

Programm Frühling / Sommer 2022

Gültig von März – August 2022



Inhalt

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung	1
Rund ums Baby	9
Offene Eltern - Kind – Gruppen.....	26
Montessori	27
Spielerisch die Welt entdecken	32
Musik und Tanz.....	36
Bewegen und entspannen.....	41
Spielerisch Wissen aneignen	46
Malen und gestalten	48
Feste im Jahreskreis	52
Märchen, Zirkus, Zauberei.....	54
Kinderkurse	55
Ausflüge und Exkursionen	57
Rund um die Erziehung	58
Übergänge gestalten	62
Rund um die Gesundheit.....	63

Kursanmeldung und Beratung:

Montag und Mittwoch von 9 bis 15 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr
(in den Ferien nur vormittags 9–12 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 – 40
info@fabi-muenchen.de

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner*In vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 14.5./15.5.22

Susanne Nierlich, € 140,70

Milbertshofen

S22MA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 1.4./2.4.22

Sandra Doms, € 140,70

S22MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 22.7./23.7.22

Susanne Nierlich, € 140,70

Neuperlach

S22NA00200 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 26.3./27.3.22

Verena Böck, € 140,70

S22NA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 25.6./26.6.22

Sandra Doms, € 140,70

Thalkirchen

S22TA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 8.4./9.4.22

Susanne Nierlich, € 140,70

S22TA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 1.7./2.7.22

Susanne Nierlich, € 140,70

Pasing

S22PA00200 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 7.5./8.5.22

Susanne Oechsner, € 140,70

S22PA00201 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 25.6./26.6.22

Verena Böck, € 140,70

Geburtsvorbereitung für Paare - ein Onlinekurs

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner*In vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, einem Mikrofon oder Headset sowie eine gute Internetverbindung.

Online-Angebot

S22OA00210 4 x Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 30.3.22 - 4.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Sandra Doms, € 103,20

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
 - das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
 - die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
 - die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
 - Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
 - ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie
- Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Giesing

S22GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 30.4.22

Sandra Doms, € 64,90 / Paare € 97,35

S22GA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 10.7.22

Daphne Kretschmar, € 64,90 / Paare € 97,35

Milbertshofen

S22MA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 26.6.22

Daphne Kretschmar, € 64,90 / Paare € 97,35

S22MA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 7.8.22

Verena Böck, € 64,90 / Paare € 97,35

Neuperlach

S22NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 21.5.22

Verena Böck, € 64,90 / Paare € 97,35

Thalkirchen

S22TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 19.3.22

Sandra Doms, € 64,90 / Paare 97,35 €

S22TA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 25.6.22

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare 97,35 €

S22TA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 13.8.22

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare 97,35 €

Pasing

S22PA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 3.4.22

Susanne Oechsner, € 64,90 / Paare € 97,35

S22PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 28.5.22

Sandra Doms, € 64,90 / Paare € 97,35

HypnoBirthing

Für Schwangere in Begleitung der Partner*in oder einer/einem Geburtsbegleiter*in

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanfteren, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr Geburtsbegleiter*in spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

Thalkirchen

S22TA00600 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 1.3.22 - 29.3.22

S22TA00601 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Angela Morin, € 260,90 (inkl. Buch und CD)

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

Für Schwangere

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Giesing

S22GA00700 6 x Dienstag, 18:15-19:25 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

S22GA00701 6 x Dienstag, 18:15-19:25 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

S22GA00702 6 x Dienstag, 18:15-19:25 Uhr, 28.6.22 - 2.8.22

Annabel Gebler, € 50,40

Thalkirchen

S22TA00700 5 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 9.3.22 - 6.4.22

Anna Ludwig, € 42,10

S22TA00701 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

S22TA00702 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Anna Ludwig, € 50,40

Pasing

S22PA00700 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Petra Degenhardt, € 63,00

S22PA00701 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

Petra Degenhardt, € 75,60

S22PA00702 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Petra Degenhardt, € 75,60

Mit Pilates durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden der Schwangerschaft angepasste Pilates-Übungen durchgeführt. Diese Übungen halten sie während der Schwangerschaft fit und können körperliche Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Die angeleiteten Übungen in Verbindung mit der kontrollierten Atmung führen zur geistigen sowie körperlichen Entspannung.

Eine Teilnahme ist ab dem 2. Trimester möglich. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

S22NA01100 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 7.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Afroditi Karnasopoulou, € 50,40

S22NA01101 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 2.5.22 - 20.6.22 (nicht 6.6./13.6.)

Afroditi Karnasopoulou, € 50,40

S22NA01102 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 27.6.22 - 1.8.22

Afroditi Karnasopoulou, € 50,40

Rückbildung - Neufindung

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken) fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

S22GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

Ingrid Plank, € 70,80

S22GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Ingrid Plank, € 70,80

Milbertshofen

S22MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 8.3.22 - 19.4.22

Birgit Schneidawind, € 82,60

S22MA10001 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 24.3.22 - 12.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sabine Zovko, € 70,80

S22MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 26.4.22 - 7.6.22

Birgit Schneidawind, € 82,60

S22MA10003 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 2.6.22 - 21.7.22 (nicht 9.6./16.6.)

Sabine Zovko, € 70,80

S22MA10004 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 12.7.22 - 23.8.22

Birgit Schneidawind, € 82,60

Neuperlach

S22NA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.3.22 - 27.4.22 (nicht 13.4./20.4.)

S22NA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 4.5.22 - 22.6.22 (nicht 8.6./15.6.)

S22NA10002 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 29.6.22 - 3.8.22

Diana Ritter, € 70,80

Pasing

S22PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 31.3.22 - 19.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

S22PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 23.6.22 - 28.7.22

Ingrid Plank, € 70,80

Online-Angebot

S22OA10000 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.22 - 2.5.22 (nicht 11.4./18.4.)

Sabine Zovko, € 70,80

S22OA10001 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Sabine Zovko, € 70,80

S22TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Corinne Mortoray, € 39,40

S22TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 2.5.22 - 30.5.22

Corinne Mortoray, € 39,40

S22TA10002 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 27.6.22 - 25.7.22

Corinne Mortoray, € 39,40

Rückbildung mit Babys

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller, von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken), fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Ihr Baby liegt neben Ihnen und Sie haben Zeit sich in Ihre Übungen zu vertiefen.

Giesing

S22GA10100 7 x Montag, 14:00-15:30 Uhr, 7.3.22 - 2.5.22 (nicht 11.4./18.4.)

S22GA10101 7 x Montag, 14:00-15:30 Uhr, 16.5.22 - 11.7.22 (nicht 6.6./13.6.)

Barbara Zander, € 82,60

Milbertshofen

S22MA10100 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 9.3.22 - 4.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Ingrid Plank, € 82,60

S22MA10101 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 18.5.22 - 13.7.22 (nicht 8.6./15.6.)

Ingrid Plank, € 82,60

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

S22MA10102 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 10.3.22 - 28.4.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sabine Zovko, € 70,80

S22MA10103 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 5.5.22 - 23.6.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)

S22MA10104 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 30.6.22 - 28.7.22

Sabine Zovko, € 59,00

Neuperlach

S22NA10100 6 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 9.3.22 - 27.4.22 (nicht 13.4./27.4.)

S22NA10101 6 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 4.5.22 - 22.6.22 (nicht 8.6./15.6.)

Angie Goldstein, € 70,80

S22NA10102 5 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 29.6.22 - 27.7.22

Angie Goldstein, € 59,00

Säuglingspflege und mehr

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby - Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

Giesing

S22GA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 10.4.22

N.N., € 31,50 / Paare 47,25

Milbertshofen

S22MA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 13.3.22

Susanne Nierlich, € 31,50 / Paare 47,25

S22MA20101 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 30.4.22

Kathleen Berenbrink, € 31,50 / Paare 47,25

Thalkirchen

S22TA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 23.7.22

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 31,50 / Paare 47,25

Pasing

S22PA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 5.6.22

Susanne Oechsner, € 31,50 / Paare 46,75

Rund ums Baby

Babymassage

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

S22GB11000 6 x Montag, 15:45-16:45 Uhr, 7.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Barbara Zander, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22GB11001 6 x Montag, 15:45-16:45 Uhr, 16.5.22 - 4.7.22 (nicht 6.6./13.6.)

Barbara Zander, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

Milbertshofen

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

S22MB11000 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 11.3.22 - 6.5.22 (nicht 18.3./15.4./22.4.)

Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22MB11001 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 13.5.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Sandra Doms, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

S22MB11002 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 1.7.22 - 29.7.22

Sandra Doms, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

Babymassage für Väter

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

S22TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 24.4.22 - 1.5.22

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

S22TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 10.7.22 - 17.7.22

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

Indische Babymassage nach Leboyer

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

S22TB11200 5 x Montag, 13:30-14:30 Uhr, 2.5.22 - 30.5.22

Beate Wagner, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

S22TB11201 5 x Montag, 13:30-14:30 Uhr, 27.6.22 - 25.7.22

Beate Wagner, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

Pasing

S22PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Ingrid Plank, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

S22PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 3.5.22 - 31.5.22

Ingrid Plank, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

S22PB11202 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 21.6.22 - 19.7.22

Ingrid Plank, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

Babymassage plus

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

Milbertshofen

S22MB11400 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 17.3.22 - 28.4.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22MB11401 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 5.5.22 - 30.6.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22MB11402 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.7.22 - 4.8.22

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

Neuperlach

S22NB11400 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 9.3.22 - 27.4.22 (nicht 13.4./20.4.)

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22NB11401 5 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 4.5.22 - 1.6.22

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22NB11402 5 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22 (nicht 13.7.)

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freiwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

Giesing

S22GB00500 PEKiP Cinderella III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.4. und 10.6.21

10 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 23.2.22 - 18.5.22 (nicht 2.3./13.4./20.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 7.5.22

Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 07.5.22

Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB00600 PEKiP Hänsel und Gretel III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.6. und 19.7.

10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.22 - 18.5.22 (nicht 2.3./13.4./20.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 7.5.22

Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 7.5.22

Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB00700 PEKiP Rotkäppchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.6. und 9.8.21

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.22 - 30.5.22 (nicht 11.4./18.4./2.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 -11:00 Uhr, 14.5.22

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 23.5.22

Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB00900 Sterntaler I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.2021

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.3.22 - 30.5.22 (nicht 11.4./18.4./2.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 14.05.22

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 16.05.22

Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB00901 Sterntaler II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.2021

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 20.6.22 - 17.10.22 (nicht 1.8 - 12.9./3.10.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 15:00 Uhr, 16.07.22

Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB01200 Schneewittchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 14.2.22
10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 25.5.22 - 10.8.22 (nicht 8.6./15.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 30.7.22
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 30.7.22
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB00400 Aschenputtel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.2. und 31.3.22
10 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 25.5.22 - 10.8.22 (nicht 8.6./15.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 30.07.22
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 30.7.22
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

S22GB01000 Gestiefelter Kater I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 01.03. und 30.04.22
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 20.6.22 - 17.10.22 (nicht 1.8.-12.9./3.10.)
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 16.07.22
Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 21.07.22
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

Milbertshofen

S22MB02100 Glockenblümchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 23.7.- 30.8.21
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 25.4.22 - 18.7.22 (nicht 2.5./6.6./13.6.)
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.
Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22MB02200 Veilchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.9. und 10.10.21
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 14.3.22 - 20.6.22 (nicht 11.4./18.4./2.5./6.6./13.6.)
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.
Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22MB02201 Veilchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.9. und 10.10.21
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 27.6.22 - 10.10.22 (nicht 8.8. - 12.9./3.10.)
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.
Birgit Kreis, € 136,10 /Geschwisterkind € 54,00

S22MB02400 Löwenzahn I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.21 - 1.2.22
11 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 5.4.22 - 12.7.22 (nicht 12.4./19.4./7.6./14.6.)
Margit Koppold, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

S22MB02401 Löwenzahn II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.21 - 1.2.22
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 19.7.22 - 25.10.22 (nicht 9.8.-6.9.)
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

S22MB02300 Schlüsselblume I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 1.3.22

11 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 17.5.22 - 13.9.22 (nicht 7.6./14.6./9.8.-6.9.)

Margit Koppold, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

S22MB02500 Rose I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. und 1.6.22

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 25.7.22 - 21.11.22 (nicht 8.8. - 12.9./3.10./31.10.)

Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.

Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

Neuperlach

S22NB04800 Raben III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 22.4. und 22.6.21

8 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 17.3.22 - 2.6.22 (nicht 14.4./21.4./12.5./26.5.)

Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 9.5.22

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 28.5.22

Monika Heinrich-Maier, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,10

S22NB04500 Schwäne III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.6. und 26.8.21

8 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 5.5.22 - 21.7.22 (nicht 12.5./26.5./9.6./16.6.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 28.5.22

Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 27.6.22

Monika Heinrich-Maier, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S22NB05500 Spatzen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.8. und 12.10.21

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.3.22 - 31.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 30.4.22

Elterntreffen: Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 30.4.22

Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22NB05501 Spatzen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.8. und 12.10.21

4 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.6.22 - 19.7.22 (nicht 28.6.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 4.7.22

Monika Heinrich-Maier, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10

S22NB04200 Bienchen I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.21

9 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.3.22 - 17.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 30.4.22

Elterntreffen Online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 2.5.22

Monika Heinrich-Maier, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

S22NB04201 Bienchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.21

9 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.5.22 - 27.9.22 (nicht 7.6./14.6./26.7. - 13.9.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.7.22

Elterntreffen: Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 23.7.22

Monika Heinrich-Maier, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

S22NB04300 Meisen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. - 28.2.22
10 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 26.4.22 - 12.7.22 (nicht 7.6./14.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:15 - 11:45 Uhr, 14.5.22
Elterntreffen: Samstag, 11:45 - 13:45 Uhr, 14.5.22
Heike Bloom, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22NB04600 Schmetterlinge I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 30.4.22
9 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 23.6.22 - 6.10.22 (nicht 28.7.-8.9.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 23.7.22
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 26.9.22
Monika Heinrich-Maier, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,10

Thalkirchen

S22TB06600 Pfirsich III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.5. und 31.7.21
9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 (nicht 13.4./20.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 30.4.22
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 11.5.22
Stephanie Vogel, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

S22TB07000 Brombeere II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 5.10.21
10 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.3.22 - 3.6.22 (nicht 18.3./15.4./22.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 3.4.22
Elterntreffen Online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 11.5.22
Ulrike Ferger, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22TB07001 Brombeere III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 5.10.21
9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.22 - 30.9.22 (nicht 5.8. - 9.9.)
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 24.7.22
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 28.9.22
Ulrike Ferger, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

S22TB07400 Holunder II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 6.10. und 29.11.21
10 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 28.3.22 - 4.7.22 (nicht 11.4./18.4./2.5./6.6./13.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 7.5.22
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 29.6.22
Ulrike Ferger, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22TB07401 Holunder III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 6.10. und 29.11.21
8 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 11.7.22 - 24.10.22 (nicht 1.8. - 12.9.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.9.22
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 12.10.22
Ulrike Ferger, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,10

S22TB06000 Banane I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.21 und 1.1.22
9 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 (nicht 13.4./20.4.)
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 27.4.22
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 30.4.22
Stephanie Vogel, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

S22TB06001 Banane II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.21 und 1.1.22
8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 25.5.22 - 3.8.22 (nicht 8.6./15.6./13.7.)
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 27.4.22
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 30.4.22
Stephanie Vogel, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,10

S22TB06100 Ananas I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 1.2.22
7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 17.3.22 - 14.5.22 (nicht 14.4./21.4.)
Elterntreffen Online: Montag, 19:00 - 21:00 Uhr, 11.4.22
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 14.5.22
Carolin Bundschuh, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,05

S22TB06101 Ananas II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 1.2.22
8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)
Elterntreffen Online: Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, 28.6.22
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 16.7.22
Carolin Bundschuh, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,05

S22TB06200 Birne I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 1.3.22
9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 29.4.22 - 8.7.22 (nicht 10.6./17.6.)
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 1.6.22
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 2.7.22
Ulrike Ferger, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

S22TB06201 Birne II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 1.3.22
10 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 15.7.22 - 28.10.22 (nicht 5.8. - 9.9.)
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 3.8.22
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 24.9.22
Ulrike Ferger, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,10

S22TB06500 Melone I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 1.4.22
8 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 25.5.22 - 3.8.22 (nicht 8.6./15.6./13.7.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 9.7.22
Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 13.7.22
Stephanie Vogel, € 124,10 /Geschwisterkind € 62,10

Pasing

S22PB09101 Löwen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.22

7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.22 - 5.8.22

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 23.7.22

Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 27.7.22

Stephanie Vogel, € 112,10 /Geschwisterkind € 66,10

S22PB09101 Löwen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.22

7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.22 - 5.8.22

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 23.7.22

Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 27.7.22

Stephanie Vogel, € 112,10 /Geschwisterkind € 66,10

S22PB08200 Eisbären I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.22

7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 31.3.22 - 2.6.22 (nicht 12.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.5.22

Elterntreffen-Online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 25.5.22

Stephanie Vogel, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

S22PB08201 Eisbären II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.22

7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.6.22 - 4.8.22

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.7.22

Stephanie Vogel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S22PB08300 Koalas I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 15.3.22

7 x Freitag, 13:30-15:00 Uhr, 29.4.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.5.22

Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 1.6.22

Sandra Neeb, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

S22PB08301 Koalas II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 15.3.22

9 x Freitag, 13:30-15:00 Uhr, 1.7.22 - 7.10.22 (nicht 12.8./19.8./26.8./2.9./9.9.)

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 23.7.22

Elterntreffen Online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 20.7.22

Sandra Neeb, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

GEMEINSAM WACHSEN®

In unserem eigenen Konzept zur Begleitung im 1. Lebensjahr stehen folgende Elemente im Mittelpunkt:

In unserem eigenen Fabi-Konzept „Gemeinsam wachsen“ bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt erleben

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühligere Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

Giesing

S22GB20000 8 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.3.22 - 10.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22GB20001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.5.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

Milbertshofen

S22MB20000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.22 - 28.4.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22MB20001 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 25.3.22 - 20.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

S22MB20002 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 29.6.22 - 28.9.22 (nicht 6.7./3.8.-7.9.)

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Neuperlach

S22NB20000 8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.3.22 - 11.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Sandra Doms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22NB20001 8 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 1.4.22 - 3.6.22 (nicht 15.4./22.4.)

Madlen Bartholdt, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

Thalkirchen

S22TB20002 8 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Natalie Pinedo, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22TB20000 8 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 14.3.22 - 16.5.22 nicht (11.4./18.4.)

Beate Wagner, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60 37,60 €

S22TB20001 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 3.5.22 - 31.5.22

Anna Ludwig, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50 23,50€

Pasing

S22PB20000 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 22.3.22 - 10.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Ingrid Plank, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB20001 5 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 23.3.22 - 27.4.22 (nicht 20.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB20005 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22 (nicht 2.5.)

Bettina Hüttl, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB20002 5 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 4.5.22 - 1.6.22

Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB20003 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Bettina Hüttl, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB20004 5 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.22 - 22.7.22

Sibylle Burghauser, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt begreifen

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevolle Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

Giesing

S22GB21000 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.3.22 - 19.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

S22GB21001 8 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 17.5.22 - 26.7.22 (nicht 7.6./14.6./28.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22GB21002 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 1.7.22 - 29.7.22

Petra Schmid-Lenz, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

Milbertshofen

S22MB21000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 23.3.22 - 18.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

S22MB21001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.5.22 - 30.6.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22MB21002 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 27.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Neuperlach

S22NB21000 8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 18.5.22 - 27.7.22 (nicht 8.6./15.6./13.7.)

Sandra Doms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22NB21001 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 24.6.22 - 29.7.22

Madlen Bartholdt, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

Thalkirchen

- S22TB21000 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 nicht (12.4./19.4.)**
Anna Ludwig, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S22TB21001 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)**
Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S22TB21004 8 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)**
Natalie Pinedo, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S22TB21002 8 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 23.5.22 - 25.7.22 nicht (6.6./13.6.)**
Beate Wagner, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S22TB21003 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22 nicht (6.6./13.6.)**
Anna Ludwig, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

Pasing

- S22PB21004 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22**
Bettina Hüttl, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50
- S22PB21000 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 11.3.22 - 8.4.22**
Sibylle Burghauser, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50
- S22PB21001 5 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 4.5.22 - 1.6.22**
Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50
- S22PB21002 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 24.5.22 - 12.7.22 (nicht 7.6./14.6.)**
Ingrid Plank, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S22PB21005 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22**
Bettina Hüttl, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S22PB21003 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22**
Bettina Hüttl, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt entdecken

Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

Giesing

- S22GB22000 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.22 - 10.5.22 (nicht 12.4./19.4.)**
Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- S22GB22001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.3.22 - 19.5.22 (nicht 14.4./21.4.)**
Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- S22GB22002 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.6.22 - 28.7.22 (nicht 9.6./16.6.)**
Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Milbertshofen

- S22MB22000 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 9.3.22 - 27.4.22 (nicht 13.4./20.4.)**
Sonja Harms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S22MB22001 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 25.3.22 - 20.5.22 (nicht 15.4./22.4.)**
Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- S22MB22002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 1.6.22 - 27.7.22 (nicht 8.6./15.6./6.7.)**
Sonja Harms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- S22MB22003 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.7.22 - 4.8.22**
Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

Neuperlach

S22NB22000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 24.3.22 - 19.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Thalkirchen

S22TB22000 8 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22TB22001 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 3.5.22 - 31.5.22

Anna Ludwig, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22TB22002 8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

Pasing

S22PB22000 5 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.3.22 - 8.4.22

Sibylle Burghauser, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB22001 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 23.3.22 - 27.4.22 (nicht 20.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB22004 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22 (nicht 2.5.)

Bettina Hüttl, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB22002 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB22003 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Bettina Hüttl, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt erobern

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

Giesing

S22GB23000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 11.3.22 - 29.4.22 (nicht 15.4./22.4.)

Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22GB23001 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 17.5.22 - 26.7.22 (nicht 7.6./14.6./28.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

S22GB23002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.6.22 - 28.7.22 (nicht 9.6./16.6.)

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Milbertshofen

S22MB23000 5 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 4.5.22 - 22.6.22 (nicht 25.5./8.6./15.6.)

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22MB23001 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 27.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

Neuperlach

S22NB23000 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 23.6.22 - 28.7.22

Katarina Kluge-Grotowicz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

Thalkirchen

S22TB23000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 nicht (12.4./19.4.)

Anna Ludwig, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20 28,20€

S22TB23001 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20 28,20€

S22TB23002 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22

Anna Ludwig, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20 28,20€

Pasing

S22PB23004 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Bettina Hüttl, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB23000 5 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 23.3.22 - 27.4.22 (nicht 20.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB23003 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB23003 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB23001 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 4.5.22 - 1.6.22

Kiki Taube-Scheller, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

S22PB23005 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Bettina Hüttl, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB23002 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.22 - 22.7.22

Sibylle Burghauser, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

Miniclub - Kurs

Eltern mit Babys bis ca. 12 Monaten

Hier treffen sich Eltern und Babys in einer festen Gruppe zum Spielen und zum Erfahrungsaustausch. Die Babys erleben das erste Miteinander.

Für diesen Miniclub ist eine Anmeldung erforderlich!

Pasing

S22PB10003 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.3.22 - 29.3.22

Bettina Hüttl, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22PB10004 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 26.4.22 - 17.5.22

Bettina Hüttl, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22PB10001 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.3.22 - 29.3.22

Bettina Hüttl, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22PB10005 3 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 24.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.5./14.5.)

Bettina Hüttl, € 28,20 /Geschwisterkind € 14,10

S22PB10002 6 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 24.6.22 - 29.7.22

Sandra Neeb, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

S22PB10006 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 5.7.22 - 26.7.22

Bettina Hüttl, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr

Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten

In diesem Kurs können die Babys ihre Umgebung erforschen und begreifen durch Sinnesanregungen und altersgerechte Spielangebote. Gemeinsam haben wir Freude an Bewegungs-, Finger- und Singspielen. Der Austausch mit anderen Eltern stärkt uns im Alltag mit dem Baby.

Milbertshofen

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt, Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

S22MB30000 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 11.3.22 - 8.4.22 (nicht 18.3.)

Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22MB30001 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 29.4.22 - 20.5.22

Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22MB30002 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 27.5.22 - 1.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

S22MB30003 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 8.7.22 - 29.7.22

Sandra Doms, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

S22GB50000 8 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 11.3.22 - 13.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

S22GB50001 8 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 11.3.22 - 13.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

S22GB50002 8 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 20.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

S22GB50003 8 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 20.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Yuan Xu, € 37,60 /Geschwisterkind € 18,80

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt, Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

S22MB50000 4 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 16.3.22 - 6.4.22

Nina Bogenschütz, € 20,80 /Geschwisterkind € 10,40

S22MB50001 6 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

Nina Bogenschütz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

S22MB50002 6 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Nina Bogenschütz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S22TB50000 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 17.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)

Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,40

S22TB50001 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 17.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)

Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,40

S22TB50002 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Alexandra Köbele, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22TB50003 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Alexandra Köbele, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Musikgarten für Babys

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

Giesing

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S22GB50102 8 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 23.3.22 - 25.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Rosmarie Arn, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22GB50103 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 29.3.22 - 24.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Rosmarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22GB50106 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 31.5.22 - 26.7.22 (nicht 7.6./14.6.)

Rosmarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22GB50107 7 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 1.6.22 - 3.8.22 (nicht 8.6./15.6./13.7.)

Rosmarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

Für Eltern mit Baby von 6 - 18 Monaten

S22GB50100 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

S22GB50101 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

S22GB50104 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

S22GB50105 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

S22GB50108 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Benita Anton, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22GB50109 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Benita Anton, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

S22MB50101 7 x Mittwoch, 9:45-10:30 Uhr, 11.5.22 - 29.6.22 (nicht 8.6.)

Janina Uhl, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22MB50102 4 x Mittwoch, 9:45-10:30 Uhr, 6.7.22 - 27.7.22

Janina Uhl, € 20,80 /Geschwisterkind € 10,40

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S22MB50104 7 x Mittwoch, 11:00-11:45 Uhr, 11.5.22 - 29.6.22 (nicht 8.6.)

Janina Uhl, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22MB50105 4 x Mittwoch, 11:00-11:45 Uhr, 6.7.22 - 27.7.22

Janina Uhl, € 20,80 /Geschwisterkind € 10,40

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 – 18 Monaten

S22NB50100 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22NB50101 5 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22NB50102 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22NB50103 5 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22NB50104 5 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 23.6.22 - 21.7.22

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

S22NB50105 5 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 23.6.22 - 21.7.22

Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S22TB50100 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 25.3.22 - 20.5.22 nicht (15.4./22.4.)

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22TB50101 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 25.3.22 - 20.5.22 nicht (15.4./22.4.)

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22TB50102 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 27.5.22 - 29.7.22 nicht (10.6./17.6.)

Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22TB50103 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 27.5.22 - 29.7.22 nicht (10.6./17.6.)

Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Musik und Spiel für Babys

Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

In der ersten Lebensphase fördert das Erleben von Musik die ganzheitliche Entwicklung ihres Kindes. Wir singen und tanzen, die Babys dürfen kleine Instrumente erkunden. Danach nehmen wir uns Zeit zum Spielen und gemeinsamen Austausch.

Neuperlach

S22NB51100 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 14.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Gosia Jarzebowska, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

S22NB51101 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 16.5.22 - 27.6.22 (nicht 6.6./13.6.)

Gosia Jarzebowska, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

S22NB51102 4 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 4.7.22 - 1.8.22 (nicht 11.7.)

Gosia Jarzebowska, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

Mehr als Musik

Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten

In diesem Kurs gibt es mehrere kleine Einheiten mit Knireitern, traditionellen und neuen Kinderliedern, Fingerspielen und Musik zum Zuhören.

Dazwischen ist Zeit für Entwicklungsthemen der ersten Lebensjahre wie z.B. Ernährung, Schlaf oder was immer sonst gerade auf den Nägeln brennt.

Die Babys können außerdem Erfahrungen mit klingendem Musik- und Alltagsspielzeug machen.

Milbertshofen

S22MB50700 6 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Birgit Kreis, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,40

S22MB50701 6 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Birgit Kreis, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,40

S22MB50702 6 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 28.6.22 - 2.8.22

Birgit Kreis, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,40

Offene Eltern - Kind – Gruppen

Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

Eine Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 – 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Ein kostenloser Kurs, aber Anmeldung nötig!

Milbertshofen

S22MC00400 17 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 7.3.22 - 25.7.22 (nicht 11.4./18.4./6.6./13.6.)

Anna Maria Kocka, kostenfrei

Neuperlach

S22NC00400 15 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 11.3.22 - 5.8.22 (nicht 18.3./15.4./22.4./6.5./10.6./17.6./8.7.)

Gosia Jarzebowska, kostenfrei

Maxiclub - Kurs

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit Kindern in einer festen Gruppe zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Alltag mit Kindern besprochen.

Für diesen Maxiclub ist eine Anmeldung erforderlich!

Pasing

S22PC00110 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.22 - 31.3.22

Bettina Hüttl, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22PC00111 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.4.22 - 5.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Bettina Hüttl, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

S22PC00112 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.5.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Bettina Hüttl, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

S22PC00113 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.6.22 - 7.7.22

Bettina Hüttl, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

S22PC00114 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.7.22 - 28.7.22

Bettina Hüttl, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

Montessori

Auf in die Welt!

Spiele nach Montessori für Eltern mit Kindern von 12-18 Monaten

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

Giesing

S22GC01000 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 7.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Rosmarie Arn, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22GC01001 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 9.5.22 - 27.6.22 (nicht 6.6./13.6.)

Rosmarie Arn, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22GC01002 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 4.7.22 - 1.8.22

Rosmarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Milbertshofen

S22MC01000 5 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Birgit Kreis, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22MC01001 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 28.4.22 - 23.6.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC01002 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 30.6.22 - 4.8.22

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC01003 5 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Birgit Kreis, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22MC01004 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 28.4.22 - 23.6.22 (nicht 26.5./9.6./16.6.)

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC01005 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 30.6.22 - 4.8.22

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

Ich nehme mir Zeit für Dich

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GC01500 8 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Rosmarie Arn, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

S22GC01501 8 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 19.5.22 - 4.8.22 (nicht 26.5./9.6./16.6./7.7.)

Rosmarie Arn, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

Neuperlach

S22NC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Madlen Bartholdt, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Madlen Bartholdt, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22NC01502 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Madlen Bartholdt, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Thalkirchen

S22TC01500 9 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.22 - 17.5.22

Stephanie Vogel, € 82,80 /Geschwisterkind € 41,40 41,40 €

S22TC01501 9 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 25.3.22 - 3.6.22 nicht (15.4./22.4.)

Alexandra Köbele, € 82,80 /Geschwisterkind € 41,40 41,40 €

S22TC01502 8 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 30.3.22 - 1.6.22 nicht (13.4./20.4.)

Ulrike Ferger, € 85,90 /Geschwisterkind € 43,95 42,95 €

S22TC01503 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.5.22 - 2.8.22 nicht (7.6./14.6./28.6.)

Stephanie Vogel, € 73,60 /Geschwisterkind € 31,80 31,80 €

S22TC01504 5 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Ulrike Ferger, € 53,70 /Geschwisterkind € 26,85 26,85 €

S22TC01505 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 24.6.22 - 29.7.22

Alexandra Köbele, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60 27,60 €

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

S22PC01500 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22

Sandra Neeb, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC01501 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.22 - 29.7.22

Sandra Neeb, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Der Kurs kann einzeln oder langfristig gebucht werden. Die Inhalte ergänzen sich.

MINIs - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 12 - 17 Monaten

Pasing

S22PC02000 5 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 9.3.22 - 6.4.22

Wochenendtreffen: 9:00-10:30 Uhr, 12.3.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02001 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 13.4.22 - 18.5.22 (nicht 20.4.)

Wochenendtreffen: 9:00-10:30 Uhr, 30.4.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02002 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 25.5.22 - 29.6.22 (nicht 15.6.)

Wochenendtreffen: 9:00-10:30 Uhr, 4.6.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02003 5 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 6.7.22 - 3.8.22

Wochenendtreffen: 9:00-10:30 Uhr, 9.7.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

MAXIs - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 18 - 28 Monaten

S22PC02004 5 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 9.3.22 - 6.4.22

Wochenendtreffen: 10:45-12:15 Uhr, 12.3.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02005 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 13.4.22 - 18.5.22 (nicht 20.4.)

Wochenendtreffen: 10:45-12:15 Uhr, 30.4.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02006 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 25.5.22 - 29.6.22 (nicht 15.6.)

Wochenendtreffen: 10:45-12:15 Uhr, 4.6.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PC02007 5 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 6.7.22 - 3.8.22

Wochenendtreffen: 10:45-12:15 Uhr, 9.7.22

Andrea Stork, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

Hilf mir, es selbst zu tun...

... zeig mir, dass ich es kann!

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird von der Kursleitung vorbereitet.

Der Kurs kann monatlich oder fortlaufend gebucht werden, die Inhalte ergänzen sich.

Pasing

S22PC01800 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Andrea Stork, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

S22PC01801 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 28.4.22 - 19.5.22

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,60

S22PC01802 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 2.6.22 - 30.6.22 (nicht 16.6.)

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,60

S22PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 7.7.22 - 28.7.22

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,60

A wie Apfel bis Z wie Zitrone

Für Eltern und Kindern von 3 - 6 Jahren

Kinder sind begeistert mit Buchstaben zu experimentieren. Wir beschäftigen uns auf spielerische Weise mit den Buchstaben. Dabei lesen wir Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele. Wir basteln und malen zum Thema. Anhand von Spielen, klassischem und selbst erstellten Montessorimaterial erkennen wir welche Dinge und Lebewesen zu welchen Buchstaben passen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GC04300 3 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 1.7.22 - 15.7.22

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

1,2,3,4 - ich zähl mit Dir

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Kinder freuen sich, wenn sie in ihrer Lebensumwelt Zahlen erkennen. Auf spielerischer Weise beschäftigen wir uns mit Zahlen. Wir lesen Bilderbücher, zählen Gegenstände und Tiere, bemalen und bekleben Zahlen und singen Lieder und lernen Fingerspiele " rund um die Zahlenwelt". Klassisches und selbst erstelltes Montessorimaterial runden das Ganze ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GC04400 3 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 6.5.22 - 20.5.22

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

Spielerisch die Welt entdecken

Gemeinsam entdecken

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

S22MC13000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.3.22 - 10.5.22 (nicht 12.4./19.4.)

Sonja Harms, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

S22MC13001 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 17.5.22 - 26.7.22 (nicht 7.6./14.6./21.6./5.7.)

Sonja Harms, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

Im Spiel die Welt entdecken

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

Giesing

S22GC12100 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 11.3.22 - 29.4.22 (nicht 15.4./22.4.)

Petra Schmid-Lenz, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22GC12101 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 6.5.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Petra Schmid-Lenz, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22GC12102 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 1.7.22 - 29.7.22

Petra Schmid-Lenz, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

Neuperlach

S22NC12100 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

Susanne Meyerhöfer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Spielen mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 1- 3 Jahren

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Neuperlach

S22NC13700 4 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 21.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Gosia Jarzebowska, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld pro Kind

S22NC13701 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22 (nicht 11.7.)

Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

Kleine Montags-Strolche

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Montagvormittag.

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

Ostern, Weihnachten und Fasching sind selbstverständlich mit einbezogen.

Pasing

S22PC13500 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22 (nicht 2.5.)

Sandra Neeb, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PC13501 5 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22 (nicht 2.5.)

Sandra Neeb, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PC13502 8 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 20.6.22 - 8.8.22

Sandra Neeb, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

S22PC13503 8 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 20.6.22 - 8.8.22

Sandra Neeb, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

Frühlingserwachen

Frühlingskinder

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Hellgrüne Blätter, Löwenzahn und Vogelgezwitscher: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen, mit den Kindern aktiv den Frühling zu erleben.

Milbertshofen

S22MC23600 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 11.3.22 - 6.5.22 (nicht 18.3./15.4./22.4.)

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC23601 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 13.5.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Frühlingsmäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Vogel zwitschern, Blumen blühen, die Natur erwacht:

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Frühling und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag.

Milbertshofen

S22MC34300 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.22 - 6.5.22 (nicht 18.3./15.4./22.4.)

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC34301 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 13.5.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Immer wieder kommt ein neuer Frühling

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit dem Frühling sprießen Pflanzen und für viele Tiere beginnt ein neues Leben. Wir lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele rund um das Thema Frühling. Malereien und Basteleien sowie selbst erstelltes Montessorimaterial runden das Ganze ab.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GC02900 3 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 11.3.22 - 25.3.22

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80

Den Sommer genießen

Komm und erlebe den Sommer mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Sonne, Wasser, bunte Blumenwiesen, Schmetterlinge, Käfer, barfuß laufen...

Dies und vieles mehr erleben wir im Sommer. Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen wir den Sommer. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Giesing

S22GC27500 3 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 3.6.22 - 1.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld

S22GC27501 3 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 8.7.22 - 22.7.22

Riccarda Groß-Possin, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld

Sommermäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Klettern, Springen, Tanzen, Singen, Sonne, Sand und Mee(h)r,

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Sommer und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag.

Milbertshofen

S22MC34400 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 1.7.22 - 29.7.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Sommerkinder

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Sonne, Wasser, Sand und saftiges Obst: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben.

Milbertshofen

S22MC27600 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 1.7.22 - 29.7.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Musik und Tanz

Musikgarten

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Giesing

S22GD00200 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22GD00201 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22GD00202 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Benita Anton, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

Milbertshofen

S22MD00201 7 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 11.5.22 - 29.6.22 (nicht 8.6.)

Janina Uhl, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

S22MD00202 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 6.7.22 - 27.7.22

Janina Uhl, € 27,80 /Geschwisterkind € 13,90

S22MD00204 7 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 11.5.22 - 29.6.22 (nicht 8.6.)

Janina Uhl, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

S22MD00205 4 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 6.7.22 - 27.7.22

Janina Uhl, € 27,80 /Geschwisterkind € 13,90

Neuperlach

S22ND00200 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22 (nicht 3.3.)

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

S22ND00201 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22ND00202 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

S22ND00203 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 23.6.22 - 21.7.22

Gabriele Kurz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

S22ND00204 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 22.6.22 - 3.8.22 (nicht 13.7.)

Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

S22TD00200 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 25.3.22 - 20.5.22 nicht (15.4./22.4.)

Benita Anton, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

S22TD00201 8 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 27.5.22 - 29.7.22 nicht (10.6./17.6.)

Benita Anton, € 55,50 /Geschwisterkind € 27,75

Spielegerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22GD00000 8 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 11.3.22 - 13.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

Yuan Xu, € 55,50 /Geschwisterkind € 27,80

S22GD00001 8 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 20.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Yuan Xu, € 55,50 /Geschwisterkind € 27,80

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

S22GD00002 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

Rosmarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,20

S22GD00003 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 22.6.22 - 3.8.22 (nicht 13.7.)

Rosmarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,20

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22TD00000 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 17.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)

Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

S22TD00001 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Alexandra Köbele, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Musikalische Früherziehung

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und Tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten, entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen macht riesigen Spaß und fördert nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

Giesing

S22GD07810 8 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 9.3.22 - 11.5.22 (nicht 13.4./20.4.)

Rosmarie Arn, € 55,50 /Geschwisterkind € 27,75

S22GD07811 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 18.5.22 - 3.8.22 (nicht 8.6./15.6./13.7.)

Rosmarie Arn, € 62,40 /Geschwisterkind € 31,20

Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 – 2 Jahren

S22GD00510 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 14.3.22 - 25.4.22 (nicht 11.4./18.4.)

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S22GD00511 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 9.5.22 - 27.6.22 (nicht 6.6./13.6.)

Rosmarie Arn, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22GD00512 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 4.7.22 - 1.8.22

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22MD00513 5 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Katja Ojala-Kocak, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

S22MD00514 5 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Katja Ojala-Kocak, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

S22MD00515 5 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.6.22 - 21.7.22

Katja Ojala-Kocak, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

S22MD00510 4 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 16.3.22 - 6.4.22

Nina Bogenschütz, € 27,80 /Geschwisterkind € 13,90

S22MD00511 6 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

Nina Bogenschütz, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22MD00512 6 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Nina Bogenschütz, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22ND00510 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22

S22ND00511 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 22.6.22 - 3.8.22 (nicht 13.7.)

Gosia Jarzebowska, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

Für Eltern mit Kindern von 1 ½ - 3 Jahren

S22ND00512 7 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 1.4.22 - 3.6.22 (nicht 15.4./22.4./6.5.)

Gosia Jarzebowska, € 60,70 /Geschwisterkind € 30,35

S22ND00513 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 24.6.22 - 5.8.22 (nicht 8.7.)

Gosia Jarzebowska, € 52,00 /Geschwisterkind € 26,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22TD00510 5 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Stephanie Vogel, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

S22TD00511 5 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22 (nicht 26.5.)

Stephanie Vogel, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

S22TD00512 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 23.6.22 - 4.8.22

Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22GD00400 6 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 4.4.22 - 23.5.22 (nicht 11.4./18.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

S22GD00401 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 4.4.22 - 23.5.22 (nicht 11.4./18.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

S22ND00400 5 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 1.4.22 - 20.5.22 (nicht 15.4./22.4./6.5.)

Gosia Jarzebowska, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

S22ND00401 7 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 3.6.22 - 5.8.22 (nicht 10.6./17.6./8.7.)

Gosia Jarzebowska, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

S22TD00400 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Ulrike Ferger, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

S22TD00402 5 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 10.3.22 - 7.4.22

Stephanie Vogel, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

S22TD00403 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Ulrike Ferger, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

S22TD00405 5 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 28.4.22 - 2.6.22

Stephanie Vogel, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

S22TD00407 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 23.6.22 - 4.8.22

Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

S22TD00410 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22

Ulrike Ferger, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Singfrösche und Tanzmäuse

Für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

Hier steht Spaß und Freude an erster Stelle! Das Erleben von Musik, Sprache, Bewegung und Rhythmus fördert die Musikalität der Kinder spielerisch und ohne Leistungserwartung. Bewegungs- und Tanzlieder, Reime und Fingerspiele, sowie die kleinen Musikinstrumente laden zum Singen und Spielen ein. Dabei erhalten die Kinder Raum für Kreativität und experimentieren. Für Eltern gibt es viele Anregungen zum Musizieren mit Kindern zu Hause.

Milbertshofen

S22MD01700 3 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 25.3.22 - 8.4.22

Vesselina Krasteva, € 20,80 /Geschwisterkind € 10,40

S22MD01701 5 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22 (nicht 27.5.)

Vesselina Krasteva, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,40

Bewegen und entspannen

Krabbelmaus und Kletteraffe

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

Giesing

S22GD10100 8 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 (nicht 14.4./21.4.)

Rosmarie Arn, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

S22GD10101 8 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 19.5.22 - 4.8.22 (nicht 26.5./9.6./16.6./7.7.)

Rosmarie Arn, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

Milbertshofen

S22MD10100 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

S22MD10101 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MD10202 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.6.22 - 28.7.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Bewegung, Spiel und Spaß

Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Für Eltern und Kinder von 2 - 4 Jahren

Dieser Kurs findet

sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen!

Die Psychomotorik steht dabei für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

S22GD15700 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

S22GD15701 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Rosmarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22GD15702 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22 (nicht 7.6./14.6.)

Rosmarie Arn, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

Dieser Kurs findet in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen? Das erforschen und probieren wir mit all unseren Sinnen gemeinsam aus, was laut, wild und anstrengend, aber auch zart, leise und entspannend sein wird. Eigene Ideen machen Spaß und vor allem stark und sorgen für immer weitere und neue große Bewegungsabenteuer. Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuschedecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

Pasing

Für Eltern und Kinder von 2 ½ - 5 Jahren

S22PD15800 5 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Gabriele Keemss, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S22PD15801 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

Gabriele Keemss, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PD15802 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Gabriele Keemss, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Bewegungsspaß

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

Giesing

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22GD13100 8 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 11.3.22 - 13.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

S22GD13101 8 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 20.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

S22GD13102 8 x Freitag, 16:15-17:15 Uhr, 11.3.22 - 13.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

Riccarda Groß-Possin, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

S22GD13103 8 x Freitag, 16:15-17:15 Uhr, 20.5.22 - 22.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Riccarda Groß-Possin, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

Milbertshofen

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt, Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

S22MD10200 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.22 - 28.4.22 (nicht 14.4./21.4.)

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MD10201 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.5.22 - 23.6.22 (nicht 25.5./9.6./16.6.)

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22MD10202 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.6.22 - 28.7.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Thalkirchen

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

S22TD13100 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Ulrike Ferger, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35 15,35 €

S22TD13103 9 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 23.3.22 - 1.6.22 (nicht 13.4./20.4.)

Natalie Pinedo, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22TD13104 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 23.3.22 - 1.6.22 (nicht 13.4./20.4.)

Natalie Pinedo, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22TD13101 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Ulrike Ferger, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 18,40 €

S22TD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22

Ulrike Ferger, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22TD13105 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Natalie Pinedo, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22TD13106 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22

Natalie Pinedo, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

Pasing

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

S22PD10200 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PD10201 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PD10202 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PD10203 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22PD10204 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22 (nicht 28.6.)

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

S22PD10205 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22 (nicht 28.6.)

Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Bewegungsspaß Drinnen und Draußen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tücher, Bälle, Seile, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

Neuperlach

S22ND10300 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 nicht (12.4./19.4.)

Susanne Meyerhöfer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22ND10301 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 nicht (7.6./14.6.)

Susanne Meyerhöfer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22ND10302 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Susanne Meyerhöfer, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,40

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert!

Giesing

Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 - 2,5 Jahren

S22GD10900 Klettern und Bauen, Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 26.3.22

Riccarda Groß-Possin, € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

S22GD10901 Klettern und Bauen, Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 26.3.22

Riccarda Groß-Possin, € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

Milbertshofen

Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

S22MD10900 Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 12.3.22

S22MD10901 Große Bälle - kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 30.4.22

S22MD10902 Hüpfen und balancieren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 14.5.22

S22MD10903 Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 25.6.22

S22MD10904 Große Bälle - kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 2.7.22

Sabine Zovko, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,20

Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 3 - 5 Jahren

S22MD10905 Große Bälle - kleine Bälle

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 12.3.22

S22MD10906 Klettern und Bauen

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 30.4.22

S22MD10907 Hüpfen und balancieren

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 14.5.22

S22MD10908 Große Bälle - kleine Bälle

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 25.6.22

S22MD10909 Klettern und Bauen

Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 2.7.22

Sabine Zovko, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,20

Familienyoga

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Was ist schöner, als Katze, Elefant oder Baum zu spielen. Deshalb stehen beim Familienyoga Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen die Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

Giesing

S22GD17300 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

Rosmarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22GD17301 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

Rosmarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22GD17302 5 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 28.6.22 - 26.7.22

Rosmarie Arn, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

Spielerisch Wissen aneignen

The Early English Playgroup

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

S22PC55000 5 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Michelle Much, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70 / + Materialgeld pro Kind

S22PC55001 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,85 / + Materialgeld pro Kind

S22PC55002 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,85 / + Materialgeld pro Kind

Polnische Eltern-Kind Spielgruppe (Polska grupa zabawowa)

Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Durch Singen und Bewegung begegnen die Kinder auf spielerische Art der polnischen Sprache. Kurze Reime sind einfach zu wiederholen. Mit gleichaltrigen Kindern können sie die Sprache ausprobieren. Wir singen Lieder, die Du bestimmt aus Deiner Kindheit kennst und es kommen viele neue dazu. Kinder können auch basteln. Eltern bekommen Spielideen, die Kleinkinder fördern sowie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen.

Milbertshofen

S22MC53000 4 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 15.3.22 - 5.4.22

Anna Maria Kocka, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

S22MC53001 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Anna Maria Kocka, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

S22MC53002 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22

Anna Maria Kocka, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

1,2,3 Ich werd mobil!

Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

Giesing

S22GC09000 Freitag, 15:30-17:30 Uhr, 29.4.22

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00 Kostenbeitrag

Sicherheit und Selbstschutz von klein auf

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Modul 1

Hier lernen Kinder Selbstbehauptung von klein auf. Themen in Modul 1 sind u.a. was ist ein Körper und wem gehört er, was darf nicht jeder sehen / berühren von meinem Körper, laut "Stopp", "Stopp - ich will das nicht" und "Hilfe" rufen...

Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch.

Milbertshofen

S22MC47000 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 24.6.22 - 15.7.22

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

Neuperlach

S22NC47000 4 x Freitag, 17:00-18:00 Uhr, 29.4.22 - 20.5.22

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

Modul 2

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

Im zweiten Modul ist der Umgang mit fremden Erwachsenen das Hauptthema. Die Themen aus Modul eins werden vertieft. Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch. Für die Teilnahme an Modul zwei ist das erste Modul keine zwingende Voraussetzung!

Milbertshofen

S22MC47010 4 x Freitag, 17:00-18:00 Uhr, 24.6.22 - 15.7.22

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

Neuperlach

S22NC47010 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 29.4.22 - 20.5.22

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

Malen und gestalten

Kinder sind Künstlerinnen und Künstler

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Lassen Sie sich überraschen, wie die kleinen Künstlerinnen und Künstler mit einfachen Farbtechniken, verschiedenen Papieren und Naturmaterialien kleine Kunstwerke entstehen lassen.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

Neuperlach

S22ND30000 5 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 27.4.22 - 25.5.22

N.N., € 46,00 / + Materialgeld

Kleines Atelier

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

S22GD34700 Samstag, 13:30-15:30 Uhr, 19.3.22

Martina Hepp, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld

Pasing

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

S22PD34700 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Sheila Furlan, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld

S22PD34701 5 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 2.5.22 - 30.5.22

Sheila Furlan, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld

Klingendes Rot und duftendes Gelb

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

Giesing

S22GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 22.5.22 - 29.5.22

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

Knete, Matsche, Fingerpatsche

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahre

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

S22ND31400 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 15.3.22 - 29.3.22

Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld

S22ND31401 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 3.5.22 - 17.5.22

Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld

S22ND31402 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 28.6.22 - 12.7.22

Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld

Kunterbuntes Kinderatelier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Was den Reichtum an Fantasie anbelangt, können dabei gleichermaßen die Eltern von ihren Kindern lernen.

Giesing

S22GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 27.3.22 - 3.4.22

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

1,2,3 - Farbenzauberei

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial fließt mit ein. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GD31800 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 19.3./20.3.22

Martina Hepp, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

Sommerakademie 1

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Künstlerisches Schaffen im Freien.

In dieser sinnreichen Umgebung dürfen die Kleinsten gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Farben und die Vielfalt der Materialien erkunden. Die Kinder können ihr schöpferisches Potential in einer entspannten Atmosphäre im Garten frei entfalten.

Im Vordergrund steht die Freude am Tun.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

Dieser Kurs findet im Ebenböckhaus, Ebenböckstr. 11 statt.

S22PD34500 Samstag, 10:00-13:00 Uhr, 25.6.22

Sheila Furlan, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld

Sommerakademie 2

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Kreatives Gestalten im Freien - Kunst für Kinder erlebbar machen und mit Spaß neue schöpferische Talente entdecken. Durch die Natur inspiriert setzen wir das Erlebte in Farben und Formen um. Freude und Lust am Gestalten sowie am Experimentieren stehen dabei an erster Stelle.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

Dieser Kurs findet im Ebenböckhaus, Ebenböckstr. 11 statt.

S22PD34600 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 25.6.22

Sheila Furlan, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld

Druckwerkstatt

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Kartoffeldruck und Korkendruck, viele Kleckse und das Tüpfelchen auf das i.

Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

S22PD31600 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 5.6.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld € 4,00

Traumfänger selbst gemacht mit Pappteller und Co

Für Eltern mit Kinder von 3 - 6 Jahren

Schlechte Träume - weggefangen mit dem eigenen Traumfänger. Aus Pappteller, Wolle, Federn und Deko entsteht der eigene Traumfänger. Bunt und kreativ gehen wir mit allen möglichen Materialien zu Werke und machen den Traumfänger wunderschön. Bitte Malkittel mitbringen

Pasing

S22PD33000 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 15.5.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld € 3,00

Holzwerkstatt - Rennautos

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Die Werkstatt soll den Kindern die Möglichkeit bieten mit Werkzeug in Berührung zu kommen und in einem sicheren Umfeld damit erste Erfahrungen zu sammeln. Wir bauen aus einem Ast ein Rennauto. Mithilfe einfachster Werkzeuge, wie Raspel, Feile und Schleifpapier wird aus einem ganz normalen Ast ein super schneller Flitzer.

Pasing

S22PD37200 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 3.7.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld € 3,00

Tontöpfe gestalten und Kräuter Pflanzen

Für Eltern und Kinder von 2 - 5 Jahren

Der Sommer ist da und wir erwecken die Tontöpfe mit Farbe und Augen zum Leben. Im Anschluss bepflanzen wir sie mit frischen Küchenkräutern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Materialgeld wird vor Ort eingesammelt.

Pasing

S22PD39300 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 17.7.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 /+ Materialgeld € 3,00

Feste im Jahreskreis

Ostern

Jetzt kommt die Osterzeit...

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Bald kommt der Osterhase! Wir lesen Bücher, singen Lieder, lernen Fingerspiele, basteln und malen. Auch das selbst erstellte Montessorimaterial dreht sich um das Thema "Ostern". Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GC24700 2 x Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 1.4.22 - 8.4.22

Julia Schönfeld, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20

Osterwerkeln

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir experimentieren wie die Osterhasen mit Farben, bemalen Eier, basteln Körbchen und stellen Osterschmuck her. Malen - Kleben - Falten - Schneiden - Bazeln aus Herzenslust!

Neuperlach

S22ND85800 4 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 16.3.22 - 6.4.22

N.N., € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld pro Kind

Frühlingsspaß und Osterhas!

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Endlich wird es wieder Frühling! Wir begrüßen ihn mit Liedern, Spielen und Osterbasteleien. Außerdem braucht der Osterhase Unterstützung bei seinen Festvorbereitungen.

Bitte Malkittel und kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S22GD95000 2 x Freitag, 10:00-12:00 Uhr, 11.3.22 - 18.3.22

Riccarda Groß-Possin, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

S22GD95001 2 x Freitag, 10:00-12:00 Uhr, 25.3.22 - 1.4.22

Riccarda Groß-Possin, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

Osterkörbchenwerkstatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Damit der Osterhase auch weiß, wohin er die bunten Eier in diesem Jahr legen soll, basteln wir hübsche Osterkörbchen. Dabei kommen die unterschiedlichsten Materialien, wie bunte Papiere, Filz und Farben zum Einsatz und jedes Kind kann seine eigenen Ideen einbringen.

Pasing

S22PD96100 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 20.3.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld pro Kind

S22PD96101 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 3.4.22

Susanne Pertramer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld pro Kind

Rosi Raupe sucht einen Freund

Fingerpuppentheater

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

Rosi Raupe hat genug vom langweiligen Gemüsebeet. So zieht sie los in die weite Welt des Gartens und macht sich auf die Suche nach einem Freund oder einer Freundin. Unterwegs erlebt sie wilde Abenteuer und lernt allerlei Insekten kennen. Sie erfährt, dass der erste Eindruck oft trügt und stellt fest, dass nicht alle sich zum Freund oder zur Freundin eignen. Eine Geschichte über Ähnlich- und Anderssein und die Suche nach Freundschaft. Außerdem erfahren wir Einiges über das Leben von Raupe, Biene und Co.

Giesing

S22GD61100 Samstag, 14:00-14:45 Uhr, 2.4.22

Susy Bergmann, € 5,50 Familienpreis

Mia kann nicht schlafen

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Die kleine Mia kann nicht einschlafen. Einfach Augen zu, sagt Papa. Hör dir die Spieluhr an, sagt Mama. Ach! Wie geht das nur mit dem Schlafen? Mia beschließt, die Tiere um Rat zu fragen und macht dabei erstaunliche Entdeckungen. Ob die Tiere ihr am Ende beim Einschlafen helfen können? Oder vielleicht sogar die Zuschauer?

Eine leise Geschichte für die Aller kleinsten. Mit einfacher Handlung und vertrauten Gestaltungselementen, klar strukturiert und liebevoll erzählt.

Giesing

S22GD25900 Erzähltheater mit Handpuppen

Samstag, 15:30-16:15 Uhr, 2.4.22

Susy Bergmann, € 5,50 Familienpreis

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

S22GD21000 Freitag, 16:00-17:30 Uhr, 29.4.22

Julia Schönfeld, € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

Kinderkurse

MonteLinos - fortlaufende integrative Montessori Kindergruppe

Montessori Kindergruppe von 2 - 4 Jahren

Die Kinder erleben in unseren altersgemischten Gruppen ein verständnis- und respektvolles Miteinander.

Der Nachmittag teilt sich in unterschiedliche Lerneinheiten. Mit Hilfe der Montessoripädagogik entwickeln die Kinder Vertrauen in ihre Fähigkeiten.

Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit und Gruppenangebote sind Lerneinheiten in denen sie dieses Vertrauen erleben.

Die Kinder probieren nach ihren Entwicklungsbedürfnissen an den gemeinsamen Nachmittagen Lernangebote aus.

Sie erhalten liebevolle Hilfe, Begleitung und Unterstützung zur Selbsthilfe und Selbständigkeit sowie eine Vorbereitung auf die Kindergartenzeit ohne Eltern.

Vor der Teilnahme findet ein Gespräch mit der Gruppenleitung statt.

Pasing

Fortsetzungskurs - freie Plätze werden von der Warteliste nachbelegt - Sterne

S22PC01900 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 11.3.22 - 25.3.22

Andrea Stork, € 61,20

S22PC01901 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 1.4.22 - 29.4.22 (nicht 15.4./22.4.)

Andrea Stork, € 61,20

S22PC01902 3 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 6.5.22 - 20.5.22

Andrea Stork, € 61,20

S22PC01903 2 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 3.6.22 - 24.6.22 (nicht 10.6./17.6.)

Andrea Stork, € 40,80

S22PC01904 4 x Freitag, 15:15-18:15 Uhr, 1.7.22 - 22.7.22

Andrea Stork, € 81,60

Saturday Morning English

Englischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte geben Sie Ihren Kindern eine kleine Brotzeit und ein Getränk mit.

Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

Pasing

S22PC50100 4 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 12.3.22 - 2.4.22

Michelle Much, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55 / + Materialgeld

S22PC50101 4 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 12.3.22 - 2.4.22

Michelle Much, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55 / + Materialgeld

S22PC50102 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 30.4.22 - 4.6.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld

S22PC50103 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 30.4.22 - 4.6.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld

S22PC50104 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 25.6.22 - 30.7.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld

S22PC50105 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 25.6.22 - 30.7.22

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld

Vorschulkurs Deutsch

Kindergartenkinder vor dem Schuleintritt im Alter von 5 - 7 Jahren

Wir machen die deutsche Sprache für Vorschulkinder zum Erlebnis! Deutsch Lernen mit Freude durch Bewegungsspiele, Musik, Tanz und Reime führt zu den besten Lernergebnissen. Grammatik, Lautbildung und Wortschatz werden spielerisch mit entsprechenden Materialien, Alltagsgegenständen und Arbeitsblättern geübt und wiederholt. Die Eltern bekommen Tipps für die Förderung ihrer Kinder zu Hause. Für Kinder vor dem Schuleintritt, die noch Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache brauchen.

Neuperlach

S22NC57000 8 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 16.5.22 - 1.8.22 (nicht 6.6./13.6./4.7./11.7.)

Gosia Jarzebowska, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. Bei einem Elterntreffen im Anschluss an den Kurs erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte geben Sie Ihrem Kind eine kleine Brotzeit zum Kurs mit.

Thalkirchen

S22TC47500 2 x Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 21.5.22 - 28.5.22

Dagmar Niederdraeing, € 34,10 /Geschwisterkind € 17,05

Kids Dance

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte saubere Hallenturnschuhe/Turnschlappchen und eine Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

S22ND14400 7 x Freitag, 16:30-17:30 Uhr, 11.3.22 - 6.5.22 (nicht 15.4./22.4.)

Pamela Villa Castro, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

S22ND14401 7 x Freitag, 16:30-17:30 Uhr, 13.5.22 - 8.7.22 (nicht 10.6./17.6.)

Pamela Villa Castro, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

Kinderatelier am Sonntag

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

Giesing

S22GD47900 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 27.3.22 - 3.4.22

S22GD47901 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 22.5.22 - 29.5.22

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld

Ausflüge und Exkursionen

Väter und Kinder auf dem Bauernhof

Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder von ca. 2½ - 6 Jahren

Das Abenteuer Bauernhof lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das "wilde Leben" auf dem Lande. Wir kochen gemeinsam und abends - wenn die Kinder schlafen - geht's für uns Männer rund!

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

S22PC85000 Freitag, 18:00 - Sonntag 15:00 Uhr, 25.3./26.3./27.3.22

Thomas Engl, € 240,00 /Geschwisterkind € 60,00

S22PC85001 Freitag, 18:00 -15:00 Uhr, 7.10./8.10./9.10.22

Verbindliche Anmeldung bis 16.9.22

Thomas Engl, € 240,00 /Geschwisterkind € 60,00

Rund um die Erziehung

Beißen - Schlagen - Wegnehmen - Online-Angebot

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE15400 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 5.7.22

Christine Winnacker, € 12,00

Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können) - Online-Angebot

In den ersten Jahren lernen Kinder viel über Nähe und Distanz sowie über eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse anderer. Manchmal kann dies für Eltern sehr anstrengend sein. "Zieh Dir endlich die Schuhe an!" "Fang endlich mit dem Aufräumen an!" An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und warum oft nichts passiert. An Hand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam konstruktive Möglichkeiten und sie erhalten viele Tipps, wie es leichter geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE22000 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 22.6.22

Sabine Stastny, € 12,00

"Trotz und Wut "- Online-Angebot

Gerade in der Coronazeit verbringen Eltern und Kinder viel Zeit miteinander. Konflikte und Reibereien sind hier unvermeidbar. Sind die Kinder im sogenannten Trotzalter, häufen sich Wutanfälle entwicklungsbedingt und verschärfen unter Umständen die Situation. Sie erhalten Informationen wie Sie als Eltern Ihren Kindern klar Grenzen aufzeigen können und trotzdem gelassen mit der Situation umgehen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE25500 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.4.22

Madlen Bartholdt, € 12,00

Kommunikation mit Kindern - Online-Angebot

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE82600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 29.3.22

Christine Winnacker, € 12,00

Schlaf, mein Kind! - Online-Angebot

Babys schlafen anders. Die nächtliche Unruhe bringt Eltern häufig an den Rand ihrer Belastungsfähigkeit. Hier erfahren Sie, was den Schlaf des Babys von dem der Erwachsenen unterscheidet und warum "Durchschlafen" erst einmal nicht möglich ist. Wie sie zu ruhigeren, erholsamen Nächten mit dem Baby finden und es in seiner natürlichen Entwicklung unterstützen können, wird aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE01500 Freitag, 20:00-22:00 Uhr, 11.3.22

Eliane Retz, € 12,00

Smartphone, Tablet und Co - Online-Angebot

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Mit Babys und Kindern ergeben sich dadurch neue Fragestellungen:

- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung moderner Kommunikationsmittel im Familienalltag.

Sie erhalten an diesem Abend hilfreiche Informationen und Anregungen rund um Freiheit und Grenzen im Familienalltag.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE50110 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 4.5.22

Reiner Keller, € 12,00

Verstehen und verstanden werden - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie – Online-Angebot

Verstehen und verstanden werden ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE83800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 31.5.22

Karin Krimmer, € 12,00

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen – Online-Angebot

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE45000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 5.4.22

Katja Ojala-Kocak, € 12,00

Wild Child: Die Autonomiephase begleiten - Online-Angebot

Gerade hat man das anstrengende Babyjahr hinter sich gelassen und schon ist sie da: Die Autonomiephase.

Drei Abende: Mit einem Vortrag sowie Zeit um persönliche Fragen zu stellen. Themen sind:

- Mein Kind ist frustriert und wütend. Wie kann ich damit umgehen?
- Wie kann ich gut Grenzen setzen und gleichzeitig Autonomie fördern?
- Mein Kind braucht Geborgenheit. Wie kann ich das schaffen ohne meine Bedürfnisse aus dem Blick zu verlieren?
- Wir sind nach wie vor an den Basics "Essen" und/oder "Schlafen" dran. Was kann man überhaupt erwarten?
- Mama und Papa: Wie können beide Elternteile eine sichere Bindung aufnehmen?
- Elternzeit & außerfamiliäre Betreuung

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE82100 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 14.3.22 - 28.3.22

Eliane Retz, € 27,00

S22OE82101 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 25.4.22 - 9.5.22

Eliane Retz, € 27,00

S22OE82102 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 16.5.22 - 30.5.22

Eliane Retz, € 27,00

S22OE82103 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 20.6.22 - 4.7.22

Eliane Retz, € 27,00

S22OE82104 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 11.7.22 - 25.7.22

Eliane Retz, € 27,00

Übergänge gestalten

Wenn das Zweite kommt - die Familie wird größer – Online-Angebot

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE60010 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 24.5.22

Eliane Retz, € 12,00

Ein Vortrag über außerfamiliäre Betreuung – Online-Angebot

Der Vortrag informiert über:

- Bindung im ersten Lebensjahr
- Merkmale von guter Betreuung
- Pro und Contra: Tagesmutter, Krippe und familiäre Betreuung
- Kindliche Reaktionen auf frühe Betreuung außerhalb der Familie
- Hilfreiches & Wissenswertes zum Thema "Eingewöhnung"

Im Anschluss daran gibt es Zeit für Austausch, um persönliche Fragen zu klären.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

S22OE65200 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 17.5.22

Eliane Retz, € 12,00

Rund um die Gesundheit

Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

Notfälle meistern:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

Giesing

S22GG00100 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 8.3.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22GG00101 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 12.7.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

Milbertshofen

S22MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 4.4.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 4.7.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

Neuperlach

S22NG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 25.3.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22NG00101 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 24.6.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

Thalkirchen

S22TG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 31.3.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22TG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 2.6.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

Pasing

S22PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 14.3.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22PG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 2.5.22

Dieter Reinsch, € 18,40/ Paare 27,60 €

S22PG00102 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 27.6.22

Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60 €

Erste Hilfe an Kindern von 2,5 - 12 Jahren

Für Eltern mit Kindern von 2,5 - 12 Jahren

Notfälle meistern:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung

Zusätzlich werden weitere Themen wie Vergiftungen, Fieberkrampf und Themen der TeilnehmerInnen besprochen.

Giesing

S22GG00500 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 26.4.22

Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare € 27,60

Neuperlach

S22NG00500 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 13.5.22

Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare € 27,60

Yoga zur Rückbildung

Für Mütter, ab 6 Wochen nach der Geburt

Sanfte Rückbildungsübungen kombiniert mit Yoga- und Atemübungen ermöglichen Frauen nach der Geburt eines Kindes sich körperlich zu entspannen, neue Kraft zu tanken und Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufzubauen. Dieser Kurs findet ohne Babys statt.

Giesing

S22GG11800 6 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 8.3.22 - 26.4.22 (nicht 12.4./19.4.)

S22GG11801 6 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 3.5.22 - 21.6.22 (nicht 7.6./14.6.)

S22GG11802 6 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 28.6.22 - 2.8.22

Annabel Gebler, € 50,40 pro Kurs

Yoga Mami & Baby

Rückbildungs-Yoga fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

S22GG11810 6 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 9.3.22 - 27.4.22 (nicht 13.4./20.4.)

S22GG11811 6 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 4.5.22 - 22.6.22 (nicht 8.6./15.6.)

S22GG11812 6 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 29.6.22 - 3.8.22

Margit Alt, € 63,00 pro Kurs

Thalkirchen

S22TG11810 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Tanja Reuter, € 52,50

S22TG11811 6 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

S22TG11812 6 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Tanja Reuter, € 63,00 pro Kurs

Pasing

S22PG11810 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 7.3.22 - 4.4.22

Petra Degenhardt, € 42,10

S22PG11811 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

S22PG11812 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 20.6.22 - 25.7.22

Petra Degenhardt, € 50,40 pro Kurs

Yogalates für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Powerhouse oder der herabschauende Hund? Warum nicht beides! Yogalates kombiniert meditative Yoga-Asanas mit körperformendem Pilates-Training - Fitness rundum. Die Kleinen dürfen währenddessen mit altersentsprechenden Materialien spielen oder einfach mitmachen.

Thalkirchen

S22TG10410 6 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 25.4.22 - 30.5.22

Anna Ludwig, € 63,00

Ganzheitliche Stressreduktion mit Yoga, Achtsamkeit und Ayurveda

Endlich einmal zur Ruhe kommen! Mit neuen, wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Schlaf, Bewegung, Achtsamkeit und Ernährung aus der ganzheitlichen Psychologie, der Achtsamkeitsforschung, der ayurvedischen Philosophie gepaart mit wohltuenden Körper- und Atemübungen aus der Yogapraxis gelangen Sie im stressigen (Familien)Alltag bald zu mehr Gelassenheit und Selbstfürsorge. Abgerundet wird jeder Kurstag mit einer angeleiteten Entspannungsübung.

Thalkirchen

S22TG13800 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 10.3.22 - 5.5.22 nicht (31.3., 14.5.,21.5.)

Isabelle Stei, € 68,40

Rückbildung Pilates mit Baby

Pilates ist eine Kombination aus speziellen Dehn- und Kräftigungsübungen mit Fokus auf eine starke Körpermitte. Die durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden sanft und gezielt gekräftigt. Dadurch werden die Rückbildungsprozesse begünstigt und gleichzeitig Rückenbeschwerden und Verspannungen gemildert. Babys sind herzlich willkommen! Sie können je nach Alter in die Übungen integriert werden.

Milbertshofen

S22MG10310 5 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 8.3.22 - 5.4.22

Anja Semler, € 59,00

S22MG10311 6 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 26.4.22 - 31.5.22

Anja Semler, € 70,80

S22MG10312 6 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 21.6.22 - 26.7.22

Anja Semler, € 70,80

Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur besonders von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Neuperlach

S22NG11000 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 28.3.22 - 23.5.22 (nicht 11.4./18.4.)

Afroditi Karnasopoulou, € 53,20 / Paare 79,80€

S22NG11001 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 30.5.22 - 25.7.22 (nicht 6.6./13.6.)

Afroditi Karnasopoulou, € 53,20 / Paare 79,80€

Thalkirchen

S22TG11000 9 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 nicht (13.4./20.4.)

Jennifer Fertl, € 68,40

S22TG11001 9 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 nicht (13.4./20.4.)

Anna Ludwig, € 68,40

S22TG11002 8 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)

Sandra Glück, € 60,90

S22TG11003 8 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)

Sandra Glück, € 60,90

S22TG11004 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 25.5.22 - 27.7.22 nicht (8.6./15.6.)

Jennifer Fertl, € 60,90

S22TG11005 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 25.5.22 - 27.7.22 nicht (8.6./15.6.)

Anna Ludwig, € 60,90

Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Milbertshofen

S22MG11100 11 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 4.5.22 - 27.7.22 (nicht 8.6./15.6.)
Senay Cetiner, € 104,50 /Paare 156,75

Thalkirchen

S22TG11100 9 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 nicht (13.4./20.4.)
Jennifer Fertl, € 102,60

S22TG11101 9 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.3.22 - 18.5.22 nicht (13.4./20.4.)
Anna Ludwig, € 102,60

S22TG11102 8 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 10.3.22 - 12.5.22 nicht (14.4./21.4.)
Sandra Glück, € 91,20

S22TG11103 8 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 19.5.22 - 28.7.22 nicht (26.5./9.6./16.6.)
Sandra Glück, € 91,20

S22TG11104 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 25.5.22 - 27.7.22 nicht (8.6./15.6.)
Jennifer Fertl, € 91,20

S22TG11105 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 25.5.22 - 27.7.22 nicht (8.6./15.6.)
Anna Ludwig, € 91,20

Pasing

S22PG11100 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.3.22 - 6.4.22
Gabriele Keemss, € 57,00 / Paare 85,50 €

S22PG11101 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 27.4.22 - 1.6.22
Gabriele Keemss, € 68,40 / Paare 102,60 €

S22PG11102 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 22.6.22 - 27.7.22
Gabriele Keemss, € 68,40 / Paare 102,60 €

Yoga für Einsteiger*innen

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Milbertshofen

S22MG11101 11 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 4.5.22 - 27.7.22 (nicht 8.6./15.6.)
Senay Cetiner, € 83,70 /Paare 125,35

Pasing

S22PG11400 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 11.3.22 - 8.4.22
Larissa Mihatsch, € 57,00 / Paare 85,50 €

S22PG11401 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 29.4.22 - 3.6.22
Larissa Mihatsch, € 68,40 / Paare 102,60 €

S22PG11402 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 24.6.22 - 29.7.22
Larissa Mihatsch, € 68,40 / Paare 102,60 €

Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

S22PG12300 11 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 10.3.22 - 2.6.22 (nicht 14.4./21.4.)

Michelle Much, € 83,70

S22PG12301 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 23.6.22 - 28.7.22

Michelle Much, € 45,60