:00 Uhr, 7.5./8.5.21**

Gaby Müller, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

---

**Selbstsicherheit und Selbstbehauptung**

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

Mädchen und Jungen lernen wichtige Grundhaltungen der Selbstbehauptung. In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen wie Selbstbehauptung und Gewaltprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Bei einem Elterntreffen im Anschluss an den Kurs erhalten die Eltern eine individuelle Rückmeldung, sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können.

**Thalkirchen**

**S21TC47500**

**Fr, 16.4.21 15:30-17:00 Uhr,**

**Sa, 17.4.21 10:00-11:30 Uhr,**

**Fr, 23.4.21 15:30-17:00 Uhr,**

**Sa, 24.4.21 10:00-11:30 Uhr,**

**Sa, 24.4.21 11:30-13:00 Uhr, Elterngespräch**

Julia Jantsch, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

---

**Kids Dance****Für Kinder von 3 - 7 Jahren**

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreographien. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt. Bitte Hallenturnschuhe und eine Trinkflasche mitbringen.

**Neuperlach**

**S21ND14400 6 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 6.3.21 - 24.4.21 (nicht 3.4./10.4.)**

**S21ND14401 6 x Samstag, 10:45-11:45 Uhr, 6.3.21 - 24.4.21 (nicht 3.4./10.4.)**

Monica Rangel Zielinski, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**S21ND14402 5 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 8.5.21 - 19.6.21 (nicht 29.5./5.6.)**

**S21ND14403 5 x Samstag, 10:45-11:45 Uhr, 8.5.21 - 19.6.21 (nicht 29.5./5.6.)**

Monica Rangel Zielinski, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

**S21ND14404 5 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 26.6.21 - 24.7.21**

**S21ND14405 5 x Samstag, 10:45-11:45 Uhr, 26.6.21 - 24.7.21**

Monica Rangel Zielinski, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

---

**Vorschulkurs Deutsch****Kindergartenkinder vor dem Schuleintritt im Alter von 5 - 7 Jahren**

Wir machen die deutsche Sprache für Vorschulkinder zum Erlebnis! Deutsch Lernen mit Freude durch Bewegungsspiele, Musik, Tanz und Reime führt zu den besten Lernergebnissen. Grammatik, Lautbildung und Wortschatz werden spielerisch mit entsprechenden Materialien, Alltagsgegenständen und Arbeitsblättern geübt und wiederholt. Die Eltern bekommen Tipps für die Förderung ihrer Kinder zu Hause. Für Kinder vor dem Schuleintritt, die noch Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache brauchen.

**Neuperlach**

**S21NC57000 8 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 1.3.21 - 10.5.21 (nicht 8.3./29.3./5.4.)**

**S21NC57001 8 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 17.5.21 - 26.7.21 (nicht 24.5./31.5./21.6.)**

Gosia Jarzebowska, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

---

# Ausflüge und Exkursionen

---

## Naturabenteuer an der Isar

### Für Familien mit Kindern ab 3 ½ Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

**Treffpunkt: Großhesseloher Brücke, stadtauswärts auf der linken Seite der Isar**

### Neuperlach

**S21NC32600 Sonntag, 10:30-13:00 Uhr, 18.4.21**  
Claudia Obermaier, € 18,70 / Familienpreis

---

## Frühling im Wald - "Der schöne Mai"-Tour

### Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Es ist Frühling im Wald und wir wollen den Mai in dieser wunderschönen Jahreszeit mit allen Sinnen erfahren. Wir suchen und finden die Spuren der Tiere, die hier leben und lernen im Spiel einiges über sie und den Wald selbst. Wir klettern auf Baumstämme, setzen uns hin und beobachten. Wir hören, welche Geräusche der Wald und seine Bewohner machen. Anschließend kreieren wir gemeinsam ein Natur-Kunstwerk. Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen!

**Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194**

### Neuperlach

**S21NC34200 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 16.5.21**  
Claudia Obermaier, € 15,00 / Familienpreis

---

## Zauberwald-Spaziergang - dem Frühling auf der Spur

### Für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194**

### Neuperlach

**S21NC33600 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 21.3.21**  
Claudia Obermaier, € 15,00 / Familienpreis

---

## Väter und Kinder auf dem Bauernhof

### Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder von ca. 2½ - 6 Jahren

Das Abenteuer Bauernhof lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das "wilde Leben" auf dem Lande. Wir kochen gemeinsam und abends - wenn die Kinder schlafen - geht's für uns Männer rund!

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

### Pasing

**S21PC85001 Freitag, 18:00- Sonntag, 15:00 Uhr, 23.4./24.4./25.4.21**  
**Verbindliche Anmeldung bis 27.3.21**  
Thomas Engl, € 230,00 /Geschwisterkind € 55,00

---

# Rund um die Erziehung

---

## Schlaf, mein Kind!

Babys schlafen anders. Die nächtliche Unruhe bringt Eltern häufig an den Rand ihrer Belastungsfähigkeit. Hier erfahren Sie, was den Schlaf des Babys von dem der Erwachsenen unterscheidet und warum "Durchschlafen" erst einmal nicht möglich ist. Wie sie zu ruhigeren, erholsamen Nächten mit dem Baby finden und es in seiner natürlichen Entwicklung unterstützen können, wird aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE01500 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 23.3.21**  
Eliane Retz, € 12,00

---

## Wann beginnt Erziehung?

- Kann man Babys zu sehr verwöhnen?
- Was kann ich beitragen, damit mein Kind fröhlich & zufrieden ist?
- Welche Entwicklungsphasen durchlaufen Babys & Kleinkinder und warum sind Entwicklungsschübe oftmals harte Zeiten?

Im Rahmen des Vortrages gibt es Antworten darauf, individuelle Anregungen und eine Einführung in Ergebnisse der Erziehungsforschung. Die Kinder dürfen mitgenommen werden und auch Großeltern sind herzlich willkommen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE07000 Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 17.3.21**  
**S21OE07001 Freitag, 20:00-22:00 Uhr, 11.6.21**  
Eliane Retz, € 12,00

---

## Rituale, Regeln und Konsequenzen - wann und wofür Kinder diese brauchen

Rituale und Regeln geben Kindern Sicherheit, Vertrauen und Verlässlichkeit. Dadurch können sie sich gut entwickeln und selbstbewusst werden. Sie erhalten Informationen über den Unterschied und die Bedeutung von Ritualen und Regeln und wie Sie diese in Ihrer Familie bewusst anwenden. Weiter sprechen wir über logische Konsequenzen - darüber, was passieren soll, wenn Regeln nicht eingehalten werden. Anhand von Alltagsbeispielen erarbeiten wir Vorschläge.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE15700 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 13.4.21**  
Sabine Stastny, € 12,00

---

## Geschwister haben sich zum Streiten gern

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag." Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE33201 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 22.4.21**  
Madlen Bartholdt, € 12,00  
**S21OE33202 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 10.6.21**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

## Beißen, Schlagen, wegnehmen

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE15400 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.3.21**  
Sabine Stastny, € 12,00

---

## Das "Trotzalter" - ein wichtiger Entwicklungsschritt

Mit ca. 18 Monaten fängt es an - das gefürchtete "Trotzalter". Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort NEIN bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern, als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit etwas leichter zu machen?

### Giesing

**S21GE25300 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 22.4.21**  
Petra Schmid-Lenz, € 12,00 / Paare 18,00

---

### Online-Angebot

**S21OE25310 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 18.5.21**  
Gesamtprogramm\_S21

---

Eliane Retz, € 12,00

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

---

**"Trotz und Wut" - ein Elternabend für ein besseres Verstehen für das, was in unseren Kindern vorgeht.**

Sind die Kinder im sogenannten Trotzalter, häufen sich Wutanfälle entwicklungsbedingt und verschärfen unter Umständen die Situation. Sie erhalten Informationen wie Sie als Eltern Ihren Kindern klar Grenzen aufzeigen können und trotzdem gelassen mit der Situation umgehen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, ein Mikrofon oder Headset sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S210E25500 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 17.6.21**

Madlen Bartholdt, € 12,00

---

**Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen**

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S210E45000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 27.4.21**

**S210E45001 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 6.7.21**

Katja Ojala-Kocak, € 12,00

---

### **Selbstbewusste Kinder**

Selbstbewusste Kinder haben Vertrauen in die eigenen Stärken und Fähigkeiten. Sie erkennen die eigenen Bedürfnisse und die ihrer Mitmenschen. Sie können sich besser abgrenzen und sind in der Lage Konflikte zu bewältigen. Wie können Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins unterstützen? Alltagsbeispiele von Ihnen helfen uns beim Erarbeiten von Lösungen. Es ist viel Raum für Ihre Fragen!!

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

#### **Online-Angebot**

**S21OE32700 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.3.21**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

### **Stärken Sie das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes**

Das Selbstvertrauen fragt: "Was kann ich?" Das Selbst(wert)gefühl fragt: "Wer bin ich?" und "Was halte ich davon so zu sein?"

Wie kann es gelingen mein Kind in seinem Selbstgefühl zu stärken?

Helpen dem Kind Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln?

Das Fundament für ein Selbstgefühl ist für Kinder und Erwachsenen dasselbe: sich als wertvoll erleben.

Ein familylab-Vortrag nach Jesper Juul.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

#### **Online-Angebot**

**S21OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.5.21**  
**S21OE33931 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 27.7.21**  
Reiner Keller, € 12,00

---

### **"Ja! Nein! Vielleicht?!" - Freiheit und Grenzen im Familienalltag**

Immer wieder aufs Neue stellt sich uns die Frage, wie wir in unserer Familie den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden können. Autoritäre Antworten sind nicht förderlich für die gesunde Entwicklung von Kindern. Aber auch das Gewähren völliger Freiheit löst die Frage nicht. Sie erhalten an diesem Abend hilfreiche Informationen und Anregungen rund um Freiheit und Grenzen im Familienalltag.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

#### **Online-Angebot**

**S21OE15300 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 13.7.21**  
Christine Winnacker, € 12,00



---

**NEIN aus Liebe**

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen?

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrophon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE15800 Mittwoch, 19:00-21:00 Uhr, 9.6.21**  
Reiner Keller, € 12,00

---

**Smartphone, Tablet und Co - ein (digitaler) Elternabend****Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren**

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Mit Babys und Kindern ergeben sich dadurch neue Fragestellungen:

- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?

- Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung moderner Kommunikationsmittel im Familienalltag.

Sie erhalten an diesem Abend hilfreiche Informationen und Anregungen rund um Freiheit und Grenzen im Familienalltag.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrophon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE50110 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 30.6.21**  
Reiner Keller, € 12,00

---

**Das ausgebuchte Kind**

Medien gehören zu unserem Alltag und dem unserer Kinder.

Hobbys füllen Zeit und lassen unsere Kinder reifen. Aber wie viel Medien braucht mein Kind? Gehören Youtube-Videos und Computerspiele nicht zur digitalen Zukunft unserer Kinder dazu? Wie viele Hobbys sollte es haben? Wie fördere ich mein Kind, wann ist es überfordert?

Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen und versuchen eine Balance für diese Themen zu entwickeln. Denn Langeweile auszuhalten ist nicht einfach, aber sinnvoll!

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrophon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE50200 Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 6.5.21**  
Madlen Bartholdt, € 12,00

# Übergänge gestalten

---

## Wenn das Zweite kommt - die Familie wird größer

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE60010 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 6.7.21**

Eliane Retz, € 12,00

# Eltern sein – kompetent sein

---

## Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können)

In den ersten Jahren lernen Kinder viel über Nähe und Distanz sowie über eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse anderer. Manchmal kann dies für Eltern sehr anstrengend sein. "Zieh Dir endlich die Schuhe an!" "Fang endlich mit dem Aufräumen an!" An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und warum oft nichts passiert. An Hand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam konstruktive Möglichkeiten und sie erhalten viele Tipps, wie es leichter geht.

### Giesing

**S21GE22000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 6.7.21**  
Sabine Stastny, € 12,00 / Paare 18,00

### Online-Angebot

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**S21OE22000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 6.5.21**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

## Kommunikation mit Kindern

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

### Online-Angebot

**S21OE82600 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 20.4.21**  
Corinna Esser, € 12,00

---

## Verstehen ... verstanden werden...

... ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

### Pasing

**S21PE83800 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 18.4.21 (Workshop)**  
Karin Krimmer, € 42,00 / Paare 63,00  
**S21PE83801 Samstag, 19:00-21:00 Uhr, 26.6.21 (Schnupperabend)**  
Karin Krimmer, € 12,00 / Paare 18,00  
**S21PE83802 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 18.7.21 (Workshop)**  
Karin Krimmer, € 42,00 / Paare 63,00

### Online-Angebot

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**S21OE83800 Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr, 25.3.21 (Schnupperabend)**  
Karin Krimmer, € 12,00

---

## Vom Paar zur Familie

Was heißt es eine Familien zu werden?

Es stellen sich viele Fragen, denen wir an diesem Abend nachgehen wollen:

Sich neu kennen lernen: als Mutter und Partner\*in, als Frau und/oder als Mann. Wie werden wir uns gemeinsam in die Elternrolle einfinden und was hilft uns dabei? Was macht uns als Paar stark und hilft uns auf dem Weg zur Familie?

Wir beschäftigen uns damit wie es gelingt, die Herausforderung Eltern zu werden zu meistern und weiterhin eine lebendige, liebevolle Partnerschaft zu führen.

An diesem Abend erhalten Sie wichtige Impulse, wie Sie Ihre Partnerschaft in der ersten Zeit mit Kind stärken und sich als Paar gegenseitig unterstützen können.

### Pasing

**S21PE87000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 22.6.21**  
Corinna Esser, € 12,00 / Paare 18,00

---

## Als Paar getrennt - als Eltern gemeinsam

Die Paarbeziehung endet, wie geht das Elternsein weiter?

Nach der Trennung muss viel geklärt und emotional bewältigt werden. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Gefühlen, Herausforderungen und Chancen für getrennte Eltern und Familien. Wie kann es trotz einiger Baustellen gelingen, in diesen Zeiten gut für Ihre Kinder da zu sein und weiterhin als Eltern zu kooperieren? Wir finden gemeinsam Wege und Möglichkeiten für diese Situationen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE85830 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 16.3.21**  
Corinna Esser, € 12,00

---

**Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit**

Sie überlegen, wann und ob Sie nach der Elternzeit in Ihren alten Beruf zurückkehren wollen? Vielleicht möchten Sie auch eine neue Richtung einschlagen und wissen nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs begleite ich Sie gerne mit Methoden aus der systemischen Beratung bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE85900 Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr, 20.5.21**  
Daniela Nuber-Fischer, € 12,00

---

**Der berufliche Wiedereinstieg nach der Elternzeit**

Fragen Sie sich, wie ihre berufliche Zukunft aussehen soll und wie Sie den Übergang aus der Elternzeit zurück ins Berufsleben gestalten können? Wie stellen Sie sich eine gelungene Balance aus Beruf und Familie vor, ohne dass Ihre Bedürfnisse zu kurz kommen? Sie werden professionell dabei begleitet, persönliche Antworten auf diese Fragen zu finden, Klarheit zu gewinnen und die nächsten Schritte auf Ihrem Berufsweg nach der Elternzeit einzuleiten.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset, sowie eine gute Internetverbindung.

**Online-Angebot**

**S21OE86200 3 x Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 24.6.21 - 8.7.21**  
Christine Winnacker, € 36,00 / Paare 54,00

---

# Rund um die Gesundheit

---

## Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

Notfälle meistern:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

### Giesing

**S21GG00100 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 11.5.21**  
**S21GG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 22.7.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 /Paare 27,60

### Milbertshofen

**S21MG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 29.4.21**  
**S21MG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 8.7.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 /Paare 27,60

### Neuperlach

**S21NG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 25.3.21**  
**S21NG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 24.6.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60€

### Thalkirchen

**S21TG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 15.4.21**  
**S21TG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 10.6.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 /Paare 27,60 €

### Pasing

**S21PG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 18.3.21**  
**S21PG00101 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 18.5.21**  
**S21PG00102 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 13.7.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60

---

## Erste Hilfe an Kindern von 2 1/2 – 12 Jahren

Notfälle meistern:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung

Zusätzlich werden weitere Themen wie Vergiftungen, Fieberkrampf und Themen der TeilnehmerInnen besprochen.

### Neuperlach

**S21NG00500 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 6.5.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60

---

## Frauenpower mit Babys

Rückbildungskurs vorbei - was nun? Mit gezielten Beckenboden-, Bauch und Rückenübungen stärken wir unsere weibliche Basis und machen uns fit für den Alltag.

### Neuperlach

**S21NG10200 6 x Montag, 10:30-11:45 Uhr, 8.3.21 - 26.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**  
**S21NG10201 6 x Montag, 9:00-10:15 Uhr, 3.5.21 - 21.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**  
**S21NG10202 6 x Montag, 10:30-11:45 Uhr, 28.6.21 - 2.8.21**  
N.N., € 59,00

---

## Yoga Mami & Baby

Rückbildungs-Yoga fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

### Giesing

**S21GG11810 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**  
**S21GG11811 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**  
**S21GG11812 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21**  
Margit Alt, € 63,00

---

## Thalkirchen

**S21TG11810 6 x Freitag, 10:00-11:15 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

Alexandra Koschke, € 75,60

**S21TG11811 7 x Freitag, 10:00-11:15 Uhr, 11.6.21 - 23.7.21**

Alexandra Koschke, € 88,20

## Pasing

**S21PG11810 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 12.4.21 - 17.5.21**

Petra Degenhardt, € 50,40

---

## Pilates & Baby

### Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Milbertshofen

**S21MG10400 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 10.3.21 - 28.4.21 (nicht 17.3./7.4.)**

**S21MG10401 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 5.5.21 - 23.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Sabine Zovko, € 68,40

**S21MG10402 5 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 30.6.21 - 28.7.21**

Sabine Zovko, € 57,00

---

## Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur besonders von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

### Milbertshofen

**S21MG11000 6 x Montag, 19:00-20:30 Uhr, 8.3.21 - 26.4.21 (nicht 29.3./5.4.)**

**S21MG11001 6 x Montag, 19:00-20:30 Uhr, 3.5.21 - 21.6.21 (nicht 24.5./31.5.)**

Sabine Zovko, € 68,40 /Paare 102,60

**S21MG11002 5 x Montag, 19:00-20:30 Uhr, 28.6.21 - 26.7.21**

Sabine Zovko, € 57,00 /Paare 85,50

## Neuperlach

**S21NG11000 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 15.3.21 - 17.5.21 (nicht 29.3./5.4.)**

**S21NG11001 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 7.6.21 - 26.7.21**

Afroditi Karnasopoulou, € 60,90

## Thalkirchen

**S21TG11000 10 x Dienstag, 19:00-20:00 Uhr, 2.3.21 - 18.5.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Annabel Kast, € 76,00

**S21TG11001 10 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 3.3.21 - 19.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Jennifer Fertl, € 76,00

**S21TG11002 10 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 4.3.21 - 10.6.21 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)**

Sandra Glück, € 76,00

**S21TG11003 10 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 24.3.21 - 23.6.21 (nicht 31.3./7.4./26.5./2.6.)**

Anna Ludwig, € 76,00

**S21TG11004 10 x Dienstag, 19:00-20:00 Uhr, 8.6.21 - 21.9.21 (nicht 3.8./10.8./17.8./24.8./31.8./7.9.)**

Annabel Kast, € 76,00

**S21TG11005 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21**

Jennifer Fertl, € 60,90

**S21TG11006 10 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 17.6.21 - 30.9.21 (nicht 5.8./12.8./19.8./26.8./2.9./9.9.)**

Sandra Glück, € 76

**S21TG11007 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 30.6.21 - 29.9.21 (nicht 4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9.)**

Anna Ludwig, € 60,90

---

## Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

## Pasing

**S21PG12300 9 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 4.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4./13.5.)**

Michelle Much, € 68,40

**S21PG12301 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21**

Michelle Much, € 60,90

---

### Beckenbodenpowertraining mit Yoga-Elementen

Gezielte Übungen aus dem Hatha-Yoga eignen sich bestens, um die Muskulatur des Beckenbodens aufzubauen und zu stärken. Neben der Kräftigung des Beckenbodens, wird die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur intensiv trainiert.

#### Thalkirchen

**S21TG19000 6 x Freitag, 18:30-19:30 Uhr, 16.4.21 - 21.5.21**

Corinne Mortoray, € 45,60

**S21TG19001 5 x Freitag, 18:30-19:30 Uhr, 25.6.21 - 23.7.21**

Corinne Mortoray, € 38,10

---

#### Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

#### Giesing

**S21GG11100 10 x Donnerstag, 19:00-20:15 Uhr, 4.3.21 - 20.5.21 (nicht 1.4./8.4.)**

**S21GG11101 8 x Donnerstag, 19:00-20:15 Uhr, 10.6.21 - 29.7.21**

Annabel Kast, € 95,10

#### Milbertshofen

**S21MG11100 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 14.4.21 - 21.7.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Senay Cetiner, € 123,60 /Paare 185,40

#### Yoga für Einsteiger\*innen

**S21MG11101 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 14.4.21 - 21.7.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Senay Cetiner, € 98,80 /Paare 148,20

#### Thalkirchen

**S21TG11100 10 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 2.3.21 - 18.5.21 (nicht 30.3./6.4.)**

Annabel Kast, € 114,00

**S21TG11101 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 3.3.21 - 19.5.21 (nicht 31.3./7.4.)**

Anna Ludwig, € 114,00

**S21TG11102 11 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 22.4.21 - 29.7.21 (nicht 13.5./27.5./3.6.)**

Sandra Glück, € 125,40

**S21TG11103 11 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 5.5.21 - 28.7.21 (nicht 26.5./2.6.)**

Jennifer Fertl, € 125,40

**S21TG11104 10 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 8.6.21 - 21.9.21 (nicht 3.8./10.8./17.8./24.8./31.8./7.9.)**

Annabel Kast, € 114,00

**S21TG11105 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21**

Anna Ludwig, € 91,20

#### Pasing

**S21PG11100 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 14.4.21 - 19.5.21**

Gabriele Keemss, € 68,40

**S21PG11101 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.6.21 - 28.7.21**

Gabriele Keemss, € 91,20

---

#### Achtsamkeit für Mütter - Gönn Dir eine Auszeit!

Im Trubel des Alltags ist es gar nicht so leicht, ein bisschen Zeit für sich zu finden. In diesem Workshop gibt es Gelegenheit, durch Yoga und Meditation Inspiration und Impulse für ein achtsames Leben zu erhalten und zur Ruhe zu kommen. Im Kontakt mit sich selbst und gestärkt und inspiriert kehren wir in den Alltag zurück.

#### Giesing

**S21GG13700 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 1.5.21**

Margit Alt, € 15,30

---

### **Crashkurs Selbstverteidigung für Frauen**

Bei Übergriff und Angriff gilt: Es darf erst gar nicht passieren! Bei diesem Präventionskurs werden u.a. Themen wie Selbstbehauptung, Gefahren rechtzeitig erkennen und reagieren, Aufmerksamkeit erwecken (Hilfe holen) und Wachsamkeit angesprochen. Zu den theoretischen Themen gibt es einen praktischen Teil mit Aufwärmübungen, Schlag- und Tritttechniken und einfachen Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind.

#### **Neuperlach**

**S21NG13500 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 20.3.21**

**S21NG13501 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 3.7.21**

Massimo Raimondi, € 30,40 / Paare 45,60

#### **Thalkirchen**

**S21TG13500 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 15.5.21**

Massimo Raimondi, € 30,40 / Paare 45,60

---

### **Zumba Fitness-Dance für Eltern**

Neben unserem erfolgreichen "Kids Dance"- Zumbakurs gibt es nun auch "Zumba Fitness-Dance für die Eltern"! Zu aktueller Popmusik und Zumba-Rhythmen tanzen Sie überflüssige Kalorien weg, erlernen tolle Choreos, steigern ihre Fitness und starten gut gelaunt in den Feierabend.

Bitte Hallenturnschuhe und Trinkflasche mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S21NG19100 6 x Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr, 3.3.21 - 21.4.21 (nicht 31.3./7.4.)**

**S21NG19101 6 x Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr, 28.4.21 - 16.6.21 (nicht 26.5./2.6.)**

**S21NG19102 6 x Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr, 23.6.21 - 28.7.21**

Monica Rangel Zielinski, € 45,60 / Paare 68,40



---

# Dies & Das

---

## Babysitterkurs

### Für (zukünftige) Babysitter zwischen 15 und 25 Jahren

Babysitten ist kein Job wie jeder andere, sondern eine besonders schöne Aufgabe mit viel Verantwortung. Sich gut darauf vorzubereiten, davon profitieren alle: der Babysitter, die Eltern und die anvertrauten Kinder.

Dieser Kurs vermittelt anschaulich alles Wissenswerte rund um diese Aufgabe

- Informationen zur kindlichen Entwicklung
- Praktische Details zur Babypflege
- Ideen zu gemeinsamen Spielen und Aktivitäten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- rechtliche Grundlagen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Kursbestätigung.

## Giesing

**S21GI20111 Sonntag, 10:00-15:00 Uhr, 28.3.21**  
Daphne Kretschmar, € 33,00