



Inhalt

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung.....	3
Rund ums Baby	8
Offene Eltern - Kind - Gruppe.....	25
Montessori.....	26
Selbständig werden.....	29
Spielerisch die Welt entdecken	30
Musik und Tanz	34
Bewegen und entspannen	38
Spielerisch Wissen aneignen	42
Malen und gestalten.....	44
Feste im Jahreskreis	47
Märchen, Zirkus, Zauberei	50
Kinderkurse.....	51
Ausflüge und Exkursionen	55
Rund um die Erziehung.....	56
Übergänge gestalten	60
Eltern sein – Kompetent sein	61
Rund um die Gesundheit	63
Dies & Das.....	68

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

TeilnehmerInnen unserer Geburtsvorbereitungskurse erhalten bevorzugt einen Platz in Rückbildung, Babymassage oder PEKiP, wenn sie sich bis 4 Wochen vor Kursbeginn dort anmelden.

Eine Erstattung durch die Krankenkasse ist in Einzelfällen möglich. Bitte fragen Sie Ihre Kasse.

Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner*In vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GA00200 Samstag, 10:00-16:00 Uhr, Sonntag, 10:00-14:30 Uhr, 3.10./4.10.20
W20GA00201 Samstag, 10:00-16:00 Uhr, Sonntag, 10:00-14:30 Uhr, 19.12./20.12.20
Jelena Misanec, € 135,10
W20GA00202 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 27.2./28.2.21
Barbara Spachmann-Bückers, € 135,10

Milbertshofen

W20MA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 30.10./31.10.20
Margit Koppold, € 135,10
W20MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 22.1./23.1.21
Sandra Doms, € 135,10

Neuperlach

W20NA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 17.10./18.10.20
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 135,10
W20NA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 12.12./13.12.20
Sandra Doms, € 135,10

Thalkirchen

W20TA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 26.9./27.9.20
W20TA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 28.11./29.11.20
Jelena Misanec, € 135,10
W20TA00202 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 30.1./31.1.21
Kiki Taube-Scheller, € 135,10

Pasing

W20PA00200 Samstag, 14:00-18:00 Uhr, Sonntag, 10:00-16:30 Uhr, 10.10./11.10.20
Kiki Taube-Scheller, € 135,10
W20PA00201 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 5.12./6.12.20
Verena Brandl, € 135,10
W20PA00202 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, Sonntag, 10:00-16:30 Uhr, 6.2./7.2.21
Kiki Taube-Scheller, € 135,10

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Giesing

- W20GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 19.9.20**
Barbara Spachmann-Bückers, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20GA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 28.11.20**
Sandra Doms, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20GA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 30.1.21**
Jelena Misanec, € 62,70 / Paare € 94,05

Milbertshofen

- W20MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 21.11.20**
Susanne Nierlich, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20MA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 27.2.21**
Margit Koppold, € 62,70 / Paare € 94,05

Thalkirchen

- W20TA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 13.9.20**
Jelena Misanec, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20TA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 5.12.20**
Kiki Taube-Scheller, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20TA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 6.2.21**
Sandra Doms, € 62,70 / Paare € 94,05

Neuperlach

- W20NA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 11.10.20**
Verena Brandl, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20NA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 24.1.21**
Susanne Oechsner, € 62,70 / Paare € 94,05

Pasing

- W20PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 17.10.20**
Sandra Doms, € 62,70 / Paare € 94,05
- W20PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 14.11.20**
- W20PA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 16.1.21**
Kiki Taube-Scheller, € 62,70 / Paare € 94,05

HypnoBirthing

Für Schwangere in Begleitung des Partners oder einer anderen Person

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanften, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr/e Geburtsbegleiter*in spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

Thalkirchen

- W20TA00600 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 28.9.20 - 26.10.20**
- W20TA00601 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 18.1.21 - 22.2.21 (nicht 15.2.)**
Angela Morin, € 300,10 (inkl. Buch und CD)

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Thalkirchen

W20TA00700 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

W20TA00701 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

Anna Ludwig, € 48,80

W20TA00702 5 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 20.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Anna Ludwig, € 40,70

Pasing

W20PA00700 7 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 14.9.20 - 26.10.20

Petra Degenhardt, € 85,40

W20PA00701 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20

Petra Degenhardt, € 73,20

W20PA00702 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21

W20PA00703 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 22.2.21 - 22.3.21

Petra Degenhardt, € 61,00

Säuglingspflege

Wissenswertes für Schwangere und werdende Väter für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Hier erfahren Sie schon während der Schwangerschaft alles, was Sie wissen möchten über

- Wickeln
- Körperpflege und Baden
- Ernährung des Babys
- Schlafen
- Stillen und Wochenbett
- Sinnvolle Ausstattung und Anschaffungen.

Sie können praktisch üben, nachfragen und Erfahrungen austauschen. Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

Und wenn das Baby da ist: Ein Treffen zur Beratung durch die Kursleiterin und Erfahrungsaustausch. Die Terminabsprache erfolgt im Kurs.

Pasing

W20PA20000 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 19.9.20

W20PA20001 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 28.11.20

W20PA20002 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 23.1.21

Petra Wolge, € 53,20 / Paare € 79,80

Säuglingspflege kompakt

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

In diesem Kompaktseminar erhalten Sie Infos rund um die Themen

- Wickeln
- Körperpflege
- Ernährung des Babys in den ersten Lebenswochen.

Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

Giesing

W20GA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 22.11.20

W20GA20101 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 7.2.21

Birgit Gwuzdz, € 30,40 / Paare € 45,60

Milbertshofen

W20MA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 28.11.20

Susanne Nierlich, € 30,40 / Paare € 45,60

Neuperlach

W20NA20100 Samstag, 14:00-18:00 Uhr, 10.10.20

Susanne Oechsner, € 30,40 /Paare € 45,60

W20NA20101 Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 28.2.21

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 30,40 /Paare € 45,60

Thalkirchen

W20TA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 17.10.20

W20TA20101 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 20.12.20

Jelena Misanec, € 30,40 /Paare € 45,60

Pasing

W20PA20100 Freitag, 13:00-17:00 Uhr, 11.12.20

Petra Wolge, € 30,40 / Paare € 45,60

Rückbildung - Neufindung

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken) fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

W20GA10000 4 x Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, 15.9.20 - 6.10.20, 2x Donnerstag, 19:00 – 20:30 Uhr, 15.10. – 29.10.20

Daphne Kretschmar, € 45,60

W20GA10001 6 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20

Karola Mader, € 45,60

W20GA10002 6 x Donnerstag, 19:30-20:30 Uhr, 14.1.21 - 18.2.21

Angelika Lachner, € 45,60

Milbertshofen

W20MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

W20MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 10.11.20 - 22.12.20

Birgit Schneidawind, € 79,80

W20MA10002 6 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 12.1.21 - 23.2.21

Birgit Schneidawind, € 68,40

Neuperlach

W20NA10000 7 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

W20NA10001 7 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 10.11.20 - 22.12.20

Karola Mader, € 79,80

W20NA10002 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 19.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Karola Mader, € 68,40

Thalkirchen

W20TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 14.9.20 - 12.10.20

W20TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 16.11.20 - 14.12.20

W20TA10002 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21

Corinne Mortoray, € 38,10

Pasing

W20PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 8.10.20 - 19.11.20 (nicht 5.11.)

W20PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 3.12.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

W20PA10002 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 4.2.21 - 18.3.21 (nicht 18.2.)

Ingrid Plank, € 68,40

Rückbildung mit Babys

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller, von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken), fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Ihr Baby liegt neben Ihnen und Sie haben Zeit sich in Ihre Übungen zu vertiefen.

Giesing

- W20GA10100 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 14.9.20 - 19.10.20**
Barbara Zander, € 68,40
- W20GA10101 6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 15.10.20 - 26.11.20 (nicht 5.11.)**
Karola Mader, € 68,40
- W20GA10102 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20**
Barbara Zander, € 68,40
- W20GA10103 6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 3.12.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**
Karola Mader, € 68,40
- W20GA10104 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 15.2.)**
Barbara Zander, € 68,40
- W20GA10105 6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 4.2.21 - 11.3.21**
Karola Mader, € 68,40

Milbertshofen

- W20MA10100 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 7.10.20 - 25.11.20 (nicht 4.11.)**
- W20MA10101 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 9.12.20 - 10.2.21 (nicht 23.12.20 - 6.1.21)**
Ingrid Plank, € 79,80

Neuperlach

- W20NA10101 7 x Montag, 12:30-14:00 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20**
Daniela Nuber-Fischer, € 79,80

Folgende Kurse finden im Siemens-Active-Center, Otto-Hahn-Ring 6 in Neuperlach Süd statt. Der Eingang befindet sich Nähe U-Bahn. Bitte unbedingt Wegskizze Seite 14 beachten!

- W20NA10100 7 x Montag, 10:15-11:45 Uhr, 14.9.20 - 26.10.20**
Daniela Nuber-Fischer, € 79,80
- W20NA10102 6 x Montag, 10:15-11:45 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 15.2.)**
Daniela Nuber-Fischer, € 68,40

Thalkirchen

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

- W20TA10100 6 x Montag, 9:45-11:15 Uhr, 5.10.20 - 9.11.20**
Irmhild Kruse-Lang, € 68,40
- W20TA10101 5 x Montag, 9:45-11:15 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21**
Irmhild Kruse-Lang, € 57,00

Rückbildung inklusive Babymassage

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Im Anschluss an die kräftigenden Rückbildungsübungen widmen wir unsere ganze Aufmerksamkeit den Babys. Sie erlernen Elemente aus der Babymassage, die Sie zu Hause weiterführen können. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Thalkirchen

Dieser Kurs findet am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

- W20TA10200 5 x Montag, 9:45-11:15 Uhr, 23.11.20 - 21.12.20**
Irmhild Kruse-Lang, € 57,00

Rückbildung mit Pilates und Baby

Pilates ist eine Kombination aus speziellen Dehn- und Kräftigungsübungen mit Fokus auf eine starke Körpermitte. Die durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden sanft und gezielt gekräftigt. Dadurch werden die Rückbildungsprozesse begünstigt und gleichzeitig Rückenbeschwerden und Verspannungen gemildert. Babys sind herzlich willkommen! Sie können je nach Alter in die Übungen integriert werden.

Milbertshofen

- W20MA10300 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 15.9.20 - 20.10.20**
- W20MA10301 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20**
- W20MA10302 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 12.1.21 - 23.2.21 (nicht 16.2.)**
Anja Semler, € 57,00

Rund ums Baby

Aufgrund der aktuellen Hygienevorschriften können keine offenen Treffen stattfinden!

Miniclub - Kurs

Für Eltern mit Babys bis ca. 12 Monaten

Hier treffen sich Eltern und Babys in einer festen Gruppe zum Spielen und zum Erfahrungsaustausch. Die Babys erleben das erste Miteinander.

Für diese Miniclub Kurse ist eine Anmeldung erforderlich!

Milbertshofen

- W20MB10002 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 18.9.20 - 16.10.20
- W20MB10003 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 23.10.20 - 20.11.20
Sandra Doms, € 44,00
- W20MB10004 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 27.11.20 - 18.12.20
Sandra Doms, € 35,20
- W20MB10005 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 15.1.21 - 12.2.21
Sandra Doms, € 44,00

Neuperlach

- W20NB10001 4 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.9.20 – 30.9.20
- W20NB10002 4 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 7.10.20 – 28.10.20
Sandra Doms, € 35,20
- W20NB10003 3 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 4.11. – 25.11.20 (nicht 18.11.)
- W20NB10004 3 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 2.12 – 16.12.20
- W20NB10005 3 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 13.1. – 27.1.21
- W20NB10006 3 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 3.2. – 24.2.21
Sandra Doms, € 26,40

Pasing

- W20PB10002 4 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 11.9.20 - 2.10.20
- W20PB10003 4 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 9.10.20 - 30.10.20
Stefanie Biebel, € 35,20
- W20PB10004 6 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20
Stefanie Biebel, € 52,80
- W20PB10005 5 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 15.1.21 - 12.2.21
Stefanie Biebel, € 44,00 pro Treffen

Babymassage

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

- W20GB11000 5 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 14.9.20 - 12.10.20
Barbara Zander, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05
- W20GB11001 5 x Donnerstag, 16:00-17:15 Uhr, 15.10.20 - 5.11.20
Birgit Gwuzdz, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05
- W20GB11002 5 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 9.11.20 - 7.12.20
- W20GB11003 5 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21
Barbara Zander, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05
- W20GB11004 4 x Donnerstag, 16:00-17:15 Uhr, 28.1.21 - 18.2.21
Birgit Gwuzdz, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05

Milbertshofen

W20MB11000 4 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 17.9.20 - 8.10.20
Sandra Doms, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00
W20MB11001 5 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 15.10.20 - 12.11.20
W20MB11002 5 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 19.11.20 - 17.12.20
W20MB11003 5 x Donnerstag, 11:15-12:15 Uhr, 14.1.21 - 11.2.21
Sandra Doms, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05

Folgende Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

W20MB11004 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 18.9.20 - 16.10.20
W20MB11005 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 23.10.20 - 20.11.20
W20MB11006 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 27.11.20 - 15.1.21 (nicht 25.12. -8.1.)
W20MB11007 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 22.1.21 - 26.2.21 (nicht 19.2.)
Sandra Doms, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05

Neuperlach

W20NB11000 5 x Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr, 23.9.20 - 21.10.20
Sandra Doms, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05
W20NB11001 6 x Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr, 28.10.20 - 16.12.20 (nicht 4.11./18.11.)
W20NB11002 6 x Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr, 20.1.21 - 3.3.21 (nicht 17.2.)
Sandra Doms, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

Babymassage für Väter

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

W20GB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:15 Uhr, 11.10.20 - 18.10.20
W20GB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:15 Uhr, 17.1.21 - 24.1.21
Birgit Gwuzdz, € 15,00 /Geschwisterkind € 7,50

Milbertshofen

W20MB11100 2 x Sonntag, 11:00-12:30 Uhr, 11.10.20 - 18.10.20
W20MB11101 2 x Sonntag, 11:00-12:30 Uhr, 31.1.21 - 7.2.21
Karola Mader, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00

Neuperlach

W20NB11000 5 x Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr, 23.9.20 - 21.10.20
Sandra Doms, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05
W20NB11101 2 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 16.1.21 - 23.1.21
Carola Mader, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00

Thalkirchen

W20TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 11.10.20 - 18.10.20
W20TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 17.1.21 - 24.1.21
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00

Pasing

W20PB11100 2 x Freitag, 15:00-16:30 Uhr, 20.11.20 - 27.11.20
Petra Wolge, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00
W20PB11101 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 30.1.21
Petra Wolge, € 13,50 /Geschwisterkind € 6,75

Indische Babymassage nach Leboyer

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Pasing

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

W20PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 6.10.20 - 10.11.20 (nicht 3.11.)

W20PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 17.11.20 - 15.12.20

W20PB11202 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 12.1.21 - 9.2.21

Ingrid Plank, € 30,10 /Geschwisterkind € 15,05

Thalkirchen

W20TB11200 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 28.9.20 - 26.10.20

W20TB11201 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 23.11.20 - 21.12.20

W20TB11202 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21

Beate Wagner, € 30,10

PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freierwerbende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

Giesing

W20GB01102 Frau Holle / Kurs für Kinder von 9 - 12 Monaten

7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.9.20 - 29.10.20 (nicht 15.10.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.10.20

Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 17.10.20

Kerstin Koppitz, € 108,30 /Geschwisterkind € 54,15

W20GB01001 Gestiefelter Kater II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 4.1. und 4.3.20

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.20 - 16.11.20

Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.11.20

Elterntreffen: Samstag, 10:45-12:45 Uhr, 21.11.20

Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20GB01002 Gestiefelter Kater III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 4.1. und 4.3.20

5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.11.20 - 21.12.20

Monika Heinrich-Maier, € 58,00 /Geschwisterkind € 29,00

W20GB00300 Brüderchen und Schwesterchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 1.5.20

10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 9.9.20 - 18.11.20 (nicht 16.9.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 10.10.20

Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 10.10.20

Monika Angermair, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20GB00301 Brüderchen und Schwesterchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 1.5.20

11 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 25.11.20 - 24.2.21 (nicht 30.12./6.1./17.2.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 20.2.21

Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 20.2.21

Monika Angermair, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20GB00201 Goldmarie II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.3. und 27.5.20
9 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 4.11.20 - 20.1.21 (nicht 30.12./6.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 5.12.20
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 5.12.20
Monika Angermair, € 131,50 /Geschwisterkind € 65,75

W20GB00202 Goldmarie III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.3. und 27.5.20
7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 27.1.21 - 17.3.21 (nicht 17.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 6.3.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 6.3.21
Monika Angermair, € 108,30 /Geschwisterkind € 54,14

W20GB00500 Cinderella I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.4. und 15.6.20
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 14.9.20 - 16.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 21.11.20
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 21.11.20
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20GB00501 Cinderella II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.4. und 15.6.20
11 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 30.11.20 - 22.2.21 (nicht 28.12./4.1./15.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 27.2.21
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 27.2.21
Monika Heinrich-Maier, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20GB00100 Dornröschen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.5. - 29.7.20
10 x Donnerstag, 13:15-14:45 Uhr, 10.9.20 - 19.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 26.9.20
Elterntreffen: Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 26.9.20
Monika Heinrich-Maier, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20GB00101 Dornröschen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.5. - 29.7.20
10 x Donnerstag, 13:15-14:45 Uhr, 26.11.20 - 25.2.21 (nicht 24.12./31.12./7.1./18.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 23.1.21
Elterntreffen: Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 23.1.21
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20GB00600 Hänsel und Gretel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 1.10.20
11 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.11.20 - 11.2.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 30.1.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 30.1.21
Kerstin Koppitz, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20GB00900 Sterntaler I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 1.12.20
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 11.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 30.1.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 30.1.21
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

Milbertshofen**W20MB03901 Anemone III / Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.8. und 29.10.19
6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.20 - 20.10.20
Margit Koppold, € 69,60 /Geschwisterkind € 34,80

W20MB02600 Vergissmeinnicht III / Folgekurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.10. und 23.12.19
12 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 14.9.20 - 30.11.20
Wochenendtreffen: Sonntag, 9:30 - 11:00 Uhr, 29.11.20
Elterntreffen: Sonntag, 11:00 - 13:00 Uhr, 29.11.20

Birgit Kreis, € 166,30 /Geschwisterkind € 83,15

W20MB02200 Veilchen II / Folgekurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 2.3. und 6.4.20
12 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.20 - 30.11.20
Wochenendtreffen: Sonntag, 9:30 - 11:00 Uhr, 8.11.20
Elterntreffen: Sonntag, 11:00 - 13:00 Uhr, 8.11.20
Birgit Kreis, € 166,30 /Geschwisterkind € 83,15

W20MB02201 Veilchen III / Folgekurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 2.3. und 6.4.20
8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 7.12.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)
Das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs bekannt gegeben.
Birgit Kreis, € 119,90 /Geschwisterkind € 59,95

W20MB03000 Ringelblümchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 20.9.20
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.10.20 - 19.1.21 (nicht 3.11./29.12. - 5.1.)
Margit Koppold, € 116,00 /Geschwisterkind € 58,00

W20MB03001 Ringelblümchen II/ Folgekurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 20.9.20
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.1.21 - 20.4.21 (nicht 16.2./30.3./6.4.)
Margit Koppold, € 116,00 /Geschwisterkind € 58,00

W20MB02100 Glockenblümchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.7. und 11.8.20
11 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 15.9.20 - 1.12.20 (nicht 3.11.)
Margit Koppold, € 127,60 /Geschwisterkind € 63,80

W20MB02101 Glockenblümchen II / Folgekurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.7. und 11.8.20
11 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.12.20 - 9.3.21 (nicht 29.12./5.1./16.2.)
Margit Koppold, € 127,60 /Geschwisterkind € 63,80

W20MB02500 Rose I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10.20 und 1.11.20
12 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.12.20 - 15.3.21 (nicht 28.12./4.1.)
Das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs bekannt gegeben.
Birgit Kreis, € 166,30 /Geschwisterkind € 83,15

Neuperlach**W20NB04300 Meisen III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 26.12.19
9 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 1.10.20 - 26.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 24.10.20
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 24.10.20
Monika Heinrich-Maier, € 131,50 /Geschwisterkind € 65,75

W20NB04100 Amseln II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.3. - 28.4.20
10 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 10.11.20 - 26.1.21 (nicht 29.12./5.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 16.1.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 16.1.21
Heike Bloom, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20NB04101 Amseln III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.3. - 28.4.20
10 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 2.2.21 - 27.4.21 (nicht 16.2./6.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 6.3.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 6.3.21
Heike Bloom, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20NB04400 Marienkäfer I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.5. - 14.7.20
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.9.20 - 10.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15 - 10:45 Uhr, 26.9.20
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 26.9.20
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20NB04401 Marienkäfer II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.5. - 14.7.20
11 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 17.11.20 - 9.2.21 (nicht 29.12./5.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 6.2.21
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 6.2.21
Monika Heinrich-Maier, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20NB04402 Marienkäfer III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.5. - 14.7.20
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 23.2.21 - 18.5.21 (nicht 30.3./6.4./27.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 24.4.21
Elterntreffen: Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 24.4.21
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20NB05200 Finken I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.6. - 30.8.20
11 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.10.20 - 19.1.21 (nicht 29.12./5.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.2.21
Elterntreffen: Samstag, 10:45-12:45 Uhr, 6.2.21
Monika Heinrich-Maier, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20NB05201 Finken II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.6. - 30.8.20
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.1.21 - 20.4.21 (nicht 16.2./30.3./6.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.4.21
Elterntreffen: Samstag, 10:45-12:45 Uhr, 24.4.21
Monika Heinrich-Maier, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20NB05400 Küken I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 13.8. - 8.10.20
11 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 3.12.20 - 11.3.21 (nicht 24.12./31.12./7.1./18.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15 - 10:45 Uhr, 23.1.21
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 23.1.21
Monika Heinrich-Maier, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

Thalkirchen**W20TB07400 Holunder III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.11. und 25.12.19
11 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 9.9.20 - 18.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 24.10.20
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 24.10.20
Stephanie Vogel, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20TB07500 Orange III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.12.19 und 26.1.20
10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 13:30-15:00 Uhr, 25.10.20
Elterntreffen: Sonntag, 15:00-17:00 Uhr, 25.10.20
Nadja Feldchen, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06200 Birne II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.1. und 27.2.20
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.9.20 - 30.10.20
Ulrike Ferger, € 92,80 /Geschwisterkind € 65,75

W20TB06201 Birne III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.1. und 27.2.20
9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 13.11.20 - 29.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00 - 15:30 Uhr, 17.1.21
Elterntreffen: Sonntag, 15:30-17:30 Uhr, 17.1.21
Ulrike Ferger, € 131,50 /Geschwisterkind € 65,75

W20TB07000 Brombeere II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.1. und 15.4.20
6 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 11.9.20 - 16.10.20
Ulrike Ferger, € 69,60 /Geschwisterkind € 34,80

W20TB06300 Erdbeere I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.2. und 28.3.20
3 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.20 - 28.9.20
Ulrike Ferger, € 34,80 /Geschwisterkind € 17,40

W20TB06301 Erdbeere II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.2. und 28.3.20
10 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 5.10.20 - 7.12.20
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 14.11.20
Elterntreffen: Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 14.11.20
Ulrike Ferger, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06302 Erdbeere III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.2. und 28.3.20
9 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 14.12.20 - 1.3.21 (nicht 28.12./4.1.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 9:30 - 11:00 Uhr, 31.1.21
Elterntreffen: Sonntag, 11:00-13:00 Uhr, 31.1.21
Ulrike Ferger, € 131,50 /Geschwisterkind € 65,75

W20TB06400 Quitte I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.3. und 29.4.20
5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.9.20 - 7.10.20
Stephanie Vogel, € 58,00 /Geschwisterkind € 77,35

W20TB06400 Quitte II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.3. und 29.4.20
11 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.10.20 - 23.12.20
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.10.20
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 24.10.20
Stephanie Vogel, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20TB06401 Quitte III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.3. und 29.4.20
10 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 13.3.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 13.3.21
Stephanie Vogel, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06500 Melone II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.4. und 29.5.20
10 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 29.10.20 - 28.1.21 (nicht 5.11./24.12./31.12./7.1.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 09:30-11:00 Uhr, 25.10.20
Elterntreffen: Sonntag, 11:00-13:00 Uhr, 25.10.20
Nadja Feldchen, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06501 Melone III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 29.4. und 29.5.20
10 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 4.2.21 - 29.4.21 (nicht 18.2./1.4./8.4.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 09:30-11:00 Uhr, 21.3.21
Elterntreffen: Sonntag, 11:00-13:00 Uhr, 21.3.21
Nadja Feldchen, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06700 Kirsche I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.5. und 20.07.20
11 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 23.10.20 - 22.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 09:30 - 11:00 Uhr, 29.11.20
Elterntreffen: Sonntag, 11:00-13:00 Uhr, 29.11.20
Ulrike Ferger, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20TB06701 Kirsche II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 30.5. und 30.7.20
11 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 29.1.21 - 30.4.21 (nicht 19.2./2.4./9.4.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00 - 15:30 Uhr, 28.2.21
Elterntreffen: Sonntag, 15:30-17:30 Uhr, 28.2.21
Ulrike Ferger, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20TB06800 Mango I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 15.9.20
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 25.11.20 - 10.2.21
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00-15:30 Uhr, 7.2.21
Elterntreffen: Sonntag, 15:30-17:30 Uhr, 7.2.21
Stephanie Vogel, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB06801 Mango II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 15.9.20
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 24.2.21 - 12.5.21 (nicht 31.3./7.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 13.3.21
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 13.3.21
Stephanie Vogel, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB07100 Apfel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.9. und 16.11.20
10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.1.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 09:30 - 11:00 Uhr, 7.3.21
Elterntreffen: Sonntag, 11:00-13:00 Uhr, 7.3.21
Nadja Feldchen, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20TB07200 Mirabelle I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.11. und 17.12.20
11 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 5.2.21 - 7.5.21 (nicht 19.2./2.4./9.4.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00 - 15:30 Uhr, 18.4.21
Elterntreffen: Sonntag, 15:30-17:30 Uhr, 18.4.21
Ulrike Ferger, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

Pasing**W20PB08001 Mäuse II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.1. und 25.2.2020
13 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.20 - 15.12.20 (nicht 3.11.)
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 13.10.20
Wochenendtreffen: Sonntag, 11:00-12:30 Uhr, 22.11.20
Andrea Lippek, € 177,90 /Geschwisterkind € 88,95

W20PB08501 Rehe II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.2. und 20.4.2020
12 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 9.11.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)
Elterntreffen: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 26.1.21
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 31.1.21
Stefanie Biebel, € 166,30 /Geschwisterkind € 83,15

W20PB08900 Frösche I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.5. und 30.6.20
13 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.20 - 15.12.20 (nicht 3.11.)
Elterntreffen: Dienstag, 27.10. 20:00-22:00 Uhr
Wochenendtreffen: Sonntag, 22.11. 9:15-10:45 Uhr
Andrea Lippek, € 177,60 /Geschwisterkind € 88,95

W20PB08901 Frösche II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.5. und 30.6.20
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)
Elterntreffen: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 19.1.21
Wochenendtreffen: Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 13.3.21
Andrea Lippek, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20PB09000 Biber I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.6. und 19.7.20
12 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.9.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 21.11.20
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 21.11.20
Stephanie Vogel, € 177,90 /Geschwisterkind € 88,85

W20PB09001 Biber II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.6. und 19.7.20
10 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.1.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.20)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 27.2.21
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 27.2.21
Stephanie Vogel, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20PB09200 Kängurus I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 9.9.20
12 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 9.11.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)
Elterntreffen: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 24.11.20
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 12.12.20
Stefanie Biebel, € 166,30 /Geschwisterkind € 83,15

W20PB09201 Kängurus II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.7. und 9.9.20
11 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 22.2.21 - 17.5.21 (nicht 29.3./5.4.)
Elterntreffen: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 16.3.21
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.4.21
Stefanie Biebel, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20PB09600 Eichhörnchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 15.11.
10 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 14.1.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.21)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 27.2.21
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 27.2.21
Stephanie Vogel, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20PB09700 Wölfe I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.10. und 22.11.20
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)
Elterntreffen: Dienstag 20:00-22:00 Uhr, 9.2.21
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.3.21
Andrea Lippek, € 143,10 /Geschwisterkind € 71,55

W20PB09800 Katzen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.10. und 9.12.20
11 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.2.21 - 17.5.21 (nicht 29.3./5.4.)
Elterntreffen: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 9.3.21
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 20.3.21
Stefanie Biebel, € 154,70 /Geschwisterkind € 77,35

W20PB09801 Katzen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.11.20 und 9.1.21
12 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.9.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.20)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 21.11.20
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 21.11.20
Stephanie Vogel, € 177,90 /Geschwisterkind € 88,85

GEMEINSAM WACHSEN®

In unserem eigenen Konzept zur Begleitung im 1. Lebensjahr stehen folgende Elemente im Mittelpunkt:

In unserem eigenen Fabi-Konzept „Gemeinsam wachsen“ bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung Ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

Die Welt erleben

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

Giesing

W20GB20000 7 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB20001 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20

Sibylle Burghauser, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20GB20002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 15.1.21 - 26.2.21 (nicht 19.2.)

Petra Schmid-Lenz, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20GB20003 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 4.2.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Milbertshofen

W20MB20000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 30.9.20 - 18.11.20, 1 x Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 3.10.20 (nicht am 14.10.)

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20MB20001 8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.10.20 - 10.12.20

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20MB20002 8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 30.10.20 - 18.12.20

Nicoline Von Tschammer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20MB20003 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 13.1.21 - 10.3.21 (nicht 17.2.)

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Neuperlach

W20NB20000 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.10.20 - 19.11.20 (nicht 5.11.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20NB20001 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 11.11.20 - 20.1.21 (nicht 18.11./23.12./30.12./6.1.)

Madlen Bartholdt, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20NB20002 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 25.1.21 - 15.3.21 (nicht 15.2.)

Britta Ebert, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Thalkirchen

W20TB20000 8 x Donnerstag, 13:15-14:45 Uhr, 10.9.20 - 29.10.20

Katrin Eichelsdörfer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB20001 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.20 - 12.1.21 (nicht 29.12./5.1.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB20002 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 28.1.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Julia Jantsch, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB20003 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.2.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Carolin Bundschuh, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

Pasing

W20PB20000 8 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB20001 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6.10.20 - 24.11.20 (nicht 3.11.)

Ingrid Plank, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20PB20002 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 11.11.20 - 20.1.21 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB20003 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Sibylle Burghauser, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt begreifen

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

Giesing

W20GB21000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB21001 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 1.10.20 - 19.11.20 (nicht 22.10.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB21002 5 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20 (nicht 17.11.)

Sibylle Burghauser, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W20GB21003 7 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Milbertshofen

W20MB21000 7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 25.9.20 - 6.11.20

Nicoline Von Tschammer, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20MB21001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 25.11.20 - 27.1.21 (nicht von 23.12.-6.1.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20MB21002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 17.12.20 - 25.2.21 (nicht 24.12.20-7.1.21/ 18.2.21)

Sandra Doms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20MB21003 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 15.1.21 - 5.3.21 (nicht 19.2.)

Nicoline Von Tschammer, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Neuperlach

W20NB21000 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 3.12.20 - 4.2.21 (nicht 24.12./31.12./7.1./14.1.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20NB21001 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 27.1.21 - 17.3.21 (nicht 17.2.)

Madlen Bartholdt, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Thalkirchen

W20TB21000 8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.9.20 - 27.10.20

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB21001 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.9.20 - 15.10.20

Carolin Bundschuh, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20TB21002 8 x Donnerstag, 13:15-14:45 Uhr, 12.11.20 - 21.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Katrin Eichelsdörfer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB21003 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.1.21 - 16.3.21 (nicht 16.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Pasing

W20PB21000 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB21001 8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 11.9.20 - 30.10.20

Sibylle Burghauser, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB21002 8 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 11.11.20 - 20.1.21 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB21003 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 1.12.20 - 26.1.21 (nicht 29.12./5.1.)

Ingrid Plank, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20PB21004 8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 15.1.21 - 12.3.21 (nicht 19.2.)

Sibylle Burghauser, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB21005 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 27.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

GEMEINSAM WACHSEN®**Die Welt entdecken****Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten**

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbenversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus

Giesing**W20GB22000 8 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 11.9.20 - 30.10.20**

Petra Schmid-Lenz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20GB22001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 1.10.20 - 19.11.20 (nicht 22.10.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB22002 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20

Sibylle Burghauser, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20GB22003 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 26.11.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB22004 7 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 12.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Milbertshofen**W20MB22000 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 30.9.20 - 11.11.20, 1 x Samstag, 11:00 – 12:30 Uhr, 3.10.20 (nicht am 14.10.)**

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20MB22001 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Nicoline Von Tschammer, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20MB22002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 3.2.21 - 17.3.21 (nicht 17.2.)

Sonja Harms, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

Neuperlach**W20NB22000 8 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 14.9.20 - 9.11.20 (nicht 2.11.)**

Britta Ebert, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20NB22001 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 11.2.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

Thalkirchen**W20TB22000 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.9.20 - 29.10.20**

Julia Jantsch, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB22001 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 22.10.20 - 3.12.20 (nicht 5.11.)

Carolin Bundschuh, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20TB22002 8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.11.20 - 12.1.21 (nicht 29.12./5.1.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB22003 8 x Donnerstag, 13:15-14:45 Uhr, 28.1.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Katrin Eichelsdörfer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Pasing**W20PB22000 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 11.11.20 - 20.1.21 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB22001 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Sibylle Burghauser, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20PB22002 8 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 27.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB22003 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 2.2.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)

Ingrid Plank, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt erobern

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

Giesing

W20GB23000 7 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB23001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Petra Schmid-Lenz, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20GB23002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.11.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB23003 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Sibylle Burghauser, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

W20GB23004 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 4.2.21 - 25.3.21 (nicht 18.2.)

Sonja Harms, € 63,00 /Geschwisterkind € 31,50

Milbertshofen

W20MB23000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.9.20 - 15.10.20

Sandra Doms, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20MB23001 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 25.9.20 - 23.10.20

Nicoline Von Tschammer, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W20MB23002 5 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 18.11.20 - 16.12.20

Sonja Harms, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W20MB23003 5 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 15.1.21 - 12.2.21

Nicoline Von Tschammer, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Neuperlach

W20NB23000 8 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 16.11.20 - 18.1.21 (nicht 28.12./4.1.)

Britta Ebert, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Thalkirchen

W20TB23000 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.9.20 - 27.10.20

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB23001 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.11.20 - 21.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Julia Jantsch, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20TB23002 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.12.20 - 4.2.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Carolin Bundschuh, € 54,00 /Geschwisterkind € 27,00

W20TB23003 8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 19.1.21 - 16.3.21 (nicht 16.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Pasing

W20PB23000 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB23001 8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.9.20 - 30.10.20

W20PB23002 8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 15.1.21 - 12.3.21 (nicht 19.2.)

Sibylle Burghauser, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

W20PB23003 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 27.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

W20GB50000 7 x Freitag, 9:30-10:15 Uhr, 2.10.20 - 20.11.20 (nicht 6.11.)
W20GB50001 7 x Freitag, 9:30-10:15 Uhr, 27.11.20 - 29.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)
W20GB50002 7 x Freitag, 9:30-10:15 Uhr, 5.2.21 - 26.3.21 (nicht 19.2.)
Yuan Xu, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

W20MB50000 6 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 29.9.20 - 3.11.20
W20MB50001 6 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 24.11.20 - 12.1.21 (nicht 29.12./5.1.)
W20MB50002 6 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 19.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)
Katja Ojala-Kocak, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Folgende Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

W20MB50003 7 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 30.9.20 - 18.11.20 (nicht 4.11.)
Simone Pistner, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
W20MB50004 8 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 2.12.20 - 10.2.21 (nicht von 23.12.20.- 6.1.21)
Simone Pistner, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

Folgende Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

W20TB50000 6 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 10.9.20 - 15.10.20
W20TB50001 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 10.9.20 - 15.10.20
Alexandra Köbele, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20TB50002 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 22.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)
W20TB50003 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 22.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)
W20TB50004 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 14.1.21 - 11.3.21 (nicht 18.2.)
W20TB50005 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 14.1.21 - 11.3.21 (nicht 18.2.)
Alexandra Köbele, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Musikgarten für Babys

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

Giesing

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

W20GB50100 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 8.9.20 - 20.10.20
Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
W20GB50101 6 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 27.10.20 - 8.12.20 (nicht 10.11.)
Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20GB50102 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 15.12.20 - 9.2.21 (nicht 29.12./5.1.)
Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

W20GB50103 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 9.9.20 - 21.10.20 (nicht 16.9.)
Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20GB50104 8 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 28.10.20 - 16.12.20
Rosemarie Arn, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
W20GB50105 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)
Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

W20GB50106 8 x Dienstag, 10:30-11:15 Uhr, 15.9.20 - 10.11.20
W20GB50107 8 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 15.9.20 - 10.11.20
W20GB50108 8 x Dienstag, 10:30-11:15 Uhr, 17.11.20 - 19.1.21 (nicht 25.12./5.1.)
W20GB50109 8 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 17.11.20 - 19.1.21 (nicht 25.12./5.1.)

W20GB50110 8 x Dienstag, 10:30-11:15 Uhr, 26.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)
W20GB50111 8 x Dienstag, 11:30-12:15 Uhr, 26.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)
Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

W20MB50100 6 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 14.9.20 - 19.10.20
W20MB50101 6 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 26.10.20 - 7.12.20 (nicht 9.11.)
Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20MB50102 7 x Montag, 10:30-11:15 Uhr, 14.12.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)
Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

W20MB50103 6 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 14.9.20 - 19.10.20
W20MB50104 6 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 26.10.20 - 7.12.20 (nicht 9.11.)
Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20MB50105 7 x Montag, 11:30-12:15 Uhr, 14.12.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)
Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

W20NB50100 6 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 17.9.20 - 22.10.20
Gabriele Kurz, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
W20NB50101 7 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 29.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)
W20NB50102 7 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 14.1.21 - 4.3.21 (nicht 17.02.)
Gabriele Kurz, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Thalkirchen

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

Folgende Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt. Bitte Wegskizze Seite 15 beachten.

W20TB50100 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 11.9.20 - 23.10.20
W20TB50101 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 11.9.20 - 23.10.20
Benita Anton, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
W20TB50102 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 30.10.20 - 15.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)
W20TB50103 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 30.10.20 - 15.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)
W20TB50104 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 22.1.21 - 19.3.21 (nicht 19.2.)
W20TB50105 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 22.1.21 - 19.3.21 (nicht 19.2.)
Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Musik und Spiel für Babys

Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

In der ersten Lebensphase fördert das Erleben von Musik die ganzheitlich Entwicklung ihres Kindes. Wir singen und tanzen und die Babys dürfen kleine Instrumente erkunden. Danach nehmen wir uns Zeit für Spiel und gemeinsamen Austausch.

Neuperlach

W20NB51100 8 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 14.9.20 - 2.11.20
Madlen Bartholdt, Malgorzata Jarzebowska, € 66,70 /Geschwisterkind € 33,35
W20NB51101 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20
Malgorzata Jarzebowska, € 58,40 /Geschwisterkind € 29,20
W20NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21
Malgorzata Jarzebowska, € 41,70 /Geschwisterkind € 20,85
W20NB51103 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 22.2.21 - 19.4.21 (nicht 29.3./5.4.)
Malgorzata Jarzebowska, € 58,40 /Geschwisterkind € 29,20

Mehr als Musik

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

In diesem Kurs gibt es mehrere kleine Einheiten mit Kniereitern, traditionellen und neuen Kinderliedern, Fingerspielen und Musik zum Zuhören.

Dazwischen ist Zeit für Entwicklungsthemen der ersten Lebensjahre wie z.B. Ernährung, Schlaf oder was immer sonst gerade auf den Nägeln brennt.

Die Babys können außerdem Erfahrungen mit klingendem Musik- und Alltagsspielzeug machen.

Milbertshofen

W20MB50700 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 17.9.20 - 15.10.20

W20MB50701 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 22.10.20 - 19.11.20

Rosemarie Arn, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

W20MB50702 5 x Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr, 26.11.20 - 14.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

W20MB50703 5 x Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr, 21.1.21 - 25.2.21 (nicht 18.2.)

Birgit Kreis, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

Offene Eltern - Kind - Gruppe

Aufgrund der aktuellen Hygienevorschriften können keine offenen Treffen stattfinden!

Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

Eine offene Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Neuperlach

W20NC00400 Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 11.9.20 - 26.2.21 (nicht 25.12./1.1./8.1./19.2.)
Malgorzata Jarzebowska, kostenlose Teilnahme

Thalkirchen

W20TC00400 20 x Donnerstag, 15:30-17:30 Uhr, 10.9.20 - 25.2.21 (nicht 5.11./24.12./31.12./7.1./18.2.)
Julia Vivian Staniek, kostenlose Teilnahme

Montessori

Auf in die Welt!

Spiele mit Montessori für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Monaten

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

Milbertshofen

W20MC01000 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 17.9.20 - 15.10.20

W20MC01001 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 22.10.20 - 19.11.20 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Jasmin Mulch, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20MC01002 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 26.11.20 - 14.1.21

W20MC01003 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 21.1.21 - 25.2.21 (nicht 18.2.)

Birgit Kreis, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Ich nehme mir Zeit für Dich

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und sammeln erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen.

Giesing

W20GC01500 6 x Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

Birgit Haubenschild-Löchel, € 52,80 /Geschwisterkind € 41,10

W20GC01501 7 x Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr, 11.11.20 - 23.12.20

W20GC01502 7 x Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21

Birgit Haubenschild-Löchel, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80

Neuperlach

W20NC01500 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

Petra Meyer, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80

W20NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20

Petra Meyer, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

W20NC01502 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Petra Meyer, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80

Thalkirchen

W20TC01500 9 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.9.20 - 3.11.20

Stephanie Vogel, € 79,20 /Geschwisterkind € 39,60

W20TC01501 8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20

Ulrike Ferger, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01502 8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.20 - 9.11.20 (nicht 2.11.)

Esther Radlingmayr, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01503 8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 4.11.20 - 23.12.20

Ulrike Ferger, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01504 9 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.20 - 19.1.21 (nicht 29.12./5.1.)

Stephanie Vogel, € 79,20 /Geschwisterkind € 39,60

W20TC01505 8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 16.11.20 - 18.1.21 (nicht 28.12./4.1.)

Esther Radlingmayr, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01506 8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.1.21 - 10.3.21 (nicht 17.2.)

Ulrike Ferger, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01507 8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 25.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)

Esther Radlingmayr, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20TC01508 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 26.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)

Stephanie Vogel, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

Pasing

W20PC01500 8 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 11.9.20 - 30.10.20

Stefanie Biebel, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20PC01501 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Stefanie Biebel, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

W20PC01502 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 15.1.21 - 12.2.21

W20PC01503 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 26.2.21 - 26.3.21

Stefanie Biebel, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

MINIs - für erwachsene Begleitpersonen mit Kindern von 12 bis 17 Monaten, plus ein Familien- oder Papa Tag am Samstag.

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Brotzeit, Begrüßungskreis inkl. Musik/Singen, Freiarbeit inkl. Stillzeit, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung und somit Sicherheit.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zu Hause runden das Angebot ab.

Der Kurs kann einzeln oder langfristig gebucht werden. Die Inhalte ergänzen sich.

Pasing

MINIs - für erwachsene Begleitpersonen mit Kindern von 12 bis 17 Monaten

W20PC02000 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 9.9.20 - 30.9.20

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.20

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02001 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 7.10.20 - 28.10.20

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20PC02002 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 4.11.20 - 25.11.20

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 21.11.20

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 17,60

W20PC02003 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 2.12.20 - 23.12.20

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02004 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 13.1.21 - 3.2.21

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 30.1.21

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02005 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 10.2.21 - 3.3.21

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

MAXIs - für erwachsene Begleitpersonen mit Kindern von 18 - 28 Monaten

W20PC02006 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 9.9.20 - 30.9.20

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 19.9.20

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02007 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 7.10.20 - 28.10.20

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20PC02008 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 4.11.20 - 25.11.20

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 21.11.20

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02009 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 2.12.20 - 23.12.20

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20PC02010 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 13.1.21 - 3.2.21

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 30.1.21

Andrea Stork, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

W20PC02011 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 10.2.21 - 3.3.21

Andrea Stork, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Hilf mir, es selbst zu tun...

... zeig mir, dass ich es kann!

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird von der Kursleitung vorbereitet.

Der Kurs kann monatlich oder fortlaufend gebucht werden, die Inhalte ergänzen sich.

Pasing

W20PC01800 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 10.9.20 - 1.10.20

W20PC01801 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 8.10.20 - 29.10.20

W20PC01802 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 12.11.20 - 3.12.20

W20PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 10.12.20 - 21.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

W20PC01804 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 28.1.21 - 25.2.21 (nicht 18.2)

Andrea Stork, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50 / Materialgeld 4,00 €

Mit Montessori ins Wochenende

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um sich gemeinsam in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre aufs Wochenende einzustimmen. Wir wollen mit Montessori- und Natur-Materialien stecken, schütten, schöpfen, fädeln, sortieren, gemeinsam singen und Musik auf einfachen Instrumenten machen. Es wird außerdem jedes Mal ein kleines Kreativangebot geben.

Milbertshofen

Geschwisterkurs für Eltern mit mehreren Kindern von 10 Monaten - 4 Jahren

W20MC04000 3 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 13.11.20 - 27.11.20
Jasmin Mulch, € 28,50 /Geschwisterkind € 14,25

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W20MC04001 3 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 4.12.20 - 18.12.20
Birgit Kreis, € 28,50 /Geschwisterkind € 14,25

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

W20NC04000 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 18.9.20 - 23.10.20
W20NC04001 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20
W20NC04002 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 22.1.21 - 5.3.21 (nicht 19.2.)
Madlen Bartholdt, € 57,00 /Geschwisterkind € 28,50

Schütten, Löffeln, Gießen, Öffnen und Verschließen

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

W20GC04500 5 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 23.10.20 - 27.11.20 (nicht 6.11.)
Julia Schönfeld, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00 /Materialgeld pro Kind
W20GC04501 3 x Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 15.1.21 - 29.1.21
Julia Schönfeld, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20 /Materialgeld pro Kind

Montessori im Jahreskreis

Tra-ri-tra-ra- der Herbst ist da

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Was machen die Tiere im Herbst? Wie verändert sich die Natur? Was verbinden wir mit dieser Jahreszeit? Mit selbst erstelltem Montessorimaterial gehen wir auf Entdeckungsreise. Wir basteln einen mit Herbstmotiven verzierten Drachen, lesen ein Buch über den Kürbis und erleben den Herbst durch Singen und malen. Es bleibt auch Zeit für Erfahrungsaustausch. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GC16200 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 2.10.20 - 16.10.20
Julia Schönfeld, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Geheimnisvolle Weihnachtszeit

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Im Kurs erfahren wir etwas über den Nikolaus, der auch Tiere beschenkt. Mit der Weihnachtsgeschichte begeben wir uns auf eine Reise in den Orient. Mit Liedern, Büchern und selbst erstelltem Montessori-Material erleben wir die Advents- und Weihnachtszeit. Die Kinder können malerisch und mit Basteleien kreativ werden. Es bleibt auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GC16300 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 4.12.20 - 18.12.20
Julia Schönfeld, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20 /Materialgeld pro Kind

Selbständig werden

1,2,3 Ich werd mobil!

Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

Giesing

W20GC09000 Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 25.9.20

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00 Kostenbeitrag

Spielerisch die Welt entdecken

Im Spiel die Welt entdecken

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 16 Monaten

W20GC12100 4 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 8.9.20 - 29.9.20
Rosemarie Arn, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W20MC12100 4 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 8.10.20 - 29.10.20
Rosemarie Arn, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

W20NC12100 6 x Montag, 10:45-12:15 Uhr, 21.9.20 - 26.10.20
W20NC12101 6 x Montag, 10:45-12:15 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20
W20NC12102 6 x Montag, 10:45-12:15 Uhr, 18.1.21 - 1.3.21 (nicht 15.02)
Susanne Meyerhöfer, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

Gegensätze ziehen sich an!

Kleine und große Schachteln, lange und kurze Seile, dicke und dünne Röhren, leichte und schwere Bälle: Kinder haben Freude daran, Gegensätze mit allen Sinnen zu erleben. Durch den Wechsel von Gruppen- und Einzelaktivität erleben die Kinder einen weiteren Gegensatz. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20GC12500 4 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 3.11.20 - 1.12.20 (nicht 10.11.)
Rosemarie Arn, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60
W20GC12501 3 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.2.21 - 23.2.21 (nicht 16.2.)
Rosemarie Arn, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W20MC12500 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 5.11.20 - 3.12.20
Rosemarie Arn, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00
W20MC12501 3 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 4.2.21 - 25.2.21 (nicht 18.2.)
Rosemarie Arn, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Gemeinsam entdecken

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen.
Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W20MC13000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.9.20 - 3.11.20
Sonja Harms, € 57,00 /Geschwisterkind € 28,50
W20MC13001 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20
Sonja Harms, € 57,00 /Geschwisterkind € 28,50
W20MC13002 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.21 - 9.2.21
Sonja Harms, € 47,50 /Geschwisterkind € 23,75

Bis zum sicheren Laufen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 1½ Jahren

Sie haben mit Ihrem Kind an einem Kurs im ersten Lebensjahr teilgenommen und suchen jetzt eine "Fortsetzung"?

Begleiten Sie Ihr Kind mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesangeboten bis zum sicheren Laufen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind und für den Austausch mit den anderen Eltern. Ihr Kind macht vielfältige Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern und genießt die gemeinsame Runde mit Liedern und Kniereitern.

Für die Stärkung zwischendurch bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Thalkirchen

W20TC12900 7 x Montag, 11:30-12:45 Uhr, 5.10.20 - 16.11.20

W20TC12901 7 x Montag, 11:30-12:45 Uhr, 23.11.20 - 18.1.21 (nicht 28.12./4.1.)

Ulrike Ferger, € 51,40 /Geschwisterkind € 25,70

W20TC12902 5 x Montag, 11:30-12:45 Uhr, 25.1.21 - 1.3.21 (nicht 15.2.)

Ulrike Ferger, € 36,70 /Geschwisterkind € 18,35

Pasing

W20PC12900 8 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.9.20 - 27.10.20

Stefanie Biebel, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20

W20PC12901 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.20 - 22.12.20

Stefanie Biebel, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80

W20PC12902 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.21 - 9.2.21

W20PC12903 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.21 - 23.3.21

Stefanie Biebel, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Spiele mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

Neuperlach

W20NC13700 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.20 - 9.10.20

Petra Meyer, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Kleine Montags-Strolche

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Montagvormittag.

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

Ostern, Weihnachten und Fasching sind selbstverständlich mit einbezogen.

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

W20PC13500 11 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 28.9.20 - 14.12.20 (nicht 2.11.)

Sandra Neeb, € 129,10 /Geschwisterkind € 64,55 / + Materialgeld pro Kind

W20PC13501 10 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 11.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)

Sandra Neeb, € 117,40 /Geschwisterkind € 58,70 / + Materialgeld pro Kind

Der Herbst ist da!

Wenn die bunten Blätter tanzen

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien zum Lauschen, Fliegenlassen, Riechen, Fühlen und Staunen erleben die Babys den Herbst mit allen Sinnen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1- 2 Jahren

W20GC16100 4 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 6.10.20 - 27.10.20

Rosemarie Arn, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

W20MC16100 4 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.9.20 - 1.10.20
Rosemarie Arn, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Herbstkinder

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Bunte Blätter, Apfelernte, Drachen im Herbstwind: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Herbst zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W20MC16500 4 x Mittwoch, 9:00-11:00 Uhr, 7.10.20 - 28.10.20
W20MC16501 4 x Mittwoch, 9:00-11:00 Uhr, 4.11.20 - 25.11.20
Sabine Zovko, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50 /+ Materialgeld pro Kind

Komm und erlebe den Herbst mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Bunte Blätter, pfeifender Wind, Kastanien, Erntezeit und vieles mehr bringt uns der Herbst. Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen und erleben wir den Herbst. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch!

Neuperlach

W20NC16400 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.10.20 - 13.11.20 (nicht 4.11.)
Petra Meyer, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Wo wohnst Du kleiner Igel?

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Wo wohnt und schläft denn eigentlich der kleine Igel? Wie fühlen sich seine Stacheln an? Wo versteckt er sich im Winter? Was frisst er?...

Wir verbringen einen Vormittag mit dem Igel, lernen so sein Leben besser kennen und gestalten uns einen kleinen Igel.

Neuperlach

W20NC17100 Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 20.11.20
Petra Meyer, € 8,80 /Geschwisterkind € 4,40 / + Materialgeld pro Kind

Winterfreuden

Schneeflocken tanzen

Watte und Schnee, warm und kalt, Musik und Bewegung - ein Wintermärchen für die Kleinsten

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20GC20200 3 x Dienstag, 9:15-10:15 Uhr, 12.1.21 - 26.1.21
Rosemarie Arn, € 17,60 /Geschwisterkind € 8,80

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

W20MC20200 3 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 14.1.21 - 28.1.21
Rosemarie Arn, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Winterkinder

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Eis und Schnee, Bratpfelduft und warme Wolle. Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Winter zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W20MC21100 5 x Mittwoch, 9:00-11:00 Uhr, 13.1.21 - 10.2.21
Sabine Zovko, € 58,70 /Geschwisterkind € 29,35 /+ Materialgeld pro Kind

Komm und erlebe den Winter mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Schnee, Eis und Kälte erleben wir im Winter! Was machen denn die Tiere im Winter? Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung, Experimenten mit Eis / Schnee und kreativem Gestalten entdecken wir die Jahreszeit. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch!

Neuperlach

W20NC21000 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 22.1.21 - 12.2.21
Petra Meyer, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Vätertreffpunkt

Väter mit und ohne Kinder bis 3 Jahren

Väter treffen sich mit oder ohne Kinder und lassen den Tag ausklingen. Gemeinsam wird gespielt, gesungen und mit den Kindern Zeit verbracht. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Es kommen Themen zur Sprache die Väter mit ihren Kindern oder in der Familie haben. Eine Brotzeit, spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Väter sind auch ohne Kinder willkommen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W20PC00700 7 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20

Thomas Engl, € 4,40 pro Treffen

W20PC00701 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20

Thomas Engl, € 4,40 pro Treffen

W20PC00702 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 12.1.21 - 9.2.21

Thomas Engl, € 4,40 pro Treffen

Musik und Tanz

Musikgarten

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

- W20GD00200 8 x Dienstag, 9:30-10:15 Uhr, 15.9.20 - 10.11.20 (nicht 3.11.)**
Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
- W20GD00201 7 x Montag, 15:15-16:00 Uhr, 21.9.20 - 9.11.20 (nicht 28.9.)**
Nicole Kronwitter, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
- W20GD00202 8 x Montag, 15:15-16:00 Uhr, 16.11.20 - 18.1.21 (nicht 28.12./4.1.)**
Nicole Kronwitter, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
- W20GD00203 8 x Dienstag, 9:30-10:15 Uhr, 17.11.20 - 19.1.21 (nicht 29.12./5.1.)**
Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
- W20GD00204 8 x Montag, 15:15-16:00 Uhr, 25.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)**
Nicole Kronwitter, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
- W20GD00205 8 x Dienstag, 9:30-10:15 Uhr, 26.1.21 - 23.3.21 (nicht 16.2.)**
Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

- W20MD00200 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20**
Birgit Kreis, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
- W20MD00201 7 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 4.11.20 - 16.12.20**
Birgit Kreis, € 35,00 /Geschwisterkind € 15,00
- W20MD00202 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)**
Birgit Kreis, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

- W20MD00203 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20**
Birgit Kreis, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00
- W20MD00204 7 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 4.11.20 - 16.12.20**
Birgit Kreis, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35
- W20MD00205 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)**
Birgit Kreis, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Folgende Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

- W20MD00206 7 x Mittwoch, 10:45-11:30 Uhr, 30.9.20 - 18.11.20 (nicht 4.11.)**
Simone Pistner, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
- W20MD00207 8 x Mittwoch, 10:45-11:30 Uhr, 2.12.20 - 10.2.21 (nicht von 23.12.20.-6.1.21)**
Simone Pistner, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

- W20ND00200 5 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 26.10.20 - 23.11.20**
Malgorzata Jarzebowska, € 25,00 /Geschwisterkind € 12,50
- W20ND00201 4 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 30.11.20 - 21.12.20**
Malgorzata Jarzebowska, € 20,00 /Geschwisterkind € 10,00
- W20ND00202 6 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 18.1.21 - 1.3.21 (nicht 15.2.)**
Malgorzata Jarzebowska, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
- W20ND00203 6 x Donnerstag, 9:00-9:45 Uhr, 17.9.20 - 22.10.20**
Gabriele Kurz, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
- W20ND00204 7 x Donnerstag, 9:00-9:45 Uhr, 29.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)**
Gabriele Kurz, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
- W20ND00205 7 x Donnerstag, 9:00-9:45 Uhr, 14.1.21 - 4.3.21**
Gabriele Kurz, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
- W20ND00206 6 x Donnerstag, 10:00 - 10:45 Uhr, 17.9.20 - 22.10.20**
Gabriele Kurz, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00
- W20ND00207 7 x Donnerstag, 10:00 - 10:45 Uhr, 29.10. - 17.12.20 (nicht 5.11.)**
Gabriele Kurz, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50
- W20ND00208 7 x Donnerstag, 10:00 - 10:45 Uhr, 14.1. - 4.3.21**
Gabriele Kurz, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50 / Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

W20TD00200 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 11.9.20 - 23.10.20

Benita Anton, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

W20TD00201 8 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 30.10.20 - 15.1.21 (nicht 25.12./ 1.1./ 8.1.)

W20TD00202 8 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 22.1.21 - 19.3.21 (nicht 19.2.)

Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Spielerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20GD00000 7 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 8.9.20 - 20.10.20

Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

W20GD00001 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 2.10.20 - 20.11.20 (nicht 6.11.)

Yuan Xu, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20GD00002 6 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 27.10.20 - 8.12.20 (nicht 10.11.)

Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W20GD00003 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 27.11.20 - 29.1.21 (nicht 25.12./1.1./8.1.)

Yuan Xu, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20GD00004 7 x Dienstag, 15:15-16:00 Uhr, 15.12.20 - 9.2.21 (nicht 29.12./5.1.)

Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

W20GD00005 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 5.2.21 - 26.3.21 (nicht 19.2.)

Yuan Xu, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

W20GD00006 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 9.9.20 - 21.10.20

Rosemarie Arn, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W20GD00007 8 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 28.10.20 - 16.12.20

Rosemarie Arn, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

W20GD00008 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Rosemarie Arn, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20MD00000 6 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 14.9.20 - 19.10.20

W20MD00001 6 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 26.10.20 - 7.12.20 (nicht 9.11.)

Rosemarie Arn, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W20MD00002 7 x Montag, 9:30-10:15 Uhr, 14.12.20 - 8.2.21 (nicht 28.12./4.1.)

Rosemarie Arn, € 35,00 /Geschwisterkind € 17,50

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

W20ND00000 6 x Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

W20ND00001 6 x Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

W20ND00002 6 x Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr, 20.1.21 - 3.3.21 (nicht 17.2.)

Nicole Kronwitter, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Folgende Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

W20TD00000 6 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 10.9.20 - 15.10.20

Alexandra Köbele, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W20TD00002 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 22.10.20 - 17.12.20 (nicht 5.11.)

W20TD00004 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 14.1.21 - 11.3.21 (nicht 18.2.)

Alexandra Köbele, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W20TD00001 6 x Montag, 15:30-16:15 Uhr, 19.10.20 - 30.11.20 (nicht 2.11.)

W20TD00002 6 x Montag, 16:30-17:15 Uhr, 19.10.20 - 30.11.20 (nicht 2.11.)

Kristina Müller, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 1 -2 Jahren

W20PD00000 7 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 24.9.20 - 12.11.20 (nicht 5.11.)

Tilia Panke, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20PD00001 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 14.1.21 - 11.2.21

W20PD00002 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 25.2.21 - 25.3.21

Tilia Panke, € 33,40 /Geschwisterkind € 16,70

W20PD00003 7 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 24.9.20 - 12.11.20 (nicht 5.11.)

Tilia Panke, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20PD00004 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 14.1.21 - 11.2.21

W20PD00005 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 25.2.21 - 25.3.21

Tilia Panke, € 33,40 /Geschwisterkind € 16,70

Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

W20ND00510 5 x Mittwoch, 11:30-12:30 Uhr, 23.9.20 - 21.10.20

Malgorzata Jarzebowska, € 33,40 /Geschwisterkind € 16,70

W20ND00511 7 x Mittwoch, 11:30-12:30 Uhr, 28.10.20 - 16.12.20 (nicht 18.11.)

Malgorzata Jarzebowska, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20ND00512 6 x Mittwoch, 11:30-12:30 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Malgorzata Jarzebowska, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Für Eltern mit Kindern von 14 - 30 Monaten

W20ND00513 7 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 11.9.20 - 23.10.20

Madlen Bartholdt, € 58,40 /Geschwisterkind € 29,20

W20ND00514 5 x Montag, 9:00-10:15 Uhr, 21.9.20 - 19.10.20

Malgorzata Jarzebowska, € 41,70 /Geschwisterkind € 20,85

W20ND00515 7 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 30.10.20 - 18.12.20 (nicht 6.11.)

Madlen Bartholdt, € 58,40 /Geschwisterkind € 29,20

W20ND00516 7 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 15.1.21 - 5.3.21 (nicht 19.2.)

Madlen Bartholdt, € 58,40 /Geschwisterkind € 29,20

Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Knierleiter und Fingerspiele.

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 4 Jahren

W20ND00400 7 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 14.9.20 - 2.11.20 (nicht 5.10.)

Malgorzata Jarzebowska, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20ND00401 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20 (nicht 7.12.)

Malgorzata Jarzebowska, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W20ND00402 5 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 1.2./15.2.)

Malgorzata Jarzebowska, € 33,40 /Geschwisterkind € 16,70

Musikalische Früherziehung

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und Tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten, entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen macht riesigen Spaß und fördert nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Der Kurs bildet eine gute Basis für das Erlernen von Musikinstrumenten.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

W20GD07810 7 x Montag, 16:15-17:15 Uhr, 21.9.20 - 9.11.20 (nicht 28.9.)

Nicole Kronwitter, € 46,70 /Geschwisterkind € 23,35

W20GD07811 8 x Montag, 16:15-17:15 Uhr, 16.11.20 - 18.1.21 (nicht 28.12./4.1.)

W20GD07812 8 x Montag, 16:15-17:15 Uhr, 25.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)

Nicole Kronwitter, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

W20ND07810 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

W20ND07811 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

W20ND07812 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 20.1.21 - 3.3.21 (nicht 17.2.)

Nicole Kronwitter, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Teil I

Für Eltern mit Kindern von 3½ - 6 Jahren

Gemeinsames Musizieren schult die Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit des Kindes; es erweckt die Freude, sich schöpferisch auszudrücken.

Spielerisch entdecken die Kinder Körper und Stimme. Sie lernen kleine Rhythmus-Instrumente kennen, schulen ihr Gehör, erweitern ihre sozialen Fähigkeiten.

Mit einfachen Liedern und eingängigen Tänzen, mit Koordinations- und Bewegungsspielen entdecken wir gemeinsam das Wunderland der Musik.

Der Kurs bildet eine gute Basis für das Erlernen von Musikinstrumenten.

Giesing

W20GD08100 11 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 9.9.20 - 25.11.20 (nicht 16.9.)

Rosemarie Arn, € 73,40 /Geschwisterkind € 36,70

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung – Teil II

Für Eltern mit Kindern von 3½ - 6 Jahren

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Fortsetzungskurs ist eine Vertiefung des Kurses Rhythmisch-Musikalische Früherziehung Teil I. Nach Absprache, und wenn Plätze zu Verfügung stehen, sind Quereinsteiger willkommen. Sie können sich gerne auf die Warteliste setzen lassen.

Giesing

W20GD08200 10 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 2.12.20 - 3.3.21 (nicht 23.12./6.1./17.2.)

Rosemarie Arn, € 66,70 /Geschwisterkind € 33,35

Bewegen und entspannen

Turnen für Mutter/Vater und Kind

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Bewegungsspiele mit Musik und auch Übungen z. B. mit Bällen, Schwungtuch, Reifen, Kegeln und Langbank. Durch Balancieren, Hüpfen und Springen usw. werden Gleichgewicht, Koordination und die motorische Entwicklung unterstützt.

Neuperlach

Diese Kurse finden im Siemens Active-Center, Otto-Hahn-Ring 6 in Neuperlach Süd statt. Der Eingang befindet sich Nähe U-Bahn. Bitte unbedingt Wegskizze Seite 15 beachten!

W20ND10000 8 x Montag, 9:00-10:00 Uhr, 14.9.20 - 2.11.20

Sabine Ebi, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

W20ND10001 7 x Montag, 9:00-10:00 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20

W20ND10002 7 x Montag, 9:00-10:00 Uhr, 18.1.21 - 8.3.21 (nicht 15.2.)

Sabine Ebi, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

Krabbelmaus und Kletteraffe

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20GD10100 10 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 10.9.20 - 12.11.20

Monika Angermair, € 73,40 /Geschwisterkind € 36,70

W20GD10101 8 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 19.11.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Monika Angermair, € 58,70 /Geschwisterkind € 29,35

W20GD10102 6 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 4.2.21 - 18.3.21 (nicht 18.2.)

Monika Angermair, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Für Eltern mit Kindern von 15 Monaten - 3 Jahren

W20GD10103 10 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 10.9.20 - 12.11.20

Monika Angermair, € 73,40 /Geschwisterkind € 36,70

W20GD10104 9 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 21.9.20 - 16.11.20

Monika Angermair, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

W20GD10105 8 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 19.11.20 - 28.1.21 (nicht 24.12./31.12./7.1.)

Monika Angermair, € 58,70 /Geschwisterkind € 29,35

W20GD10106 8 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 23.11.20 - 25.1.21 (nicht 28.12./4.1.)

Monika Angermair, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

W20GD10107 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 1.2.21 - 15.3.21 (nicht 15.2.)

Monika Angermair, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20GD10108 6 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 4.2.21 - 18.3.21 (nicht 18.2.)

Monika Angermair, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20MD10100 9 x Montag, 14:30-15:30 Uhr, 21.9.20 - 16.11.20

Rosemarie Arn, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

W20MD10101 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 23.11.20 - 21.12.20

W20MD10102 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 1.2./15.2.)

Birgit Kreis, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W20GD10900 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 15:15-17:15 Uhr, 10.10.20

Monika Angermair, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90

W20GD10901 Klettern und Bauen

Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 21.11.20

Sabine Zovko, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90

Für Väter mit Kindern von 1 – 21/2 Jahren

W20GD10902 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 21.11.20

Sabine Zovko, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90

Milbertshofen

Für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

W20MD10900 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 28.11.20

W20MD10901 Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 30.1.21

Sabine Zovko, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90

Ausgetobt ins Wochenende

Durch einen Tunnel kriechen, Höhlen bauen, über Hindernisse klettern und jede Menge Spaß haben.

Milbertshofen

Geschwisterkurs für Eltern mit mehreren Kindern von 1 - 4 Jahren

W20MD11002 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 23.10.20 - 6.11.20

W20MD11003 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 15.1.21 - 29.1.21

Birgit Kreis, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W20MD11000 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 25.9.20 - 9.10.20

W20MD11001 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 5.2.21 - 26.2.21 (nicht 19.2.)

Birgit Kreis, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Wackelbrett und Krabbel tunnel - eine psychomotorische Bewegungsstunde

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

In diesem Kurs können Kinder mit ihren Eltern vielfältige Angebote zum Balancieren, Klettern, Schaukeln und Hüpfen, aber auch zum Fühlen, Tasten, Hören und Schauen ausprobieren - im jeweils individuellen Tempo. Das Angebot ist geeignet für: Kinder, die lebhaft sind und sich gern und viel bewegen, Kinder, die noch etwas unsicher laufen, unruhige Kinder, die sich leicht ablenken lassen, Kinder mit motorischen oder sensorischen Entwicklungsverzögerungen (z.B. Frühgeborene).

Nach dem ruhigen Ausklang der Stunde besteht die Möglichkeit zum Freispiel. Die Eltern können währenddessen Interessantes zum Thema Bewegung, Gleichgewicht und Wahrnehmung erfahren und sich austauschen.

Giesing

W20GD12800 7 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20 (nicht 16.9.)

W20GD12801 7 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 4.11.20 - 16.12.20

Monika Angermair, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80

W20GD12802 9 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 13.1.21 - 17.3.21 (nicht 17.2.)

Monika Angermair, € 79,20 /Geschwisterkind € 39,60

Bewegung, Spiel und Spaß

Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen!

Die Psychomotorik steht dabei für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

Für Eltern und Kinder von 1½ - 3 Jahren

W20GD15700 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 17.9.20 - 29.10.20

W20GD15701 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 5.11.20 - 17.12.20

W20GD15702 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 14.1.21 - 25.2.21

Jutta Stubbe, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

Für Eltern und Kinder von 2½ - 4 Jahren

W20GD15703 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 17.9.20 - 29.10.20

W20GD15704 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 5.11.20 - 17.12.20

W20GD15705 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 14.1.21 - 25.2.21

Jutta Stubbe, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

Für Eltern und Kinder von 2½ - 5 Jahren

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen? Das erforschen und probieren wir mit all unseren Sinnen gemeinsam aus, was laut, wild und anstrengend, aber auch zart, leise und entspannend sein wird. Eigene Ideen machen Spaß und vor allem stark und sorgen für immer weitere und neue große Bewegungsabenteuer. Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuscheldecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

Pasing

W20PD15800 7 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 14.9.20 - 26.10.20

W20PD15801 7 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20

Gabriele Keemss, € 51,40 /Geschwisterkind € 25,70

W20PD15802 10 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 11.1.21 - 22.3.21 (nicht 15.2.)

Gabriele Keemss, € 73,40 /Geschwisterkind € 36,70

BEWEGUNGSSPASS

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

W20MD10200 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.10.20 - 12.11.20

W20MD10201 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.11.20 - 14.1.21 (nicht 24.12.- 7.1.)

W20MD10202 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.1.21 - 4.3.21 (nicht 18.2.)

Sabine Zovko, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

W20MD13100 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 29.9.20 - 3.11.20

Katja Ojala-Kocak, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20MD13101 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 24.11.20 - 12.1.21 (nicht 29.12./5.1.)

Katja Ojala-Kocak, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20MD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 19.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Katja Ojala-Kocak, € 29,30 /Geschwisterkind € 14,65

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W20ND13100 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 22.9.20 - 27.10.20

W20ND13101 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 10.11.20 - 15.12.20

W20ND13102 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 19.1.21 - 2.3.21 (nicht 16.2.)

Susanne Meyerhöfer, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Dieser Bewegungskurs findet am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

W20TD13100 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 28.9.20 - 9.11.20 (nicht 2.11.)
Katharina Hauck, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Diese Bewegungskurse finden in der Brudermühlstr. 10 statt.

W20TD13101 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20
Ulrike Ferger, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

W20TD13102 8 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 3.11.20 - 22.12.20
Ulrike Ferger, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

W20TD13103 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 12.1.21 - 23.2.21 (nicht 16.2.21)
Ulrike Ferger, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20TD13104 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 15.9.20 - 27.10.20
Ulrike Ferger, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

W20TD13105 8 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 3.11.20 - 22.12.20
Ulrike Ferger, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

W20TD13106 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 12.1.21 - 23.2.21 (nicht 16.2.21)
Ulrike Ferger, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Familienyoga

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Was ist schöner, als Katze, Elefant oder Baum zu spielen. Deshalb stehen beim Familienyoga Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen die Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

Giesing

W20GD17300 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 22.9.20 - 20.10.20

W20GD17301 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 17.11.20 - 15.12.20

W20GD17302 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 12.1.21 - 9.2.21

Rosemarie Arn, € 29,40 /Geschwisterkind € 14,70

Eltern-Kind Fitness-Dance

Für Eltern mit Kindern von 4 - 8 Jahren

Tanz und Fitness für Mutter/Vater und Kind zusammen! Zu aktueller Popmusik und Zumba-Rhythmen tanzen Eltern mit ihren Kindern gemeinsam und erlernen tolle Choreos. Sport, Spaß und Fitness für die ganze Familie! Bitte Hallenturnschuhe und Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

W20ND03602 6 x Samstag, 10:45-11:45 Uhr, 23.1.21 - 27.2.21

Syeda Kousar Rizvi, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Capoeira für Kinder

Für Kinder von 4 - 10 Jahren

Sport, Kunst, Tanz, Akrobatik und Musik, das Alles und Mehr ist "Capoeira" aus Brasilien! Die "Capoeiristas" lernen beim spielerischen Kunstkampf zu zweit und in der Gruppe, sich auf kreative Weise zu bewegen, aufeinander zu achten und kommen dabei ganz schön ins Schwitzen. Der Kurs ist nur für Kinder, es gibt für die Eltern die Möglichkeit in unserer Garderobe, mit Sichtkontakt zu den Kindern, zu warten. Bitte saubere Turnschuhe und eine Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

W20ND14310 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

W20ND14311 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

W20ND14312 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Edivanilson Da Silva, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

Spielerisch Wissen aneignen

The Early English Playgroup

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

W20PC55000 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 21.9.20 - 26.10.20

W20PC55001 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20

W20PC55002 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 15.2.)

Michelle Much, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20 / + Materialgeld pro Kind 5,00 €

Gemeinsam spielend Deutsch lernen - für die Kleinsten

Für Eltern und Kinder von 0 - 2 Jahren

Ganz spielerisch entdecken wir Worte und Alltagsbegriffe im Deutschen. Durch Spiele, Musik, Tänze, Lieder und Bewegungsangebote lernen die Kinder mit ihren Eltern zusammen die deutsche Sprache kennen. Es gibt viele Gelegenheiten miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen.

Neuperlach

W20NC44700 7 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 25.9.20 - 6.11.20

Malgorzata Jarzebowska, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

W20NC44701 6 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 13.11.20 - 18.12.20

Malgorzata Jarzebowska, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

W20NC44702 7 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 15.1.21 - 5.3.21 (nicht 19.2.)

Malgorzata Jarzebowska, € 41,10 /Geschwisterkind € 20,55

Wasser - Mit Papa experimentieren

Für Väter mit Kindern von 2 1/2 - 5 Jahren

Wasser - flüssig, nass & nicht zu fassen.

Kleine Experimente mit dem kühlen Nass und spüren wie es sich anfühlt.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W20PC35600 Samstag, 14:30-16:30 Uhr, 26.9.20

Thomas Engl, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60

Kalt - Mit Papa experimentieren

Für Väter mit Kindern von 2 1/2 - 5 Jahren

Fühlen, spüren und sich nicht verkühlen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W20PC35601 Samstag, 14:30-16:30 Uhr, 12.12.20

Thomas Engl, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60

Feuer - Mit Papa experimentieren

Für Väter mit Kindern von 2 1/2 - 5 Jahren

Flammen lodern - fühlen, spüren ohne sich dabei zu verbrennen!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Pasing

W20PC35602 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 17.1.21

Thomas Engl, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60

Luft - Mit Papa experimentieren

Für Väter mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Nicht zu greifen und doch da - nicht zu sehen, aber zu spüren! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W20PC35603 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 28.2.21

Thomas Engl, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60

Experimente für Groß und Klein

Für Familien mit Kindern von 3 - 7 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig und erforschen die Welt. So werden wir zusammen erste Experimente aus den Bereichen Luft, Wasser, Magnetismus, Feuer oder im Zusammenhang mit den Jahreszeiten ausprobieren.

Es gibt viel zu staunen und zu entdecken. Kleinere Geschwisterkinder können nach Absprache mit angemeldet werden.

Neuperlach

W20NC36700 5 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 15.10.20 - 19.11.20 (nicht 5.11.)

W20NC36701 5 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 14.1.21 - 11.2.21

Sonja Silvestri, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00

Malen und gestalten

Kinder sind Künstlerinnen und Künstler

Lassen Sie sich überraschen, wie die kleinen Künstlerinnen und Künstler mit einfachen Farbtechniken, verschiedenen Papieren und Naturmaterialien kleine Kunstwerke entstehen lassen.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

W20GD30000 7 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 17.9.20 - 29.10.20
Monika Angermair, € 66,50 /Geschwisterkind € 33,25 / + Materialgeld pro Kind

W20GD30002 6 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 7.1.21 - 11.2.21
Monika Angermair, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40 / + Materialgeld pro Kind

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

W20MD30000 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 14.9.20 - 12.10.20
Sonja Silvestri, € 44,00 /Geschwisterkind € 22,00 / + Materialgeld pro Kind

Kinder sind Künstlerinnen und Künstler - Im Herbst

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Giesing

W20GD30000 7 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 17.9.20 - 29.10.20
Monika Angermair, € 61,60 /Geschwisterkind € 30,80 / + Materialgeld pro Kind

Kinder sind Künstlerinnen und Künstler - Im November

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Giesing

W20GD30001 4 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 5.11.20 - 26.11.20
Monika Angermair, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Knete, Matsche, Fingerpatsche

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

W20GD31400 4 x Donnerstag, 15:15-16:45 Uhr, 25.2.21 - 18.3.21
Monika Angermair, € 35,20 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahre

W20ND31400 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 6.10.20 - 20.10.20
W20ND31401 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 1.12.20 - 15.12.20
W20ND31402 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 26.1.21 - 9.2.21
Sabine Ebi, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20 / + Materialgeld pro Kind

In den Herbstferien!

W20ND31403 Dienstag/ Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 3.11./5.11.20
Sabine Ebi, € 17,60 /Geschwisterkind € 8,80 / + Materialgeld pro Kind

Druckwerkstatt

Für Eltern mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Kartoffeldruck und Korkendruck, viele Kleckse und das Tüpfelchen auf das i.

Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GD31600 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 28.11.20

Birgit Bode, € 9,50 /Geschwisterkind € 4,75 / + Materialgeld pro Kind

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

W20PD31600 Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 18.2.21

Susanne Pertramer, € 12,70 /Geschwisterkind € 6,35 / + Materialgeld pro Kind 5,00

W20PD31601 Freitag, 9:30-11:30 Uhr, 19.2.21

Susanne Pertramer, € 12,70 /Geschwisterkind € 6,35 / + Materialgeld pro Kind 5,00

Klingendes Rot und duftendes Gelb

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

W20GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 11.10.20 - 18.10.20

Marion Weis, € 25,40 /Geschwisterkind € 12,70 / + Materialgeld pro Kind

Kleines Atelier

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

W20PD34700 6 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 21.9.20 - 26.10.20

Sheila Furlan, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40 / + Materialgeld

W20PD34701 4 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 9.11.20 - 7.12.20 (nicht 23.11.)

W20PD34702 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 18.1.21 - 8.2.21

Sheila Furlan, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld

1,2,3 - Farbenzauberei

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher und singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial fließt mit ein. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GD31800 3 x Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 5.2.21 - 26.2.21 (nicht 19.2.)

Julia Schönfeld, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Kunterbuntes Kinderatelier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Was den Reichtum an Fantasie anbelangt, können dabei gleichermaßen die Eltern von ihren Kindern lernen.

Giesing

W20GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 17.1.21 - 24.1.21

Marion Weis, € 25,40 /Geschwisterkind € 12,70 / + Materialgeld pro Kind

Spritzen, Pusten, Klecksen - erste Erfahrungen mit Farbe

Für Eltern mit Kindern von 2½ - 5 Jahren

Die Kinder experimentieren mit Murmeln, Ballons, Strohhalmern und vielem mehr und erleben wie Farben auf dem Papier Spuren hinterlassen, sich vermischen und zufällige Muster entstehen.

Bitte Malerkittel (altes T-Shirt oder Hemd) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W20GD32500 Samstag, 15:30-17:00 Uhr, 6.2.21

Birgit Bode, € 12,70 /Geschwisterkind € 6,35 / + Materialgeld pro Kind

Feste im Jahreskreis

Herbst

Der Herbst ist da!

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Eine gute Zeit sich mit den Kleinsten kreativ auszutoben. In den Ferien können Sie sich zwei Tage hintereinander Zeit nehmen, um mit ihren Kindern herbstliche Kunstwerke entstehen zu lassen und mit Spaß und Freude gemeinsam gestalten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Materialgeld pro Kind 2,00 €

Pasing

W20PD74000 Montag/ Dienstag, 10:00-12:00 Uhr, 2.11./3.11.20

Sheila Furlan, € 23,50 /Geschwisterkind € 11,75 / + Materialgeld pro Kind 2,00

St. Martin

Laternenzauber

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir bauen uns eine schimmernde Laterne, die wir gleich anschließend bei einem kleinen Umzug ausprobieren. Natürlich werden dabei Laternen- und St. Martinslieder gesungen. Zum Ausklang lassen wir uns Kinderpunsch und Lebkuchen schmecken.

Pasing

W20PD75500 Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 6.11.20

Susanne Pertramer, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60 / Materialgeld pro Kind 3,00

St. Nikolaus

Nuss und Nikolaus

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir singen Nikolauslieder, lassen verschiedene Nüsse scheppern und basteln uns einen eigenen kleinen Nikolaus. Bitte einen Malkittel und eine kleine Brotzeit für Ihr Kind mitbringen.

Giesing

W20GD77000 Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 3.12.20

Monika Angermair, € 8,80 /Geschwisterkind € 4,40 /+ Materialgeld pro Kind

Vorweihnachtszeit

Tannenbaum und Goldpapier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Aus glitzerndem, buntem Goldpapier und grünem Karton entsteht unser eigener Tannenbaum. Mit Weihnachtsliedern und Kinderpunsch genießen wir die weihnachtliche Stimmung.

Giesing

W20GD80100 Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 17.12.20

Monika Angermair, € 8,80 /Geschwisterkind € 4,40 / + Materialgeld pro Kind

Wachs und Kerzenschein

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir singen Weihnachtslieder bei Kerzenschein und Sternenfunkeln, gestalten eine eigene Kerze und stimmen uns mit Kinderpunsch auf das Weihnachtsfest ein.

Giesing

W20GD80300 Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 10.12.20

Monika Angermair, € 8,80 /Geschwisterkind € 4,40 / + Materialgeld pro Kind

Weihnachten mit allen Sinnen

Mit stimmungsvoller Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien stimmen wir uns auf Weihnachten ein.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W20GD81000 3 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.12.20 - 22.12.20
Rosemarie Arn, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W20MD81000 2 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.12.20 - 17.12.20
Rosemarie Arn, € 17,60 /Geschwisterkind € 8,80

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

W20ND81000 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 27.11.20 - 18.12.20
Petra Meyer, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Weihnachtsatelier

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Hier können sich die Kinder auf Weihnachten einstimmen und mit unterschiedlichen Materialien ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit Freude können die Kleinen gestalten und so das Warten auf das Christkind verkürzen.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W20PD34300 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 29.11.20
Sheila Furlan, € 13,20 /Geschwisterkind € 6,60 / + Materialgeld

"Ich schenk Dir was zu Weihnachten"

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Voller Stolz kann Ihr Kind zu Weihnachten Bilder als Geschenke hergeben, die es selbst gemacht hat. Begeistert und mit Hingabe hat es dafür unterschiedliche Materialien erlebt, ausprobiert und damit experimentiert. Bitte einen Malkittel für Ihr Kind und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W20MD80500 3 x Mittwoch, 9:00-11:00 Uhr, 2.12.20 - 16.12.20
Sabine Zovko, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Weihnachtskartenwerkstatt

Hier entstehen ganz individuelle Weihnachtskarten, über die sich Großeltern, Paten und liebe Freunde ganz besonders freuen! Seid gespannt auf kleine farbenfrohe Kunstwerke aus Wachs und Farbe.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

W20GD81400 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 29.11.20 - 6.12.20
Marion Weis, € 25,40 /Geschwisterkind € 12,70 /+ Materialgeld pro Kind

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

W20GD81401 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 29.11.20 - 6.12.20
Marion Weis, € 25,40 /Geschwisterkind € 12,70 /+ Materialgeld pro Kind

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

W20PD81400 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 13.12.20
Susanne Pertramer, € 14,30 /Geschwisterkind € 7,15 /+ Materialgeld pro Kind 3,00

Weihnachtswerkstatt

Eine kleine Geschenke-Werkstatt für Kinder, die anderen gerne eine Freude machen. Wir stellen selbst Geschenke für Mama, Oma, Papa & Co her. Was basteln wir? Das verraten wir noch nicht.

Das Materialgeld bitte zum Kurs mitbringen!

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 ½- 6 Jahren

W20GD81500 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 12.12.20

Marion Weis, € 12,70 /Geschwisterkind € 6,35 /+ Materialgeld pro Kind

Weihnachtswerkstatt

Für Eltern mit Kindern von 3 - 7 Jahren

Eine kleine Geschenke-Werkstatt für Kinder, die anderen gerne eine Freude machen. Wir stellen selbst Geschenke für Mama, Oma, Papa & Co her. Was basteln wir? Das verraten wir noch nicht. Das Materialgeld bitte zum Kurs mitbringen!

Neuperlach

W20ND86500 4 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 26.11.20 - 17.12.20

Sonja Silvestri, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind 4,00

Filzwerkstatt zu Weihnachten

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Nikolaus, Engel und Co. Bitte eine kleine Brotzeit und zwei Geschirrtücher mitbringen.

Pasing

W20PD82300 Sonntag, 13:30-16:30 Uhr, 29.11.20

Anita Spannagl, € 17,60 /Geschwisterkind € 8,80 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

Fasching

Faschingsmaskerade

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir schminken uns und basteln gemeinsam eine Faschingsmaske, hören Musik, tanzen, spielen und bewegen uns.

Pasing

W20PD91000 Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 30.1.21

Susanne Pertramer, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90 /+ Materialgeld pro Kind 3,00

Märchen, Zirkus, Zauberei

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

W20GD21000 Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 25.9.20

Julia Schönfeld, € 8,80 /Geschwisterkind € 4,40

Kasperl rettet das Geburtstagsfest

Eine Kasperltheater- Aufführung im bayrischem Dialekt

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Großmutter bereitet Kasperls Geburtstagsfest vor - doch alles geht schief: Der Kuchen verbrennt, die Küche ist ein Chaos, und dann taucht auch noch ein seltsamer Waldgeist auf! Oma ist verzweifelt - doch Kasperl findet immer einen Ausweg.

Giesing

W20GD24500 Samstag, 15:30-16:15 Uhr, 7.11.20

Susy Bergmann, € 5,50 / pro Person

Mia kann nicht schlafen

Erzähltheater mit Handpuppen

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Die kleine Mia kann nicht einschlafen. Einfach Augen zu, sagt Papa. Hör dir die Spieluhr an, sagt Mama. Ach! Wie geht das nur mit dem Schlafen? Mia beschließt, die Tiere um Rat zu fragen und macht dabei erstaunliche Entdeckungen. Ob die Tiere ihr am Ende beim Einschlafen helfen können? Oder vielleicht sogar die Zuschauer?

Eine leise Geschichte für die Allerkleinsten. Mit einfacher Handlung und vertrauten Gestaltungselementen, klar strukturiert und liebevoll erzählt.

Giesing

W20GD25900 Samstag, 15:30-16:15 Uhr, 16.1.21

Susy Bergmann, € 5,50 pro Person

Die verschwundenen Wunschzettel und andere Weihnachtsgeschichten

Ein Handpuppen- und Klappmaulpuppenspiel für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren zur Weihnachtszeit

Die Kinder Pit und Kiki warten aufs Christkind und vertreiben sich und den Zuschauern die Zeit mit lustigen Weihnachtsgeschichten: Das Kinderzimmer verwandelt sich in einen Winterwald, ein Weihnachtswichtel verliert die Wunschzettel fürs Christkind und zwei Zauberer feiern ein sehr merkwürdiges Weihnachtsfest.

Giesing

W20GD86900 Samstag, 15:30-16:30 Uhr, 12.12.20

Susy Bergmann, € 5,50

Kinderkurse

Montelinos - fortlaufende integrative Montessori Kindergruppe

Montessori Kindergruppe von 1 - 4 Jahren

Die Kinder erleben in unseren altersgemischten Gruppen ein verständnis- und respektvolles Miteinander.

Der Nachmittag teilt sich in unterschiedliche Lerneinheiten. Mit Hilfe der Montessoripädagogik entwickeln die Kinder Vertrauen in ihre Fähigkeiten.

Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit und Gruppenangebote sind Lerneinheiten in denen sie dieses Vertrauen erleben.

Die Kinder probieren nach ihren Entwicklungsbedürfnissen an den gemeinsamen Nachmittagen Lernangebote aus.

Sie erhalten liebevolle Hilfe, Begleitung und Unterstützung zur Selbsthilfe und Selbständigkeit sowie eine Vorbereitung auf die Kindergartenzeit ohne Eltern.

Vor der Teilnahme findet ein Gespräch mit der Gruppenleitung statt.

Pasing

Fortsetzungskurs - freie Plätze werden von der Warteliste nachbelegt - Sonne

W20PC01900 4 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 8.9.20 - 29.9.20

Andrea Stork, € 114,40

W20PC01901 4 x Dienstag, 5 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 1.10.20 - 29.10.20

Andrea Stork, € 147,00

W20PC01902 4 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 3.11.20 - 26.11.20

Andrea Stork, € 114,40

W20PC01903 4 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 1.12.20 - 22.12.20

Andrea Stork, € 114,40

W20PC01904 3 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 12.1.21 - 28.1.21

Andrea Stork, € 98,00

W20PC01905 4 x Dienstag, 3 x Donnerstag, 15:15-17:45 Uhr, 2.2.21 - 25.2.21

Andrea Stork, € 114,40

Fortsetzungskurs - freie Plätze werden von der Warteliste nachbelegt - Sterne

W20PC01906 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 11.9.20 - 25.9.20

Andrea Stork, € 58,80

W20PC01907 5 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 2.10.20 - 30.10.20

Andrea Stork, € 98,00

W20PC01908 4 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 6.11.20 - 27.11.20

Andrea Stork, € 78,40

W20PC01909 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 4.12.20 - 18.12.20

Andrea Stork, € 58,80

W20PC01910 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 15.1.21 - 29.1.21

Andrea Stork, € 58,80

W20PC01911 4 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 5.2.21 - 26.2.21

Andrea Stork, € 78,40

Saturday Morning English

Englischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte geben Sie Ihren Kindern eine kleine Brotzeit und ein Getränk mit.

Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

Pasing

W20PC50100 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 19.9.20 - 24.10.20 (nicht 3.10.)

W20PC50101 5 x Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 19.9.20 - 24.10.20 (nicht 3.10.)

Michelle Much, € 58,70 /Geschwisterkind € 29,35 / + Materialgeld pro Kind 5,00 €

W20PC50102 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 14.11.20 - 19.12.20

W20PC50103 6 x Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 14.11.20 - 19.12.20

Michelle Much, € 70,40 /Geschwisterkind € 35,20 / + Materialgeld pro Kind 5,00 €

W20PC50104 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 16.1.21 - 27.2.21 (nicht 13.2./20.2.)

W20PC50105 5 x Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 16.1.21 - 27.2.21 (nicht 13.2./20.2.)

Michelle Much, € 58,70 /Geschwisterkind € 35,20 / + Materialgeld pro Kind 5,00 €

Kinderatelier am Sonntag

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

Giesing

W20GD47900 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 11.10.20 - 18.10.20

W20GD47901 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 17.1.21 - 24.1.21

Marion Weis, € 23,50 /Geschwisterkind € 11,75 / + Materialgeld pro Kind 5,00

Kinder- Kreativwerkstatt

Für Kinder von 3 - 7 Jahren

Kinder malen hier mit Spontanität und Experimentierfreude und lassen ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Mit einfachen Farbtechniken, unterschiedlichen Papieren und Naturmaterialien entstehen kleine Kunstwerke.

Neuperlach

W20ND44500 4 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 17.9.20 - 8.10.20

Sonja Silvestri, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60 / + Materialgeld pro Kind

Töpferwerkstatt

Für Kinder von 5 - 14 Jahren

In dieser Gruppe können die Kinder den Ton rollen, kneten, formen und so ihrer Kreativität freien Raum lassen.

Bitte Kittel und Nudelholz mitbringen!

Thalkirchen

W20TD50000 Freitag, 15:15-17:15 Uhr, Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 20.11./21.11.20

W20TD50001 Freitag, 17:15-19:15 Uhr, Samstag, 12:30-15:00 Uhr, 20.11./21.11.20

Gaby Müller, € 26,40 /Geschwisterkind € 13,20 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

Capoeira für Kinder

Für Kinder von 4 - 10 Jahren

Sport, Kunst, Tanz, Akrobatik und Musik, das Alles und Mehr ist "Capoeira" aus Brasilien! Die "Capoeiristas" lernen beim spielerischen Kunstkampf zu zweit und in der Gruppe, sich auf kreative Weise zu bewegen, aufeinander zu achten und kommen dabei ganz schön ins Schwitzen. Der Kurs ist nur für Kinder, es gibt für die Eltern die Möglichkeit in unserer Garderobe, mit Sichtkontakt zu den Kindern, zu warten. Bitte saubere Turnschuhe und eine Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

W20ND14310 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 23.9.20 - 28.10.20

W20ND14311 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

W20ND14312 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Edivanilson Da Silva, € 52,80 /Geschwisterkind € 26,40

Kids Dance

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte Hallenturnschuhe und eine Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

W20ND14400 5 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 10.10.20 - 7.11.20

W20ND14401 5 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 14.11.20 - 12.12.20

Syeda Kousar Rizvi, € 29,40 /Geschwisterkind € 14,70

W20ND14402 6 x Samstag, 9:30-10:30 Uhr, 23.1.21 - 27.2.21

Syeda Kousar Rizvi, € 35,20 /Geschwisterkind € 17,60

Halloweenbastelei und Gruselspaß

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

Wir basteln Mumienteelichter und Spinnenteller oder Lichterketten! Wir schminken uns und bereiten uns mit Gruselbasteleien auf Halloween vor.

Für diesen Bastelspaß bitte einen Malerkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen

Pasing

W20PD71100 Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 10.10.20

W20PD71101 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 18.10.20

Susanne Pertramer, € 11,80 /Geschwisterkind € 5,90 / + Materialgeld pro Kind 3,00

Vorweihnachtszeit

Weihnachtskartenwerkstatt

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Hier entstehen ganz individuelle Weihnachtskarten, über die sich Großeltern, Paten und liebe Freunde ganz besonders freuen! Seid gespannt auf kleine farbenfrohe Kunstwerke aus Wachs und Farbe.

Giesing

W20GD81401 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 29.11.20 - 6.12.20

Sicherheit und Selbstschutz von klein auf

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

Hier lernen Kinder Selbstbehauptung von klein auf. Themen in Modul eins sind u.a. was ist ein Körper und wem gehört er, was darf nicht jeder sehen / berühren von meinem Körper, Umgang mit Fremden, laut "Stopp" und "Hilfe" rufen...

Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch.

Milbertshofen

Modul 1

W20MC47000 4 x Freitag, 16:15-17:15 Uhr, 20.11.20 - 11.12.20

Massimo Raimondi, € 23,50 /Geschwisterkind € 11,75

Neuperlach

Modul 1

W20NC47000 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 9.10.20 - 30.10.20

W20NC47001 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 22.1.21 - 12.2.21

Im zweiten Modul ist der Umgang mit fremden Erwachsenen das Hauptthema. Die Themen aus Modul eins werden vertieft. Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch. Für die Teilnahme an Modul zwei ist das erste Modul keine zwingende Voraussetzung!

Modul 2

W20NC47010 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 9.10.20 - 30.10.20

W20NC47011 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 22.1.21 - 12.2.21

Massimo Raimondi, € 23,50 /Geschwisterkind € 11,75

Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

Mädchen und Jungen lernen wichtige Grundhaltungen der Selbstbehauptung. In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen wie Selbstbehauptung und Gewaltprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Bei einem Elterntreffen im Anschluss an den Kurs erhalten die Eltern eine individuelle Rückmeldung, sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können.

Thalkirchen

W20TC47500

Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 2.10./ 9.10.20

Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 3.10./ 10.10.20

Elterntreffen: Samstag, 11:30- 13:00 Uhr, 10.10.20

Julia Jantsch, € 49,00 /Geschwisterkind € 24,50

Ausflüge und Exkursionen

Naturabenteurer an der Isar

Für Familien mit Kindern ab 31/2 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit dem Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Großhesseloher Brücke, stadtauswärts auf der linken Seite der Isar

Neuperlach

W20NC32600 Sonntag, 10:30-13:00 Uhr, 27.9.20
Claudia Obermaier, € 15,40 / Familienpreis

Zauberwald-Spaziergang

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

Neuperlach

W20NC33600 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 24.1.21
W20NC33601 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 28.2.21
Claudia Obermaier, € 12,30 / Familienpreis

Abenteuerwochenenden

Väter und Kinder auf dem Bauernhof

Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder von ca. 2½ - 6 Jahren

Das Abenteuer Bauernhof lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das "wilde Leben" auf dem Lande. Wir kochen gemeinsam und abends - wenn die Kinder schlafen - geht's für uns Männer rund!

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

W20PC85000 Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15:00 Uhr, 9.10./10.10./11.10.20
Verbindliche Anmeldung bis 19.9.20
W20PC85001 Freitag, 18:00 bis Sonntag, 15:00 Uhr, 23.4./24.4./25.4.21
Verbindliche Anmeldung bis 27.3.21
Thomas Engl, € 230,00 /Geschwisterkind € 55,00

Rund um die Erziehung

Wann beginnt Erziehung?

- Kann man Babys zu sehr verwöhnen?
- Was kann ich beitragen, damit mein Kind fröhlich & zufrieden ist?
- Welche Entwicklungsphasen durchlaufen Babys & Kleinkinder und warum sind Entwicklungsschübe oftmals harte Zeiten?

Im Rahmen des Vortrages gibt es Antworten darauf, individuelle Anregungen und eine Einführung in Ergebnisse der Erziehungsforschung. Die Kinder dürfen mitgenommen werden und auch Großeltern sind herzlich willkommen.

Giesing

W20GE07000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 25.10.20
Eliane Retz, € 12,00 / Paare 18,00

Online-Angebot

W20OE07000 Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 28.1.21
Eliane Retz, € 12,00

Logische Konsequenzen

- Wie reagiere ich sinnvoll auf unerwünschtes Verhalten meines Kindes?
- Was ist der Unterschied zwischen Strafen und logischen Konsequenzen?
- Warum wirken logische Konsequenzen besser?
- Was sind natürliche Konsequenzen?
- Wie finde ich eine logische Konsequenz und wie setze ich sie um?
- Wann ist es sinnvoll, eine logische Konsequenz einzusetzen?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Fragen zu suchen.

Online-Angebot

W20OE15600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.1.21
Heike Ohlsson, € 12,00 / Paare 18,00

Rituale, Regeln und Konsequenzen - wann und wofür Kinder diese brauchen

Rituale und Regeln geben Kindern Sicherheit, Vertrauen und Verlässlichkeit. Dadurch können sie sich gut entwickeln und selbstbewusst werden. Sie erhalten Informationen über den Unterschied und die Bedeutung von Ritualen und Regeln und wie Sie diese in Ihrer Familie bewusst anwenden. Weiter sprechen wir über logische Konsequenzen - darüber, was passieren soll, wenn Regeln nicht eingehalten werden. Anhand von Alltagsbeispielen erarbeiten wir Vorschläge.

Online-Angebot

W20OE15700 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 3.12.20
Christine Winnacker, € 12,00

Neuperlach

W20NE15700 Mittwoch, 19:00-21:00 Uhr, 4.11.20
Sabine Stastny, € 12,00 / Paare 18,00

Geschwister haben sich zum Streiten gern

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag." Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Online-Angebot

W20OE33200 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 20.1.21
Eliane Retz, € 12,00

Pasing

W20PE33200 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 17.11.20
Heike Ohlsson, € 12,00 / Paare 18,00

Beißen - Schlagen - Wegnehmen

Für Eltern und Interessierte

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Online-Angebot

W200E15400 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 3.2.21

Sabine Stastny, € 12,00 / Paare 18,00

"Du bist blöd!" - Konstruktiver und respektvoller Umgang in familiären Stress-Situationen

Trotz mehrmaliger Aufforderungen wie "zieh Dir bitte die Schuhe an" etc. passiert nichts und vielleicht schiebt Ihr Kind noch ein "Du blöde Mama oder Du doofer Papa" hinterher. An diesem Abend überlegen wir, wie wir diesen alltäglichen Herausforderungen leichter und vielleicht sogar mit Humor begegnen können. Wir sprechen über kindliche Bedürfnisse, darüber wie ein Konflikt entsteht und wie ich damit gelassen umgehe. Nach einem theoretischen Input erarbeiten wir gemeinsam anhand Ihrer Alltagsbeispiele Lösungsvorschläge.

Online-Angebot

W200E25400 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 24.11.20

Sabine Stastny, € 12,00

W200E25401 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 19.1.21

Sabine Stastny, € 12,00

Das "Trotzalter" - ein wichtiger Entwicklungsschritt

Mit ca. 18 Monaten fängt es an - das gefürchtete "Trotzalter". Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort NEIN bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern, als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit etwas leichter zu machen?

Giesing

W20GE25300 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.2.21

Petra Schmid-Lenz, € 12,00 / Paare 18,00

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Giesing

W20GE45000 Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 6.11.20

Dorothee Peters, € 12,00 / Paare 18,00

Milbertshofen

W20ME45000 Donnerstag, 18:30-20:30 Uhr, 28.9.20

Katja Ojala-Kocak, € 12,00 / Paare 18,00

Neuperlach

W20NE45000 Montag, 18:00-20:00 Uhr, 22.2.21

Katja Ojala-Kocak, € 12,00 / Paare 18,00

Selbstbewusste Kinder

Selbstbewusste Kinder haben Vertrauen in die eigenen Stärken und Fähigkeiten. Sie erkennen die eigenen Bedürfnisse und die ihrer Mitmenschen. Sie können sich besser abgrenzen und sind in der Lage Konflikte zu bewältigen. Wie können Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins unterstützen? Alltagsbeispiele von Ihnen helfen uns beim Erarbeiten von Lösungen. Es ist viel Raum für Ihre Fragen!!

Online-Angebot

W200E32700 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.11.20
Christine Winnacker, € 12,00

Pasing

W20PE32700 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.2.21
Heike Ohlsson, € 12,00 / Paare 18,00

Stärken Sie das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes

Das Selbstvertrauen fragt: "Was kann ich?" Das Selbst(wert)gefühl fragt: "Wer bin ich?" und "Was halte ich davon so zu sein?"

Wie kann es gelingen mein Kind in seinem Selbstgefühl zu stärken?

Helfen dem Kind Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln?

Das Fundament für ein Selbstgefühl ist für Kinder und Erwachsenen dasselbe: sich als wertvoll erleben.

Ein familylab-Vortrag nach Jesper Juul.

Neuperlach

W20NE33930 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 14.10.20
Reiner Keller, € 12,00 / Paare 18,00

Online-Angebot

W20OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 2.2.21
Reiner Keller, € 12,00 / Paare 18,00

Schüchterne Kinder verstehen und stärken

Bereits kleine Kinder sollen sich heute früh in sozialen Gruppen, wie z.B. Krippe/Kindergarten zurecht finden. Anhand von Fallbeispielen werden wir gemeinsam erarbeiten, wie Eltern ihre Kinder unterstützen und stärken können. Es gibt Informationen zu entwicklungspsychologischen Erkenntnissen, zur kindlichen Entwicklung & Persönlichkeit, zum Fremdeln und zum Einschätzen von Krippen- und Kindergartenreife.

Giesing

W20OE33600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.2.21
Eliane Retz, € 12,00 / Paare 18,00

Milbertshofen

W20OE33600 Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 19.11.20
Eliane Retz, € 12,00

"Ja! Nein! Vielleicht?!" - Freiheit und Grenzen im Familienalltag

Für Eltern und Interessierte

Immer wieder aufs Neue stellt sich uns die Frage, wie wir in unserer Familie den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden können. Autoritäre Antworten sind nicht förderlich für die gesunde Entwicklung von Kindern. Aber auch das Gewähren völliger Freiheit löst die Frage nicht. Sie erhalten an diesem Abend hilfreiche Informationen und Anregungen rund um Freiheit und Grenzen im Familienalltag.

Thalkirchen

W20TE15300 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 28.1.21
Christine Winnacker, € 12,00 / Paare 18,00

NEIN aus Liebe

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen?

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Online-Angebot

W20OE15800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.2.21
Reiner Keller, € 12,00 / Paare 18,00

Pasing

W20PE15800 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 4.11.20 - 9.11.20
Reiner Keller, € 12,00 / Paare 18,00

Das ausgebuchte Kind – Medien, Konsum und Freizeitstress

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Medien gehören zu unserem Alltag und dem unserer Kinder.

Hobbys füllen Zeit und lassen unsere Kinder reifen. Aber wie viel Medien braucht mein Kind? Gehören Youtube-Videos und Computerspiele nicht zur digitalen Zukunft unserer Kinder dazu? Wie viele Hobbys sollte es haben? Wie fördere ich mein Kind, wann ist es überfordert?

Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen und versuchen eine Balance für diese Themen zu entwickeln. Denn Langeweile auszuhalten ist nicht einfach, aber sinnvoll!

Online-Angebot

W20OE50200 Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 14.01.21
Madlen Bartholdt, € 12,00 / Paare 18,00

Übergänge gestalten

Wenn das Zweite kommt - die Familie wird größer

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Milbertshofen

W200E60000 Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 1.10.20

Eliane Retz, € 12,00

Alles rund um den Kita-Platz

Von A wie Anmeldung über E wie Eingewöhnung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle gibt es hier viele Informationen zur der schwierigen Suche nach einem Kita-Platz in München.

Was muss ich für die Anmeldung tun? Was macht eine gute Kita aus und ist Kita überhaupt das Richtige für mein Kind?

Diese Fragen und ein offener Austausch über die Sorgen und Befürchtungen die diese Veränderung für Kinder und Familien mit sich bringt kommen nicht zu kurz.

Neuperlach

W20NE64000 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 18.1.21

Katarina Kluge-Grotowicz, € 12,00 / Paare 18,00

Eltern sein – Kompetent sein

Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können)

Für Eltern und Interessierte

In den ersten Jahren lernen Kinder viel über Nähe und Distanz sowie über eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse anderer. Manchmal kann dies für Eltern sehr anstrengend sein. "Zieh Dir endlich die Schuhe an!" "Fang endlich mit dem Aufräumen an!" An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und warum oft nichts passiert. An Hand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam konstruktive Möglichkeiten und sie erhalten viele Tipps, wie es leichter geht.

Online-Angebot

W20OE22000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 8.10.20

Christine Winnacker, € 12,00 / Paare 18,00

W20OE22001 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.2.21

Sabine Stastny, € 12,00

Kommunikation mit Kindern

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Pasing

W20PE82600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 20.10.20

Heike Ohlsson, € 12,00 / Paare 18,00

Wertschätzende Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Methode (M. Rosenberg), mit der wir ein Handwerkszeug lernen können, um wertschätzend zu kommunizieren. Unser Augenmerk ist auf die Bedürfnisse ausgerichtet, deren Wahrnehmung uns auch in Ärger- und Streitsituationen und in Alltagssituationen in der Familie, wieder zu Anerkennung und wertschätzender Kommunikation hinführen.

Die kleine Einführung zeigt die 4 Basisschritte um festgefahrene Alltagssituationen zu entspannen.

Pasing

W20PE85300 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 2.11.20

W20PE85301 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.2.21

Barbara Renner-Wiest, € 12,00 / Paare 18,00

Verstehen.... verstanden werden...

... ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und

für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt

"Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler. Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Pasing

Schnupperkurs

W20PE83800 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 21.1.21

Karin Krimmer, € 12,00 / Paare 18,00

Workshop

W20PE83801 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.2.21

Karin Krimmer, € 40,20 / Paare 60,30

Im Spannungsfeld: Paar sein UND Eltern sein

Wir blicken auf das Spannungsfeld zwischen Paar sein und Eltern sein.

Es stellen sich Fragen: Wer macht was? Wie verteilen wir Aufgaben, Verantwortung und teilen uns in beruflicher Arbeit, Haus- und Erziehungsarbeit auf?

Wir blicken auf unsere Vorlieben und Bedürfnisse nach Freiraum und Nähe, nach Sicherheit und Selbstverwirklichung. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie mit Unterschiedlichkeiten an einem Strang ziehen können. Alles das sortieren und besprechen wir an diesem Abend gemeinsam.

Pasing

W20PE85810 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 12.1.21
Corinna Esser, € 12,00 / Paare 18,00

Eltern werden - Paar bleiben

Sie sind ein Paar - nun werden Sie Eltern und es stellen sich neue Fragen?

Wie bin ich als Mutter, wie bin ich als Vater- Sich neu kennen lernen: als Mutter und als Vater. Welche Vorstellungen von Familie haben wir? Welche Werte sind mir wichtig als Vater, als Mutter? Wir wollen uns mit diesen Fragen beschäftigen und darauf achten, was bedeutet das für unsere Partnerschaft?- Pause oder ist Platz für Beziehung?

Was macht uns als Paar stark und hilft uns auf dem Weg zur Familie?

Pasing

W20PE85820 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 6.10.20
Corinna Esser, € 12,00 / Paare 18,00

Als Paar getrennt - als Eltern gemeinsam

Die Paarbeziehung endet, wie geht das Elternsein weiter?

Nach der Trennung muss viel geklärt und emotional bewältigt werden. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Gefühlen, Herausforderungen und Chancen für getrennte Eltern und Familien. Wie kann es trotz einiger Baustellen gelingen, in diesen Zeiten gut für Ihre Kinder da zu sein und weiterhin als Eltern zu kooperieren? Wir finden gemeinsam Wege und Möglichkeiten für diese Situationen.

Pasing

W20PE85830 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 10.11.20
Corinna Esser, € 12,00 / Paare 18,00

Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit

Sie überlegen, wann und ob Sie nach der Elternzeit in Ihren alten Beruf zurückkehren wollen? Vielleicht möchten Sie auch eine neue Richtung einschlagen und wissen nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs begleite ich Sie gerne mit Methoden aus der systemischen Beratung bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Neuperlach

W20NE85900 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 24.9.20
Daniela Nuber-Fischer, € 12,00 / Paare 18,00

Rund um die Gesundheit

Erste Hilfe in Alltagssituationen beim Kleinkind

vorbeugen - erkennen – behandeln

Was kann ich tun bei

- kleinen Verletzungen, Stürzen, Verbrühungen, Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern?
- Was sollte ich über Kinderkrankheiten wissen?
- Wie gehe ich mit Fieber um?
- Welche "Hausmittel" - z.B. Wadenwickel - wende ich wie und wann an?

In diesem Kurs gibt es Informationen und praktische Anregungen um schnell und richtig behandeln zu können.

Milbertshofen

W20MG00000 2 x Freitag, 18:00-21:00 Uhr, 16.10.20 - 23.10.20

Daniela Aulinger, € 35,20 / Paare 52,80

Pasing

W20PG00000 2 x Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 12.11.20 - 19.11.20

Daniela Aulinger, € 35,20 / Paare 52,80

Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind bei Notfällen

Notfälle meistern:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

Giesing

W20GG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 29.10.20

W20GG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 25.2.21

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40

Milbertshofen

W20MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 30.11.20

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40

W20MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 22.2.21

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40

Neuperlach

W20NG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 12.11.20

W20NG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 14.1.21

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40€

Thalkirchen

W20TG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 24.9.20

W20TG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 10.12.20

W20TG00102 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 11.2.21

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40

Pasing

W20PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 12.10.20

W20PG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 28.1.21

Dieter Reinsch, € 17,60 / Paare 26,40

Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Milbertshofen

W20MG11100 14 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 9.9.20 - 16.12.20 (nicht 18.11.)

Senay Cetiner, € 128,40 /Paare 192,60

W20MG11101 10 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 13.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.21)

Senay Cetiner, € 91,70 /Paare 137,55

Für Einsteiger*innen

W20MG11102 14 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 9.9.20 - 16.12.20 (nicht 18.11.)

Senay Cetiner, € 128,40 /Paare 192,60

W20MG11103 11 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 13.1.21 - 24.3.21

Senay Cetiner, € 80,70 /Paare 121,05

Thalkirchen

W20TG11100 12 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 8.9.20 - 1.12.20 (nicht 3.11.)

Johanna Sax, € 132,00

W20TG11101 12 x Dienstag, 19:45-21:15 Uhr, 9.9.20 – 21.10.20

Jennifer Fertl, € 77,00

W20TG11102 11 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 9.9.20 – 25.11.20 (nicht 4.11./18.11)

Anna Ludwig, € 110,00

W20TG11103 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 28.10.20 - 27.1.21 (nicht 4.11./18.11./23.12./30.12./6.1.)

Jennifer Fertl, € 110,00

W20TG11104 12 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 8.12.20 - 16.3.21 (nicht 29.12./5.1./16.2.)

Johanna Sax, € 132,00

W20TG11105 9 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 2.12.20 - 24.2.21 (nicht 23.12./30.12./6.1./17.2.)

Anna Ludwig, € 99,00

W20TG11106 10 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 21.1.21 - 15.4.21 (nicht 18.2./1.4./8.4.)

W20TG11107 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 3.2.21 - 28.4.21 (nicht 17.2./31.3./7.4.)

Jennifer Fertl, € 110,00

Pasing

W20PG11100 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.9.20 - 28.10.20

Gabriele Keemss, € 88,00

W20PG11101 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

Gabriele Keemss, € 66,00

W20PG11102 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 13.1.21 - 24.3.21 (nicht 17.2.)

Gabriele Keemss, € 110,00

Yoga Mami & Baby

Rückbildungs-Yoga fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden. Mit der Rückbildung kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

W20GG11810 7 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 23.9.20 - 4.11.20

Margit Alt, € 71,20

W20GG11811 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 11.11.20 - 16.12.20

W20GG11812 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 13.1.21 - 24.2.21 (nicht 17.2.)

Margit Alt, € 61,00

Pasing

W20PG11810 7 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 14.9.20 - 26.10.20

Petra Degenhardt, € 57,00

W20PG11811 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 9.11.20 - 14.12.20

Petra Degenhardt, € 48,80

W20PG11812 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 11.1.21 - 8.2.21

W20PG11813 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 22.2.21 - 22.3.21

Petra Degenhardt, € 40,70

Beckenbodenpowertraining mit Yoga-Elementen

Gezielte Übungen aus dem Hatha-Yoga eignen sich bestens, um die Muskulatur des Beckenbodens aufzubauen und zu stärken. Neben der Kräftigung des Beckenbodens, wird die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur intensiv trainiert.

Thalkirchen

- W20TG19000** 5 x Freitag, 18:30-19:30 Uhr, 11.9.20 - 9.10.20
 - W20TG19001** 5 x Freitag, 18:30-19:30 Uhr, 13.11.20 - 11.12.20
 - W20TG19002** 5 x Freitag, 18:30-19:30 Uhr, 22.1.21 - 26.2.21 (nicht 19.2.)
- Corinne Mortoray, € 36,70

Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur besonders von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Giesing

- W20GG11000** 6 x Montag, 18:00-19:15 Uhr, 5.10.20 - 9.11.20
 - W20GG11001** 6 x Montag, 18:00-19:15 Uhr, 16.11.20 - 21.12.20
- Sabine Zovko, € 55,00
- W20GG11002** 7 x Montag, 18:00-19:15 Uhr, 11.1.21 - 1.3.21 (nicht 15.2.)
- Sabine Zovko, € 64,20

Neuperlach

- W20NG11000** 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 14.9.20 - 2.11.20
- Afroditi Karnasopoulou, € 58,70
- W20NG11001** 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20
 - W20NG11002** 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 18.1.21 - 8.3.21 (nicht 15.2.)
- Afroditi Karnasopoulou, € 51,40

Thalkirchen

- W20TG11000** 9 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 9.9.20 - 11.11.20 (nicht 4.11.)
- Jennifer Fertl, € 66,00
- W20TG11001** 10 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 10.9.20 - 19.11.20 (nicht 5.11.)
- Jennifer Fertl, € 73,40
- W20TG11002** 11 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 30.9.20 - 9.12.20
 - W20TG11003** 11 x Mittwoch, 20:15-21:15 Uhr, 30.9.20 - 9.12.20
- Anna Ludwig, € 80,70
- W20TG11004** 10 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 25.11.20 - 24.2.21 (nicht 23.12./30.12./6.1./17.2.)
 - W20TG11005** 10 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 26.11.20 - 25.2.21 (nicht 24.12./31.12./7.1./18.2.)
 - W20TG11006** 10 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 16.12.20 - 17.3.21 (nicht 23.12./30.12./6.1./17.2.)
- Anna Ludwig, € 73,40

Pilates & Baby

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter

- W20MG10400** 7 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 4.11.20 - 16.12.20
 - W20MG10401** 7 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 13.1.21 - 3.3.21 (nicht 17.2.)
- Sabine Zovko, € 77,00

Frauenpower mit Babys

Rückbildungskurs vorbei - was nun? Mit gezielten Beckenboden-, Bauch und Rückenübungen stärken wir unsere weibliche Basis und machen uns fit für den Alltag.

Neuperlach

W20NG10200 7 x Montag, 12:30-14:00 Uhr, 14.9.20 - 26.10.20

W20NG10202 6 x Montag, 12:30-14:00 Uhr, 11.1.21 - 22.2.21 (nicht 15.2.)

Daniela Nuber-Fischer, € 68,40

Folgender Kurs findet im Siemens-Active-Center, Otto-Hahn-Ring 6, statt. Bitte unbedingt Wegskizze Seite 14 beachten!

W20NG10201 7 x Montag, 10:15-11:45 Uhr, 9.11.20 - 21.12.20

Daniela Nuber-Fischer, € 79,80

Workout Mama & Baby

Dieser Kurs ist geeignet als Anschluss an die Rückbildungsgymnastik: Gezieltes Training der Bauch-, Bein- & Po - Muskulatur strafft den Körper, verbessert die Haltung und schafft Wohlbefinden. Mit gezielten Beckenbodenübungen wird die weibliche Basis gestärkt. Stabilisierende Übungen für den "geplagten" Rücken der Mutter runden das Kursangebot ab.

Milbertshofen

Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

W20MG11300 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.10.20 - 12.11.20

W20MG11301 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 19.11.20 - 14.1.21 (nicht 24.12.20 - 7.1.21)

W20MG11302 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 21.1.21 - 4.3.21 (nicht 18.2.)

Sabine Zovko, € 66,00

Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

W20PG12300 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 10.9.20 - 29.10.20

Michelle Much, € 58,70

W20PG12301 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 12.11.20 - 17.12.20

W20PG12302 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 14.1.21 - 25.2.21 (nicht 18.2.)

Michelle Much, € 44,00

Nordic Walking mit Baby

Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten

Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Ausdauertraining, bei dem bis zu 90% der Muskeln beteiligt sind. Im Gegensatz zum Joggen wird dabei der Beckenboden weniger belastet. Es ist ein guter Sporteinstieg nach der Entbindung und nach der Rückbildungsgymnastik. Der Körperkontakt durch eine Tragevorrichtung vermittelt dem Säugling Geborgenheit, was eine enge Eltern-Kind-Beziehung fördert. Bitte mitbringen: bequeme und witterungsentsprechende Kleidung, Sportschuhe, Tragehilfe, Nordic Walking Stöcke (wenn vorhanden). Es kann auch ohne Stöcke gewalkt werden.

Treffpunkt: Im Park gegenüber der Fabi Milbertshofen, Korbinianplatz 15

Milbertshofen

W20MG10100 4 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 7.10.20 - 28.10.20

Sabine Zovko, € 44,00

Stress reduzieren? Entspannung erwünscht? Zeit für mich!

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungsmethoden für den Alltag kennen: Unterschiedliche Techniken wie autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Selbstfürsorge und Achtsamkeit sowie ruhige Yogaeinheiten werden vorgestellt und praktiziert. Somit kann die Resilienz gestärkt und der Alltag entspannter gestaltet werden.

Milbertshofen

W20MG13600 5 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 8.10.20 - 12.11.20 (nicht 5.11.)

W20MG13601 5 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 19.11.20 - 17.12.20

W20MG13602 5 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 14.1.21 - 11.2.21

Daniela Schopp, € 61,00 / Paare 91,50

Dies & Das

Babysitterkurs

Für (zukünftige) Babysitter zwischen 15 und 25 Jahren

Babysitten ist kein Job wie jeder andere, sondern eine besonders schöne Aufgabe mit viel Verantwortung. Sich gut darauf vorzubereiten, davon profitieren alle: der Babysitter, die Eltern und die anvertrauten Kinder.

Dieser Kurs vermittelt anschaulich alles Wissenswerte rund um diese Aufgabe

- Informationen zur kindlichen Entwicklung
- Praktische Details zur Babypflege
- Ideen zu gemeinsamen Spielen und Aktivitäten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- rechtliche Grundlagen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Giesing

W20GI20110 Sonntag, 10:00-15:00 Uhr, 1.11.20

W20GI20111 Sonntag, 10:00-15:00 Uhr, 17.1.21

Daphne Kretschmar, € 33,00

Kreativität mit Kindern - leichtgemacht!

An diesem Abendkurs erhalten Eltern und Interessierte praktische Anregungen fürs kreative Werken und Gestalten mit ihrem Kita-Kind. Natürlich können die Verschiedenen Gestaltungsmaterialien gleich von den Eltern ausprobiert werden. Zuhause ist der Experimentierfreude der Kinder keine Grenze gesetzt.

Fantasievolle und farbenfrohe Kunstwerke entstehen aus einfachen Materialien.

Pasing

W20PI31000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 3.11.20

Sheila Furlan, € 12,00 / Paare 18,00

Hier lernen Eltern das alte Textilhandwerk des Filzens kennen. Es ist nicht schwer und man kann viele schöne und künstlerische Objekte damit gestalten, die Sie Zuhause leicht mit Ihrem Kind filzen können.

Bitte zwei alte Geschirrtücher mitbringen!

W20PI31001 Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 29.11.20

W20PI31002 Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 21.3.21

Anita Spannagl, € 12,00 / Paare 18,00 /+ Materialgeld nach Verbrauch