

**Programm Herbst / Winter 2021-22**

**Gültig von September 2021 – Februar 2022**



## Inhaltverzeichnis

<b>Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung.....</b>	<b>3</b>
<b>Rund ums Baby.....</b>	<b>8</b>
<b>Offene Eltern - Kind – Gruppe .....</b>	<b>18</b>
<b>Montessori .....</b>	<b>19</b>
<b>Spielerisch die Welt entdecken .....</b>	<b>22</b>
<b>Musik und Tanz .....</b>	<b>25</b>
<b>Bewegen und entspannen.....</b>	<b>29</b>
<b>Spielerisch Wissen aneignen .....</b>	<b>33</b>
<b>Malen und gestalten .....</b>	<b>34</b>
<b>Feste im Jahreskreis .....</b>	<b>36</b>
<b>Märchen, Zirkus, Zauberei.....</b>	<b>37</b>
<b>Kinderkurse .....</b>	<b>38</b>
<b>Ausflüge und Exkursionen .....</b>	<b>40</b>
<b>Rund um die Erziehung.....</b>	<b>41</b>
<b>Übergänge gestalten .....</b>	<b>44</b>
<b>Eltern sein – kompetent sein.....</b>	<b>45</b>
<b>Rund um die Gesundheit.....</b>	<b>46</b>

# Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

Eine Erstattung durch die Krankenkasse ist in Einzelfällen möglich. Bitte fragen Sie Ihre Kasse.

## Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle des Partners / der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärlagen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W21GA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 9.10./10.10.21**  
Barbara Spachmann-Bückers, € 140,70  
**W21GA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 15:00-19:00 Uhr, 8.1./9.1.22**  
Sandra Doms, € 140,70

### Milbertshofen

**W21MA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 26.11./27.11.21**  
Sandra Doms, € 140,70  
**W21MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 4.2./5.2.22**  
Susanne Nierlich, € 140,70

### Neuperlach

**W21NA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 25.9./26.9.21**  
Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 140,70  
**W21NA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 3.12./4.12.21**  
Susanne Oechsner, € 140,70

### Thalkirchen

**W21TA00200 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 13.11./14.11.21**  
Sandra Doms, € 140,70  
**W21TA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 28.1./29.1.22**  
Susanne Nierlich, € 140,70

### Pasing

**W21PA00200 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 23.10./24.10.21**  
Verena Böck, € 140,70  
**W21PA00201 Freitag, 17:00-20:00 Uhr, Samstag, 9:30-17:00 Uhr, 17.12./18.12.21**  
Susanne Oechsner, € 140,70  
**W21PA00202 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 15:00-19:00 Uhr, 19.2./20.2.22**  
Sandra Doms, € 140,70

## Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

### Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### Giesing

**W21GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 13.11.21**  
Susanne Nierlich, € 64,90 / Paare € 97,35  
**W21GA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 19.2.22**  
Barbara Spachmann-Bückers, € 64,90 / Paare € 97,35

### Milbertshofen

**W21MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 4.12.21**  
Susanne Nierlich, € 64,90 / Paare € 97,35

## Neuperlach

**W21NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 16.10.21**

Verena Böck, € 64,90 / Paare € 97,35

**W21NA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 22.1.22**

Sandra Doms, € 64,90 / Paare € 97,35

## Thalkirchen

**W21TA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 19.9.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare 97,35 €

**W21TA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 15.1.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare 97,35 €

## Pasing

**W21PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 9.10.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 64,90 / Paare € 97,35

**W21PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 27.11.21**

Susanne Nierlich, € 64,90 / Paare € 97,35

**W21PA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 5.2.22**

Verena Böck, € 64,90 / Paare € 97,35

---

## HypnoBirthing

### Für Schwangere in Begleitung der Partner\*in oder einer anderen Geburtsbegleiter\*in

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanften, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr Geburtsbegleiter spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

### Thalkirchen

**W21TA00600 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 27.9.21 - 25.10.21**

**W21TA00601 5 x Montag, 19:00-21:30 Uhr, 21.2.22 - 28.3.22 nicht (28.2.)**

Angela Morin, € 307,90 (inkl. Buch und CD)

---

## Abendkurs zur Geburtsvorbereitung für Paare – Online-Angebot

Werdende Mütter und Väter bereiten sich an vier wöchentlich aufeinanderfolgenden Abendterminen gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor und nehmen sich füreinander Zeit.

Der Kurs beinhaltet:

Atem-, Entspannungs- und Körperübungen

die wichtige Rolle des Partners/ der Partner\*in, während und nach der Geburt

Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen und Wochenbett

Veränderungen im Alltag

ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OA00220 4 x Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 20.10.21 - 17.11.21 (nicht 3.11.)**

Sandra Doms, € 107,30

---

## Mit Yoga durch die Schwangerschaft

### Für Schwangere

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Giesing

**W21GA00700 6 x Dienstag, 18:00-19:00 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**

**W21GA00701 6 x Dienstag, 18:00-19:00 Uhr, 11.1.22 - 15.2.22**

Annabel Kast, € 50,40

### Thalkirchen

**W21TA00700 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 22.9.21 - 27.10.21**

Anna Ludwig, € 50,40

**W21TA00701 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 10.11.21 - 22.12.21 nicht (17.11.)**

Anna Ludwig, € 50,40

**W21TA00702 6 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 12.1.22 - 16.2.22**

Anna Ludwig, € 50,40

### Neuperlach

**W21NA00700 6 x Donnerstag, 18:15-19:15 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

Marina Ammann-Orlovic, € 50,40

**W21NA00701 6 x Donnerstag, 18:15-19:15 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**

**W21NA00702 6 x Donnerstag, 18:15-19:15 Uhr, 20.1.22 - 24.2.22**

Annabel Kast, € 50,40

### Pasing

**W21PA00700 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 20.9.21 - 25.10.21**

**W21PA00701 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 8.11.21 - 13.12.21**

Petra Degenhardt, € 75,60

**W21PA00702 7 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 10.1.22 - 21.2.22**

Petra Degenhardt, € 88,20

---

## Rückbildung - Neufindung

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken) fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

### Giesing

**W21GA10000 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 6.10.21 - 10.11.21 (nicht 3.11.)**

Ingrid Plank, € 59,00

**W21GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 1.12.21 - 19.1.22 (nicht 29.12./5.1.)**

**W21GA10002 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 2.2.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**

Ingrid Plank, € 70,80

### Milbertshofen

**W21MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 14.9.21 - 26.10.21**

**W21MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**

**W21MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Birgit Schneidawind, € 82,60

### Neuperlach

**W21NA10000 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 14.9.21 - 19.10.21**

**W21NA10001 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 11.1.22 - 15.2.22**

Karola Mader, € 70,80

### Thalkirchen

**W21TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 27.9.21 - 25.10.21**

**W21TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 22.11.21 - 20.12.21**

**W21TA10002 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 24.1.22 - 21.2.22**

Corinne Mortoray, € 39,40

### Pasing

**W21PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 7.10.21 - 18.11.21 (nicht 4.11.)**

**W21PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 2.12.21 - 27.1.22 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

**W21PA10002 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 3.2.22 - 17.3.22 (nicht 3.3.)**

Ingrid Plank, € 70,80

---

## Rückbildung – Neufindung – Online-Angebot

Diese Kurse werden als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OA10000 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 27.9.21 - 8.11.21 (nicht 1.11.)**

**W21OA10001 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 15.11.21 - 20.12.21**

**W21OA10002 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 17.1.22 - 21.2.22**

Sabine Zovko, € 70,80

**W21OA10003 5 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 22.11.21 - 20.12.21**

Sabine Zovko, € 59,00

---

## Rückbildung mit Babys

Sie können 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Die Gymnastik zur Rückbildung aller, von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelgruppen und Körperpartien (Beckenboden, Bauch, Rücken), fördert das Wiederfinden einer "neuen Körperlichkeit" mit Hilfe von gezielten, kräftigenden Übungen, harmonischen Bewegungsformen zum Lösen von Verspannungen und zur Vorbeugung einseitiger körperlicher Belastung. Rückbildung ist Muße, Entspannung und Zeit, um bei sich selbst zu sein. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Ihr Baby liegt neben Ihnen und Sie haben Zeit sich in Ihre Übungen zu vertiefen.

### Giesing

**W21GA10100 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 20.9.21 - 25.10.21**

**W21GA10101 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 8.11.21 - 13.12.21**

**W21GA10102 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 10.1.22 - 14.2.22**

Barbara Zander, € 70,80

### Milbertshofen

**W21MA10100 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 6.10.21 - 24.11.21 (nicht 3.11.)**

Ingrid Plank, € 82,60

**W21MA10101 7 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 8.12.21 - 2.2.22 (nicht 29.12.21/5.1.22)**

Ingrid Plank, € 82,60

---

## Säuglingspflege

**Wissenswertes für Schwangere und werdende Väter für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen**

Hier erfahren Sie schon während der Schwangerschaft alles, was Sie wissen möchten über

- Wickeln
- Körperpflege und Baden
- Ernährung des Babys
- Schlafen
- Stillen und Wochenbett
- Sinnvolle Ausstattung und Anschaffungen.

Sie können praktisch üben, nachfragen und Erfahrungen austauschen. Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

Und wenn das Baby da ist: Ein Treffen zur Beratung durch die Kursleiterin und Erfahrungsaustausch. Die Terminabsprache erfolgt im Kurs.

### Pasing

**W21PA20000 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 21.11.21**

**W21PA20001 Sonntag, 10:00-17:00 Uhr, 13.2.22**

Petra Wolge, € 55,10 / Paare € 82,65

---

## Säuglingspflege kompakt

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Für Schwangere und werdende Väter

In diesem Kompaktseminar erhalten Sie Infos rund um die Themen

- Wickeln
- Körperpflege
- Ernährung des Babys in den ersten Lebenswochen.

Dabei werden auch die neuesten Erkenntnisse aus der Säuglingsforschung besprochen mit Empfehlungen für den Alltag.

### Giesing

**W21GA20100 Sonntag, 10:30-14:30 Uhr, 24.10.21**

Birgit Gwuzdz, € 31,50 / Paare € 47,25

### Thalkirchen

**W21TA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 25.9.21**

Susanne Nierlich, € 31,50 / Paare

### Neuperlach

**W21NA20100 Samstag, 14:00-18:00 Uhr, 29.1.22**

Susanne Oechsner, € 31,50 / Paare 47,25

### Pasing

**W21PA20100 Samstag, 14:00-18:00 Uhr, 18.9.21**

Petra Wolge, € 31,50 / Paare 47,25 €

---

## Elternbegleitung - direkt nach der Geburt – Online-Angebot

Elternbegleitung - direkt nach der Geburt - online

Für Eltern in den ersten Lebenswochen nach der Geburt.

Das Baby ist da und alles verändert sich. Ich begleite Sie in dieser ersten turbulenten Zeit mit Ihrem Baby und bin an Ihrer Seite.

- Wenn das Baby unruhig ist
- Wenn Ihnen gelegentlich die Decke auf den Kopf fällt
- Wenn sich die Partnerschaft mit der neuen Mutter/ Väterrolle plötzlich verändert
- Wenn sie das Thema Babyernährung und Stillen beschäftigt
- Wenn das Geschwisterkind anfangs Schwierigkeiten mit dem neuen Baby hat

Auch der Austausch mit anderen Eltern tut einfach gut - auf Ihrem persönlichen Weg im neuen Familienalltag.

Diese Kurse werden als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**Für Eltern in den ersten Lebenswochen nach der Geburt.**

**W210A27000 3 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 7.12.21 - 21.12.21**

**W210A27001 3 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 11.1.22 - 25.1.22**

**W210A27002 3 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 1.2.22 - 15.2.22**

**W210A27003 3 x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr, 22.2.22 - 8.3.22**

Susanne Nierlich, € 27,00

# Rund ums Baby

---

## Babymassage

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Giesing

**W21GB11000 4 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 27.9.21 - 18.10.21**

Barbara Zander, € 25,10 /Geschwisterkind € 12,55

**W21GB11001 4 x Dienstag, 16:00-17:15 Uhr, 12.10.21 - 2.11.21**

Birgit Gwuzdz, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

**W21GB11002 4 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 8.11.21 - 29.11.21**

**W21GB11003 4 x Montag, 14:45-15:45 Uhr, 17.1.22 - 7.2.22**

Barbara Zander, € 25,10 /Geschwisterkind € 12,55

### Milbertshofen

Folgende Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

**W21MB11000 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 17.9.21 - 15.10.21**

**W21MB11001 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 22.10.21 - 26.11.21 (nicht 5.11.)**

**W21MB11002 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 3.12.21 - 21.1.22 (nicht 24.12./31.12./ 7.1.)**

**W21MB11003 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 28.1.22 - 25.2.22**

Sandra Doms, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

---

## Babymassage für Väter

### Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Giesing

**W21GB11100 2 x Sonntag, 10:30-11:45 Uhr, 5.12.21 - 12.12.21**

**W21GB11101 2 x Sonntag, 10:30-11:45 Uhr, 6.2.22 - 13.2.22**

Birgit Gwuzdz, € 15,70 /Geschwisterkind € 7,85

### Milbertshofen

**W21MB11101 2 x Samstag, 11:00-12:00 Uhr, 6.11.21 - 13.11.21**

Nina Bogenschütz, € 12,60 /Geschwisterkind € 6,30

**W21MB11100 2 x Samstag, 11:00-12:00 Uhr, 29.1.22 - 5.2.22**

Ingrid Plank, € 12,60 /Geschwisterkind € 6,30

### Neuperlach

**W21NB11100 2 x Sonntag, 11:30-13:00 Uhr, 26.9.21 - 3.10.21**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

**W21NB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 21.11.21 - 28.11.21**

Birgit Gwuzdz, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

**W21NB11102 2 x Sonntag, 11:30-13:00 Uhr, 16.1.22 - 23.1.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

### Thalkirchen

**W21TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 10.10.21 - 17.10.21**

**W21TB11101 2 x Sonntag, 14:30-16:00 Uhr, 16.1.22 - 23.1.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 18,80 /Geschwisterkind € 9,40

### Pasing

**W21PB11100 Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 18.9.21**

**W21PB11101 Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 29.1.22**

Petra Wolge, € 14,10 /Geschwisterkind € 7,05



## Indische Babymassage nach Leboyer

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Thalkirchen

**W21TB11200 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 27.9.21 - 25.10.21**

**W21TB11201 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 22.11.21 - 20.12.21**

**W21TB11202 5 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 24.1.22 - 21.2.22**

Beate Wagner, € 31,40 /Geschwisterkind € 15,70

### Pasing

**W21PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 5.10.21 - 9.11.21 (nicht 2.11.)**

**W21PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 23.11.21 - 21.12.21**

**W21PB11202 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 11.1.22 - 8.2.22**

Ingrid Plank, € 31,40 /Geschwisterkind € 18,80

## Babymassage plus

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

### Milbertshofen

**W21MB11400 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 23.9.21 - 21.10.21**

**W21MB11401 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 28.10.21 - 2.12.21 (nicht 4.11.)**

**W21MB11402 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 9.12.21 - 20.1.22 (nicht 30.12./ 6.1.)**

**W21MB11403 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 27.1.22 - 10.3.22 (nicht 3.2./ 3.3.)**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

### Neuperlach

**W21NB11400 5 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 22.9.21 - 3.11.21 (nicht 29.9.)**

**W21NB11401 5 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 17.11.21 - 22.12.21 (nicht 24.11.)**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**W21NB11402 7 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**

Sandra Doms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

## PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freiwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

### Giesing

#### W21GB00500 Cinderella I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.4. und 10.6.21  
10 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 15.9.21 - 24.11.21 (nicht 3.11.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 14:00-15:30 Uhr, 14.11.21  
Elterntreffen: Sonntag, 15:30-17:30 Uhr, 14.11.21  
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

#### W21GB00501 Cinderella II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.4. und 10.6.21  
10 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 1.12.21 - 16.2.22 (nicht 29.12./5.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 29.1.22  
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 29.1.22  
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

#### W21GB00600 Hänsel und Gretel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 15.7.21  
10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.21 - 24.11.21 (nicht 3.11.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 14.11.21  
Elterntreffen: Sonntag, 11:30-13:30 Uhr, 14.11.21  
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

#### W21GB00601 Hänsel und Gretel II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 15.7.21  
10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 1.12.21 - 16.2.22 (nicht 29.12./5.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 29.1.22  
Elterntreffen: Samstag, 11:30-13:30 Uhr, 29.1.22  
Kerstin Koppitz, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

#### W21GB00700 Rotkäppchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.6. und 9.8.21  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.21 - 29.11.21 (nicht 1.11.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:45 - 15:15 Uhr, 23.10.21  
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 25.10.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

#### W21GB00701 Rotkäppchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 28.6. und 9.8.21  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.12.21 - 21.2.22 (nicht 27.12./3.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 09:15 - 10:45 Uhr, 22.01.22  
Elterntreffen: Samstag, 10:45 - 12:45 Uhr, 22.01.22  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21GB00100 Dornröschen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.2. und 7.4.21  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 20.9.21 - 29.11.21 (nicht 1.11.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15 -10:45 Uhr, 23.10.21  
Elterntreffen - online: Samstag, 10:45-12:45 Uhr, 23.10.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21GB00101 Dornröschen III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 7.2. und 7.4.21  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 6.12.21 - 21.2.22 (nicht 27.12./3.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:45 -15:15 Uhr, 22.1.22  
Elterntreffen - online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 24.1.22  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**Milbertshofen****W21MB02400 Löwenzahn II /Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren 20.4. - 25.5.21  
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 19.10.21 - 11.1.22 (nicht 2.11./28.12./4.1.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**W21MB02401 Löwenzahn III /Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren 20.4. - 25.5.21  
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.1.22 - 29.3.22 (nicht 1.3.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**W21MB03800 Kornblume II / Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.5. - 25.6.21  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.11.21 - 8.2.22 (nicht 28.12./4.1.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**W21MB03801 Kornblume III / Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.5. - 25.6.21  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.2.22 - 10.5.22 (nicht 1.3./12.4./19.4.)  
Margit Koppold, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**W21MB02100 Glockenblümchen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 23.7. - 30.8.21  
11 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 11.10.21 - 17.1.22 (nicht 1.11./20.12./27.12./3.1.)  
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 160,10 /Geschwisterkind € 80,05

**W21MB02101 Glockenblümchen II / Folgekurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 23.7. - 30.8.21  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 24.1.22 - 4.4.22 (nicht 28.2.)  
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21MB02200 Veilchen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.9. und 18.10.  
11 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 29.11.21 - 7.3.22 (nicht 20.12./27.12./3.1./28.2.)  
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 160,10 /Geschwisterkind € 80,05

**W21MB03600 Tulpe I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.1. und 15.2.21  
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.21 - 22.11.21 (nicht 1.11.)  
Der Termin für das Wochenend- und Elterntreffen wird im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

**Neuperlach****W21NB04700 Adler II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.2. und 13.4.21  
9 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.10.21 - 14.12.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 27.11.21  
Elterntreffen: Samstag, 15:30-17:30 Uhr, 27.11.21  
Monika Heinrich-Maier, € 136,10 /Geschwisterkind € 68,05

**W21NB04701 Adler III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.2. und 13.4.21  
7 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 5.2.22

**W21NB04800 Raben I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 22.4. und 22.6.21  
10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 16.9.21 - 25.11.21  
Elternabend digital: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 18.11.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 20.11.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21NB04801 Raben II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 22.4. und 22.6.21  
10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 2.12.21 - 10.3.22 (nicht 23.12./30.12./6.1./3.2./3.3.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 13:45-15:15 Uhr, 19.2.22  
Elterntreffen: Samstag, 15:15-17:15 Uhr, 19.2.22  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21NB04500 Schwäne I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.6. und 26.8.21  
10 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 21.10.21 - 20.1.22 (nicht 23.12./30.12./6.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.11.21  
Elternabend digital: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 23.11.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21NB04501 Schwäne II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 26.6. und 26.8.21  
10 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 27.1.22 - 28.4.22 (nicht 3.2./3.3./14.4./21.4.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 19.2.22  
Elterntreffen: Samstag, 10:45-12:45 Uhr, 19.2.22  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21NB05500 Spatzen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 27.8. und 12.10.21  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.12.21 - 8.3.22 (nicht 21.12./28.12./4.1./1.3.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.2.22  
Elternabend digital: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 10.2.22  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

**W21NB05300 Entchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.12.20 und 10.2.21  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.21 - 30.11.21 (nicht 5.10./2.11.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.11.21  
Elterntreffen: Samstag, 11:00-13:00 Uhr, 27.11.21  
Monika Heinrich-Maier, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

## Thalkirchen

### W21TB06000 Banane III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.12.20 und 25.2.21  
11 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 4.10.21 - 20.12.21 nicht (1.11.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 16.10.21  
Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 24.11.21  
Ulrike Ferger, € 156,00 /Geschwisterkind € 78,00

### W21TB06200 Birne II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.1. und 16.3.21  
10 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.9.21 - 25.11.21 nicht (4.11.)  
Elterntreffen: Sonntag, 19:30 - 21:30 Uhr, 19.10.21  
Wochenendtreffen: Sonntag, 12:00 - 13:30 Uhr, 21.11.21  
Simone Schäfer, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### W21TB06300 Erdbeere II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.3. und 17.5.21  
10 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 29.10.21 - 28.1.22 nicht  
(5.11./24.12./31.12./7.1.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 21.11.21  
Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 -22:00 Uhr, 19.1.22  
Ulrike Ferger, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### W21TB06301 Erdbeere III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.3. und 17.5.21  
9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 4.2.22 - 8.4.22 nicht (4.3.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 20.2.22  
Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 -22:00 Uhr, 6.4.22  
Ulrike Ferger, € 132,00 /Geschwisterkind € 66,00

### W21TB06600 Pfirsich I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.5. und 31.7.21  
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 15.9.21 - 1.12.21 nicht (3.11./24.11.)  
Elterntreffen: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 18.11.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 15:00 - 16:30 Uhr, 27.11.21  
Stephanie Vogel, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### W21TB06601 Pfirsich II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.5. und 31.7.21  
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 8.12.21 - 23.2.22 nicht (29.12./5.1.)  
Elterntreffen: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 3.2.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 15:00 - 16:30 Uhr, 12.2.22  
Stephanie Vogel, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### W21TB07000 Brombeere I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 5.10.21  
11 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 26.11.21 - 25.2.22 nicht (24.12./31.12./7.1.)  
Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.12.21  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 23.1.22  
Ulrike Ferger, € 156,00 /Geschwisterkind € 78,00

### W21TB07400 Holunder I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 6.10. und 29.11.21  
10 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 10.1.22 - 21.3.22 nicht (28.2.)  
Elterntreffen: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 9.2.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 12.3.21  
Ulrike Ferger, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### W21TB07501 Orange II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.1. und 10.3.21  
10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.9.21 - 25.11.21 nicht (4.11.)  
Elterntreffen: Dienstag, 19:30 - 21:30 Uhr, 12.10.21  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 21.11.21  
Simone Schäfer, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

## Pasing

### W21PB08400 Hasen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.3. und 19.4.21  
13 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.21 - 16.12.21 (nicht 4.11.)  
Elterntreffen- Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 30.9.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.11.21  
Stephanie Vogel, € 184,10 /Geschwisterkind € 92,05

### W21PB08401 Hasen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.3. und 19.4.21  
10 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.22 - 24.3.22 (nicht 3.3.)  
Elterntreffen- Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 20.1.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.3.22  
Stephanie Vogel, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

### W21PB09100 Löwen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.21  
13 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 16.9.21 - 16.12.21 (nicht 4.11.)  
Elterntreffen- Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 21.10.21  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.11.21  
Stephanie Vogel, € 184,10 /Geschwisterkind € 92,05

### W21PB09101 Löwen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.21  
10 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.1.22 - 24.3.22 (nicht 3.3.)  
Elterntreffen-Online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 24.2.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 12.3.22  
Stephanie Vogel, € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

### W21PB09500 Giraffen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.9. und 19.10.  
10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.1.22 - 21.3.22 (nicht 28.2.)  
N.N., € 148,10 /Geschwisterkind € 74,05

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

**In unserem eigenen Konzept zur Begleitung im 1. Lebensjahr stehen folgende Elemente im Mittelpunkt:**

In unserem eigenen Fabi-Konzept „Gemeinsam wachsen“ bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können.

**Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!**

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Die Welt erleben**

#### **Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten**

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

#### **Giesing**

**W21GB20000 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 17.9.21 - 29.10.21**

Petra Schmid-Lenz, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21GB20001 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21GB20002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.11.21 - 20.1.22 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21GB20003 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 27.1.22 - 17.3.22 (nicht 3.3.)**

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

#### **Milbertshofen**

**W21MB20000 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 27.10.21 - 15.12.21 (nicht 3.11.)**

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,60

**W21MB20001 8 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 19.11.21 - 28.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**

Nicoline Von Tschammer, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**W21MB20002 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 19.1.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**

Sonja Harms, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

#### **Neuperlach**

**W21NB20001 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

#### **Thalkirchen**

**W21TB20000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.21 - 26.10.21**

Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB20001 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**

Claudia Jendrewski, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB20002 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

#### **Pasing**

**W21PB20000 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 22.9.21 - 17.11.21 (nicht 3.11.)**

Kiki Taube-Scheller, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**W21PB20001 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 24.9.21 - 29.10.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21PB20002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 24.11.21 - 19.1.22 (nicht 22.12./29.12./5.1.)**

Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21PB20003 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**

Sibylle Burghauser, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Die Welt begreifen

#### Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

##### Giesing

- W21GB21000 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21GB21001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**  
Petra Schmid-Lenz, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21GB21002 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Sibylle Burghauser, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21GB21003 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.1.22 - 17.3.22 (nicht 3.3.)**  
Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

##### Milbertshofen

- W21MB21000 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21**  
Sandra Doms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21MB21001 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 1.10.21 - 19.11.21 (nicht 5.11.)**  
Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21MB21002 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**  
Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21MB21003 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 4.2.22 - 18.3.22 (nicht 4.3.)**  
Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 32,90

##### Neuperlach

- W21NB21000 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 1.10.21 - 19.11.21 (nicht 5.11.)**  
Madlen Bartholdt, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21NB21003 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 22.9.21 - 3.11.21 (nicht 29.9.)**  
Sandra Doms, Madlen Bartholdt, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21NB21002 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Katarina Kluge-Grotowicz, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

##### Thalkirchen

- W21TB21000 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 15.9.21 - 27.10.21**  
Stephanie Vogel, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21TB21001 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21**  
Beate Wagner, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21TB21002 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**  
Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21TB21003 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Claudia Jendrewski, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

##### Pasing

- W21PB21000 8 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 22.9.21 - 17.11.21 (nicht 3.11.)**  
Kiki Taube-Scheller, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60
- W21PB21001 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 5.10.21 - 23.11.21 (nicht 2.11.)**  
Ingrid Plank, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21PB21002 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**  
Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21PB21003 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 24.11.21 - 19.1.22 (nicht 22.12./29.12./5.1.)**  
Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21PB21004 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 26.1.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**  
Kiki Taube-Scheller, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Die Welt entdecken

#### Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

##### Giesing

- W21GB22000 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 30.9.21 - 11.11.21**  
Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21GB22001 6 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**  
Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21GB22002 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**  
Petra Schmid-Lenz, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

##### Milbertshofen

- W21MB22000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.10.21 - 17.11.21 (nicht 3.11.)**  
Sonja Harms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20
- W21MB22001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**  
Sandra Doms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90
- W21MB22002 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 26.11.21 - 28.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**  
Nicoline Von Tschammer, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

## Neuperlach

**W21NB22000 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 26.11.21 - 21.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**

Madlen Bartholdt, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21NB22002 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 17.11.21 - 22.12.21 (nicht 24.11.)**

Sandra Doms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

## Thalkirchen

**W21TB22000 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.21 - 26.10.21**

Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB22001 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 3.11.21 - 22.12.21 nicht (17.11./24.11.)**

Stephanie Vogel, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21TB22002 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**

Beate Wagner, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB22003 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB22004 9 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.12.21 - 24.2.22**

**W21TB22005 9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.12.21 - 24.2.22**

Riccarda Groß-Possin, € 84,60 /Geschwisterkind € 42,20 42,20 €

## Pasing

**W21PB22000 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.21 - 17.11.21 (nicht 3.11.)**

Kiki Taube-Scheller, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**W21PB22001 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 24.9.21 - 29.10.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21PB22002 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 24.11.21 - 19.1.22 (nicht 22.12./29.12./5.1.)**

Kiki Taube-Scheller, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21PB22003 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 7.12.21 - 1.2.22 (nicht 28.12./4.1.)**

Ingrid Plank, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21PB22004 7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**

Sibylle Burghauser, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21PB22005 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 26.1.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**

Kiki Taube-Scheller, € 65,80 /Geschwisterkind € 37,60

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Die Welt erobern

#### Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

#### Giesing

**W21GB23000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21GB23001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.9.21 - 11.11.21**

**W21GB23002 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.11.21 - 20.1.22 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Sonja Harms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21GB23003 7 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Sibylle Burghauser, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

#### Milbertshofen

**W21MB23000 5 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 22.9.21 - 20.10.21**

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**W21MB23001 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 1.10.21 - 12.11.21 (nicht 5.11.)**

Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21MB23002 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 24.11.21 - 12.1.22 (nicht 22.12./29.12./ 5.1.)**

Sonja Harms, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

**W21MB23003 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22 (nicht 3.2.)**

Sandra Doms, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21MB23004 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 4.2.22 - 18.3.22 (nicht 4.3.)**

Nicoline Von Tschammer, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

## Neuperlach

**W21NB23001 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**

Sandra Doms, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21NB23000 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 28.1.22 - 18.3.22 (nicht 4.3.)**

Madlen Bartholdt, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

## Thalkirchen

**W21TB23000 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21**

Claudia Jendrewski, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB23001 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**

Anna Ludwig, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB23002 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**

Stephanie Vogel, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

**W21TB23003 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**

Beate Wagner, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

## Pasing

**W21PB23000 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**

Sibylle Burghauser, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21PB23001 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 26.1.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**

Kiki Taube-Scheller, € 65,80 /Geschwisterkind € 37,60  
**W21PB23002 5 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 8.2.22 - 15.3.22 (nicht 1.3.)**  
Ingrid Plank, € 47,00 /Geschwisterkind € 23,50

---

## Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Knireiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

### Giesing

#### Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

**W21GB50000 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 1.10.21 - 19.11.21 (nicht 5.11.)**  
Yuan Xu, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
**W21GB50001 6 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 26.11.21 - 21.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**  
Yuan Xu, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
**W21GB50002 5 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 28.1.22 - 25.2.22**  
Yuan Xu, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00  
**W21GB50003 7 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 1.10.21 - 19.11.21 (nicht 5.11.)**  
Yuan Xu, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20  
**W21GB50004 6 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 26.11.21 - 21.1.22 (nicht 29.12./31.12./7.1.)**  
Yuan Xu, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60  
**W21GB50005 5 x Freitag, 11:30-12:15 Uhr, 28.1.22 - 25.2.22**  
Yuan Xu, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

#### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

**W21MB50011 5 x Montag, 12:30-13:15 Uhr, 6.12.21 - 17.1.22 (nicht 27.12./3.1.)**  
Simone Pistner, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00  
**W21MB50012 5 x Montag, 12:30-13:15 Uhr, 24.1.-21.2.22**  
Simone Pistner, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

#### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

**W21MB50006 5 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 29.9.21 - 27.10.21**  
Nina Bogenschütz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00  
**W21MB50007 5 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 10.11.21 - 8.12.21**  
Nina Bogenschütz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00  
**W21MB50008 5 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 15.12.21 - 26.1.22 (nicht 29.12./5.1.)**  
Nina Bogenschütz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00  
**W21MB50009 5 x Mittwoch, 11:45-12:30 Uhr, 2.2.22 - 9.3.22 (nicht 2.3.)**  
Nina Bogenschütz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

- W21TB50000 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 23.9.21 - 11.11.21 nicht (4.11.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TB50001 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 23.9.21 - 11.11.21 nicht (4.11.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TB50002 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 18.11.21 - 13.1.22 nicht (30.12./6.1.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TB50003 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 18.11.21 - 13.1.22 nicht (30.12./6.1.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TB50004 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 20.1.22 - 10.3.22 nicht (3.3.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TB50005 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 20.1.22 - 10.3.22 nicht (3.3.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Pasing

### Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten

- W21PB50002 7 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Tilia Panke, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Musikgarten für Babys

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

## Giesing

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

- W21GB50100 5 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 14.9.21 - 12.10.21**  
Rosemarie Arn, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00
- W21GB50101 6 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 19.10.21 - 30.11.21 (nicht 2.11.)**  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21GB50102 7 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 7.12.21 - 1.2.22 (nicht 28.12./4.1.)**  
Rosemarie Arn, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21GB50103 6 x Dienstag, 14:15-15:00 Uhr, 8.2.22 - 22.3.22 (nicht 1.3.)**  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

### Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

- W21GB50104 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 15.9.21 - 20.10.21**
- W21GB50105 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 27.10.21 - 1.12.21**
- W21GB50106 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 8.12.21 - 26.1.22 (nicht 29.12./5.1.)**
- W21GB50107 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 2.2.22 - 16.3.22 (nicht 2.3.)**  
Rosemarie Arn, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

- W21GB50108 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21GB50109 7 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**
- W21GB50110 7 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21GB50111 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Benita Anton, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21GB50112 7 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**
- W21GB50113 7 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Neuperlach

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

- W21NB50100 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**  
Gabriele Kurz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21NB50101 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**  
Gabriele Kurz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21NB50102 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 13.1.22 - 17.2.22**  
Gabriele Kurz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60
- W21NB50103 5 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 18.11.21 - 16.12.21**  
Gabriele Kurz, € 26,00 /Geschwisterkind € 13,00
- W21NB50104 6 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 13.1.22 - 17.2.22**  
Gabriele Kurz, € 31,20 /Geschwisterkind € 15,60



## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.

### Für Eltern mit Babys von 5 - 12 Monaten

**W21TB50100 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 24.9.21 - 12.11.21 nicht (5.11.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**W21TB50101 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 24.9.21 - 12.11.21 nicht (5.11.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**W21TB50102 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 19.11.21 - 21.1.22 nicht (24.12./31.12./7.1.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**W21TB50103 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 19.11.21 - 21.1.22 nicht (24.12./31.12./7.1.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**W21TB50104 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 28.1.22 - 18.3.22 nicht (4.3.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

**W21TB50105 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 28.1.22 - 18.3.22 nicht (4.3.)**

Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

---

## Musik und Spiel für Babys

In der ersten Lebensphase fördert das Erleben von Musik die ganzheitliche Entwicklung ihres Kindes. Wir singen und tanzen, die Babys dürfen kleine Instrumente erkunden. Danach nehmen wir uns Zeit zum Spielen und gemeinsamen Austausch.

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

**W21NB51100 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 20.9.21 - 8.11.21**

Gosia Jarzebowska, € 60,70 /Geschwisterkind € 30,35

**W21NB51101 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 15.11.21 - 10.1.22 (nicht 27.12./3.1.)**

Gosia Jarzebowska, € 60,70 /Geschwisterkind € 30,35

**W21NB51102 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 17.1.22 - 7.3.22 (nicht 28.2.)**

Gosia Jarzebowska, € 60,70 /Geschwisterkind € 30,35

---

## Mehr als Musik

In diesem Kurs gibt es mehrere kleine Einheiten mit Knierreitern, traditionellen und neuen Kinderliedern, Fingerspielen und Musik zum Zuhören. Dazwischen ist Zeit für Entwicklungsthemen der ersten Lebensjahre wie z.B. Ernährung, Schlaf oder was immer sonst gerade auf den Nägeln brennt. Die Babys können außerdem Erfahrungen mit klingendem Musik- und Alltagsspielzeug machen.

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

**W21MB50700 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**

**W21MB50701 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**

Birgit Kreis, € 56,40 /Geschwisterkind € 28,20

**W21MB50702 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Birgit Kreis, € 65,80 /Geschwisterkind € 32,90

# Offene Eltern - Kind – Gruppe

---

## Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

### Eine Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Dieser Kurs ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

### Neuperlach

**W21NC00400 16 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 17.9.21 - 25.2.22 (nicht 22.10/ 12.11/24.12./31.12./7.1./ 14.1/18.2.)**  
Gosia Jarzebowska, € 0,00 pro Treffen

---

## Väter und Kinder entdecken die Welt

### Väter mit Kindern bis 3 Jahren

Gemeinsam mit Papa wird gebastelt, gespielt und gesungen. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und Ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**W21PC00800 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
**W21PC00801 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**  
**W21PC00802 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 18.1.22 - 22.2.22**  
Thomas Engl, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

# Montessori

---

## Auf in die Welt!

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

### Giesing

#### Spiele mit Montessori für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**W21GC01000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.21 - 25.10.21**

Rosemarie Arn, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21GC01001 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.11.21 - 20.12.21**

**W21GC01002 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 10.1.22 - 21.2.22**

Rosemarie Arn, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

### Milbertshofen

#### Spiele mit Montessori für Eltern mit Kindern von 12 -18 Monaten

**W21MC01000 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

**W21MC01001 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**

**W21MC01002 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22 (nicht 3.2.)**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

#### Spiele mit Montessori für Eltern mit Kindern 18 -24 Monaten

**W21MC01003 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

**W21MC01004 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**

**W21MC01005 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22 (nicht 3.2.)**

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

---

## Ich nehme mir Zeit für Dich

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Neuperlach

**W21NC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**

**W21NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**

**W21NC01502 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 18.1.22 - 22.2.22**

Madlen Bartholdt, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

### Thalkirchen

**W21TC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.21 - 26.10.21 (nicht 5.10.)**

Stephanie Vogel, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21TC01501 7 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 15.9.21 - 27.10.21**

Ulrike Ferger, € 75,20 /Geschwisterkind € 37,60

**W21TC01502 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 24.9.21 - 12.11.21 (nicht 5.11.)**

Alexandra Köbele, € 53,70 /Geschwisterkind € 26,90

**W21TC01503 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**

Stephanie Vogel, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21TC01504 8 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 10.11.21 - 19.1.22 nicht (17.11./29.12./5.1.)**

Ulrike Ferger, € 85,90 /Geschwisterkind € 43,00

**W21TC01505 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 19.11.21 - 21.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**

Alexandra Köbele, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21TC01506 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Stephanie Vogel, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21TC01507 8 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 26.1.22 - 23.3.22 nicht (2.3.)**

Ulrike Ferger, € 85,90 /Geschwisterkind € 43,00

**W21TC01508 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 28.1.22 - 18.3.22 (nicht 4.3.)**

Alexandra Köbele, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

### Pasing

**W21PC01500 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.9.21 - 29.10.21**

N.N., € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21PC01501 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**

N.N., € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21PC01502 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**

N.N., € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

---

## Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

Für Eltern mit Kindern von 12 bis 28 Monaten

plus ein Wochenendtreffen am Samstag

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Der Kurs kann einzeln oder langfristig gebucht werden. Die Inhalte ergänzen sich.

### Pasing

#### MINIS - Für Eltern mit Kindern von 12 - 17 Monaten

**W21PC02000 3 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 15.9.21 - 29.9.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 25.9.21

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02002 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 6.10.21 - 27.10.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 23.10.21

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21PC02004 3 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 10.11.21 - 24.11.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 20.11.21

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02006 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 1.12.21 - 22.12.21**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.12.21

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21PC02008 3 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 12.1.22 - 26.1.22**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 22.1.22

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02010 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 2.2.22 - 23.2.22**

Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 19.2.22

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

#### MAXIS - Für Eltern mit Kindern von 18 - 28 Monaten

**W21PC02001 3 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 15.9.21 - 29.9.21**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 25.9.21

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02003 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 6.10.21 - 27.10.21**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 23.10.21

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21PC02005 3 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 10.11.21 - 24.11.21**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 20.11.21

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02007 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 1.12.21 - 22.12.21**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 11.12.21

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21PC02009 3 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 12.1.22 - 26.1.22**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 22.1.22

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC02011 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 2.2.22 - 23.2.22**

Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 19.2.22

Andrea Stork, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Hilf mir, es selbst zu tun...

... zeig mir, dass ich es kann!

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Der Kurs kann monatlich oder fortlaufend gebucht werden, die Inhalte ergänzen sich.

### Pasing

**W21PC01800 3 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 16.9.21 - 30.9.21**

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC01801 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 7.10.21 - 28.10.21**

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

**W21PC01802 3 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 11.11.21 - 25.11.21**

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 2.12.21 - 23.12.21**

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

**W21PC01804 3 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.1.22 - 27.1.22**

Andrea Stork, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21PC01805 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 3.2.22 - 24.2.22**

Andrea Stork, € 49,10 /Geschwisterkind € 24,55

---

## Schütten, Löffeln, Gießen, Öffnen und Verschließen

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

**W21GC04500 4 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 8.10.21 - 29.10.21**

Julia Schönfeld, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld pro Kind

**W21GC04501 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 14.1.22 - 28.1.22**

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

# Spielerisch die Welt entdecken

---

## Im Spiel die Welt entdecken

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

### Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

**W21GC12100 3 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 20.9.21 - 4.10.21**  
Rosemarie Arn, € 23,00 /Geschwisterkind € 11,50

**W21GC12101 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 24.9.21 - 29.10.21**  
Petra Schmid-Lenz, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21GC12102 4 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 10.1.22 - 31.1.22**  
Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

### Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

**W21NC12100 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 27.9.21 - 8.11.21 (nicht 1.11.)**  
Susanne Meyerhöfer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21NC12101 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 15.11.21 - 20.12.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

**W21NC12102 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 17.1.22 - 21.2.22**  
Susanne Meyerhöfer, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Spielen mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß! Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

### Neuperlach

**W21NC13700 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 15.11.21 - 13.12.21**

Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

**W21NC13701 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 17.1.22 - 14.2.22**

Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## Gegensätze ziehen sich an!

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Kleine und große Schachteln, lange und kurze Seile, dicke und dünne Röhren, leichte und schwere Bälle: Kinder haben Freude daran, Gegensätze mit allen Sinnen zu erleben. Durch den Wechsel von Gruppen- und Einzelaktivität erleben die Kinder einen weiteren Gegensatz. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W21GC12500 4 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 15.11.21 - 6.12.21**

Rosemarie Arn, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

---

## Gemeinsam entdecken

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Milbertshofen

**W21MC13000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**

Sonja Harms, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21MC13001 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.21 - 11.1.22 (nicht 21.12./28.12./4.1.)**

Sonja Harms, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21MC13002 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 18.1.22 - 22.2.22**

Sonja Harms, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

---

## Bis zum sicheren Laufen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 1½ Jahren

Sie haben mit Ihrem Kind an einem Kurs im ersten Lebensjahr teilgenommen und suchen jetzt eine "Fortsetzung"?

Begleiten Sie Ihr Kind mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesangeboten bis zum sicheren Laufen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind und für den Austausch mit den anderen Eltern. Ihr Kind macht vielfältige Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern und genießt die gemeinsame Runde mit Liedern und Kniereitern.

Für die Stärkung zwischendurch bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Pasing

**W21PC12902 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

N.N., € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

---

## Kleine Montags-Strolche

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Montagvormittag.

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

**Pasing**

**W21PC13500 7 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 8.11.21 - 20.12.21**

Sandra Neeb, € 85,90 /Geschwisterkind € 42,95 / + Materialgeld pro Kind

**W21PC13501 10 x Montag, 9:00-11:00 Uhr, 10.1.22 - 21.3.22 (nicht 28.2.)**

Sandra Neeb, € 122,70 /Geschwisterkind € 61,35 / + Materialgeld pro Kind

---

## Der Herbst ist da!

---

### Wenn die bunten Blätter tanzen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien zum Lauschen, Fliegenlassen, Riechen, Fühlen und Staunen erleben die Babys den Herbst mit allen Sinnen.

**Giesing**

**W21GC16100 4 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 11.10.21 - 8.11.21 (nicht 1.11.)**

Rosemarie Arn, € 30,70 /Geschwisterkind € 15,35

---

### Herbstkinder

Für Eltern mit Kindern von 1- 3 Jahren

Bunte Blätter, Apfelernte, Drachen im Herbstwind: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Herbst zu erleben.

**Milbertshofen**

**W21MC16500 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 27.10.21 - 1.12.21 (nicht 3.11./24.11.)**

Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 /+ Materialgeld pro Kind

---

### Herbstmäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Lauschen und tönen, tanzen und wirbeln, rascheln und ruhen. Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Herbst mit allen Sinnen und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

**Milbertshofen**

**W21MC16000 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

Judith Rulf, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21MC16002 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

---

## Winterfreuden

---

### Schneeflocken tanzen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Watte und Schnee, warm und kalt, Musik und Bewegung - ein Wintermärchen für die Kleinsten

**Giesing**

**W21GC20200 4 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 7.2.22 - 7.3.22 (nicht 28.2.)**

Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

---

## Geheimnisvolle Weihnachtszeit

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Im Kurs erfahren wir etwas über den Nikolaus, der auch Tiere beschenkt. Mit der Weihnachtsgeschichte begeben wir uns auf eine Reise in den Orient. Mit Liedern, Büchern und selbst erstelltem Montessori-Material erleben wir die Advents- und Weihnachtszeit. Die Kinder können malerisch und mit Basteleien kreativ werden. Es bleibt auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W21GC16300 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 3.12.21 - 17.12.21**

Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

---

## Winterkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Eis und Schnee, Bratapfelduft und warme Wolle. Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Winter zu erleben.

### Milbertshofen

**W21MC21100 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**

Sabine Zovko, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20 /+ Materialgeld pro Kind

---

## Sicherheit und Selbstschutz von klein auf

### Modul 1

Hier lernen Kinder Selbstbehauptung von klein auf. Themen in Modul 1 sind u.a. was ist ein Körper und wem gehört er, was darf nicht jeder sehen / berühren von meinem Körper, laut "Stopp", "Stopp - ich will das nicht" und "Hilfe" rufen...

Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer\*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch.

### Milbertshofen

Für Eltern mit Kinder von 3 - 6 Jahren

**W21MC47000 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 19.11.21 - 10.12.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

**W21MC47001 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 18.2.22 - 18.3.22**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

### Neuperlach

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

**W21NC47000 4 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 1.10.21 - 22.10.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

---

### Modul 2

Für Eltern mit Kinder von 3 - 6 Jahren

Im zweiten Modul ist der Umgang mit fremden Erwachsenen das Hauptthema. Die Themen aus Modul eins werden vertieft. Im praktischen Teil üben wir spielerisch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind. Eltern sind als "Zuschauer\*innen" erwünscht und bekommen im Anschluss Infos und Tipps im Elterngespräch. Für die Teilnahme an Modul zwei ist das erste Modul keine zwingende Voraussetzung!

### Milbertshofen

**W21MC47010 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 19.11.21 - 10.12.21**

**W21MC47011 4 x Freitag, 16:45-17:45 Uhr, 18.2.22 - 18.3.22**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

### Neuperlach

**W21NC47010 4 x Freitag, 17:00-18:00 Uhr, 1.10.21 - 22.10.21**

Massimo Raimondi, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30

---



# Musik und Tanz

---

## Musikgarten

Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

### Giesing

- W21GD00200 8 x Dienstag, 9:15-10:00 Uhr, 21.9.21 - 16.11.21 (nicht 2.11.)**  
W21GD00201 8 x Dienstag, 9:15-10:00 Uhr, 23.11.21 - 25.1.22 (nicht 28.12./4.1.)  
Benita Anton, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21GD00202 7 x Dienstag, 9:15-10:00 Uhr, 1.2.22 - 22.3.22 (nicht 1.3.)**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

### Milbertshofen

- W21MD00201 5 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 6.12.21 - 17.1.22 (nicht 27.12./3.1.)**  
W21MD00202 5 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 24.1.22 - 21.2.22  
Simone Pistner, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35 Neuperlach

### Neuperlach

- W21ND00200 5 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 22.9.21 - 20.10.21**  
Gosia Jarzebowska, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35
- W21ND00201 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**  
Gabriele Kurz, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21ND00202 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 27.10.21 - 22.12.21 (nicht 17.11./24.11.)**  
Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21ND00203 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**  
Gabriele Kurz, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21ND00204 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 12.1.22 - 16.2.22**  
Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21ND00205 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 13.1.22 - 17.2.22**  
Gabriele Kurz, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21ND00206 6 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 23.2.22 - 6.4.22 (nicht 2.3.)**  
Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

### Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

- W21TD00200 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 24.9.21 - 12.11.21 nicht (5.11.)**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TD00201 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 19.11.21 - 21.1.22 nicht (24.12./31.12./7.1.)**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TD00202 7 x Freitag, 9:15-10:00 Uhr, 28.1.22 - 18.3.22 nicht (4.3.)**  
Benita Anton, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

---

## Spielerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

### Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- W21GD00000 7 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 1.10.21 - 19.11.21**  
Yuan Xu, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30
- W21GD00001 6 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 26.11.21 - 21.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1.)**  
Yuan Xu, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21GD00002 5 x Freitag, 10:15-11:15 Uhr, 28.1.22 - 25.2.22**  
Yuan Xu, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

- W21GD00003 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 15.9.21 - 20.10.21**  
Rosemarie Arn, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21GD00004 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 27.10.21 - 8.12.21**  
Rosemarie Arn, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30
- W21GD00005 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 15.12.21 - 9.2.22 (nicht 29.12./05.01.)**  
W21GD00006 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 16.2.22 - 6.4.22 (nicht 02.03.)  
Rosemarie Arn, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

## Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren.

- W21TD00000 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 23.9.21 - 11.11.21 nicht (4.11.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TD00001 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 18.11.21 - 13.1.22 nicht (30.12./6.1.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20
- W21TD00002 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 20.1.22 - 10.3.22 nicht (3.3.)**  
Alexandra Köbele, € 36,40 /Geschwisterkind € 18,20

## Pasing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- W21PD00002 7 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Tilia Panke, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

### Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- W21MD00512 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 14.1.22 - 18.2.22**  
Katja Ojala-Kocak, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus Boomerang, Pelkovenstr. 128 in Moosach statt, Eingang Gebäuderückseite.

- W21MD00513 5 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 29.9.21 - 27.10.21**
- W21MD00514 5 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 10.11.21 - 8.12.21**
- W21MD00515 5 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 15.12.21 - 26.1.22 (nicht 29.12./5.1.)**
- W21MD00516 5 x Mittwoch, 10:15-11:15 Uhr, 2.2.22 - 9.3.22 (nicht 2.3.)**  
Nina Bogenschütz, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35

## Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 Monaten – 2 Jahren

- W21ND00510 5 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 22.9.21 - 20.10.21**  
Gosia Jarzebowska, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20
- W21ND00511 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 27.10.21 - 22.12.21 (nicht 17.11./24.11.)**  
Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21ND00512 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 12.1.22 - 16.2.22**  
Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21ND00513 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 23.2.22 - 6.4.22 (nicht 2.3.)**  
Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

Für Eltern mit Kindern von 14 Monaten – 2 ½ Jahren

- W21ND00514 7 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 24.9.21 - 19.11.21 (nicht 22.10./12.11.)**  
Gosia Jarzebowska, € 53,70 /Geschwisterkind € 26,80
- W21ND00515 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 26.11.21 - 28.1.22 (nicht 24.12./31.12./7.1./14.1.)**  
Gosia Jarzebowska, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21ND00516 5 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 4.2.22 - 25.3.22 (nicht 18.2./4.3./18.3.)**  
Gosia Jarzebowska, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

---

## Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

### Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

- W21ND00400 5 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 19.11.21 - 17.12.21**  
Gosia Jarzebowska, € 34,70 /Geschwisterkind € 17,35
- W21ND00401 6 x Freitag, 15:30-16:30 Uhr, 11.2.22 - 25.3.22 (nicht 4.3.)**  
Gosia Jarzebowska, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

## Thalkirchen

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

- W21TD00400 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Ulrike Ferger, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21TD00401 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**  
**W21TD00402 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Ulrike Ferger, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,20
- W21TD00403 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**  
Stefanie Vogel, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21TD00404 6 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**  
Stefanie Vogel, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80
- W21TD00405 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**  
Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30
- W21TD00406 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**  
Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30
- W21TD00407 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30
- W21TD00408 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Stephanie Vogel, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Musikalische Früherziehung

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und Tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten, entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen macht riesigen Spaß und fördert nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

- W21GD07810 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 14.9.21 - 26.10.21**  
**W21GD07811 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**  
**W21GD07812 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Rosemarie Arn, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Teil I

### Für Eltern mit Kindern von 3 ½ - 6 Jahren

Gemeinsames Musizieren schult die Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit des Kindes.

Spielerisch entdecken die Kinder Körper und Stimme. Sie lernen kleine Rhythmus-Instrumente kennen, schulen ihr Gehör, erweitern ihre sozialen Fähigkeiten. Mit einfachen Liedern und eingängigen Tänzen, mit Koordinations- und Bewegungsspielen entdecken wir gemeinsam das Wunderland der Musik.

Der Kurs bildet eine gute Basis für das Erlernen von Musikinstrumenten.

### Giesing

- W21GD08100 10 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 15.9.21 - 17.11.21**  
Rosemarie Arn, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70

---

## Rhythmisch-Musikalische Früherziehung – Teil II

### Für Eltern mit Kindern von 3 ½ - 6 Jahren

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung - Teil II ist eine Vertiefung des Kurses Rhythmisch-Musikalische Früherziehung Teil I. Nach Absprache, und wenn Plätze zu Verfügung stehen, sind Quereinsteiger willkommen. Sie können sich gerne auf die Warteliste setzen lassen.

### Giesing

- W21GD08200 12 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 24.11.21 - 23.2.22 (nicht 29.12./05.01.)**  
Rosemarie Arn, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

---

## Zwengerltanz Modul 1

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Im Rhythmus der Musik kommen alle Kinder ganz spielerisch in Bewegung. Noch mehr Spaß macht das Tanzen für Groß und Klein mit Bällen, bunten Tüchern und Musikinstrumenten. Nebenbei werden körperliche Fähigkeiten und Musikalität gefördert.

### Thalkirchen

- W21TD00420 6 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
**W21TD00422 7 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**  
**W21TD00424 7 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 10.1.22 - 21.2.22**  
Riccarda Groß-Possin, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

---

## Zwengerltanz Modul 2

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

Im Rhythmus der Musik kommen alle Kinder ganz spielerisch in Bewegung. Noch mehr Spaß macht das Tanzen für Groß und Klein mit Bällen, bunten Tüchern und Musikinstrumenten. Nebenbei werden körperliche Fähigkeiten und Musikalität gefördert.

### Thalkirchen

- W21TD00430 6 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Elisabeth Tegeler, € 41,60 /Geschwisterkind € 20,80

**W21TD00432 7 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**

Elisabeth Tegeler, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

**W21TD00434 7 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 10.1.22 - 21.2.22**

Riccarda Groß-Possin, € 48,60 /Geschwisterkind € 24,30

# Bewegen und entspannen

## Krabbelmaus und Kletteraffe

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W21GD10100** 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21

**W21GD10101** 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 4.11.21 - 16.12.21

**W21GD10102** 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22

Rosemarie Arn, € 53,70 /Geschwisterkind € 26,85

#### Für Eltern mit Kindern von 15 Monaten - 3 Jahren

**W21GD10103** 7 x Donnerstag, 10:45-12:00 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21

**W21GD10104** 7 x Donnerstag, 10:45-12:00 Uhr, 4.11.21 - 16.12.21

**W21GD10105** 7 x Donnerstag, 10:45-12:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22

Rosemarie Arn, € 53,70 /Geschwisterkind € 26,85

## Milbertshofen

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W21MD10100** 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21

**W21MD10101** 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21

Birgit Kreis, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21MD10102** 7 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22

Birgit Kreis, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

---

## Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

#### Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 - 2,5 Jahre

**W21GD10900** Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.10.21

**W21GD10902** Hüpfen und Balancieren

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 22.1.22

N.N., € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

#### Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahre

**W21GD10901** Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 16.10.21

**W21GD10903** Hüpfen und Balancieren

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 22.1.22

N.N., € 9,20 /Geschwisterkind € 4,60

## Milbertshofen

#### Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**W21MD10904** Springen und Fahren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 2.10.21

Nina Bogenschütz, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

**W21MD10900** Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 23.10.21

**W21MD10901** Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 20.11.21

Anja Weindl, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

**W21MD10905** Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 11.12.21

Nina Bogenschütz, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

**W21MD10902** Hüpfen und Balancieren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 22.1.22

**W21MD10903** Springen und Fahren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 26.2.22

Anja Weindl, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

## Bewegung, Spiel und Spaß

### Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen!

Die Psychomotorik steht dabei für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

### Giesing

#### Für Eltern und Kinder von 1½ - 3 Jahren

**W21GD15700 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

Jutta Stubbe, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21GD15701 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 4.11.21 - 16.12.21**

Jutta Stubbe, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

**W21GD15702 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**

Jutta Stubbe, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

#### Für Eltern und Kinder von 2 - 4 Jahren

**W21GD15703 6 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

Jutta Stubbe, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21GD15704 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 4.11.21 - 16.12.21**

Jutta Stubbe, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,40

**W21GD15705 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**

Jutta Stubbe, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

---

## Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

### Für Eltern und Kinder von 2 1/2 - 5 Jahren

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen? Das erforschen und probieren wir mit all unseren Sinnen gemeinsam aus, was laut, wild und anstrengend, aber auch zart, leise und entspannend sein wird. Eigene Ideen machen Spaß und vor allem stark und sorgen für immer weitere und neue große Bewegungsabenteuer. Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuschedecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

### Pasing

**W21PD15800 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 20.9.21 - 25.10.21**

**W21PD15801 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 8.11.21 - 13.12.21**

**W21PD15802 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 10.1.22 - 14.2.22**

Gabriele Keemss, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## Bewegungsspass

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

### Milbertshofen

#### Bewegungsspaß am Vormittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang, Pelkovenstr. 128 in Moosach statt, Eingang Gebäuderückseite.

**W21MD10200 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.9.21 - 28.10.21**

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21MD10202 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.11.21 - 23.12.21**

Sabine Zovko, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

**W21MD10204 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22 (nicht 3.2.)**

Sabine Zovko, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

## Thalkirchen

### Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

- W21TD13100 7 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 15.9.21 - 27.10.21**  
Marina Ammann-Orlovic, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
Ulrike Ferger, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40
- W21TD13103 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**  
Ulrike Ferger, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13104 7 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 10.11.21 - 22.12.21 (nicht 17.11.)**  
Marina Ammann-Orlovic, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13106 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Ulrike Ferger, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13107 7 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**  
Riccarda Groß-Possin, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

- W21TD13101 7 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 15.9.21 - 27.10.21**  
Marina Ammann-Orlovic, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13105 7 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 10.11.21 - 22.12.21 (nicht 17.11.)**  
Marina Ammann-Orlovic, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50
- W21TD13108 7 x Freitag, 16:15-17:15 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**  
Riccarda Groß-Possin, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50

## Pasing

### Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

- W21PD10200 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.21 - 12.10.21**  
Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21PD10201 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.21 - 12.10.21**  
Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21PD10202 4 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.10.21 - 16.11.21 (nicht 2.11.)**  
Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40
- W21PD10203 4 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 19.10.21 - 16.11.21 (nicht 2.11.)**  
Sabine Zovko, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40
- W21PD10204 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 23.11.21 - 21.12.21**  
Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21PD10205 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 23.11.21 - 21.12.21**  
Sabine Zovko, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00
- W21PD10206 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Sabine Zovko, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20
- W21PD10207 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Sabine Zovko, € 64,40 /Geschwisterkind € 32,20

---

## Bewegungsspaß Drinnen und Draußen

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tücher, Bälle, Seile, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

### Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

- W21ND10300 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 28.9.21 - 9.11.21 (nicht 2.11.)**
- W21ND10301 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 16.11.21 - 21.12.21**
- W21ND10302 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 18.1.22 - 22.2.22**  
Susanne Meyerhöfer, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

---

## Bewegungsspiele am Wochenende

Für Eltern mit Kindern 2 - 6 Jahren

Ist die Couchgarnitur ein Trampolin?

Der Flur eine Sprintstrecke?

Und die Küchenzeile ein Klettergerüst?

Dann gönnen Sie Ihrer Inneneinrichtung eine Verschnaufpause und kommen Sie mit Ihren Kindern zum Toben, Springen, Bewegen!

### Neuperlach

- W21ND15400 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 20.11.21**  
Susanne Meyerhöfer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15

---

## Familienyoga

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Was ist schöner, als Katze, Elefant oder Baum zu spielen. Deshalb stehen beim Familienyoga Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen die Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

**W21GD17300 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**

Rosemarie Arn, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40

**W21GD17301 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 9.11.21 - 21.12.21**

**W21GD17302 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**

Rosemarie Arn, € 43,00 /Geschwisterkind € 21,50



# Spielerisch Wissen aneignen

---

## The Early English Playgroup

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen

### Pasing

**W21PC55000 5 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 20.9.21 - 18.10.21**

Michelle Much, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70 / + Materialgeld pro Kind

**W21PC55001 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 8.11.21 - 13.12.21**

**W21PC55002 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 17.1.22 - 21.2.22**

Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,85 / + Materialgeld pro Kind

---

## Polnische Eltern-Kind Spielgruppe (Polska grupa zabawowa)

Durch Singen und Bewegung begegnen die Kinder auf spielerische Art polnische Sprache. Kurze Reime sind einfach zu wiederholen. Mit gleichaltrigen Kindern können sie die Sprache ausprobieren. Wir singen Lieder, die Du bestimmt aus Deiner Kindheit kennst und es kommen viele neue dazu. Kinder können auch basteln. Eltern bekommen Spielideen, die Kleinkinder fördern sowie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen.

### Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**W21MC53000 6 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 22.9.21 - 27.10.21**

Anna Maria Kocka, € 55,20 /Geschwisterkind € 27,60

**W21MC53001 5 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 10.11.21 - 15.12.21 (nicht 17.11.)**

**W21MC53002 5 x Mittwoch, 16:30-18:00 Uhr, 12.1.22 - 16.2.22 (nicht 26.1.)**

Anna Maria Kocka, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00

---

## 1,2,3 Ich werd mobil!

### Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

### Giesing

**W21GC09000 Dienstag, 15:30-17:30 Uhr, 28.9.21**

Gundula Leier-Fuchs, Kostenbeitrag 5,00

# Malen und gestalten

## Kinder sind Künstlerinnen und Künstler

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Lassen Sie sich überraschen, wie die kleinen Künstlerinnen und Künstler mit einfachen Farbtechniken, verschiedenen Papieren und Naturmaterialien kleine Kunstwerke entstehen lassen.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

### Giesing

- W21GD30000 4 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 23.9.21 - 14.10.21**  
Sonja Silvestri, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld pro Kind  
**W21GD30001 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 21.10.21 - 25.11.21 (nicht 4.11.)**  
**W21GD30002 5 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 13.1.22 - 10.2.22**  
Sonja Silvestri, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

### Neuperlach

- W21ND30000 5 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 6.10.21 - 10.11.21 (nicht 3.11.)**  
Sonja Silvestri, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind  
**W21ND30001 5 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 12.1.22 - 9.2.22**  
Sonja Silvestri, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

### Milbertshofen

- W21MD30000 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 20.9.21 - 18.10.21**  
**W21MD30001 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 25.10.21 - 29.11.21 (nicht 1.11.)**  
**W21MD30002 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 6.12.21 - 17.1.22 (nicht 27.12./3.1.)**  
**W21MD30003 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 24.1.22 - 21.2.22**  
Sonja Silvestri, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kinder- Kreativwerkstatt - Geschwisterkurs

Kinder malen hier mit Spontanität und Experimentierfreude und lassen ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Mit einfachen Farbtechniken, unterschiedlichen Papieren und Naturmaterialien entstehen kleine Kunstwerke.

### Neuperlach

Für Eltern mit Kinder von 2 - 6 Jahren

- W21ND44500 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 26.9.21**  
**W21ND44501 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 29.1.22**  
Susanne Meyerhöfer, € 12,30 /Geschwisterkind € 6,15 / + Materialgeld pro Kind

---

## Klingendes Rot und duftendes Gelb

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

### Giesing

- W21GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 23.1.22 - 30.1.22**  
Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

## Knete, Matsche, Fingerpatsche

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) mitbringen.

### Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahre

- W21ND31400 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 28.9.21 - 12.10.21**  
Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind  
**W21ND31401 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 26.10.21 - 16.11.21 (nicht 2.11.)**  
Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind  
**W21ND31402 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 30.11.21 - 14.12.21**  
Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind  
**21ND31403 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 25.1.22 - 8.2.22**  
Sabine Ebi, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kleines Atelier

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Pasing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

- W21PD34700 5 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 27.9.21 - 25.10.21**  
**W21PD34701 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 15.11.21 - 13.12.21**

**W21PD34702 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 17.1.22 - 14.2.22**  
Sheila Furlan, € 46,00 /Geschwisterkind € 23,00 / + Materialgeld

---

### **Kunterbuntes Kinderatelier**

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Was den Reichtum an Fantasie anbelangt, können dabei gleichermaßen die Eltern von ihren Kindern lernen.

#### **Giesing**

**W21GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 17.10.21 - 24.10.21**  
Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

### **Klingendes Rot und duftendes Gelb**

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

#### **Giesing**

**W21GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 23.1.22 - 30.1.22**  
Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

### **1,2,3 - Farbenzauberei**

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial fließt mit ein. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**W21GD31800 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 4.2.22 - 18.2.22**  
Julia Schönfeld, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

---

# Feste im Jahreskreis

---

## Herbst

---

### Der Herbst ist da!

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Eine gute Zeit sich mit den Kleinsten kreativ auszutoben. In den Ferien können Sie sich zwei Tage hintereinander Zeit nehmen, um mit ihren Kindern herbstliche Kunstwerke entstehen zu lassen und mit Spaß und Freude gemeinsam gestalten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Materialgeld pro Kind 2,- €

**Pasing**

**W21PD74000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 30.10.21**

Sheila Furlan, € 13,80 /Geschwisterkind € 6,90 / + Materialgeld pro Kind 2,00

---

### Halloweenbastelei und Gruselspaß

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Wir basteln Mumienteelichter und Spinnenteller oder Lichterketten! Wir schminken uns und bereiten uns mit Gruselbasteleien auf Halloween vor.

Für diesen Bastelspaß bitte einen Malerkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen

**Pasing**

**W21PD71100 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 24.10.21**

**W21PD71101 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 31.10.21**

Susanne Pertramer, € 13,80 /Geschwisterkind € 6,90 / + Materialgeld pro Kind € 2,00

---

### Laternenzauber

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir bauen uns eine schimmernde Laterne, die wir gleich anschließend bei einem kleinen Umzug ausprobieren. Natürlich werden dabei Laternen- und St.Martinslieder gesungen. Zum Ausklang lassen wir uns Kinderpunsch und Lebkuchen schmecken.

**Pasing**

**W21PD75500 Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 5.11.21**

Susanne Pertramer, € 13,80 /Geschwisterkind € 6,90 / Materialgeld pro Kind € 3,00

---

## Vorweihnachtszeit

---

### Weihnachten mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Mit stimmungsvoller Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

**Giesing**

**W21GD81000 2 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 13.12.21 - 20.12.21**

Rosemarie Arn, € 15,40 /Geschwisterkind € 7,70

---

### Weihnachtsatelier

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Hier können sich die Kinder auf Weihnachten einstimmen und mit unterschiedlichen Materialien ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit Freude können die Kleinen gestalten und so das Warten auf das Christkind verkürzen.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Pasing**

**W21PD34300 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 28.11.21**

Sheila Furlan, € 13,80 /Geschwisterkind € 6,90 / + Materialgeld

---

### "Ich schenk Dir was zu Weihnachten"

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Voller Stolz kann Ihr Kind zu Weihnachten Bilder als Geschenke hergeben, die es selbst gemacht hat. Begeistert und mit Hingabe hat es dafür unterschiedliche Materialien erlebt, ausprobiert und damit experimentiert.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind mitbringen.

**Milbertshofen**

**W21MD80500 3 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 8.12.21 - 22.12.21**

Sabine Zovko, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

---

---

## Weihnachtskartenwerkstatt

Es glitzert und funkelt!

Seid gespannt, wie wir mit selbst gemischter Glitzerfarbe durch geschnittene Schablonen stupfen und so festliche Weihnachtskarten zaubern.

### Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

**W21GD81400 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 5.12.21 - 12.12.21**

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 /+ Materialgeld pro Kind

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

**W21GD81401 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 5.12.21 - 12.12.21**

Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 /+ Materialgeld pro Kind

### Pasing

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

**W21PD81400 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 12.12.21**

Susanne Pertramer, € 13,80 /Geschwisterkind € 6,90 /+ Materialgeld pro Kind € 3,00

---

## Weihnachtswerkstatt

Eine kleine Geschenke-Werkstatt für Kinder, die anderen gerne eine Freude machen. Wir stellen selbst Geschenke für Mama, Oma, Papa & Co her. Was basteln wir? Das verraten wir noch nicht.

### Giesing

Für Eltern mit Kindern von 4 - 7 Jahren

**W21GD81500 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 2.12.21 - 16.12.21**

Sonja Silvestri, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind

### Neuperlach

**W21ND81500 4 x Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr, 1.12.21 - 22.12.21**

Sonja Silvestri, € 36,80 /Geschwisterkind € 18,40 / + Materialgeld pro Kind

---

## Märchen, Zirkus, Zauberei

### Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

### Giesing

**W21GD21000 2 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 19.11.21 - 26.11.21**

Julia Schönfeld, € 18,40 /Geschwisterkind € 9,20 / + Materialgeld pro Kind

# Kinderkurse

---

## Saturday Morning English

### Englischsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte geben Sie Ihren Kindern eine kleine Brotzeit und ein Getränk mit.

Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

### Pasing

**W21PC50100 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 25.9.21 - 23.10.21**  
**W21PC50101 5 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 25.9.21 - 23.10.21**  
Michelle Much, € 61,40 /Geschwisterkind € 30,70 / + Materialgeld pro Kind  
**W21PC50102 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 13.11.21 - 18.12.21**  
**W21PC50103 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 13.11.21 - 18.12.21**  
**W21PC50104 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 15.1.22 - 19.2.22**  
**W21PC50105 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 15.1.22 - 19.2.22**  
Michelle Much, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80 / + Materialgeld pro Kind

---

## Kinderatelier am Sonntag

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

### Giesing

#### Für Kinder von 4 - 8 Jahren

**W21GD47900 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 17.10.21 - 24.10.21**  
**W21GD47901 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 23.1.22 - 30.1.22**  
Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 / + Materialgeld pro Kind

---

## Weihnachtskartenwerkstatt

Es glitzert und funkelt!

Seid gespannt, wie wir mit selbst gemischter Glitzerfarbe durch geschnittene Schablonen stupfen und so festliche Weihnachtskarten zaubern.

#### Für Kinder von 4 - 8 Jahren

**W21GD81401 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 5.12.21 - 12.12.21**  
Marion Weis, € 24,60 /Geschwisterkind € 12,30 /+ Materialgeld pro Kind

---

## Töpferwerkstatt

### Für Kinder von 5 - 14 Jahren

In dieser Gruppe können die Kinder den Ton rollen, kneten, formen und so ihrer Kreativität freien Raum lassen.

Bitte Kittel und Nudelholz mitbringen!

#### Thalkirchen

**W21TD50000 Freitag, 15:15-17:15 Uhr, Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 3.12./4.12.21**

**W21TD50001 Freitag, 17:15-19:15 Uhr, Samstag, 12:30-15:00 Uhr, 3.12./4.12.21**

Gaby Müller, € 27,60 /Geschwisterkind € 13,80 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

---

## Kids Dance

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte saubere Hallenturnschuhe/Turnschlappchen und eine Trinkflasche mitbringen.

#### Neuperlach

### Für Kinder von 4 - 8 Jahren

**W21ND14401 6 x Samstag, 10:00-11:00 Uhr, 23.10.21 - 4.12.21 (nicht 20.11.)**

Anh Thu Wasner, € 36,80

**W21ND14402 6 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 10.11.21 - 22.12.21 (nicht 17.11.)**

Anh Thu Wasner, € 36,80

**W21ND14403 6 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 19.1.22 - 23.2.22**

Anh Thu Wasner, € 36,80

---

## Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

### Für Kinder von 5 - 7 Jahren

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. Bei einem Elterntreffen im Anschluss an den Kurs erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte geben Sie Ihrem Kind eine kleine Brotzeit zum Kurs mit.

#### Thalkirchen

**W21TC47500 2 x Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 20.11.21 - 27.11.21**

**W21TC47501 2 x Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 12.2.22 - 19.2.22**

Dagmar Niederdraeing, € 34,10 /Geschwisterkind € 17,05

---

## Vorschulkurs Deutsch

Wir machen die deutsche Sprache für Vorschulkinder zum Erlebnis! Deutsch Lernen mit Freude durch Bewegungsspiele, Musik, Tanz und Reime führt zu den besten Lernergebnissen. Grammatik, Lautbildung und Wortschatz werden spielerisch mit entsprechenden Materialien, Alltagsgegenständen und Arbeitsblättern geübt und wiederholt. Die Eltern bekommen Tipps für die Förderung ihrer Kinder zu Hause. Für Kinder vor dem Schuleintritt, die noch Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache brauchen.

#### Neuperlach

### Kindergartenkinder vor dem Schuleintritt im Alter von 5 - 7 Jahren

**W21NC57000 9 x Montag, 15:30-17:00 Uhr, 20.9.21 - 29.11.21 (nicht 25.10.)**

Am 11.10. und 22.11. findet der Kurs von 16:00-17:30 Uhr statt.

Gosia Jarzebowska, € 82,80 /Geschwisterkind € 41,30

**W21NC57003 9 x Montag, 15:30-17:00 Uhr, 6.12.21 - 14.2.22 (nicht 27.12./3.1.)**

Am 24.1. findet der Kurs von 16:00-17:30 Uhr statt.

Gosia Jarzebowska, € 82,80 /Geschwisterkind € 41,30

**W21NC57005 9 x Montag, 15:30-17:00 Uhr, 21.2.22 - 9.5.22 (nicht 28.2./11.4./18.4.)**

Am 28.3. findet der Kurs von 16:00-17:30 Uhr statt.

Gosia Jarzebowska, € 82,80 /Geschwisterkind € 41,30

---

# Ausflüge und Exkursionen

---

## Naturabenteurer an der Isar

Für Familien mit Kindern ab 3,5 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit dem Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Großhesseloher Brücke, stadtauswärts auf der linken Seite der Isar

Neuperlach

**W21NC32600 Sonntag, 10:30-13:00 Uhr, 19.9.21**

Claudia Obermaier, € 16,00 / Familienpreis

---

## Väter und Kinder auf dem Bauernhof

Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder von ca. 2½ - 6 Jahren

Das Abenteuer Bauernhof lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das "wilde Leben" auf dem Lande. Wir kochen gemeinsam und abends - wenn die Kinder schlafen - geht's für uns Männer rund!

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

**W21PC85000 Freitag, 18:00-20:00 Uhr, Samstag, 10:00-19:45 Uhr, Sonntag, 10:00-15:00 Uhr, 8.10./9.10./10.10.21**

Verbindliche Anmeldung bis 20.9.21

Thomas Engl, € 230,00 /Geschwisterkind € 55,00

---

## Zauberwald-Spaziergang - dem Frühling auf der Spur

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Naustraße Bus 194

Neuperlach

**W21NC33600 Sonntag, 10:30-12:30 Uhr, 30.1.22**

Claudia Obermaier, € 12,90 / Familienpreis



# Rund um die Erziehung

---

## Kommunikation mit Kindern - Online-Angebot

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E82600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 30.9.21**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

## NEIN aus Liebe – Online-Angebot

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen?

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E15800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 5.10.21**  
Reiner Keller, € 12,00

---

## Wann beginnt Erziehung? – Online-Angebot

- Kann man Babys zu sehr verwöhnen?
- Was kann ich beitragen, damit mein Kind fröhlich & zufrieden ist?
- Welche Entwicklungsphasen durchlaufen Babys & Kleinkinder und warum sind Entwicklungsschübe oftmals harte Zeiten?

Im Rahmen des Vortrages gibt es Antworten darauf, individuelle Anregungen und eine Einführung in Ergebnisse der Erziehungsforschung. Die Kinder dürfen mitgenommen werden und auch Großeltern sind herzlich willkommen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E07000 Sonntag, 20:00-22:00 Uhr, 17.10.21**  
Eliane Retz, € 12,00  
**W210E07001 Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 10.2.22**  
Eliane Retz, € 12,00

---

## Verstehen....verstanden werden...- Online-Angebot

... ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt

"Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E83800 Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr, 28.10.21**  
**W210E83801 Montag, 19:00-21:00 Uhr, 17.1.22**  
Karin Krimmer, € 12,00

---

## Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können) - Online-Angebot

In den ersten Jahren lernen Kinder viel über Nähe und Distanz sowie über eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse anderer. Manchmal kann dies für Eltern sehr anstrengend sein. "Zieh Dir endlich die Schuhe an!" "Fang endlich mit dem Aufräumen an!" An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und warum oft nichts passiert. An Hand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam konstruktive Möglichkeiten und sie erhalten viele Tipps, wie es leichter geht.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E22000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.11.21**  
Madlen Bartholdt, € 12,00  
**W210E22001 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 15.2.22**  
Sabine Stastny, € 12,00

---

---

## Rituale, Regeln und Konsequenzen - wann und wofür Kinder diese brauchen – Online-Angebot

Rituale und Regeln geben Kindern Sicherheit, Vertrauen und Verlässlichkeit. Dadurch können sie sich gut entwickeln und selbstbewusst werden. Sie erhalten Informationen über den Unterschied und die Bedeutung von Ritualen und Regeln und wie Sie diese in Ihrer Familie bewusst anwenden. Weiter sprechen wir über logische Konsequenzen - darüber, was passieren soll, wenn Regeln nicht eingehalten werden. Anhand von Alltagsbeispielen erarbeiten wir Vorschläge.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE15700 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.1.22**  
Sabine Stastny, € 12,00

---

## Was Babyeltern wissen wollen - Online-Angebot

**Für Eltern mit Babys von 0 - 12 Monaten**

Wie fange ich an, Brei einzuführen? Wie viel müssen Babys schlafen? Und was, wenn sie es nicht tun? Soll ich mein Baby möglichst viel tragen? Ab wann darf ich mein Baby hinsetzen? Ab wann kann ich es ein paar Stunden bei den Großeltern lassen? Und alles, was sonst noch auf den Nägeln brennt.

Kinder sind nicht alle gleich! Diese Abende sollen Eltern helfen, sich einen Hintergrund für individuelle Entscheidungen zu verschaffen. Es gibt es kurze Inputs zu den wesentlichen Babythemen und vor allem Gelegenheit, zu allen Fragen sich auszutauschen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE01600 3 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 24.1.22 - 7.2.22**  
Birgit Kreis, € 27,00

---

## Geschwister haben sich zum Streiten gern – Online-Angebot

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag." Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht? Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden. Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einer funktionierenden Kamera, ein Mikrofon oder Headset sowie eine gute Internetverbindung.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE33210 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 21.10.21**  
**W21OE33211 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 24.2.22**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

## Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen- Online-Angebot

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE45000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 16.11.21**  
Katja Ojala-Kocak, € 12,00

---

## Beißen - Schlagen - Wegnehmen – Online-Angebot

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE15401 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 6.10.21**  
Sabine Stastny, € 12,00  
**W21OE15400 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 27.1.22**  
Christine Winnacker, € 12,00

---

## "Du bist blöd!" - Konstruktiver und respektvoller Umgang in familiären Stress-Situationen – Online-Angebot

Trotz mehrmaliger Aufforderungen wie "zieh Dir bitte die Schuhe an" etc. passiert nichts und vielleicht schiebt Ihr Kind noch ein "Du blöde Mama oder Du doofer Papa" hinterher. An diesem Abend überlegen wir, wie wir diesen alltäglichen Herausforderungen leichter und vielleicht sogar mit Humor begegnen können. Wir sprechen über kindliche Bedürfnisse, darüber wie ein Konflikt entsteht und wie ich damit gelassen umgehe. Nach einem theoretischen Input erarbeiten wir gemeinsam anhand Ihrer Alltagsbeispiele Lösungsvorschläge.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE25400 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 7.12.21**  
Sabine Stastny, € 12,00

---

## "Trotz und Wut" - Online-Angebot

Gerade in der Coronazeit verbringen Eltern und Kinder viel Zeit miteinander. Konflikte und Reibereien sind hier unvermeidbar. Sind die Kinder im sogenannten Trotzalter, häufen sich Wutanfälle entwicklungsbedingt und verschärfen unter Umständen die Situation. Sie erhalten Informationen wie Sie als Eltern Ihren Kindern klar Grenzen aufzeigen können und trotzdem gelassen mit der Situation umgehen.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE25500 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 15.2.22**  
Madlen Bartholdt, € 12,00

---

## Smartphone, Tablet und Co - ein Online-Elternabend

### Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Mit Babys und Kindern ergeben sich dadurch neue Fragestellungen:

- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung moderner Kommunikationsmittel im Familienalltag.

Sie erhalten an diesem Abend hilfreiche Informationen und Anregungen rund um Freiheit und Grenzen im Familienalltag.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE50111 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.11.21**

Reiner Keller, € 12,00

**W21OE50110 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 17.2.22**

Christine Winnacker, € 12,00

# Übergänge gestalten

---

## "Wir" kommen in die Schule - Elternabend rund um die Einschulung – Online-Angebot

Für Eltern mit Kindergarten - Vorschulkindern

Nun ist es soweit, Ihr Kind kommt in die Schule - und Sie mit? Was heißt das jetzt für Sie als Eltern, was soll Ihr Kind selber können - was sollen Sie tun oder nicht tun? Guter Kontakt zur Schule, Begleiten der Hausaufgaben - alle wichtigen Themen kommen zur Sprache damit Sie und Ihre Kinder einen guten Start in die Schule haben.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE70000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.9.21**  
Thomas Engl, € 12,00

---

## Eltern werden - Paar bleiben – Online-Angebot

Sie sind ein Paar - nun werden Sie Eltern und es stellen sich neue Fragen?

Wie bin ich als Mutter, wie bin ich als Vater - Sie lernen sich neu kennen als Mutter und als Vater. Welche Vorstellungen von Familie haben wir? Welche Werte sind uns wichtig? Wir wollen uns mit diesen Fragen beschäftigen und darauf achten, was das für unsere Partnerschaft bedeutet. Pause oder ist Platz für Beziehung?

Was macht uns als Paar stark und hilft uns auf dem Weg zur Familie?

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE85820 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 16.10.21**  
Luise Haslbeck, € 12,00  
**W21OE85821 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 12.2.22**  
Luise Haslbeck, € 12,00

---

## Alles rund um den Kita-Platz - Online-Angebot

Von A wie Anmeldung über E wie Eingewöhnung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle gibt es hier viele Informationen zur der schwierigen Suche nach einem Kita-Platz in München.

Was muss ich für die Anmeldung tun? Was macht eine gute Kita aus und ist Kita überhaupt das Richtige für mein Kind?

Diese Fragen und ein offener Austausch über die Sorgen und Befürchtungen die diese Veränderung für Kinder und Familien mit sich bringt kommen nicht zu kurz.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE64000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.1.22**  
Katarina Kluge-Grotowicz, € 12,00

---

## Der berufliche Wiedereinstieg nach der Elternzeit - Online-Angebot

Fragen Sie sich, wie ihre berufliche Zukunft aussehen soll und wie Sie den Übergang aus der Elternzeit zurück ins Berufsleben gestalten können? Wie stellen Sie sich eine gelungene Balance aus Beruf und Familie vor, ohne dass Ihre Bedürfnisse zu kurz kommen? Sie werden professionell dabei begleitet, persönliche Antworten auf diese Fragen zu finden, Klarheit zu gewinnen und die nächsten Schritte auf Ihrem Berufsweg nach der Elternzeit einzuleiten. Babys und Kleinkinder dürfen zum Spielen dabei sein.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W21OE86200 2 x Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 13.1.22 - 20.1.22**  
Christine Winnacker, € 36,00

---

## Montessori für Zuhause - Online-Angebot

**Für Eltern, deren Kinder 1 - 3 Jahre alt sind**

An diesen beiden Abenden stellen wir Montessori-Materialien für das 2. Und 3. Lebensjahr vor, die Eltern zuhause ganz einfach herstellen und einsetzen können. Außerdem gibt es Infos zu Grundzügen der Montessori-Pädagogik, zu wesentlichen Begriffen wie „sensible Phasen“, „vorbereitete Umgebung“ und „innerer Bauplan“ und einen kurzen Abriss darüber, wie die Montessori-Pädagogik die Eltern-Rolle versteht.

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

**W210E01000 2 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 8.11.21 - 15.11.21**

Birgit Kreis, € 18,00

# Rund um die Gesundheit

---

## Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

Notfälle meistern:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

### Giesing

**W21GG00100 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 26.10.21**  
**W21GG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 17.1.22**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60

### Milbertshofen

**W21MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 8.11.21**  
**W21MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 21.2.22**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60

### Neuperlach

**W21NG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 15.10.21**  
**W21NG00101 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 28.1.22**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare € 27,60

### Thalkirchen

**W21TG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 1.10.21**  
**W21TG00101 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 1.2.22**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare 27,60

### Pasing

**W21PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 27.9.21**  
**W21PG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 15.11.21**  
**W21PG00102 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 31.1.22**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare € 27,60

---

## Erste Hilfe an Kindern von 2,5 - 12 Jahren

Für Eltern mit Kindern von 2,5 - 12 Jahren

Notfälle meistern:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung

Zusätzlich werden weitere Themen wie Vergiftungen, Fieberkrampf und Themen der TeilnehmerInnen besprochen.

### Neuperlach

**W21NG00500 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 26.11.21**  
Dieter Reinsch, € 18,40 / Paare € 27,60

---

## Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

### Giesing

**W21GG11100 9 x Dienstag, 19:15-20:45 Uhr, 12.10.21 - 14.12.21 (nicht 2.11.)**  
Annabel Kast, € 102,60/ 153,90  
**W21GG11101 7 x Dienstag, 19:15-20:45 Uhr, 11.1.22 - 22.2.22**  
Annabel Kast, € 79,80/ Paare 119,70

### Milbertshofen

**W21MG11100 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 15.9.21 - 15.12.21 (nicht am 3.11.)**  
**W21MG11101 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 12.1.22 - 27.4.22 (nicht am 2.3./13.4./20.4.)**  
Senay Cetiner, € 123,60 / Paare 185,40

## Thalkirchen

- W21TG11100 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 15.9.21 - 24.11.21 nicht (3.11.)**  
Jennifer Fertl, € 114,00/ Paare 171,00
- W21TG11101 10 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 15.9.21 - 24.11.21 nicht (3.11./17.11.)**  
Anna Ludwig, € 114,00/ Paare 171,00
- W21TG11102 10 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 16.9.21 - 25.11.21 nicht (4.11.)**  
Sandra Glück, € 114,00/ Paare 171,00
- W21TG11104 11 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 1.12.21 - 23.2.22 nicht (29.12./5.1.)**  
Anna Ludwig, € 125,40/ Paare 188,10
- W21TG11105 11 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 2.12.21 - 24.2.22 nicht (30.12./6.1.)**  
Sandra Glück, € 125,40/ Paare 188,10
- W21TG11106 11 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 1.12.21 - 23.2.22 nicht (29.12./5.1.)**  
Jennifer Fertl, € 125,40/ Paare 188,10

## Pasing

- W21PG11100 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 15.9.21 - 27.10.21**  
Gabriele Keemss, € 79,80/ Paare 119,70
- W21PG11101 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 10.11.21 - 15.12.21**  
Gabriele Keemss, € 68,40/ Paare 102,60
- W21PG11102 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**  
Gabriele Keemss, € 79,80/ Paare 119,70

---

## Yoga für Einsteiger\*innen

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

### Milbertshofen

- W21MG11102 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 15.9.21 - 15.12.21 (nicht am 3.11.)**  
Senay Cetiner, € 98,80 /Paare 148,20
- W21MG11103 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 12.1.22 - 27.4.22 (nicht am 2.3./13.4./20.4.)**  
Senay Cetiner, € 98,80 /Paare 148,20

### Pasing

- W21PG11103 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 12.11.21 - 17.12.21**  
Larissa Mihatsch, € 68,40 / Paare 102,60
- W21PG11104 7 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**  
Larissa Mihatsch, € 79,80 / Paare 119,70

---

## Yoga Mami & Baby

Rückbildungs-Yoga fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

### Giesing

- W21GG11810 6 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 22.9.21 - 27.10.21**
- W21GG11811 6 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 10.11.21 - 15.12.21**  
Margit Alt, € 63,00
- W21GG11812 7 x Mittwoch, 12:45-14:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**  
Margit Alt, € 73,60

### Neuperlach

- W21NG11812 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 20.1.22 - 24.2.22**  
Annabel Kast, € 50,40
- W21NG11813 7 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 14.1.22 - 25.2.22**  
Annabel Kast, € 58,80

## Thalkirchen

- W21TG11810 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 27.9.21 - 25.10.21**  
Alexandra Koschke, € 52,50
- W21TG11811 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 22.11.21 - 20.12.21**  
Alexandra Koschke, € 52,50
- W21TG11812 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 24.1.22 - 21.2.22**  
Alexandra Koschke, € 52,50

## Pasing

- W21PG11810 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 20.9.21 - 25.10.21**
- W21PG11811 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 8.11.21 - 13.12.21**  
Petra Degenhardt, € 45,60
- W21PG11812 7 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 10.1.22 - 21.2.22**  
Petra Degenhardt, € 53,20

---

## Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur besonders von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

### Neuperlach

**W21NG11000 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 20.9.21 - 15.11.21 (nicht 1.11.)**  
**W21NG11001 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 22.11.21 - 24.1.22 (nicht 27.12./3.1.)**  
**W21NG11002 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 31.1.22 - 21.3.22 (nicht 28.2.)**  
Afroditi Karnasopoulou, € 53,20

### Thalkirchen

**W21TG11000 10 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 15.9.21 - 24.11.21 nicht (3.11.)**  
Jennifer Fertl, € 76,00/ Paare 114,00  
**W21TG11001 6 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 6.10.21 - 24.11.21 nicht (3.11./17.11)**  
Anna Ludwig, € 45,60/ Paare 68,40  
**W21TG11002 7 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 7.10.21 - 25.11.21 nicht (4.11.)**  
Sandra Glück, € 53,20/ Paare 79,80 €  
**W21TG11003 11 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 1.12.21 - 23.2.22 nicht (29.12./5.1.)**  
Jennifer Fertl, € 83,70/ Paare 125,55 €  
**W21TG11004 11 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 1.12.21 - 23.2.22 nicht (29.12./5.1.)**  
Anna Ludwig, € 83,70 / Paare 125,55 €  
**W21TG11005 11 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 2.12.21 - 24.2.22 nicht (30.12./6.1.)**  
Sandra Glück, € 83,70/ Paare 125,55 €

---

## Pilates & Baby

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Milbertshofen

Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

**W21MG10400 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 22.9.21 - 27.10.21**  
**W21MG10401 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 10.11.21 - 22.12.21 (nicht 24.11.)**  
Sabine Zovko, € 68,40  
**W21MG10402 7 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 12.1.22 - 23.2.22**  
Sabine Zovko, € 79,80

---

## Rückbildung Pilates mit Baby

Pilates ist eine Kombination aus speziellen Dehn- und Kräftigungsübungen mit Fokus auf eine starke Körpermitte. Die durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur werden sanft und gezielt gekräftigt. Dadurch werden die Rückbildungsprozesse begünstigt und gleichzeitig Rückenbeschwerden und Verspannungen gemildert. Babys sind herzlich willkommen! Sie können je nach Alter in die Übungen integriert werden.

### Milbertshofen

für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

**W21MG10310 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 21.9.21 - 26.10.21**  
**W21MG10311 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 9.11.21 - 14.12.21**  
**W21MG10312 6 x Dienstag, 13:15-14:30 Uhr, 18.1.22 - 22.2.22**  
Anja Semler, € 59,00

---

## BabyBauchTöne - pränatales Singen für mich und dich

für werdende Mütter ab der 18. Schwangerschaftswoche

"BabyBauchTöne" ist ein ganzheitliches Kursangebot für Schwangere in dem sie durch gemeinsames Singen, Tönen und behutsames Tanzen/Bewegen eine erste tiefergehende Verbindung zu ihrem ungeborenen Kind aufnehmen können. Ergänzende Elemente wie besondere Atemtechniken zur positiven Beeinflussung der Geburt, dem Lauschen von Entspannungsmusik und das Begeben in Traumreisen geben den Schwangeren die Möglichkeit einer "Selbst-Zeit" im hektischen Alltag.

### Milbertshofen

**W21MG10510 6 x Donnerstag, 18:30-19:45 Uhr, 20.1.22 - 24.2.22**  
Simone Pistner, € 59,00

---

## Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

### Pasing

**W21PG12300 7 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 16.9.21 - 28.10.21**  
Michelle Much, € 53,20/ Paare 79,80  
**W21PG12301 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 11.11.21 - 16.12.21**  
Michelle Much, € 45,60/ Paare 68,40  
**W21PG12302 7 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 13.1.22 - 24.2.22**  
Michelle Much, € 53,20/ Paare 79,80



---

## Crashkurs Selbstverteidigung für Frauen

Bei Übergriff und Angriff gilt: Es darf erst gar nicht passieren! Bei diesem Präventionskurs werden u.a. Themen wie Selbstbehauptung, Gefahren rechtzeitig erkennen und reagieren, Aufmerksamkeit erwecken (Hilfe holen) und Wachsamkeit angesprochen. Zu den theoretischen Themen gibt es einen praktischen Teil mit Aufwärmübungen, Schlag- und Tritttechniken und einfachen Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind.

### Neuperlach

**W21NG13500 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 9.10.21**

**W21NG13501 Sonntag, 9:00-13:00 Uhr, 23.1.22**

Massimo Raimondi, € 30,40 / Paare 45,60€

### Thalkirchen

**W21TG13500 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 19.2.22**

Massimo Raimondi, € 30,40 / Paare 45,60 €

---

## Ganzheitliche Stressreduktion mit Yoga, Achtsamkeit und Ayurveda

Endlich einmal zur Ruhe kommen! Mit neuen, wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Schlaf, Bewegung, Achtsamkeit und Ernährung aus der ganzheitlichen Psychologie, der Achtsamkeitsforschung, der ayurvedischen Philosophie gepaart mit wohltuenden Körper- und Atemübungen aus der Yogapraxis gelangen Sie im stressigen (Familien)Alltag bald zu mehr Gelassenheit und Selbstfürsorge. Abgerundet wird jeder Kurstag mit einer angeleiteten Entspannungsübung.

### Thalkirchen

**W21TG13800 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 7.10.21 - 18.11.21 nicht (4.11.)**

**W21TG13801 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 25.11.21 - 13.1.22 nicht (30.12./6.1.)**

**W21TG13802 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 20.1.22 - 24.2.22**

Isabelle Stei, € 68,40