

Programm Frühling/ Sommer 2023

Gültig von März – August 2023



Inhaltsverzeichnis

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung	2
Rund ums Baby.....	9
Offene Eltern - Kind – Gruppen	25
Montessori	27
Selbständig werden	30
Spielerisch die Welt entdecken	31
Musik und Tanz	35
Bewegen und entspannen.....	40
Spielerisch Wissen aneignen	46
Malen und gestalten.....	47
Feste im Jahreskreis.....	49
Märchen, Zirkus, Zauberei.....	50
Kinderkurse	51
Ausflüge und Exkursionen.....	53
Rund um die Erziehung	54
Übergänge gestalten.....	57
Eltern sein – kompetent sein.....	58
Rund um die Gesundheit.....	60

Kursanmeldung und Beratung:

Montag und Mittwoch von 9 bis 15 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr
(in den Ferien nur vormittags 9–12 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 – 40
info@fabi-muenchen.de

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen - Fortlaufend **Für Frauen / Mütter mit einem Partner*in Abend**

Werdende Mütter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vor, nehmen sich Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein. Der /die Partner*in ist am letzten Kurstermin herzlich eingeladen. Eine zweite männliche Kursleitung spricht mit ihnen über ihre wichtige Rolle rund um die Geburt.

Der Kurs umfasst:

- geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen
- Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung
- Veränderungen im Alltag
- Umgang mit Schmerz und Angst
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- ein Treffen nach der Geburt

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Pasing

S23PA00100 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Susanne Nierlich, € 113,60

S23PA00101 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 3.5.23 - 21.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Susanne Nierlich, € 113,60

S23PA00102 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 28.6.23 - 2.8.23

Susanne Nierlich, € 113,60

Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner*in vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

S23GA00200 Freitag, 18:30-21:30 Uhr, Samstag, 9:30-17:00 Uhr, 24.3./25.3.23

Freitag, 18:30 - 21:30 Uhr, 24.3.23

Samstag, 9:30 - 17:00 Uhr, 25.3.23

Jelena Misanec, € 165,90

S23GA00201 Freitag, 18:30-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 16.6./17.6.23

Freitag, 18:30 - 22:00 Uhr, 16.6.23

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr, 17.6.23

Susanne Nierlich, € 165,90

Milbertshofen

S23MA00200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:30-16:00 Uhr, 12.5./13.5.23

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr, 12.5.23

Samstag, 9:30 - 16:00 Uhr, 13.5.23

Sandra Doms, € 165,90

S23MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 9:30-16:30 Uhr, 21.7./22.7.23

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr, 21.7.23

Samstag, 9:30 - 16:00 Uhr, 22.7.23

Sandra Doms, € 165,90

Neuperlach

S23NA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 21.4./22.4.23

Freitag, 18:00-21:30 Uhr, 21.4.23

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 22.4.23

Susanne Nierlich, € 165,90

S23NA00201 Samstag, 9:30-15:30 Uhr, Sonntag, 13:00-17:30 Uhr, 8.7./9.7.23

Samstag, 9:30-15:30 Uhr, 8.7.23

Sonntag, 13:00-17:30 Uhr, 9.7.23

Sandra Doms, € 165,90

Thalkirchen

S23TA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 29.4./30.4.23

Samstag, 10:30-17:00 Uhr, 29.4.23

Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 30.4.23

Jelena Misanec, € 165,90

S23TA00201 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 5.8./6.8.23

Samstag, 10:30-17:00 Uhr, 5.8.23

Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 6.8.23

Susanne Nierlich, € 165,90

Pasing

S23PA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 10.3./11.3.23

Freitag, 10.3.23, 18:00- 21:30 Uhr

Samstag, 11.3.23, 10:00 - 17:00 Uhr

Susanne Nierlich, € 165,90

S23PA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 19.5./20.5.23

Freitag, 19.5.23, 18:00- 21:30 Uhr

Samstag, 20.5.23, 10:00 - 17:00 Uhr

Susanne Nierlich, € 165,90

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

S23GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 22.4.23

Jelena Misanec, € 86,90 / Paare € 130,35

S23GA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 24.6.23

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,35

Milbertshofen

S23MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 29.4.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,35

S23MA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 1.7.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,35

Neuperlach

S23NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 1.4.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 86,90 / Paare € 130,35

S23NA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 16.7.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 86,90 / Paare € 130,35

Thalkirchen

S23TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 4.3.23

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,35

S23TA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 21.5.23

Jelena Misanec, € 86,90 / Paare € 130,35

Pasing

S23PA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 18.6.23

Susanne Oechsner, € 86,90 / Paare 130,35 €

S23PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 22.7.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare 130,35 €

HypnoBirthing

Für Schwangere mit Begleitperson

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanften, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr Geburtsbegleiter*in spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Thalkirchen

S23TA00600 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 18.4.23 - 16.5.23

Angela Morin, € 307,90 (inkl. Buch und CD)

S23TA00601 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 20.6.23 - 18.7.23

Angela Morin, € 307,90 (inkl. Buch und CD)

HypnoBirthing-Kompaktkurs

Für Schwangere mit Begleitperson

Dieser Wochenendkurs ist für Sie das Richtige, wenn Sie bereits einen HypnoBirthing-Kurs besucht haben und nun Ihr Wissen darüber für eine weitere Geburt auffrischen und neue unterstützende Techniken erlernen möchten. Sie werden Gelegenheit bekommen sich als Paar auf das neue Baby und das zukünftige Familienleben mit einem weiteren Kind einzustimmen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse..

Thalkirchen

S23TA00610 Samstag, 10:00-15:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:00 Uhr, 13.5./14.5.23

Angela Morin, € 234,80 (inkl. Buch und CD)

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

Für Schwangere

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Thalkirchen

S23TA00700 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 6.3.23 - 17.4.23 (nicht 3.4./10.4.)

Anna Ludwig, € 50,10

S23TA00701 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Anna Ludwig, € 50,10

S23TA00702 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Anna Ludwig, € 50,10

Pasing

S23PA00700 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Petra Degenhardt, € 75,00

S23PA00701 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Petra Degenhardt, € 75,00

S23PA00702 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 12.6.23 - 17.7.23

Petra Degenhardt, € 90,00

Mit Pilates durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden der Schwangerschaft angepasste Pilates-Übungen durchgeführt. Diese Übungen halten sie während der Schwangerschaft fit und können körperliche Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Die angeleiteten Übungen in Verbindung mit der kontrollierten Atmung führen zur geistigen sowie körperlichen Entspannung.

Eine Teilnahme ist bereits ab dem 2. Trimester möglich. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

S23NA01100 9 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 6.3.23 - 22.5.23 (nicht 3.4./10.4./1.5.)

Afroditi Karnasopoulou, € 90,00

S23NA01101 7 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Afroditi Karnasopoulou, € 70,00

Rückbildung - Neufindung

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

S23GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 15.3.23 - 3.5.23 (nicht 5.4./12.4.)

Ingrid Plank, € 85,20

S23GA10001 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 17.5.23 - 12.7.23 (nicht 31.5./7.6.)

Ingrid Plank, € 99,40

Milbertshofen

S23MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 7.3.23 - 18.4.23

Birgit Schneidawind, € 99,40

S23MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 25.4.23 - 6.6.23

Birgit Schneidawind, € 99,40

S23MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 4.7.23 - 22.8.23 (nicht 15.8.)

Birgit Schneidawind, € 99,40

Neuperlach

S23NA10000 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Diana Ritter, € 71,00

S23NA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Diana Ritter, € 85,20

S23NA10002 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Diana Ritter, € 99,40

Thalkirchen

S23TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 6.3.23 - 17.4.23 (nicht 3.4./10.4.)

Corinne Mortoray, € 47,40

S23TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 24.4.23 - 12.6.23 (nicht 1.5./29.5./5.6.)

Corinne Mortoray, € 47,40

S23TA10002 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Corinne Mortoray, € 47,40

Pasing

S23PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 23.3.23 - 11.5.23 (nicht 6.4./13.4.)

Ingrid Plank, € 85,20

S23PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Ingrid Plank, € 85,20

Rückbildung mit Babys

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst – also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Milbertshofen

S23MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 1.3.23 - 26.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Ingrid Plank, € 99,40

S23MA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 10.5.23 - 5.7.23 (nicht 31.5./7.6.)

Ingrid Plank, € 99,40

Pasing

S23PA10100 5 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Susanne Nierlich, € 71,00 /Geschwisterkind € 35,50

S23PA10101 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 18.4.23 - 13.6.23 (nicht 16.5./ 30.5./6.6.)

Susanne Nierlich, € 85,20 /Geschwisterkind € 42,60

S23PA10102 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 20.6.23 - 1.8.23 (nicht 11.7.)

Susanne Nierlich, € 85,20 /Geschwisterkind € 42,60

Säuglingspflege und mehr

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby - Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

Giesing

S23GA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 23.6.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Milbertshofen

S23MA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 19.5.23

Sandra Doms, € 42,20 /Paare 63,30

Neuperlach

S23NA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 28.4.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Thalkirchen

S23TA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 5.5.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Pasing

S23PA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 17.3.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Rund ums Baby

Babymassage

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

S23GB11000 5 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Zsuzsa Dobos, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GB11001 5 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23 (nicht 16.5.)

Zsuzsa Dobos, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GB11002 6 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Zsuzsa Dobos, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Pasing

S23PB11000 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Susanne Nierlich, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23PB11001 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 14.6.23 - 12.7.23

Susanne Nierlich, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

Babymassage für Väter

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Milbertshofen

S23MB11100 2 x Samstag, 11:00-12:00 Uhr, 18.3.23 - 25.3.23

Ingrid Plank, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

Thalkirchen

S23TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 23.4.23 - 30.4.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

S23TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 2.7.23 - 9.7.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

Pasing

S23PB11100 2 x Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 22.4.23 - 29.4.23

Ute Rupprecht, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

S23PB11101 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, Sonntag, 15:00-16:30 Uhr, 15.7./16.7.23

Ute Rupprecht, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

Indische Babymassage nach Leboyer

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage steht die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

S23TB11200 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Beate Wagner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23TB11201 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Beate Wagner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23TB11202 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 29.6.23 - 27.7.23

Beate Wagner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

Pasing

S23PB11200 4 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 7.3.23 - 28.3.23

Ingrid Plank, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 18.4.23 - 16.5.23

Ingrid Plank, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23PB11202 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 13.6.23 - 11.7.23

Ingrid Plank, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Babymassage plus

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

Milbertshofen

S23MB11400 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 9.3.23 - 20.4.23

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MB11401 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MB11402 6 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 22.6.23 - 27.7.23

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Babymassage am Wochenende

Für Eltern mit Babys im Alter von 1 - 5 Monaten

Endlich Zeit fürs Baby. In diesem 2-tägigen Wochenendkurs können Mütter und Väter gemeinsam oder abwechselnd die Handgriffe der Babymassage erlernen. Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen..

Neuperlach

S23NB11700 2 x Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 22.4.23 - 6.5.23 (nicht 29.4.)

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

S23NB11701 2 x Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 17.6.23 - 1.7.23 (nicht 24.6.)

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

Ayurvedische Babymassage

Eltern mit Babys im Alter von 1-5 Monaten

In diesem ayurvedischen Babymassagekurs werden in einem geschützten, warmen Raum mit wohliger Atmosphäre die Grundlagen und sanften Techniken der Babymassage nach der ayurvedischen Praxis vermittelt. Die Babys werden auf unterschiedliche Weise nach den 5 Elementen und ihren Bedürfnissen massiert. Diese wertvolle, intensive und gemeinsame Zeit der Begegnung und Berührung fördert die Eltern-Kind-Bindung und schenkt dem Baby Vertrauen, Entspannung und Beruhigung. Bitte Öl und Handtuch mitbringen!

Pasing

S23PB11210 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23 (nicht 26.4.)

Susanne Nierlich, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freiwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

Giesing

S23GB01100 Frau Holle III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 01.7. - 31.8.22
9 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 15.5.23 - 24.7.23 (nicht 29.5./5.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 17.6.23
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 26.6.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23GB00700 Rotkäppchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10. - 30.11.22
10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 3.3.23 - 19.5.23 (nicht 7.4./14.4.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 22.4.23
Kerstin Koppitz, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

S23GB00701 Rotkäppchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10. - 30.11.22
9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 26.5.23 - 4.8.23 (nicht 2.6./9.6.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 22.7.23
Kerstin Koppitz, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23GB00000 Rapunzel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23
10 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 3.3.23 - 19.5.23 (nicht 7.4./14.4.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 22.4.23
Kerstin Koppitz, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

S23GB00001 Rapunzel II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23
9 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 26.5.23 - 4.8.23 (nicht 2.6./9.6.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 22.7.23
Kerstin Koppitz, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23GB00100 Dornröschen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 15.5.23 - 24.7.23 (nicht 29.5./5.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 17.6.23
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 10.7.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

Milbertshofen

S23MB03000 Ringelblümchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. und 1.10.22
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 7.3.23 - 16.5.23 (nicht 11.4.)
Margit Koppold, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

S23MB03001 Ringelblümchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. und 1.10.22
9 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 13.6.23 - 8.8.23
Margit Koppold, € 129,60 /Geschwisterkind € 64,80

S23MB03400 Schneeglöckchen I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.- 15.1.
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.23 - 16.5.23 (nicht 11.4.)
Margit Koppold, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

S23MB03401 Schneeglöckchen II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.- 15.1.
9 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.6.23 - 8.8.23
Margit Koppold, € 129,60 /Geschwisterkind € 64,80

Neuperlach

S23NB04800 Raben III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.22
7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 16.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./4.5./18.5.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.4.23
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 8.5.23
Monika Heinrich-Maier, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

S23NB04400 Marienkäfer III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 30.7.22
8 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.3.23 - 23.5.23 (nicht 4.4./11.4./16.5.)
Elterntreffen Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 20.4.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.5.23
Monika Heinrich-Maier, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23NB05200 Finken II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.22
8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 28.3.23 - 20.6.23 (nicht 4.4./11.4./16.5./30.5./6.6.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 12:00-15:30 Uhr, 13.5.23
Monika Heinrich-Maier, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23NB05201 Finken III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.22
9 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 27.6.23 - 24.10.23 (nicht 11.7./25.7.-5.9./3.10.)
Elterntreffen Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 5.10.23
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 7.10.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23NB05400 Küken I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.22
9 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 2.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./4.5./18.5.)
Elternabend Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 27.3.23
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 29.4.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23NB05401 Küken II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.22
10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 15.6.23 - 12.10.23 (nicht 13.7./27.7.-7.9.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-15:00 Uhr, 15.7.23
Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

S23NB04100 Amseln I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 30.3.23
9 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.6.23 - 10.10.23 (nicht 11.7./25.7.-5.9./3.10.)
Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 28.9.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 7.10.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23NB04300 Meisen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 30.4.23
9 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 15.6.23 - 12.10.23 (nicht 13.7./27.7.-7.9./5.10.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.7.23
Elternabend Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 25.9.23
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

Thalkirchen

S23TB06700 Kirsche III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6 - 30.7.22
6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 24.3.23 - 12.5.23 (nicht 7.4./14.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 22.4.23
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.5.23
Ulrike Ferger, € 120,10 /Geschwisterkind € 60,10

S23TB06900 Pflaume III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 30.8.22
5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 15.5.23 - 5.7.23 (nicht 29.5./5.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr, 24.6.23
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 5.7.23
Ulrike Ferger, € 105,70 /Geschwisterkind € 52,90

S23TB07000 Brombeere II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 31.9.22
8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 8.3.23 - 17.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 21.6.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 22.7.23
Stephanie Vogel, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23TB07001 Brombeere III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 31.9.22
7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 24.5.23 - 26.7.23 (nicht 31.5./7.6./5.7.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 21.6.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 22.7.23
Stephanie Vogel, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

S23TB07200 Mirabelle II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.10.22
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 2.3.23 - 11.5.23 (nicht 6.4./13.4.)
Elterntreffen online: Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, 18.4.23
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 7.5.23
Carolin Bundschuh, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,65

S23TB07201 Mirabelle III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.10.22
8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 25.5.23 - 27.7.23 (nicht 1.6./9.6.)
Elterntreffen online: Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, 27.6.23
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 23.7.23
Carolin Bundschuh, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23TB07300 Traube II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.22
7 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 12.5.23 - 14.7.23 (nicht 19.5./2.6./9.6.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 14.6.23
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.6.23
Ulrike Ferger, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

S23TB07301 Traube III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.22
7 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 21.7.23 - 13.10.23 (nicht 4.8.-9.9.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 14.6.23
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.6.23
Ulrike Ferger, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

S23TB06000 Banane I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23
8 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 8.3.23 - 17.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 22.3.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 6.5.23
Stephanie Vogel, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23TB06001 Banane II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23
7 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 24.5.23 - 26.7.23 (nicht 31.5./7.6./5.7.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 5.7.23
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 22.7.23
Stephanie Vogel, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

S23TB06200 Birne I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 26.5.23 - 28.7.23
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 28.6.23
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr, 8.7.23
Ulrike Ferger, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

S23TB06400 Quitte I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 31.5.23
8 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 3.7.23 - 9.10.23 (nicht 31.7.-11.9.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 2.8.23
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.9.23
Ulrike Ferger, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

Pasing

S23PB08602 Äffchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.8.22.
9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.3.23 - 25.5.23 (nicht 16.3./6.4./13.4./18.5.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 25.3.23
Elterntreffen online: Samstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 17.5.23
Stephanie Vogel, € 163,30 /Geschwisterkind € 72,00

S23PB09100 Löwen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.22.
9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.23 - 25.5.23 (nicht 16.3./6.4./13.4./18.5.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 1.3.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.3.23
Stephanie Vogel, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

S23PB09100 Löwen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 15.12.22.
7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23
Wochenendtreffen: Sonntag, 9:30 - 11:00 Uhr, 24.6.23
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 19.7.23
Stephanie Vogel, € 134,50/ Geschwisterkind € 67,25

S23PB08000 Mäuse I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 15.4.23
7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 24.6.23
Elternabend-Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 26.6.23
Stephanie Vogel, € 134,50 /Geschwisterkind € 67,30

GEMEINSAM WACHSEN®

In unserem eigenen Fabi-Konzept "Gemeinsam wachsen" bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt erleben

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

Giesing

S23GB20000 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 1.3.23 - 10.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)

Zsuzsa Dobos, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

Milbertshofen

S23MB20000 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 29.3.23 - 24.5.23 (nicht 5.4./12.4.)

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23MB20001 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23MB20002 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.6.23 - 27.7.23

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Neuperlach

S23NB20000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 29.6.23 - 27.7.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Thalkirchen

S23TB20000 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.3.23 - 2.5.23 (nicht 4.4./11.4.)

Anja Köpf, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TB20001 5 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 4.5.23 - 22.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23TB20002 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Pasing

S23PB20000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB20001 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 7.3.23 - 2.5.23 (nicht 4.4./11.4.)

Ingrid Plank, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23PB20002 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 26.4.23 - 21.6.23 (nicht 24.5./ 31.5./7.6.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB20003 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt begreifen

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

Giesing

S23GB21000 8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.3.23 - 4.5.23 (nicht 6.4./13.4.)

Sonja Harms, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23GB21001 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Petra Schmid-Lenz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23GB21002 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 17.5.23 - 26.7.23 (nicht 31.5./5.6./5.7.)

Zsuzsa Dobos, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

Milbertshofen

S23MB21000 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 31.3.23 - 26.5.23 (nicht 7.4./14.4.)

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23MB21001 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Neuperlach

S23NB21000 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Madlen Bartholdt, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Thalkirchen

S23TB21000 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.3.23 - 27.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Anja Köpf, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TB21001 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./5.6.)

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23TB21002 5 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.6.23 - 27.7.23

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Pasing

S23PB21000 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 27.2.23 - 17.4.23 (nicht 27.3./3.4./10.4.)

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PB21001 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB21002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 26.4.23 - 21.6.23 (nicht 24.5./31.5./7.6.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB21003 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 16.5.23 - 11.7.23 (nicht 30.5./6.6.)

Ingrid Plank, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23PB21004 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 28.6.23 - 9.8.23

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt entdecken

Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

Giesing

S23GB22000 8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.23 - 4.5.23 (nicht 6.4./13.4.)

Sonja Harms, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23GB22001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Petra Schmid-Lenz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23GB22002 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.5.23 - 27.7.23 (nicht 18.5./1.6./8.6./13.7.)

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Milbertshofen

S23MB22000 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.3.23 - 20.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MB22001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 19.4.23 - 14.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23MB22002 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Neuperlach

S23NB22000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23NB22001 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Thalkirchen

S23TB22000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.23 - 2.5.23 (nicht 4.4./11.4.)

Anja Köpf, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TB22001 5 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 4.5.23 - 22.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23TB22002 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Pasing

S23PB22000 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 28.2.23 - 18.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Susanne Nierlich, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB22001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 24.4.23 - 12.6.23 (nicht 1.5./29.5./5.6.)

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PB22002 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 26.4.23 - 21.6.23 (nicht 24.5/31.5./7.6.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB22003 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 28.6.23 - 9.8.23

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

GEMEINSAM WACHSEN®

Die Welt erobern

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

Giesing

S23GB23000 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.5.23 - 27.7.23 (nicht 18.5./1.6./8.6./13.7.)

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23GB23001 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Petra Schmid-Lenz, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Milbertshofen

S23MB23000 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Nicoline von Tschammer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23MB23001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23MB23002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 21.6.23 - 26.7.23

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Neuperlach

S23NB23000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 4.5.23 - 22.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23NB23001 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 16.6.23 - 21.7.23 (nicht 7.7.)

Madlen Bartholdt, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Thalkirchen

S23TB23000 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.3.23 - 27.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Anja Köpf, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TB23001 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./5.6.)

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23TB23002 5 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 29.6.23 - 27.7.23

Anja Köpf, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Pasing

S23PB23000 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB23001 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 25.4.23 - 13.6.23 (nicht 16.5./30.5./6.6.)

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PB23002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 19.6.23 - 24.7.23

Susanne Nierlich, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23PB23003 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 28.6.23 - 9.8.23

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S23GB50000 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 14.2.23 - 28.3.23 (nicht 21.2.)

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50006 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50012 7 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23

Rosmarie Arn, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

S23GB50001 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50002 5 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Yuan Xu, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23GB50003 5 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Yuan Xu, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23GB50007 6 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50008 6 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50011 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 3.5.23 - 21.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50013 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Yuan Xu, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23GB50014 7 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Yuan Xu, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23GB50017 4 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 28.6.23 - 26.7.23 (nicht 5.7.)

Rosmarie Arn, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S23GB50004 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 7.3.23 - 25.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50005 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 7.3.23 - 25.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50009 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 2.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50010 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 2.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23GB50015 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23GB50016 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

S23MB50000 6 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 29.3.23 - 24.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23MB50001 5 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 14.6.23 - 19.7.23 (nicht 5.7.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S23MB50002 6 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 29.3.23 - 24.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23MB50003 5 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 14.6.23 - 19.7.23 (nicht 5.7.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monate

S23NB50000 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NB50001 5 x Donnerstag, 12:00-12:45 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NB50002 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NB50003 5 x Donnerstag, 12:00-12:45 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NB50004 6 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23NB50005 6 x Donnerstag, 12:00-12:45 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

Thalkirchen

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt

S23TB50000 6 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 30.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23TB50001 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 30.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23TB50002 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 31.3.23 - 26.5.23 (nicht 7.4./14.4.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TB50003 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 31.3.23 - 26.5.23 (nicht 7.4./14.4.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TB50004 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TB50005 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TB50006 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TB50007 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Pasing

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S23PB50000 5 x Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23PB50002 5 x Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23PB50004 7 x Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Bettina Hüttl, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

S23PB50001 5 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23PB50003 5 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23PB50005 7 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Bettina Hüttl, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Musik und Spiel für Babys

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichartigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S23MB51100 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 29.3.23 - 24.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S23MB51101 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.6.23 - 19.7.23 (nicht 5.7.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monate

S23NB51100 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 27.2.23 - 17.4.23 (nicht 27.3./3.4./10.4.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23NB51101 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Thalkirchen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S23TB51100 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 6.3.23 - 17.4.23 (nicht 3.4./10.4.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23TB51101 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 24.4.23 - 19.6.23 (nicht 1.5./29.5./5.6.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S23TB51102 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Offene Eltern - Kind – Gruppen

Miniclub – offener Treffpunkt

Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. In den Schulferien findet kein Miniclub statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Giesing

S23GB10000 18 x Freitag, 13:00-14:30 Uhr, 3.3.23 - 28.7.23 (nicht 5.4./14.4./2.6./9.6.)

Kerstin Koppitz, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

S23MB10000 17 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.3.23 - 27.7.23 (nicht 6.4./13.4./1.6./8.6.)

Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

S23NB10000 18 x Mittwoch, 9:30-11:30 Uhr, 1.3.23 - 26.7.23 (nicht 5.4./12.4./31.5./7.6.)

Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

S23TB10000 17 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 2.3.23 - 27.7.23 (nicht 6.4./13.4./18.5./1.6./8.6.)

Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

Pasing

S23PB10000 16 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 27.2.23 - 24.7.23 (nicht 27.3./3.4./10.4./1.5./29.5./5.6.)

Susanne Nierlich, € 3,50 pro Treffen 3,50

Maxiclub – offener Treffpunkt

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Alltag mit Kindern besprochen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

In den Schulferien findet kein Maxiclub statt. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S23GC00100 18 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 1.3.23 - 26.7.23 (nicht 5.4./12.4./31.5./7.6.)

Zsuzsa Dobos, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

S23MC00100 18 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 3.3.23 - 28.7.23 (nicht am 7.3./14.3./2.6./9.6.)

Julia Sturm, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

S23NC00100 18 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 1.3.23 - 26.7.23 (nicht 5.4./12.4./31.5./7.6.)

Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

S23TC00100 16 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 6.3.23 - 24.7.23 (nicht 3.4./10.4./1.5./29.5./5.6.)

Julia Sturm, € 3,50 pro Treffen

Pasing

S23PC00100 17 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.23 - 27.7.23 (nicht 18.5.)

Bettina Hüttl, € 3,50 pro Treffen

Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

Eine offene Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Dieser Kurs ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Neuperlach

S23NC00400 18 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 3.3.23 - 28.7.23 (nicht 7.4./14.4./2.6./9.6.)

Gosia Jarzebowska, kostenfrei

Milbertshofen

S23MC00400 17 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 27.2.23 - 24.7.23 (nicht 3.4./10.4./1.5./29.5.)

Anna Maria Kocka, kostenfrei

Montessori

Auf in die Welt!

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23GC01000 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 6.3.23 - 24.4.23 (nicht 27.3./3.4./10.4.)

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23GC01001 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23GC01002 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Monaten

S23PC01000 5 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC01001 5 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23 (nicht 16.5.)

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC01002 6 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Bettina Hüttl, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Ich nehme mir Zeit für Dich

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemüthlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S23GC01500 6 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 2.3.23 - 20.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Rosmarie Arn, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23GC01501 5 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Rosmarie Arn, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,00

S23GC01502 6 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 22.6.23 - 27.7.23 (nicht 6.4./13.4.)

Rosmarie Arn, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

Neuperlach

S23NC01500 5 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Madlen Bartholdt, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23NC01501 6 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23NC01502 6 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 13.6.23 - 18.7.23

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Thalkirchen

S23TC01500 6 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 3.3.23 - 21.4.23 (nicht: 7.4./14.4.)

Alexandra Köbele, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23TC01501 8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 7.3.23 - 9.5.23 (nicht 4.4./11.4.)

Stephanie Vogel, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23TC01502 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23 (nicht 26.4.)

Ulrike Ferger, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23TC01503 6 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 28.4.23 - 16.6.23 (nicht: 2.6./9.6.)

Alexandra Köbele, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

S23TC01504 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.5.23 - 25.7.23 (nicht 30.5./6.6./11.7.)

Stephanie Vogel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

S23TC01505 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23 (nicht 5.7.)

Ulrike Ferger, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TC01506 6 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 23.6.23 - 28.7.23

Alexandra Köbele, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

Hilf mir, es selbst zu tun...

... zeig mir, dass ich es kann!

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird gemeinsam vorbereitet.

Pasing

S23PC01800 3 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 16.3.23 - 30.3.23

Partner*innen Samstag: 9:30-11:30, 25.3.23

Andrea Stork, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10

S23PC01801 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23

Partner*innen Samstag: 9:30-11:30, 13.5.23

Andrea Stork, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,20

S23PC01802 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 15.6.23 - 6.7.23

Partner*innen Samstag: 9:30-11:30, 1.7.23

Andrea Stork, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,20

S23PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.7.23 - 3.8.23

Partner*innen Samstag: 9:30-11:30, 22.7.23

Andrea Stork, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,20

Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

Für Eltern mit Kindern von 12 bis 20 Monaten

plus ein Wochenendtreffen am Samstag

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Pasing

Minis - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 12 - 17 Monaten

S23PC02000 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 15.3.23 - 5.4.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 1.4.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02001 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 19.4.23 - 10.5.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 6.5.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02002 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 17.5.23 - 21.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Partner*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 17.6.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02003 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 28.6.23 - 26.7.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 8.7.23

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Maxis - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 20 - 36 Monaten

S23PC02004 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 15.3.23 - 5.4.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 1.4.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02005 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 19.4.23 - 10.5.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 6.5.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02006 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 17.5.23 - 21.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Partner*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 17.6.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23PC02007 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 28.6.23 - 26.7.23

Partner*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 8.7.23

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 30,00

Selbständig werden

Immer wieder kommt ein neuer Frühling

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit dem Frühling sprießen Pflanzen und für viele Tiere beginnt ein neues Leben. Wir lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele rund um das Thema Frühling. Malereien und Basteleien sowie selbst erstelltes Montessorimaterial runden das Ganze ab.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S23GC02900 2 x Freitag, 16:15-18:00 Uhr, 3.3.23 - 17.3.23 (nicht 10.3.)

Julia Schönfeld, € 28,10 /Geschwisterkind € 14,10

1,2,3 Ich werd mobil!

Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

Giesing

S23GC09000 Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 26.4.23

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00 Kostenbeitrag

Spielerisch die Welt entdecken

Im Spiel die Welt entdecken

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

S23GC12100 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 17.3.23 - 5.5.23 (nicht 7.4./14.4.)

Petra Schmid-Lenz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23GC12101 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 12.5.23 - 23.6.23 (nicht 2.6./9.6.)

Petra Schmid-Lenz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23GC12102 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 30.6.23 - 28.7.23

Petra Schmid-Lenz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 12 – 24 Monaten

S23MC13000 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.23 - 2.5.23 (nicht 4.4./11.4./25.4.)

Sonja Harms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MC13001 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./5.6.)

Sonja Harms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MC13002 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Sonja Harms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

S23NC12100 4 x Montag, 10:45-11:45 Uhr, 6.3.23 - 27.3.23

Susanne Meyerhöfer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NC12101 4 x Montag, 10:45-11:45 Uhr, 24.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Susanne Meyerhöfer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S23NC12102 4 x Montag, 10:45-11:45 Uhr, 19.6.23 - 10.7.23

Susanne Meyerhöfer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

S23PC12100 3 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 1.3.23 – 29.3.23

Susanne Nierlich, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

S23PC12101 3 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 19.4.23 - 25.5.23

Susanne Nierlich, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

S23PC12102 7 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Susanne Nierlich, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

Spiele mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monate

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

S23NC13700 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23NC13701 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23 (nicht 26.4.)

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23NC13702 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23 (nicht 5.7.)

Gosia Jarzebowska, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 / + Materialgeld pro Kind

Frühlingserwachen

Jetzt kommt die Osterzeit...

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Bald kommt der Osterhase! Wir lesen Bücher, singen Lieder, lernen Fingerspiele, basteln und malen. Auch das selbst erstellte Montessorimaterial dreht sich um das Thema "Ostern". Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S23GC24700 Freitag, 16:15-18:00 Uhr, 31.3.23

Julia Schönfeld, € 14,00 /Geschwisterkind € 7,00

Frühlingsmäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Vogel zwitschern, Blumen blühen, die Natur erwacht:

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Frühling und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

Giesing

S23GC34300 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23GC34301 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23 (nicht 16.5.)

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Milbertshofen

S23MC34300 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 27.2.23 - 17.4.23 (nicht 3.4./10.4.)

Anna Maria Kocka, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Komm und erlebe den Frühling mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Wenn die Frühlingssonne lacht, die ersten Knöspchen aus der Erde spitzeln, die Vögel wieder zurückkommen ist es Zeit, den Frühling auch in der Fabi zu begrüßen. Wir holen uns den Frühling ins Haus, indem wir Frühlingslieder singen, tanzen, malen, vielleicht etwas einpflanzen oder ein kleines Frühlingsfest feiern. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Thalkirchen

S23TC23500 2 x Donnerstag, 15:30-17:30 Uhr, 9.3.23 - 23.3.23 (nicht 16.3.)

Stephanie Vogel, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Frühlingskinder

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Hellgrüne Blätter, Löwenzahn und Vogelgezwitzcher: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen, mit den Kindern aktiv den Frühling zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

S23MC23600 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 /+ Materialgeld pro Kind

S23MC23601 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23 (nicht 19.5.)

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 /+ Materialgeld pro Kind

Der Sommer ist da!

Sommermäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Klettern, Springen, Tanzen, Singen, Sonne, Sand und Mee(h)r,

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Sommer und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

Giesing

S23GC34400 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 30.5./6.6./11.7.)

Zsuzsa Dobos, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Milbertshofen

S23MC34400 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Anna Maria Kocka, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Sommerkinder

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Sonne, Wasser, Sand und saftiges Obst: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

S23MC27600 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Julia Sturm, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00 /+ Materialgeld pro Kind

Väter und Kinder entdecken die Welt

Väter mit Kindern 12 - 36 Monate

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

S23PC00800 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 28.2.23 - 21.3.23

Thomas Engl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23PC00801 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 25.4.23 - 16.5.23

Thomas Engl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23PC00802 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 20.6.23 - 11.7.23

Thomas Engl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Kleine Freitags-Strolche

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monate

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Freitagvormittag.

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

Ostern, Weihnachten und Fasching sind selbstverständlich mit einbezogen.

Pasing

S23PC13500 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23PC13501 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 28.4.23 - 26.5.23

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23PC13502 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Bettina Hüttl, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00 / + Materialgeld pro Kind

Musik und Tanz

Spielerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23GD00002 5 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Yuan Xu, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23GD00005 6 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23GD00009 7 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Yuan Xu, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S23GD00000 5 x Mittwoch, 11:00-12:00 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23GD00001 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23GD00003 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 7.3.23 - 25.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23GD00004 6 x Mittwoch, 11:00-12:00 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23GD00006 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 3.5.23 - 14.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Rosmarie Arn, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23GD00007 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 2.5.23 - 13.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23GD00008 7 x Mittwoch, 11:00-12:00 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S23GD00010 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 20.6.23 - 25.7.23

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23GD00011 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 21.6.23 - 26.7.23

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monate

S23ND00001 5 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 27.2.23 - 17.4.23 (nicht 27.3./3.4./10.4.)

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23ND00002 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.8.)

Gabriele Kurz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00003 5 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Mit kleiner Brotzeitrunde und Zeit zum Austausch. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

S23ND00000 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Gabriele Kurz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00004 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Gabriele Kurz, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S23ND00005 5 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

S23TD00000 6 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 30.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S23TD00001 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 31.3.23 - 26.5.23 (nicht 7.4./14.4.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TD00002 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S23TD00003 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23PD00000 5 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23PD00001 5 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 21.4.23 - 19.5.23

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23PD00002 5 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 16.6.23 - 14.7.23

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S23GD00300 5 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Benita Anton, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23GD00301 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23GD00302 7 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Benita Anton, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23MD00303 5 x Dienstag, 14:45-16:00 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23MD00300 5 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23MD00301 5 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23MD00302 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Julia Sturm, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

S23MD00304 6 x Dienstag, 14:45-16:00 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23MD00305 7 x Dienstag, 14:45-16:00 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23

Julia Sturm, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monate

S23ND00300 5 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23ND00301 5 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23 (nicht 26.4.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23ND00302 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23 (nicht 5.7.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Für Eltern mit Kindern von 14 - 30 Monate

S23ND00303 5 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Madlen Bartholdt, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23ND00304 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 21.4.23 - 26.5.23

Madlen Bartholdt, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00305 5 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 16.6.23 - 21.7.23 (nicht 7.7.)

Madlen Bartholdt, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23TD00300 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 30.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S23TD00301 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23PD00300 5 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Bettina Hüttl, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23PD00301 5 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23 (nicht 16.5.)

Bettina Hüttl, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23PD00302 6 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S23GD00400 5 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Marion Redencz, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23GD00401 5 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Marion Redencz, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23GD00402 7 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Marion Redencz, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 30 Monaten

S23MD00400 5 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23MD00401 5 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S23MD00402 7 x Donnerstag, 11:00-12:15 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Julia Sturm, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23ND00400 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 3.3.23 - 21.4.23 (nicht 7.4./14.4.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00401 5 x Montag, 15:30-16:45 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Bitte beachten Sie, dass der Termin am 22.05, von 16:00 bis 17:15 Uhr stattfindet!

S23ND00402 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 28.4.23 - 16.6.23 (nicht 2.6./9.6.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00403 6 x Montag, 15:30-16:45 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23 (nicht 17.7.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S23ND00404 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 23.6.23 - 28.7.23

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 24 - 36 Monaten

S23TD00400 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Ulrike Ferger, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S23TD00401 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 30.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,70

S23TD00402 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,70

S23TD00403 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,70

S23TD00404 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 30,00

Musikalische Früherziehung

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen machen riesigen Spaß und fördern nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

Giesing

S23GD07810 8 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 1.3.23 - 10.5.23 (nicht 5.4./12.4./26.4.)

Rosmarie Arn, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

S23GD07811 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 17.5.23 - 26.7.23 (nicht 31.5./7.6.)

Rosmarie Arn, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

Bewegen und entspannen

Krabbelmaus und Kletteraffe

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23GD10100 5 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Marion Redencz, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23GD10101 5 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Rosmarie Arn, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GD10103 5 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Marion Redencz, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23GD10105 5 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Rosmarie Arn, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GD10107 7 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Marion Redencz, € 70,10 /Geschwisterkind € 35,10

S23GD10109 7 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S23GD10102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 6.3.23 - 24.4.23 (nicht 27.3./3.4./10.4.)

Rosmarie Arn, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23GD10106 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Rosmarie Arn, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23GD10110 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23

Rosmarie Arn, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

Bewegungsspaß Drinnen und Draußen

Für Eltern mit Kindern von 24 - 48 Monaten

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

Neuperlach

S23ND10300 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 7.3.23 - 25.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Susanne Meyerhöfer, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND10301 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 2.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Susanne Meyerhöfer, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND10302 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Susanne Meyerhöfer, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Väter mit Kindern von 12 - 30 Monaten

S23GD10900 Klettern und Bauen Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 18.3.23

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

S23GD10902 Große Bälle, kleine Bälle Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.5.23

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

Für Väter mit Kindern von 24 - 48 Monaten

S23GD10901 Klettern und Bauen Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 18.3.23

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

S23GD10903 Große Bälle, kleine Bälle Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.5.23

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

Milbertshofen

Für Väter mit Kindern von 12 -36 Monaten

S23MD10900 Klettern und Bauen Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 11.3.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

S23MD10901 Große Bälle, kleine Bälle Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 15.4.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

S23MD10902 Hüpfen und Balancieren Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 20.5.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

S23MD10903 Klettern und Bauen Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 24.6.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

S23MD10904 Große Bälle, kleine Bälle Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 22.7.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

Bewegung, Spiel und Spaß

Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren und experimentieren...

Die Psychomotorik steht für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grob- und Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

S23GD15700 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 7.3.23 - 18.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Rosmarie Arn, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GD15701 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 25.4.23 - 23.5.23

Rosmarie Arn, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23GD15702 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

Neuperlach

S23ND15700 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Victorija Kilic, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23ND15701 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Victorija Kilic, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

Bewegungsspaß

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

Milbertshofen

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 24 - 36 Monaten

S23MD13100 5 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

S23MD13101 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Julia Sturm, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23MD13102 7 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23

Julia Sturm, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

Neuperlach

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23ND10200 5 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Sabine Feiner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23ND10202 7 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Sabine Feiner, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

Thalkirchen

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23TD13100 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 28.2.23 - 28.3.23

Ulrike Ferger, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23TD13101 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 18.4.23 - 23.5.23

Ulrike Ferger, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23TD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 13.6.23 - 25.7.23 (nicht 11.7.)

Ulrike Ferger, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Pasing

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S23PD10200 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 27.2.23 - 20.3.23

Bettina Hüttl, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23PD10201 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 24.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Bettina Hüttl, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23PD10202 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 12.6.23 - 3.7.23

Bettina Hüttl, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

S23PD10203 3 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 10.7.23 - 24.7.23

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.

Für Eltern und Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen...

Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuschedecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

Pasing

S23PD15800 5 x Mittwoch, 16:10-17:25 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Gabriele Keemss, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23PD15801 5 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Gabriele Keemss, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

S23PD15802 7 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Gabriele Keemss, € 70,10 /Geschwisterkind € 35,10

Familienyoga

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Beim Familienyoga stehen Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

Giesing

S23GD17300 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 7.3.23 - 25.4.23

Rosmarie Arn, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23GD17301 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 2.5.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Rosmarie Arn, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Bewegen - Singen - Spielen

Die Kinder erleben im Kurs Tobe- und Bewegungsspiele, aber auch ruhigere Einheiten. Der Kurs beinhaltet einen Bewegungsparkour, der zum Klettern, Rutschen und Hüpfen anregt. Neben vielen Sing- und Bewegungsspielen gibt es auch ruhige Phasen, in denen Eltern und Kinder entspannen können.

Bitte eine Brotzeit zum Kurs mitbringen.

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S23TD10400 6 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TD10402 6 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 26.4.23 - 14.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TD10404 6 x Mittwoch, 15:00-16:30 Uhr, 21.6.23 - 26.7.23

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Für Eltern mit Kindern von 24 - 36 Monaten

S23TD10401 6 x Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr, 1.3.23 - 19.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TD10403 6 x Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr, 26.4.23 - 14.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23TD10405 6 x Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr, 21.6.23 - 26.7.23

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

Spielerisch Wissen aneignen

Polnische Eltern-Kind Spielgruppe (Polska grupa zabawowa)

Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Durch Singen und Bewegung begegnen die Kinder auf spielerische Art der polnischen Sprache. Kurze Reime sind einfach zu wiederholen. Mit gleichaltrigen Kindern können sie die Sprache ausprobieren. Wir singen Lieder, die Du bestimmt aus Deiner Kindheit kennst und es kommen viele neue dazu. Kinder können auch basteln. Eltern bekommen Spielideen, die Kleinkinder fördern sowie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen.

Milbertshofen

S23MC53000 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 28.2.23 - 18.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Anna Maria Kocka, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23MC53001 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 25.4.23 - 13.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Anna Maria Kocka, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

S23MC53002 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 20.6.23 - 25.7.23

Anna Maria Kocka, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

The Early English Playgroup

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

S23PC55000 5 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

S23PC55001 5 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

S23PC55002 7 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 12.6.23 - 24.7.23

Michelle Much, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10 / + Materialgeld pro Kind

Malen und gestalten

Klingendes Rot und duftendes Gelb

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

Giesing

S23GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 7.5.23 - 14.5.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

1,2,3 - Farbenzauberei

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Wir verwenden klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S23GD31800 3 x Freitag, 16:15-18:00 Uhr, 28.4.23 - 12.5.23

Julia Schönfeld, € 42,00 /Geschwisterkind € 21,00 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

S23ND31800 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 21.5.23

Petra Bräuer, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10 / + Materialgeld pro Kind

Kunterbuntes Kinderatelier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

S23GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 12.3.23 - 19.3.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

Die Welt der Farben

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Ganz spielerisch lernen die Kinder die Grund- und Mischfarben kennen. Hierbei dürfen sie sich vor allem selbst mit verschiedenen einfachen Farbtechniken ausprobieren und ihre Lieblingsfarben mischen. Lassen Sie sich von vielen kleinen und experimentellen Kunstwerken überraschen.

Giesing

S23GD31500 5 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Marie Knechtel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23GD31501 5 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Marie Knechtel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 / + Materialgeld pro Kind

S23GD31502 7 x Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Marie Knechtel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00 / + Materialgeld pro Kind

Feste im Jahreskreis

Ostern

Ohne Nest kein Osterfest!

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir spitzeln durchs Schlüsselloch und beobachten die Osterhasen in ihrer Werkstatt. Damit die Osterhasen rechtzeitig zu Ostern fertig werden, helfen wir ihnen die Eier anzumalen, Körbchen zu basteln und die Eier zu verstecken. Anschließend singen wir fröhliche Osterhasenlieder und -reigen.

Wer Lust hat, kann gern seinen Stofftierhasen mitbringen.

Neuperlach

S23ND95500 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 2.4.23

Petra Bräuer, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10 / + Materialgeld pro Kind

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

S23GD21000 Freitag, 16:15-18:00 Uhr, 21.4.23

Julia Schönfeld, € 14,00 /Geschwisterkind € 7,00

Neuperlach

S23ND21000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 12.3.23

Petra Bräuer, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

S23ND21001 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 25.6.23

Petra Bräuer, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

Kinderkurse

Saturday Morning English

Englischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 - 5 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.
Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

Pasing

S23PC50100 4 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 4.3.23 - 25.3.23

Michelle Much, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10 / + Materialgeld pro Kind

S23PC50101 4 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 4.3.23 - 25.3.23

Michelle Much, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10 / + Materialgeld pro Kind

S23PC50102 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 22.4.23 - 20.5.23

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,20 / + Materialgeld pro Kind

S23PC50103 5 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 22.4.23 - 20.5.23

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,20 / + Materialgeld pro Kind

S23PC50104 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 17.6.23 - 22.7.23

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,20 / + Materialgeld pro Kind

S23PC50105 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 17.6.23 - 22.7.23

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,20 / + Materialgeld pro Kind

Kids Dance

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte saubere Hallenturnschuhe/Turnschlappchen und eine Trinkflasche mitbringen.

Neuperlach

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

S23ND14400 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 10.3.23 - 28.4.23 (nicht 7.4./14.4.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND14402 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 5.5.23 - 23.6.23 (nicht 2.6./9.6.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND14404 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 30.6.23 - 4.8.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Für Kinder von 6 - 8 Jahren

S23ND14401 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 10.3.23 - 28.4.23 (nicht 7.4./14.4.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND14403 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 5.5.23 - 23.6.23 (nicht 2.6./9.6.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

S23ND14405 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 30.6.23 - 4.8.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

Kinderatelier am Sonntag

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

Giesing

Für Kinder von 5 - 8 Jahren

S23GD47900 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 12.3.23 - 19.3.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

S23GD47902 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 7.5.23 - 14.5.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

Für Kinder von 7 - 10 Jahren

S23GD47901 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 12.3.23 - 19.3.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

S23GD47903 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 7.5.23 - 14.5.23

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

Ausflüge und Exkursionen

Naturabenteuer an der Isar

Für Familien mit Kindern ab 3,5 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Großhesseloher Brücke, mittig auf dem Fußweg auf der Brücke

Neuperlach

S23NC32600 Samstag, 10:30-13:00 Uhr, 29.4.23

Claudia Obermaier, € 22,70 / Familienpreis

Zauberwald-Spaziergang - dem Frühling auf der Spur

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

Neuperlach

S23NC33600 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 11.3.23

Claudia Obermaier, € 18,20 / Familienpreis

Rund um die Erziehung

Das ausgebuchte Kind - Medien, Konsum und Freizeitstress - Online-Angebot

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Medien gehören zu unserem Alltag und dem unserer Kinder.

Hobbys füllen Zeit und lassen unsere Kinder reifen. Aber wie viel Medien braucht mein Kind? Gehören Youtube-Videos und Computerspiele nicht zur digitalen Zukunft unserer Kinder dazu? Wie viele Hobbys sollte es haben? Wie fördere ich mein Kind, wann ist es überfordert?

Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen und versuchen eine Balance für diese Themen zu entwickeln. Denn Langeweile auszuhalten ist nicht einfach, aber sinnvoll!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE50200 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 27.4.23

Madlen Bartholdt, € 20,00

Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken - Online-Angebot

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kinder wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben.

Wie helfen sie ihrem Kind mit Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln? Und welche Schlüsse zieht Ihr Kind aus dem Handeln der Eltern und Erwachsenen?

Wie Sie mit Achtsamkeit und Feingefühl das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder positiv entwickeln können, erfahren Sie an diesem Abend.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.5.23

Reiner Keller, € 20,00

Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können) - Online-Angebot

In den ersten Jahren lernen Kinder viel über Nähe und Distanz sowie über eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse anderer. Manchmal kann dies für Eltern sehr anstrengend sein. "Zieh Dir endlich die Schuhe an!" "Fang endlich mit dem Aufräumen an!" An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und warum oft nichts passiert. An Hand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam konstruktive Möglichkeiten und sie erhalten viele Tipps, wie es leichter geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE22000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 15.6.23

Madlen Bartholdt, € 20,00

Beißen - Schlagen - Wegnehmen – Online-Angebot

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE15400 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 29.6.23

Christine Winnacker, € 20,00

Wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kindern

Gewaltfreie Kommunikation ist deutlich mehr als eine Gesprächstrategie. Sie ist eine Haltung, die auch in stressigen Alltagssituationen zwischen Eltern und Kindern Möglichkeiten aufzeigt, mit denen alle Beteiligten durch Fokussierung auf eine wertschätzende Kommunikation gewinnen können.

Die 4 Schritte zu einer verbesserten (wertschätzenden) Kommunikation werden spielerisch mit Übungen und anhand praxisnaher Beispiele vermittelt.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE83000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 4.7.23

Karin Krimmer, € 20,00

NEIN aus Liebe

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen?

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE15800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 28.2.23

Reiner Keller, € 20,00

"Alles rund um die Eingewöhnung in die Kita" - Online-Angebot

Ein Betreuungsplatz ist gefunden, die Eingewöhnung in den Kindergarten, die Kinderkrippe oder bei der Tagesmutter/ dem Tagesvater steht nun an. Wie verläuft eine Eingewöhnung überhaupt? Was macht eine gute Betreuung aus und wie kann ich als Elternteil die Eingewöhnung für mein Kind erleichtern? An diesem Abend erhalten sie fachlichen Input und hilfreiche Anregungen zum Thema Übergang und Eingewöhnung.

Ihre persönlichen Fragen stehen dabei im Vordergrund. Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE64100 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 21.7.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

Eltern sein – kompetent sein

Kinder besser verstehen und sich selbst weniger ärgern – Online-Angebot

Kinder erziehen ohne Schimpfen und Schreien, ohne täglichen "Kleinkrieg" beim Aufräumen, Essen, Schlafengehen... - könnte das gehen? Sie erfahren in dem dreiteiligen Kurs Kommunikationsmethoden wie "Aktives Zuhören", "Ich Botschaften" oder "Bedürfnisorientierte Kommunikation" und können diese an Ihren eigenen Beispielen üben. So erweitern Sie ihr Repertoire und können Ihren Alltag mit Kindern stressfreier und kreativer gestalten.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE80200 3 x Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 1.3.23 - 15.3.23

Christine Winnacker, € 48,00

Du bist blöd! - Konstruktiver und respektvoller Umgang – Online Angebot

Trotz mehrmaliger Aufforderungen wie "zieh Dir bitte die Schuhe an" etc. passiert nichts und vielleicht schiebt Ihr Kind noch ein "Du blöde Mama oder Du doofer Papa" hinterher. An diesem Abend überlegen wir, wie wir diesen alltäglichen Herausforderungen leichter und vielleicht sogar mit Humor begegnen können. Wir sprechen über kindliche Bedürfnisse, darüber wie ein Konflikt entsteht und wie ich damit gelassen umgehe. Nach einem theoretischen Input erarbeiten wir gemeinsam anhand Ihrer Alltagsbeispiele Lösungsvorschläge.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE25400 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 13.3.23

Christine Winnacker, € 20,00

Verstehen und verstanden werden - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie - Online-Angebot

Verstehen und verstanden werden ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander. Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE83800 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 19.4.23

Karin Krimmer, € 20,00

Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit - Online-Angebot

Sie überlegen, wann und ob Sie nach der Elternzeit in Ihren alten Beruf zurückkehren wollen? Vielleicht möchten Sie auch eine neue Richtung einschlagen und wissen nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs begleite ich Sie gerne mit Methoden aus der systemischen Beratung bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S23OE85900 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 25.5.23

Christine Winnacker, € 20,00

Rund um die Gesundheit

Erste Hilfe an Säugling und Kleinkind bei Notfällen

Was tun bei Notfällen? Im Kurs erlernen Sie konkrete Handlungsanweisungen:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

Giesing

S23GG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 20.3.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

S23GG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 19.6.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

Milbertshofen

S23MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 27.3.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

S23MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 26.6.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

Neuperlach

S23NG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 10.3.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

S23NG00101 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 14.7.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

Thalkirchen

S23TG00100 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 27.4.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

S23TG00101 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 27.7.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

Pasing

S23PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 8.5.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

S23PG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 3.7.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

Erste Hilfe an Kindern von 2,5 - 12 Jahren bei Notfällen

Für Eltern mit Kindern von 2,5 - 12 Jahren

Was tun bei Notfällen? Im Kurs erlernen Sie konkrete Handlungsanweisungen:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung

Zusätzlich werden weitere Themen wie Vergiftungen, Fieberkrampf und Themen der TeilnehmerInnen besprochen

Neuperlach

S23NG00500 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 23.5.23

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

Pilates & Baby

Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Giesing

S23GG10400 5 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Afroditi Karnasopoulou, € 47,40

S23GG10401 5 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Afroditi Karnasopoulou, € 47,40

S23GG10402 6 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

Milbertshofen

S23MG10400 5 x Dienstag, 14:00-15:15 Uhr, 7.3.23 - 18.4.23 (nicht 4.4./11.4.)

Anja Semler, € 59,20

S23MG10401 6 x Dienstag, 14:00-15:15 Uhr, 25.4.23 - 20.6.23 (nicht 30.5./6.6.)

Anja Semler, € 71,00

S23MG10402 5 x Dienstag, 14:00-15:15 Uhr, 27.6.23 - 25.7.23

Anja Semler, € 59,20

Neuperlach

S23NG10400 7 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 1.3.23 - 26.4.23 (nicht 5.4./12.4.)

Afroditi Karnasopoulou, € 66,30

S23NG10401 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 3.5.23 - 21.6.23 (nicht 31.5./7.6.)

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

S23NG10402 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 28.6.23 - 2.8.23

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur, insbesondere Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen und kann Verspannungen sowie Rückenschmerzen positiv entgegenwirken.

Neuperlach

S23NG11000 9 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 6.3.23 - 22.5.23 (nicht 3.4./10.4./1.5.)

Afroditi Karnasopoulou, € 85,20 / Paare € 127,80

S23NG11001 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 12.6.23 - 31.7.23

Afroditi Karnasopoulou, € 75,80 / Paare € 113,70

Thalkirchen

S23TG11000 6 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 2.3.23 - 20.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Sandra Glück, € 56,80 / Paare € 85,20

S23TG11001 12 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 17.4.23 - 24.7.23 (nicht 1.5./29.5./5.6.)

Anna Ludwig, € 113,60 / Paare € 170,40

S23TG11002 5 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Sandra Glück, € 47,40 / Paare € 71,10

S23TG11003 6 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 22.6.23 - 27.7.23

Sandra Glück, € 56,80 / Paare € 85,20

Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Giesing

S23GG11100 5 x Montag, 18:30-19:45 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Brenda Schuster, € 59,20 / Paare € 88,80

S23GG11101 5 x Montag, 18:30-19:45 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Brenda Schuster, € 59,20 / Paare € 88,80

S23GG11102 6 x Montag, 18:30-19:45 Uhr, 12.6.23 - 17.7.23

Brenda Schuster, € 71,00 / Paare € 106,50

Milbertshofen

S23MG11100 6 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Senay Cetiner, € 56,80 / Paare 85,20

S23MG11101 6 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Senay Cetiner, € 71,00 / Paare 106,50

S23MG11102 7 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Senay Cetiner, € 66,30 / Paare 99,45

S23MG11103 7 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Senay Cetiner, € 82,90 / Paare 124,35

Thalkirchen

S23TG11100 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 2.3.23 - 20.4.23 (nicht 6.4./13.4.)

Sandra Glück, € 85,20 /Paare € 127,80

S23TG11101 12 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 17.4.23 - 24.7.23 (nicht 1.5./29.5./5.6.)

Anna Ludwig, € 170,40 /Paare € 255,60

S23TG11102 5 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 27.4.23 - 15.6.23 (nicht 18.5./1.6./8.6.)

Sandra Glück, € 71,00 /Paare € 106,50

S23TG11103 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 22.6.23 - 27.7.23

Sandra Glück, € 85,20 /Paare € 127,80

Pasing

S23PG11100 6 x Dienstag, 20:15-21:45 Uhr, 14.3.23 - 2.5.23 (nicht 4.4./11.4.)

Larissa Mihatsch, € 85,20 /Paare € 127,80

S23PG11101 7 x Dienstag, 20:15-21:45 Uhr, 9.5.23 - 4.7.23 (nicht 30.5./6.6.)

Larissa Mihatsch, € 99,40 /Paare € 149,10

S23PG11102 5 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Gabriele Keemss, € 71,00 /Paare € 106,50

S23PG11103 6 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 19.4.23 - 24.5.23

Gabriele Keemss, € 85,20 /Paare € 127,80

S23PG11104 7 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Gabriele Keemss, € 99,40 /Paare € 149,10

Yoga für Einsteiger*innen

Yoga steht für Einheit & Harmonie - es schenkt uns Kraft auf körperlicher Ebene, bringt unseren Geist zur Ruhe und macht uns widerstandsfähiger für die Herausforderungen des Alltags. In kleinen Gruppen und einer achtsamen Umgebung finden Sie Entspannung, lernen die Grundlagen des Hatha Yoga kennen und schöpfen neue Energie aus der Kraft des Atems. Dieser Kurs heißt jeden willkommen, der gerne mit Yoga beginnen möchte - ganz unabhängig von Alter oder Flexibilität.

Neuperlach

S23NG11400 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 16.3.23 - 25.5.23 (nicht 6.4./13.4./18.5.)

Susanne Mors, € 113,60 /Paare € 170,40

S23NG11401 7 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Susanne Mors, € 99,40 /Paare € 149,10

Pasing

S23PG11400 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 3.3.23 - 31.3.23

Larissa Mihatsch, € 71,00 /Paare € 106,50

S23PG11401 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 21.4.23 - 19.5.23

Larissa Mihatsch, € 71,00 /Paare € 106,50

S23PG11402 7 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 16.6.23 - 28.7.23

Larissa Mihatsch, € 99,40 /Paare € 149,10

Yoga Mami & Baby

Yoga Mami und Baby -parallel zur Rückbildung oder nach der Rückbildung- fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

S23GG11810 5 x Mittwoch, 12:45-13:45 Uhr, 1.3.23 - 29.3.23

Margit Alt, € 47,40

S23GG11811 5 x Mittwoch, 12:45-13:45 Uhr, 19.4.23 - 17.5.23

Margit Alt, € 47,40

S23GG11812 7 x Mittwoch, 12:45-13:45 Uhr, 14.6.23 - 26.7.23

Margit Alt, € 66,30

Pasing

S23PG11810 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 27.2.23 - 27.3.23

Petra Degenhardt, € 47,40

S23PG11811 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 17.4.23 - 22.5.23 (nicht 1.5.)

Petra Degenhardt, € 47,40

S23PG11812 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 12.6.23 - 17.7.23

Petra Degenhardt, € 56,80

Yogalates für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Powerhouse oder der herabschauende Hund? Warum nicht beides! Yogalates kombiniert meditative Yoga-Asanas mit körperformendem Pilates-Training - Fitness rundum. Die Kleinen dürfen währenddessen mit altersentsprechenden Materialien spielen oder einfach mitmachen.

Thalkirchen

S23TG10410 4 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 20.3.23 - 24.4.23 (nicht 3.4./10.4.)

Anna Ludwig, € 50,10

S23TG10411 5 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 8.5.23 - 19.6.23 (nicht 29.5./5.6.)

Anna Ludwig, € 62,50

S23TG10412 5 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 26.6.23 - 24.7.23 (nicht 29.5./5.6.)

Anna Ludwig, € 62,50

Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

S23PG12300 5 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Michelle Much, € 47,40 / Paare € 71,10

S23PG12301 5 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 20.4.23 - 25.5.23 (nicht 18.5.)

Michelle Much, € 47,40 / Paare € 71,10

S23PG12302 7 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 15.6.23 - 27.7.23

Michelle Much, € 66,30 / Paare € 99,45

Beckenbodenpowertraining mit Yoga-Elementen

Gezielte Übungen aus dem Hatha-Yoga eignen sich bestens, um die Muskulatur des Beckenbodens aufzubauen und zu stärken. Neben der Kräftigung des Beckenbodens, wird die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur intensiv trainiert.

Thalkirchen

S23TG19000 5 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 2.3.23 - 30.3.23

Corinne Mortoray, € 47,40

S23TG19001 6 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 15.6.23 - 20.7.23

Corinne Mortoray, € 56,80