

**Programm Herbst/ Winter 2022/23**  
**Gültig von September 2022 – Februar**  
**2023**



## **Inhaltsverzeichnis**

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung .....	0
Rund ums Baby .....	6
GEMEINSAM WACHSEN© .....	15
Montessori .....	27
Selbständig werden .....	32
Spielerisch die Welt entdecken .....	33
Musik und Tanz.....	37
Bewegen und entspannen.....	42
Spielerisch Wissen aneignen .....	47
Malen und gestalten .....	48
Feste im Jahreskreis .....	51
Märchen, Zirkus, Zauberei.....	54
Kinderkurse .....	55
Ausflüge und Exkursionen .....	57
Rund um die Erziehung .....	58
Übergänge gestalten .....	62
Eltern sein – kompetent sein .....	63
Rund um die Gesundheit.....	66

### **Kursanmeldung und Beratung:**

Montag und Mittwoch von 9 bis 15 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr  
(in den Ferien nur vormittags 9–12 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2  
81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 – 40  
[info@fabi-muenchen.de](mailto:info@fabi-muenchen.de)

## Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

---

### Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner\*in vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W22GA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 8.10./9.10.22**

Susanne Nierlich, € 165,90

**W22GA00201 Freitag, 18:30-21:30 Uhr, Samstag, 9:30-17:00 Uhr, 9.12./10.12.22**

Jelena Misanec, € 165,90

### Milbertshofen

**W22MA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 25.11./26.11.22**

Sandra Doms, € 165,90

**W22MA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 17.2./18.2.23**

N.N., € 165,90

### Neuperlach

**W22NA00200 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 24.9./25.9.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 165,90

**W22NA00201 Samstag, 10:00-16:30 Uhr, Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 28.1./29.1.23**

Verena Böck, € 165,90

### Thalkirchen

**W22TA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 9.9./10.9.22**

Susanne Nierlich, € 165,90

**W22TA00201 Samstag, 10:30-17:00 Uhr, Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 12.11./13.11.22**

Jelena Misanec, € 165,90

**W22TA00202 Samstag, 10:30-17:30 Uhr, Sonntag, 13:30-17:00 Uhr, 4.2./5.2.23**

Sandra Doms, € 165,90

### Pasing

**W22PA00201 Freitag, 18:00-21:00 Uhr, Samstag, 10:00-17:30 Uhr, 30.9./1.10.22**

Susanne Oechsner, € 165,90

**W22PA00200 Samstag, 10:30-17:30 Uhr, Sonntag, 13:30-17:00 Uhr, 10.12./11.12.22**

Sandra Doms, € 165,90

---

## **Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind**

### **Für Frauen und Paare gemeinsam**

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
  - das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
  - die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
  - die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
  - Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
  - ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie
- Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### **Giesing**

**W22GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 21.1.23**

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,35

### **Milbertshofen**

**W22MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 12.11.22**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,35

**W22MA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 28.1.23**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,35

### **Neuperlach**

**W22NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 15.10.22**

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,35

### **Thalkirchen**

**W22TA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 2.10.22**

Jelena Misanec, € 86,90 / Paare € 130,35

**W22TA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 4.12.22**

Jelena Misanec, € 86,90 / Paare € 130,35

### **Pasing**

**W22PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 10.9.22**

Verena Böck, € 86,90 / Paare € 130,35

**W22PA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 20.11.22**

Verena Böck, € 86,90 / Paare € 130,35

**W22PA00302 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 11.2.23**

Susanne Oechsner, € 86,90 / Paare € 130,35

---

## HypnoBirthing

### Für Schwangere mit Begleitperson

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanften, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr Geburtsbegleiter\*in spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

### Thalkirchen

**W22TA00600 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 27.9.22 - 25.10.22**

Angela Morin, € 386,60 (inkl. Buch und CD)

**W22TA00601 5 x Dienstag, 19:00-21:30 Uhr, 17.1.23 - 14.2.23**

Angela Morin, € 386,60 (inkl. Buch und CD)

---

## HypnoBirthing-Kompaktkurs

### Für Schwangere mit Begleitperson

Dieser Wochenendkurs ist für Sie das Richtige, wenn Sie bereits einen HypnoBirthing-Kurs besucht haben und nun Ihr Wissen darüber für eine weitere Geburt auffrischen und neue unterstützende Techniken erlernen möchten. Sie werden Gelegenheit bekommen sich als Paar auf das neue Baby und das zukünftige Familienleben mit einem weiteren Kind einzustimmen.

### Thalkirchen

**W22TA00610 Samstag, 10:00-16:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:00 Uhr, 22.10./23.10.22**

Angela Morin, € 234,80 (inkl. Buch und CD)

---

## Mit Pilates durch die Schwangerschaft

### Für Schwangere

In diesem Kurs werden der Schwangerschaft angepasste Pilates-Übungen durchgeführt. Diese Übungen halten sie während der Schwangerschaft fit und können körperliche Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Die angeleiteten Übungen in Verbindung mit der kontrollierten Atmung führen zur geistigen sowie körperlichen Entspannung.

Eine Teilnahme ist bereits ab dem 2. Trimester möglich. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Neuperlach

**W22NA01100 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 19.9.22 - 31.10.22 (nicht 3.10.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 60,00

**W22NA01101 7 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 70,00

**W22NA01102 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 16.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 60,00

---

## Mit Yoga durch die Schwangerschaft

### Für Schwangere

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem -und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Thalkirchen

**W22TA00700 5 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 28.9.22 - 26.10.22**

Anna Ludwig, € 50,10

**W22TA00701 5 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 23.11.22 - 21.12.22**

Anna Ludwig, € 50,10

**W22TA00702 5 x Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, 18.1.23 - 15.2.23**

Anna Ludwig, € 50,10

### Pasing

**W22PA00700 5 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Petra Degenhardt, € 75,00

**W22PA00701 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 7.11.22 - 12.12.22**

Petra Degenhardt, € 90,00

**W22PA00702 6 x Montag, 18:00-19:30 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Petra Degenhardt, € 90,00

---

## Rückbildung - Neufindung

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

### Giesing

**W22GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 5.10.22 - 16.11.22**

Ingrid Plank, € 85,20

**W22GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 30.11.22 - 18.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Ingrid Plank, € 85,20

**W22GA10002 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 1.2.23 - 8.3.23**

Ingrid Plank, € 71,00

## Milbertshofen

**W22MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 13.9.22 - 25.10.22**

Birgit Schneidawind, € 99,40

**W22MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Birgit Schneidawind, € 99,40

**W22MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Birgit Schneidawind, € 99,40

## Neuperlach

**W22NA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 21.9.22 - 26.10.22**

Diana Ritter, € 85,20

**W22NA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.11.22 - 14.12.22**

Diana Ritter, € 85,20

**W22NA10002 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Diana Ritter, € 85,20

## Thalkirchen

**W22TA10000 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 26.9.22 - 7.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Corinne Mortoray, € 47,40

**W22TA10001 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 21.11.22 - 19.12.22**

Corinne Mortoray, € 47,40

**W22TA10002 5 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 16.1.23 - 13.2.23**

Corinne Mortoray, € 47,40

## Pasing

**W22PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 6.10.22 - 17.11.22 (nicht 3.11.)**

Ingrid Plank, € 85,20

**W22PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 1.12.22 - 19.1.23 (nicht 29.12./5.1.)**

Ingrid Plank, € 85,20

**W22PA10002 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 2.2.23 - 16.3.23 (nicht 23.2.)**

Ingrid Plank, € 85,20

---

## Rückbildung mit Babys

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst – also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

## Milbertshofen

**W22MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 5.10.22 - 23.11.22 (nicht 2.11.)**

Ingrid Plank, € 99,40

**W22MA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 7.12.22 - 1.2.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Ingrid Plank, € 99,40

---

## **Säuglingspflege und mehr**

### **Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen**

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby - Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

#### **Giesing**

**W22GA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 10.9.22**

N.N., € 42,20 /Paare € 63,30

#### **Milbertshofen**

**W22MA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 8.10.22**

Kathleen Berenbrink, € 42,20 /Paare € 63,30

#### **Neuperlach**

**W22NA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 20.11.22**

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

#### **Thalkirchen**

**W22TA20100 Samstag, 10:00-14:00 Uhr, 18.2.23**

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

#### **Pasing**

**W22PA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 16.10.22**

Uta Rupprecht, € 42,20 / Paare 63,30



## Rund ums Baby

---

### Babymassage

#### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### Milbertshofen

**Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.**

**W22MB11000 4 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 16.9.22 - 14.10.22 (nicht 22.9.)**

Sandra Doms, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**W22MB11001 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 21.10.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)**

Sandra Doms, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22MB11002 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 2.12.22 - 13.1.23 (nicht 30.12./6.1.)**

Sandra Doms, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22MB11003 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 20.1.23 - 3.3.23 (nicht 3.2./24.2.)**

Sandra Doms, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

#### Pasing

**W22PB11000 4 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 21.10.22 - 18.11.22 (4.11.)**

Ute Rupprecht, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**W22PB11001 4 x Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 27.1.23 - 17.2.23**

Ute Rupprecht, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

#### Giesing

**W22GB11000 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Zsuzsa Dobos, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22GB11001 6 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 8.11.22 - 13.12.22**

Zsuzsa Dobos, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22GB11002 6 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Zsuzsa Dobos, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

---

### Babymassage für Väter

#### Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### Thalkirchen

**W22TB11100 2 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 1.10.22 - 8.10.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

**W22TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 11.12.22 - 18.12.22**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

## Milbertshofen

**W22MB11100 2 x Samstag, 11:00-12:00 Uhr, 22.10.22 - 29.10.22**

Ingrid Plank, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

## Pasing

**W22PB11100 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, Sonntag, 15:00-16:30 Uhr, 15.10./16.10.22**

Samstag, 15.10.22, 15.00-16.30 Uhr, Sonntag, 16.10.22, 15.00-16.30 Uhr

Ute Rupprecht, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

---

## Indische Babymassage nach Leboyer

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage steht die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

## Thalkirchen

**W22TB11200 5 x Montag, 13:30-14:30 Uhr, 7.11.22 - 5.12.22**

Beate Wagner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22TB11201 5 x Montag, 13:30-14:30 Uhr, 16.1.23 - 13.2.23**

Beate Wagner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

## Pasing

**W22PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 4.10.22 - 8.11.22 (nicht 1.11.)**

Ingrid Plank, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,00

**W22PB11201 4 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 22.11.22 - 13.12.22**

Ingrid Plank, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**W22PB11202 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 10.1.23 - 7.2.23**

Ingrid Plank, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,00

---

## Babymassage plus

### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

## Milbertshofen

**W22MB11400 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.22 - 13.10.22**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MB11401 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 20.10.22 - 1.12.22 (nicht 3.11./24.11.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MB11402 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.12.22 - 19.1.23 (nicht 29.12./5.1.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MB11403 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 26.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

## Neuperlach

### **W22NB11400 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22 (nicht 5.10.)**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

### **W22NB11401 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

### **W22NB11402 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## **PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm**

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Die Babys sind während der Spielzeit nackt.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freiwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

## Giesing

### **W22GB01200 Schneewittchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 14.2.22

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr, 19.11.22

Elterntreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 19.11.22

Kerstin Koppitz, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22GB01201 Schneewittchen III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 14.2.22

9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 2.12.22 - 17.2.23 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr, 4.2.23

Elterntreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 4.2.23

Kerstin Koppitz, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22GB00400 Aschenputtel II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.2. und 31.3.22

10 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 16.9.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)

Elterntreffen: Samstag, 14:00 - 16:00 Uhr, 19.11.22

Wochenendtreffen: Samstag, 16:00 - 17:30 Uhr, 19.11.22

Kerstin Koppitz, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22GB00401 Aschenputtel III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.2. und 31.3.22

9 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 2.12.22 - 17.2.23 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Elterntreffen: Samstag, 14:00 - 16:00 Uhr, 4.2.23

Wochenendtreffen: Samstag, 16:00 - 17:30 Uhr, 4.2.23  
Kerstin Koppitz, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

**W22GB01000 Gestiefelter Kater II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 30.4.22

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 24.10.22 - 30.1.23 (nicht 31.10./14.11./19.12./26.12./2.1.)

Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 13:00 Uhr, 12.11.22

Elterntreffen: Samstag, 11:00 - 13:00 Uhr, 12.11.22

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22GB01001 Gestiefelter Kater III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 30.4.2022  
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.2.23 - 8.5.23 (nicht 20.2./27.3./3.4./10.4./1.5.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 4.3.23  
Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 16.3.23  
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22GB01100 Frau Holle I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 31.8.22  
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 24.10.22 - 30.1.23 (nicht 31.10./14.11./19.12./26.12./2.1.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 12.11.22  
Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 24.11.22  
Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22GB01101 Frau Holle II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 31.8.22  
9 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 6.2.23 - 8.5.23 (nicht 20.2./27.3./3.4./10.4./1.5.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 4.3.22  
Elterntreffen: Samstag, 13:30 - 15:30 Uhr, 4.3.22  
Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

## **Milbertshofen**

### **W22MB02301 Schlüsselblume II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 1.3.22  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.22 - 29.11.22 (nicht 2.11.)  
Margit Koppold, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### **W22MB02302 Schlüsselblume III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 1.3.22  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.12.22 - 28.2.23 (nicht 27.12./3.1.)  
Margit Koppold, € 144,00 /Geschwisterkind € 72,00

### **W22MB02501 Rose II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. und 1.6.22  
9 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 28.11.22 - 6.2.23 (nicht 26.12./2.1.)  
Die Termine für das Wochenend- und Elterntreffen werden im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22MB02502 Rose III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. und 1.6.22  
8 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 13.2.23 - 24.4.23 (nicht 20.2.)  
Die Termine für das Wochenend- und Elterntreffen werden im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

### **W22MB02800 Gänseblümchen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.22  
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 17.10.22 - 19.12.22 (nicht 31.10.)  
Die Termine für das Wochenend- und Elterntreffen werden im Kurs vereinbart.  
Birgit Kreis, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22MB02801 Gänseblümchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 15.8.22

9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 9.1.23 - 13.3.23 (nicht 20.2.)

Die Termine für das Wochenend- und Elterntreffen werden im Kurs vereinbart.

Birgit Kreis, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22MB03000 Ringelblümchen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.8. und 30.9.22

12 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 22.11.22 - 28.2.23 (nicht 27.12./3.1.)

Margit Koppold, € 172,80 /Geschwisterkind € 84,60

## **Neuperlach**

### **W22NB04200 Bienchen III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.21

10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 4.10.22 - 13.12.22 (nicht 1.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 26.11.22

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 1.12.22

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB04600 Schmetterlinge II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 30.4.22

10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 13.10.22 - 19.1.23 (nicht 3.11./24.11./22.12./29.12./5.1.)

Wochenendtreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 22.10.22

Elterntreffen; Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr, 22.10.22

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB04601 Schmetterlinge III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 30.4.22

10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 26.1.23 - 27.4.23 (nicht 16.2./23.2./6.4./13.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 11.2.23

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 9.3.23

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB04800 Raben I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. und 30.6.22.

9 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 15.9.22 - 17.11.22 (nicht 3.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 22.10.22

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 7.11.22

Monika Heinrich-Maier, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22NB04801 Raben II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. und 30.6.22.

10 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 1.12.22 - 9.3.23 (nicht 22.12./29.12./5.1./16.2./23.2.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 11.2.23

Elterntreffen: Samstag, 11:00 - 13:00 Uhr, 11.2.23

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB04400 Marienkäfer I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.22

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.22 - 29.11.22 (nicht 1.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 26.11.22

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.12.22

Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB04401 Marienkäfer II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.22  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.12.22 - 7.3.23 (nicht 20.12./27.12./3.1./21.2.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 21.1.23  
Elterntreffen: Samstag, 11:00 - 13:00 Uhr, 21.1.23  
Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22NB05200 Finken I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 30.11.22  
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 10.1.23 - 21.3.23 (nicht 21.2.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 21.1.23  
Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 9.2.23  
Monika Heinrich-Maier, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

## **Thalkirchen**

### **W22TB06000 Banane III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.21 und 1.2.22  
10 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.22 - 30.11.22 (nicht 5.10./2.11.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 26.10.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 19.11.22  
Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB06100 Ananas III/Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1.22 und 31.3.22  
10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 22.9.22 - 1.12.22 (nicht 3.11.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 16.10.22  
Elterntreffen online: Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, 22.11.22  
Carolin Bundschuh, €177,70 Paarpreis € 89,00

### **W22TB06200 Birne III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 1.3.22  
8 x Mittwoch, 2 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 11.11.22 - 27.1.23 (nicht 18.11./23.12./30.12./6.1.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 16.11.22  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 15.1.23  
Ulrike Ferger, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

### **W22TB06500 Melone II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 1.4.22  
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.22 - 30.11.22 (nicht 5.10./2.11.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 5.10.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 19.11.22  
Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB06501 Melone III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. und 1.4.22  
10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 7.12.22 - 1.3.23 (nicht 28.12./4.1./22.2.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 28.1.23  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.2.23  
Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB06700 Kirsche I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.22  
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 7.10.22 - 9.12.22 (nicht 4.11./18.11.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 26.10.22  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 13.11.22  
Ulrike Ferger, € 148,90 /Geschwisterkind € 74,50

### **W22TB06701 Kirsche II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.22  
9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 16.12.22 - 17.3.23 (nicht 23.12./30.12./6.1./3.2./24.2.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 29.1.23  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.3.23  
Ulrike Ferger, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,80

### **W22TB06900 Pflaume I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 30.8.22  
10 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 7.11.22 - 23.1.23 (nicht 26.12./2.1.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 23.11.22  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 3.12.22  
Ulrike Ferger, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB06901 Pflaume II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. und 30.8.22  
10 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 30.1.23 - 8.5.23 (nicht 20.2./27.3./3.4./10.4./1.5.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 8.2.23  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 22.4.23  
Ulrike Ferger, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB07000 Brombeere I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. und 31.9.22  
10 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 7.12.22 - 1.3.23 (nicht 28.12./4.1./22.2.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 18.1.23  
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 28.1.23  
Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00

### **W22TB07200 Mirabelle I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. und 30.10.22  
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.12.22 - 16.2.23  
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 16.1.23  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 11.2.23  
Carolin Bundschuh, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

### **W22TB07300 Traube I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.22  
10 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 10.2.23 - 5.5.23 (nicht 24.2./7.4./14.4.)  
Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 5.3.23  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 19.4.23  
Ulrike Ferger, € 177,70 /Geschwisterkind € 89,00



## Pasing

### **W22PB08200 Eisbären III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.22

10 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.22 - 1.12.22 (nicht 3.11./24.11.)

Wochenendtreffen, 9:30-11:00, 22.10.22

Stephanie Vogel, € 158,40 /Geschwisterkind € 79,20

### **W22PB08201 Eisbären IV / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.22

10 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.12.22 - 2.3.23 (nicht 29.12./5.1./23.2.)

Elterntreffen online: Mittwoch 20:00-22:00 Uhr, 1.2.23

Wochenendtreffen: Sonntag, 9:30-11:00 Uhr, 12.2.23

Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22PB08300 Koalas III / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2.-15.3.2022.

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.9.22 - 22.11.22 (nicht 1.11.)

Elterntreffen online: 20:00-22:00 Uhr, 12.10.22

Wochenendtreffen, 9:30-11:00, 29.10.22

Sandra Neeb, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22PB08301 Koalas IV / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2.-15.3.2022.

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 29.11.22 - 14.2.23 (nicht 27.12./3.1.)

Wochenendtreffen, 9:30-11:00, 21.1.23

Elterntreffen Online, 20:00-22:00 Uhr, 25.1.23

Sandra Neeb, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22PB08600 Äffchen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 31.8.22

10 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.22 - 1.12.22 (nicht 3.10./24.11.)

Elterntreffen online: 20:00-22:00 Uhr, 28.9.22

Wochenendtreffen: 11:30-13:00 Uhr, 22.10.22

Stephanie Vogel, € 175,20 /Geschwisterkind € 87,80

### **W22PB08601 Äffchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. und 31.8.22

10 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.12.22 - 2.3.23 (nicht 29.12./5.1./23.2.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 23.11.22

Wochenendtreffen: Sonntag, 11:30 - 13:00 Uhr, 12.2.22

Stephanie Vogel, € 177,70 /Geschwisterkind € 88,90

### **W22PB09100 Löwen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 31.12.22.

9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.23 - 25.5.23 (nicht 16.3./6.4./13.4./18.5.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 1.3.23

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.3.23

Stephanie Vogel, € 163,30 /Geschwisterkind € 81,70

---

## **GEMEINSAM WACHSEN©**

In unserem eigenen Fabi-Konzept "Gemeinsam wachsen" bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Die Welt erleben**

#### **Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten**

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

#### **Giesing**

**W22GB20000 5 x Dienstag, 13:15-14:45 Uhr, 20.9.22 - 18.10.22**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GB20001 5 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 20.9.22 - 18.10.22**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GB20002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.22 - 24.11.22 (nicht 29.9./13.10./3.11.)**

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GB20003 8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 1.12.22 - 9.2.23 (nicht 22.12./29.12./5.1.)**

Sonja Harms, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

**W22GB20004 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Petra Schmid-Lenz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Milbertshofen**

**W22MB20000 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 7.10.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)**

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB20001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.10.22 - 22.12.22 (nicht 3.11./24.11)**

Sandra Doms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB20002 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 23.11.22 - 1.2.23 (nicht 14.12./21.12./28.12./14.1.)**

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB20003 7 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 3.2.23 - 24.3.23 (nicht 24.2.)**

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

#### **Neuperlach**

**W22NB20000 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22NB20001 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22NB20002 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Thalkirchen**

**W22TB20001 7 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 23.1.23 - 13.3.23 (nicht 20.2.)**

Beate Wagner, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

## **Pasing**

**W22PB20001 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB20000 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 11.11.22 - 23.12.22**

Sibylle Burghauser, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB20002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Bettina Hüttl, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PB20003 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Die Welt begreifen**

#### **Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten**

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

#### **Giesing**

**W22GB21000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Manuela Penn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GB21001 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Manuela Penn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GB21002 5 x Dienstag, 13:15-14:45 Uhr, 15.11.22 - 13.12.22**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GB21003 5 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 15.11.22 - 13.12.22**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GB21004 8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 1.12.22 - 9.2.23 (nicht 22.12./29.12./5.1.)**

Sonja Harms, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

#### **Milbertshofen**

**W22MB21000 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 5.10.22 - 23.11.22 (nicht 12.10./2.11.)**

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MB21001 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 2.12.22 - 27.1.23 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Nicoline von Tschammer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MB21002 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2)**

Sandra Doms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB21003 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 8.2.23 - 29.3.23 (nicht 22.2)**

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

#### **Neuperlach**

**W22NB21000 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22NB21001 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Thalkirchen**

**W22TB21000 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22**

Natalie Pinedo, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

## Pasing

**W22PB21001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB21000 7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Sibylle Burghauser, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB21003 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB21002 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Sibylle Burghauser, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Die Welt entdecken

#### Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

#### Giesing

**W22GB22000 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Petra Schmid-Lenz, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GB22001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Manuela Penn, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GB22002 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Manuela Penn, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GB22003 5 x Dienstag, 13:15-14:45 Uhr, 17.1.23 - 14.2.23**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GB22004 5 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 17.1.23 - 14.2.23**

Eliane Retz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

#### Milbertshofen

**W22MB22000 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 7.10.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)**

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB22001 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 30.11.22 - 1.2.23 (nicht 14.12./21.12/28.12/14.1.)**

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MB22002 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 10.2.23 - 31.3.23 (nicht 24.2.)**

Nicoline von Tschammer, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

#### Neuperlach

**W22NB22000 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22 (nicht 5.10.)**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22NB22001 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### Thalkirchen

**W22TB22000 7 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 19.9.22 - 14.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Beate Wagner, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22TB22001 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Natalie Pinedo, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

## Pasing

**W22PB22004 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB22000 7 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Sibylle Burghauser, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB22007 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PB22003 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 4.10.22 - 22.11.22 (nicht 1.11.)**

Ingrid Plank, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB22005 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB22001 7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 11.11.22 - 23.12.22**

Sibylle Burghauser, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB22006 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Die Welt erobern**

#### **Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten**

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

#### **Giesing**

**W22GB23000 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 22.9.22 - 24.11.22 (nicht 9.9./13.10./3.11.)**

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GB23001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Petra Schmid-Lenz, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GB23002 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Manuela Penn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GB23003 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Manuela Penn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Milbertshofen**

**W22MB23000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.22 - 20.10.22**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MB23001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 21.9.22 - 16.11.22 (nicht 12.10./2.11.)**

Sonja Harms, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MB23002 6 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 2.12.22 - 27.1.23 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Nicoline von Tschammer, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MB23003 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 8.2.23 - 22.3.23 (nicht 22.2.)**

Sonja Harms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Neuperlach**

**W22NB23000 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Sandra Doms, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

#### **Thalkirchen**

**W22TB23000 7 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 21.11.22 - 16.1.23 (nicht 26.12./2.1.)**

Beate Wagner, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22TB23001 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 26.12./2.1.)**

Natalie Pinedo, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

## Pasing

**W22PB23004 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Bettina Hüttl, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB23005 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Kiki Taube-Scheller, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PB23002 8 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 6.12.22 - 7.2.23 (nicht 27.12./3.1.)**

Ingrid Plank, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

**W22PB23003 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Kiki Taube-Scheller, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PB23001 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Sibylle Burghauser, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## Miniclub - Kurs

### Eltern mit Babys bis ca. 12 Monaten

Hier treffen sich Eltern und Babys in einer festen Gruppe zum Spielen und zum Erfahrungsaustausch. Die Babys erleben das erste Miteinander.

Für diesen Miniclub ist eine Anmeldung erforderlich!

## Pasing

**W22PB10001 3 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 13.9.22 - 27.9.22**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10008 3 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 16.9.22 - 30.9.22**

Sandra Neeb, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10002 4 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 4.10.22 - 25.10.22**

Bettina Hüttl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00 pro Treffen

**W22PB10009 4 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 7.10.22 - 28.10.22**

Sandra Neeb, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22PB10003 3 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 8.11.22 - 22.11.22**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10010 3 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 11.11.22 - 25.11.22**

Sandra Neeb, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10004 4 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 29.11.22 - 20.12.22**

Bettina Hüttl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22PB10011 3 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 2.12.22 - 16.12.22**

Sandra Neeb, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10005 3 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 10.1.23 - 24.1.23**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PB10012 5 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23 (nicht 3.2.)**

Sandra Neeb, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PB10006 3 x Dienstag, 10:45-12:15 Uhr, 31.1.23 - 14.2.23**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

---

## Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr

In diesem Kurs können die Babys ihre Umgebung erforschen und begreifen durch Sinnesanregungen und altersgerechte Spielangebote. Gemeinsam haben wir Freude an Bewegungs-, Finger- und Singspielen. Der Austausch mit anderen Eltern stärkt uns im Alltag mit dem Baby.

## Milbertshofen

Die folgenden Kurse finden im Spielhaus boomerang in Moosach statt. Pelkovenstr. 128, Eingang Gebäuderückseite.

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

**W22MB30000 4 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 16.9.22 - 14.10.22 (nicht 23.9.)**

Sandra Doms, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22MB30001 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 21.10.22 - 25.11.22 (nicht 4.11.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MB30002 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 2.12.22 - 13.1.23 (nicht 30.12./6.1.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MB30003 5 x Freitag, 10:30-12:00 Uhr, 20.1.23 - 3.3.23 (nicht 3.2./24.2.)**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

### Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich über fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

### Giesing

#### Für Eltern mit Babys von 6 - 15 Monaten

**W22GB50000 6 x Freitag, 8:45-9:30 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50001 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50002 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50003 6 x Freitag, 8:45-9:30 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50004 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50005 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50006 6 x Freitag, 8:45-9:30 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50007 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50008 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

### Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

#### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten.

**W22TB50000 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 15.9.22 - 10.11.22 (nicht 3.11.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50003 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 15.9.22 - 10.11.22 (nicht 3.11.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50001 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 17.11.22 - 19.1.23 (nicht 29.12./6.1.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50004 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 17.11.22 - 19.1.23 (nicht 29.12./6.1.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50002 8 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 26.1.23 - 23.3.23 (nicht 23.2.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50005 8 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 26.1.23 - 23.3.23 (nicht 23.2.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60



## Pasing

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

**W22PB50000 5 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 15.9.22 - 13.10.22**

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**W22PB50001 8 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 20.10.22 - 15.12.22 (nicht 3.11.)**

Bettina Hüttl, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22PB50002 6 x Donnerstag, 15:30-16:15 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Bettina Hüttl, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

---

## Musikgarten für Babys

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

## Giesing

### Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

**W22GB50100 7 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Rosmarie Arn, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**W22GB50103 8 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 11.10.22 - 6.12.22 (nicht 1.11.)**

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22GB50106 7 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Rosmarie Arn, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**W22GB50109 6 x Mittwoch, 14:15-15:00 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

**W22GB50101 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50102 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22GB50104 7 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**W22GB50105 7 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**W22GB50107 7 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**W22GB50108 7 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

## Milbertshofen

### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

**W22MB50100 6 x Mittwoch, 9:15-10:00 Uhr, 14.9.22 - 19.10.22**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22MB50102 6 x Mittwoch, 9:15-10:00 Uhr, 26.10.22 - 7.12.22 (nicht 2.11.)**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22MB50104 6 x Mittwoch, 9:15-10:00 Uhr, 14.12.22 - 1.2.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

### Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

**W22MB50101 6 x Mittwoch, 10:30-11:15 Uhr, 14.9.22 - 19.10.22**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22MB50103 6 x Mittwoch, 10:30-11:15 Uhr, 26.10.22 - 7.12.22 (nicht 2.11.)**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22MB50105 6 x Mittwoch, 10:30-11:15 Uhr, 14.12.22 - 1.2.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Birgit Kreis, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

## Neuperlach

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

**W22NB50100 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22NB50101 6 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22NB50102 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22NB50103 6 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22NB50104 6 x Donnerstag, 10:30-11:15 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**W22NB50105 6 x Donnerstag, 11:30-12:15 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

## Thalkirchen

**Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!**

### Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten.

**W22TB50100 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 16.9.22 - 11.11.22 (nicht 4.11.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50103 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 16.9.22 - 11.11.22 (nicht 4.11.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50101 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 18.11.22 - 20.1.23 (nicht 30.12./6.1.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50104 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 18.11.22 - 20.1.23 (nicht 30.12./6.1.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50102 8 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 27.1.23 - 24.3.23 (nicht 24.2.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TB50105 8 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 27.1.23 - 24.3.23 (nicht 24.2.)**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

---

## Mehr als Musik

### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

In diesem Kurs gibt es mehrere kleine Einheiten mit Knireitern, traditionellen und neuen Kinderliedern, Fingerspielen und Musik zum Zuhören.

Dazwischen ist Zeit für Entwicklungsthemen der ersten Lebensjahre wie z.B. Ernährung, Schlaf oder was immer sonst gerade auf den Nägeln brennt.

Die Babys können außerdem Erfahrungen mit klingendem Musik- und Alltagsspielzeug machen.

### Milbertshofen

**W22MB50700 6 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**W22MB50701 7 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Birgit Kreis, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

**W22MB50702 6 x Dienstag, 14:00-15:30 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

---

## Musik und Spiel für Babys

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichartigen erleben und sich mit den andern Eltern austauschen.

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

**W22MB51100 6 x Mittwoch, 11:45-13:15 Uhr, 14.9.22 - 19.10.22**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**W22MB51101 6 x Mittwoch, 11:45-13:15 Uhr, 26.10.22 - 7.12.22 (nicht 2.11.)**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**W22MB51102 6 x Mittwoch, 11:45-13:15 Uhr, 14.12.22 - 1.2.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**W22MB51103 6 x Mittwoch, 11:45-13:15 Uhr, 8.2.23 - 22.3.23 (nicht 22.2.)**

Birgit Kreis, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

**W22NB51100 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 19.9.22 - 7.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22NB51101 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 14.11.22 - 19.12.22**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22NB51102 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 16.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.02.)**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00



---

## **Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag**

### **Eine offene Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren**

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

### **Milbertshofen**

**W22MC00400 18 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 19.9.22 - 13.2.23 (nicht 3.10./31.10./26.12./2.1.)**

Anna Maria Kocka, kostenfrei

### **Neuperlach**

**W22NC00400 18 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 16.9.22 - 10.2.23 (nicht 4.11./23.12./30.12./6.1.)**

Gosia Jarzebowska, kostenfrei

---

## **Väter und Kinder entdecken die Welt**

### **Väter mit Kindern bis 1 - 3 Jahren**

Gemeinsam mit Papa wird gebastelt, gespielt und gesungen. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### **Pasing**

**W22PC00800 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 27.9.22 - 25.10.22 (nicht 11.10.)**

Thomas Engl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22PC00801 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 15.11.22 - 13.12.22**

Thomas Engl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC00802 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 17.1.23 - 7.2.23**

Thomas Engl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

## Montessori

---

### Auf in die Welt!

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**W22GC01000 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.22 - 7.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Rosmarie Arn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GC01001 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 14.11.22 - 19.12.22**

Rosmarie Arn, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22GC01002 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 9.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Rosmarie Arn, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Monaten

**W22MC01000 6 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22 (nicht 6.10.)**

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MC01002 7 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Birgit Kreis, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MC01004 7 x Donnerstag, 14:30-16:00 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2.)**

Birgit Kreis, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

#### Für Eltern mit Kindern von 18 - 24 Monaten

**W22MC01001 6 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22 (nicht 6.10.)**

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MC01003 7 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Birgit Kreis, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MC01005 7 x Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2.)**

Birgit Kreis, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

### Pasing

#### Für Eltern mit Kindern von 12-18 Monaten

**W22PC01000 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC01001 7 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Bettina Hüttl, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PC01002 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Bettina Hüttl, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## Ich nehme mir Zeit für Dich

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach Elementen der Montessoripädagogik in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu spielen und sie gezielt zu beobachten. Die Eltern werden dabei vertraut gemacht mit Aspekten der Montessori-Pädagogik, die auch zu Hause hilfreich sind.

Die Kinder erleben Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und erste Gruppenerfahrungen. Bei altersgerechten Angeboten und mit unterschiedlichen Materialien lernen die Kinder mit allen Sinnen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W22GC01500 7 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22**

Rosmarie Arn, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

**W22GC01501 6 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22 (nicht 24.11.)**

Rosmarie Arn, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

**W22GC01502 6 x Donnerstag, 9:00-11:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Rosmarie Arn, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

### Neuperlach

#### Neuperlach

**W22NC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Madlen Bartholdt, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

### Thalkirchen

**W22TC01500 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.9.22 - 25.10.22**

Stephanie Vogel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,10

**W22TC01501 7 x Mittwoch, 9:30-11:30 Uhr, 14.9.22 - 9.11.22 (nicht 5.10./2.11.)**

Ulrike Ferger, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

**W22TC01502 7 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Alexandra Köbele, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

**W22TC01503 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Stephanie Vogel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,10

**W22TC01504 7 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 11.11.22 - 23.12.22**

Alexandra Köbele, € 112,10 /Geschwisterkind € 56,10

**W22TC01505 8 x Mittwoch, 9:30-11:30 Uhr, 23.11.22 - 25.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Ulrike Ferger, € 128,00 /Geschwisterkind € 64,00

**W22TC01506 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Stephanie Vogel, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,10

**W22TC01507 6 x Freitag, 9:00-11:00 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Alexandra Köbele, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,00

**W22TC01508 8 x Mittwoch, 9:30-11:30 Uhr, 1.2.23 - 29.3.23 (nicht 22.2.)**

Ulrike Ferger, € 128,00 /Geschwisterkind € 64,00

### Pasing

**W22PC01500 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Sandra Neeb, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PC01501 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 11.11.22 - 23.12.22**

Sandra Neeb, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22PC01502 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23 (nicht 3.2.)**

Sandra Neeb, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

### **Hilf mir, es selbst zu tun...**

**... zeig mir, dass ich es kann!**

#### **Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren**

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachtern.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird gemeinsam vorbereitet.

#### **Pasing**

**W22PC01800 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 15.9.22 - 6.10.22**

Andrea Stork, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10 / Materialgeld 4,00 €

**W22PC01801 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.10.22 - 17.11.22 (nicht 3.11.)**

Andrea Stork, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / Materialgeld 4,00 €

**W22PC01802 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 24.11.22 - 22.12.22**

Andrea Stork, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / Materialgeld 4,00 €

**W22PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 12.1.23 - 2.2.23**

Andrea Stork, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10 / Materialgeld 4,00 €

**W22PC01804 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 9.2.23 - 9.3.23 (nicht 23.2.)**

Andrea Stork, € 64,10 /Geschwisterkind € 32,10 / Materialgeld 4,00 €



## Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

### MINIs – Für Eltern mit Kindern von 12 - 28 Monaten

#### Pasing

**W22PC02000 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 14.9.22 - 5.10.22**

Partner\*innen - Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 24.9.22

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC02001 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 12.10.22 - 16.11.22 (nicht 2.11.)**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 22.10.22

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PC02002 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 23.11.22 - 21.12.22**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.12.22

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PC02003 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 11.1.23 - 1.2.23**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 21.1.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC02004 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 8.2.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 18.2.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

### MAXIs - Für betreuende Erwachsene mit Kindern von 20 - 36 Monaten

#### Pasing

**W22PC02005 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 14.9.22 - 5.10.22**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 24.9.22

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC02006 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 12.10.22 - 16.11.22 (nicht 2.11.)**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 22.10.22

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PC02007 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 23.11.22 - 21.12.22**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 10.12.22

Andrea Stork, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22PC02008 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 11.1.23 - 1.2.23**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 21.1.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PC02009 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 8.2.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Partner\*innen-Treffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 18.2.23

Andrea Stork, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

## Schütten, Löffeln, Gießen, Öffnen und Verschließen

### Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### Giesing

**W22GC04500 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 30.9.22 - 14.10.22**

Julia Schönfeld, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22GC04501 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 13.1.23 - 27.1.23**

Julia Schönfeld, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

## Selbständig werden

---

### **1,2,3 Ich werde mobil!**

#### **Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs**

#### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren**

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller etc. mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

#### **Giesing**

**W22GC09000 Donnerstag, 15:30-17:30 Uhr, 6.10.22**

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00 Unkostenbeitrag

## Spielerisch die Welt entdecken

---

### Im Spiel die Welt entdecken

#### Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

#### Giesing

**W22GC12100 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22**

Petra Schmid-Lenz, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22GC12101 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 3.2.23 - 10.3.23 (nicht 24.2.)**

Petra Schmid-Lenz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

#### Neuperlach

**W22NC12100 6 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 10.10.22 - 21.11.22 (nicht 31.10.)**

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22NC12101 5 x Montag, 10:45-12:00 Uhr, 23.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Susanne Meyerhöfer, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

---

### Spielen mit allen Sinnen

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

#### Neuperlach

**W22NC13700 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22 (nicht 5.10.)**

Gosia Jarzebowska, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22NC13701 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Gosia Jarzebowska, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22NC13702 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Gosia Jarzebowska, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## Maxiclub – Kurs

### Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit Kindern in einer festen Gruppe zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Alltag mit Kindern besprochen.

Für diesen Maxiclub ist eine Anmeldung erforderlich!

### Pasing

**W22PC00110 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.22 - 29.9.22**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PC00111 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.10.22 - 27.10.22**

Bettina Hüttl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22PC00112 2 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.22 - 17.11.22**

Bettina Hüttl, € 24,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PC00113 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 1.12.22 - 22.12.22**

Bettina Hüttl, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22PC00114 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.23 - 26.1.23**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

**W22PC00115 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.2.23 - 16.2.23**

Bettina Hüttl, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

---

## Der Herbst ist da!

---

### Komm und erlebe den Herbst mit allen Sinnen!

#### Für Eltern mit Kindern von 1½ - 3 Jahren

Bunte Blätter, pfeifender Wind, Kastanien, Erntezeit und vieles mehr bringt uns der Herbst. Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen und erleben wir den Herbst. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

### Neuperlach

**W22NC16400 4 x Freitag, 11:15-12:15 Uhr, 21.10.22 - 18.11.22 (nicht 4.11.)**

Gosia Jarzebowska, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

---

### Herbstmäuse

#### Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Lauschen und tönen, tanzen und wirbeln, rascheln und ruhen. Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Herbst mit allen Sinnen und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### Milbertshofen

**W22MC34500 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Anna Maria Kocka, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22MC34501 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 7.11.22 - 5.12.22**

Anna Maria Kocka, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

## Herbstkinder

Bunte Blätter, Apfelernte, Drachen im Herbstwind: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Herbst zu erleben.

### Giesing

**Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

**W22GC16500 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.11.22 - 13.12.22**

Zsuzsa Dobos, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 /+ Materialgeld pro Kind

### Milbertshofen

**Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren**

**W22MC16500 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 23.9.22 - 21.10.22**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 /+ Materialgeld pro Kind

**W22MC16501 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 28.10.22 - 2.12.22 (nicht 4.11.)**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00 /+ Materialgeld pro Kind

---

## Winterfreuden

---

### Komm und erlebe den Winter mit allen Sinnen!

**Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren**

Schnee, Eis und Kälte erleben wir im Winter! Was machen denn die Tiere im Winter? Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung, Experimenten mit Eis / Schnee und kreativem Gestalten entdecken wir die Jahreszeit. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

### Neuperlach

**W22NC21000 4 x Freitag, 11:15-12:15 Uhr, 20.1.23 - 17.2.23 (nicht 3.2.)**

Gosia Jarzebowska, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## Wintermäuse

**Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

Schlittenfahrt, Schneebälle und kalte Tage: Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Winter und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### Milbertshofen

**W22MC34600 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Anna Maria Kocka, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

---

## Geheimnisvolle Weihnachtszeit

### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Im Kurs erfahren wir etwas über den Nikolaus, der auch Tiere beschenkt. Mit der Weihnachtsgeschichte begeben wir uns auf eine Reise in den Orient. Mit Liedern, Büchern und selbst erstelltem Montessori-Material erleben wir die Advents- und Weihnachtszeit. Die Kinder können malerisch und mit Basteleien kreativ werden. Es bleibt auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**W22GC16300 3 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 2.12.22 - 16.12.22**

Julia Schönfeld, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00

---

## Winterkinder

### Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

Eis und Schnee, Bratapfelduft und warme Wolle. Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Winter zu erleben.

#### Giesing

**W22GC21100 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Zsuzsa Dobos, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 /+ Materialgeld pro Kind

#### Milbertshofen

**W22MC21100 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Zsuzsa Dobos, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00 /+ Materialgeld pro Kind

## Musik und Tanz

---

### **Spielerisches Musizieren**

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

### **Giesing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren**

**W22GD00001 6 x Freitag, 9:45-10:45 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22GD00003 6 x Freitag, 9:45-10:45 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22GD00005 6 x Freitag, 9:45-10:45 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

#### **Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren**

**W22GD00000 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22GD00002 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22GD00004 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

### **Thalkirchen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren.**

#### **Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!**

**W22TD00000 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 15.9.22 - 10.11.22 (nicht 3.11.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TD00001 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 17.11.22 - 19.1.23 (nicht 29.12./6.1.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TD00002 8 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 26.1.23 - 23.3.23 (nicht 23.2.)**

Alexandra Köbele, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60



---

## Musikgarten

### Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

### Giesing

**W22GD00200 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22GD00201 7 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22GD00202 7 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

### Neuperlach

**W22ND00200 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Gabriele Kurz, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00201 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 19.9.22 - 7.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00202 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Gabriele Kurz, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00203 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 14.11.22 - 19.12.22**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00204 6 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Gabriele Kurz, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00205 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 16.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

### Thalkirchen

**Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!**

**W22TD00200 8 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 16.9.22 - 11.11.22 (nicht 4.11.)**

Benita Anton, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

**W22TD00201 8 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 18.11.22 - 20.1.23 (nicht 30.12./6.1.)**

Benita Anton, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

**W22TD00202 8 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 27.1.23 - 24.3.23 (nicht 24.2.)**

Benita Anton, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

## Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W22GD00300 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 19.9.22 - 7.11.22 (nicht 3.10./31.10.)**

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GD00301 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 14.11.22 - 19.12.22**

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22GD00302 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 9.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Rosmarie Arn, € 70,10 /Geschwisterkind € 35,10

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W22ND00300 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22 (nicht 5.10.)**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22ND00301 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22ND00302 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

#### Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

**W22ND00303 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Madlen Bartholdt, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22ND00304 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Madlen Bartholdt, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**W22ND00305 6 x Freitag, 9:00-10:15 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23**

Madlen Bartholdt, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

### Thalkirchen

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W22TD00300 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22TD00301 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22TD00302 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2.)**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

### Pasing

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W22PD00300 6 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**W22PD00301 7 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Bettina Hüttl, € 70,10 /Geschwisterkind € 35,10

**W22PD00302 6 x Dienstag, 9:00-10:15 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

## Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

**W22ND00400 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 19.9.22 - 14.11.22 (nicht 3.10./24.10./31.10.)**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22ND00401 5 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 21.11.22 - 19.12.22**

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**W22ND00402 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

### Thalkirchen

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

**W22TD00400 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22TD00401 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TD00402 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Ulrike Ferger, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22TD00403 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**W22TD00404 6 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**W22TD00405 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 12.1.23 - 2.3.23 (nicht 23.2.)**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

### Pasing

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

**W22PD00400 5 x Donnerstag, 14:00-15:00 Uhr, 15.9.22 - 13.10.22**

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**W22PD00401 5 x Donnerstag, 14:00-15:00 Uhr, 20.10.22 - 24.11.22 (nicht 3.11.)**

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**W22PD00402 4 x Donnerstag, 14:00-15:00 Uhr, 1.12.22 - 22.12.22**

Bettina Hüttl, € 34,20 /Geschwisterkind € 17,10

**W22PD00403 6 x Donnerstag, 14:00-15:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Bettina Hüttl, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

---

## **Musikalische Früherziehung**

### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen machen riesigen Spaß und fördern nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

### **Giesing**

**W22GD07810 9 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 21.9.22 - 23.11.22 (nicht 2.11.)**

Rosmarie Arn, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**W22GD07811 10 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 30.11.22 - 15.2.23**

Rosmarie Arn, € 85,40 /Geschwisterkind € 42,70

## Bewegen und entspannen

---

### Krabbelmaus und Kletteraffe

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

#### Giesing

**W22GD10100 7 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 15.9.22 - 27.10.22**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD10101 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22 (nicht 24.11.)**

Rosmarie Arn, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22GD10102 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Rosmarie Arn, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

---

### Bewegungsspaß Drinnen und Draußen

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen u.v.m. Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

#### Neuperlach

**W22ND10300 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 11.10.22 - 15.11.22 (nicht 1.11.)**

Susanne Meyerhöfer, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22ND10301 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 22.11.22 - 20.12.22**

Susanne Meyerhöfer, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22ND10302 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 17.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Susanne Meyerhöfer, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

---

### Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

#### Für Väter mit Kindern von 1 - 2,5 Jahren

**W22GD10900 Klettern und Bauen Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.10.22**

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD10902 Große Bälle, kleine Bälle Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.11.22**

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD10904 Hüpfen und Balancieren Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 28.1.23**

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

## Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

**W22GD10901 Klettern und Bauen** Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.10.22

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD10903 Große Bälle, kleine Bälle** Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 19.11.22

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD10905 Hüpfen und Balancieren** Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 28.1.23

Rosmarie Arn, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

## Milbertshofen

### Für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**W22MD10900 Klettern und Bauen**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 15.10.22

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

**W22MD10901 Große Bälle, kleine Bälle**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 19.11.22

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

**W22MD10902 Hüpfen und Balancieren**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 17.12.22

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

**W22MD10903 Klettern und Bauen**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 14.1.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

**W22MD10904 Große Bälle, kleine Bälle**

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 11.2.23

Anja Weindl, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10

---

## Bewegungsspaß

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

## Milbertshofen

### Bewegungsspaß am Nachmittag

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

**W22MD13100 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

**W22MD13101 7 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Birgit Kreis, € 84,00 /Geschwisterkind € 42,00

**W22MD13102 6 x Dienstag, 16:00-17:30 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Birgit Kreis, € 72,00 /Geschwisterkind € 36,00

## Neuperlach

### Bewegungsspaß am Vormittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

**W22ND10200 5 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Sabine Feiner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

**W22ND10201 6 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 7.11.22 - 12.12.22**

Sabine Feiner, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND10202 5 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 16.1.23 - 13.2.23**

Sabine Feiner, € 40,10 /Geschwisterkind € 20,10

## Thalkirchen

### Bewegungsspaß am Nachmittag

#### Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tücher, Bälle, Seile, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

**W22TD13100 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Natalie Pinedo, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22TD13102 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Ulrike Ferger, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22TD13103 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Ulrike Ferger, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22TD13104 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Natalie Pinedo, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22TD13106 6 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 10.1.23 - 14.2.23**

Ulrike Ferger, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22TD13108 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Natalie Pinedo, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

**W22TD13101 7 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Natalie Pinedo, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22TD13105 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22 (nicht 16.11.)**

Natalie Pinedo, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22TD13107 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Natalie Pinedo, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

---

## Bewegung, Spiel und Spaß

### Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen!

Die Psychomotorik steht dabei für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

## Giesing

### Für Eltern und Kinder von 1,5 - 3 Jahren

**W22GD15701 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 29.9.22 - 17.11.22**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15703 Samstag, 9:15-10:45 Uhr, 29.10.22**

Ursula Kopfmiller, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD15706 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 24.11.22 - 26.1.23 (nicht 2.12./29.12./5.1.)**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15709 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 2.2.23 - 23.3.23 (nicht 23.2.)**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

## **Für Eltern und Kinder von 2 - 4 Jahren**

**W22GD15700 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.9.22 - 25.10.22**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15702 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 29.9.22 - 17.11.22**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15704 Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 29.10.22**

Ursula Kopfmiller, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00

**W22GD15705 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15707 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 24.11.22 - 26.1.23 (nicht 2.12./29.12./5.1.)**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15708 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD15710 7 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 2.2.23 - 23.3.23 (nicht 23.2.)**

Jutta Stubbe, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

---

## **Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt**

**Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.**

### **Für Eltern und Kinder von 2,5 - 5 Jahren**

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen...

Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend ist.

Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuschedecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

### **Pasing**

**W22PD15800 5 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Gabriele Keemss, € 50,00 /Geschwisterkind € 25,00

**W22PD15801 7 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Gabriele Keemss, € 70,10 /Geschwisterkind € 35,10

**W22PD15802 6 x Montag, 16:10-17:25 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Gabriele Keemss, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,10



---

## Familienyoga

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Was ist schöner, als Katze, Elefant oder Baum zu spielen. Deshalb stehen beim Familienyoga Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder werden durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder werden durch die kraftvollen Übungen angeregt, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen die Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

## Giesing

### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

**W22GD17300 6 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22**

Rosmarie Arn, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22GD17301 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

**W22GD17302 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 10.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Rosmarie Arn, € 56,00 /Geschwisterkind € 28,00

## Spielerisch Wissen aneignen

---

### The Early English Playgroup

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

#### Pasing

**W22PC55000 5 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC55001 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 7.11.22 - 12.12.22**

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC55002 6 x Montag, 15:30-17:30 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,10 / + Materialgeld pro Kind

---

### Saturday Morning English

#### Englischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen. Bitte geben Sie Ihren Kindern eine Brotzeit mit.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte Hausschuhe nicht vergessen.

#### Pasing

**W22PC50100 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 17.9.22 - 22.10.22 (nicht 1.10.)**

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC50101 5 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 17.9.22 - 22.10.22 (nicht 1.10.)**

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC50102 6 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 12.11.22 - 17.12.22**

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC50103 6 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 12.11.22 - 17.12.22**

Michelle Much, € 96,00 /Geschwisterkind € 48,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC50104 5 x Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 14.1.23 - 11.2.23**

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

**W22PC50105 5 x Samstag, 11:15-13:15 Uhr, 14.1.23 - 11.2.23**

Michelle Much, € 80,00 /Geschwisterkind € 40,10 / + Materialgeld pro Kind

## Malen und gestalten

---

### Kinder sind Künstlerinnen und Künstler

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Lassen Sie sich überraschen, wie die kleinen Künstlerinnen und Künstler mit einfachen Farbtechniken, verschiedenen Papieren und Naturmaterialien kleine Kunstwerke entstehen lassen.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**W22GD30000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 24.9.22**

Martina Hepp, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10 / + Materialgeld pro Kind

---

### Knete, Matsche, Fingerpatsche

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahre

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Neuperlach

**W22ND31400 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 4.10.22 - 18.10.22**

Sabine Ebi, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22ND31401 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 22.11.22 - 6.12.22**

Sabine Ebi, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22ND31402 3 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 24.1.23 - 7.2.23**

Sabine Ebi, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind

---

### Druckwerkstatt

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Kartoffeldruck und Korkendruck, viele Kleckse und das Tüpfelchen auf dem i.

Bitte Malkittel und eine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

**W22PD31600 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 29.1.23**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 / + Materialgeld pro Kind

---

### Klingendes Rot und duftendes Gelb

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

#### Giesing

**W22GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 22.1.23 - 29.1.23**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## **1,2,3 - Farbenzauberei**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbenmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken. Wir verwenden klassisches und selbstgemachtes Montessorimaterial. Bitte Malkittel und eine Brotzeit mitbringen.

### **Giesing**

**W22GD31800 2 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 3.2.23 - 10.2.23**

Julia Schönfeld, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22GD31801 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 11.2.23**

Martina Hepp, € 16,10 /Geschwisterkind € 8,10 / + Materialgeld pro Kind

---

## **Kunterbuntes Kinderatelier**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

### **Giesing**

**W22GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 16.10.22 - 23.10.22**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld pro Kind

---

## **Weihnachtsatelier**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 – 6 Jahren**

Hier können sich die Kinder auf Weihnachten einstimmen und mit unterschiedlichen Materialien ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit Freude können die Kleinen gestalten und so das Warten auf das Christkind verkürzen.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### **Pasing**

**W22PD34300 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 3.12.22**

Sheila Furlan, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00 / + Materialgeld

---

## Kleines Atelier

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### Pasing

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

**W22PD34700 4 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 26.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Sheila Furlan, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22PD34701 3 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 14.11.22 - 28.11.22**

Sheila Furlan, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22PD34702 3 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 23.1.23 - 6.2.23**

Sheila Furlan, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind

## Feste im Jahreskreis

### St. Martin

---

#### Laternenlicht und Gänseschnattern

##### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Alles unter dem Stern von St. Martin: Wir basteln bunt schimmernde Laternen. Es entstehen gebastelte sowie gemalte Kunstwerke zu den Themen Herbst und St. Martin. Montessori-Material und Bücher zum Thema runden das Ganze ab.

##### Giesing

**W22GD75600 2 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 21.10.22 - 28.10.22**

Julia Schönfeld, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00/ + Materialgeld pro Kind

---

#### Laternenzauber

##### Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir bauen uns eine schimmernde Laterne, die wir gleich anschließend bei einem kleinen Umzug ausprobieren. Natürlich werden dabei Laternen- und St.Martinslieder gesungen. Zum Ausklang lassen wir uns Kinderpunsch und Lebkuchen schmecken.

##### Pasing

**W22PD75500 Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 28.10.22**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 / + Materialgeld pro Kind

---

### Halloween

---

#### Halloweenbastelei und Gruselspaß

##### Für Kinder von 2 - 6 Jahren

Wir basteln Mumienteelichter und Spinnenteller oder Lichterketten! Wir schminken uns und bereiten uns mit Gruselbasteleien auf Halloween vor.

Für diesen Bastelspaß bitte einen Malerkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

##### Pasing

**W22PD71100 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 23.10.22**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 / + Materialgeld pro Kind

**W22PD71101 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 30.10.22**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 / + Materialgeld pro Kind

## Vorweihnachtszeit

---

### Weihnachtskartenwerkstatt

Es glitzert und funkelt!

Seid gespannt, wie wir mit selbst gemischter Glitzerfarbe durch geschnittene Schablonen stupfen und so festliche Weihnachtskarten zaubern.

#### Giesing

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

**W22GD81400 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 4.12.22 - 11.12.22**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 /+ Materialgeld pro Kind

**Für Eltern mit Kindern von 3 - 7 Jahren**

**W22GD81401 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 4.12.22 - 11.12.22**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 /+ Materialgeld pro Kind

#### Pasing

**Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

**W22PD81400 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 11.12.22**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 /+ Materialgeld pro Kind

---

### Weihnachten mit allen Sinnen

**Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

Mit stimmungsvoller Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

#### Milbertshofen

**W22MD81000 2 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 12.12.22 - 19.12.22**

Anna Maria Kocka, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

---

### "Ich schenk Dir was zu Weihnachten"

**Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren**

Voller Stolz kann Ihr Kind zu Weihnachten Bilder verschenken, die es selbst gemacht hat. Begeistert und mit Hingabe hat es dafür unterschiedliche Materialien erlebt, ausprobiert und damit experimentiert.

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind mitbringen.

#### Milbertshofen

**W22MD80500 2 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 9.12.22 - 16.12.22**

N.N., € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00 / + Materialgeld pro Kind

## Fasching

---

### Faschingszeit

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Lieder, Spiele und Basteleien rund um die närrische Zeit. Die Kinder können verkleidet kommen.

#### Giesing

**W22GD90900 Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 17.2.23**

Julia Schönfeld, € 12,00 /Geschwisterkind € 6,00 /+ Materialgeld pro Kind

---

### Faschingsmaskerade

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir schminken uns und basteln gemeinsam eine Faschingsmaske, hören Musik, tanzen, spielen und bewegen uns.

#### Pasing

**W22PD91000 Sonntag, 9:30-11:30 Uhr, 12.2.23**

Susanne Pertramer, € 18,00 /Geschwisterkind € 9,00 /+ Materialgeld pro Kind



### Die kleine Raupe Nimmersatt

#### Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

#### Giesing

**W22GD21000 2 x Freitag, 16:15-17:45 Uhr, 18.11.22 - 25.11.22**

Julia Schönfeld, € 24,00 /Geschwisterkind € 12,00

## Kinderkurse

---

### Kids Dance

#### Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte saubere Hallenturnschuhe/Turnschlappchen und eine Trinkflasche mitbringen.

#### Neuperlach

**W22ND14400 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND14401 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 23.9.22 - 28.10.22**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND14402 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND14403 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND14404 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 20.1.23 - 3.3.23 (nicht 24.2.)**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

**W22ND14405 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 20.1.23 - 3.3.23 (nicht 24.2.)**

Cinthia Pamela Vila Castro, € 48,00 /Geschwisterkind € 24,00

---

### Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

#### Für Kinder von 5 - 7 Jahren

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. Die Eltern sind während des Kurses dabei. In der letzten Kursstunde erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte nehmen Sie eine Brotzeit zum Kurs mit.

#### Thalkirchen

**W22TC47500 2 x Sonntag, 10:00-12:30 Uhr, 5.2.23 - 12.2.23**

Massimo Raimondi, € 34,10 /Geschwisterkind € 17,05

---

## Kinderatelier am Sonntag

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen

### Giesing

#### Für Kinder von 5 - 8 Jahren

**W22GD47900 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 16.10.22 - 23.10.22**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld

**W22GD47902 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 22.1.23 - 29.1.23**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld

#### Für Kinder von 7 - 10 Jahren

**W22GD47901 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 16.10.22 - 23.10.22**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld

**W22GD47903 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 22.1.23 - 29.1.23**

Marion Weis, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00 / + Materialgeld

---

## Töpferwerkstatt

#### Für Kinder von 5 - 14 Jahren

In dieser Gruppe können die Kinder den Ton rollen, kneten, formen und so ihrer Kreativität freien Raum lassen.

Bitte Kittel und Nudelholz mitbringen!

### Thalkirchen

**W22TD50000 Freitag, 15:15-17:15 Uhr, Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 25.11./26.11.22**

Gaby Müller, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

**W22TD50001 Freitag, 17:15-19:15 Uhr, Samstag, 12:30-15:00 Uhr, 25.11./26.11.22**

Gaby Müller, € 36,00 /Geschwisterkind € 18,00 / + Materialgeld pro Kind nach Verbrauch

---

## Vorschulkurs Deutsch

#### Kindergartenkinder vor dem Schuleintritt im Alter von 5 - 7 Jahren

Wir machen die deutsche Sprache für Vorschulkinder zum Erlebnis! Deutsch Lernen mit Freude durch Bewegungsspiele, Musik, Tanz und Reime führt zu den besten Lernergebnissen. Grammatik, Lautbildung und Wortschatz werden spielerisch mit entsprechenden Materialien, Alltagsgegenständen und Arbeitsblättern geübt und wiederholt. Die Eltern bekommen Tipps für die Förderung ihrer Kinder zu Hause. Für Kinder vor dem Schuleintritt, die noch Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache brauchen.

### Neuperlach

**W22NC57000 8 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 16.9.22 - 11.11.22 (nicht 4.11.)**

Gosia Jarzebowska, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

**W22NC57001 8 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 18.11.22 - 27.1.23 (nicht 23.12./30.12./6.1.)**

Gosia Jarzebowska, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

**W22NC57002 8 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 3.2.23 - 31.3.23 (nicht 24.2.)**

Gosia Jarzebowska, € 73,60 /Geschwisterkind € 36,80

## Ausflüge und Exkursionen

---

### Der Natur auf der Spur

---

#### Naturabenteuer an der Isar

##### Für Familien mit Kindern ab 3,5 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Großhesseloher Brücke, mittig auf dem Fußweg auf der Brücke

#### Neuperlach

**W22NC32600 Samstag, 10:30-13:00 Uhr, 1.10.22**

Claudia Obermaier, € 22,70 / Familienpreis

---

#### Zauber im Winterwald

##### Für Eltern mit Kindern ab 3,5 Jahren

Gemeinsam entdecken wir den Wald in der Winterzeit. Wir balancieren über Baumstämme und suchen nach den Tieren des Waldes und ihren Spuren, unter Wurzeln, im Gestrüpp und Schnee. Vieles gibt es im Wald in der Winterzeit zu entdecken. Wir nehmen den Wald mit allen unseren Sinnen wahr. Auch schmutzig machen darf man sich dabei.

Wir lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Dazu machen wir Spiele, die Spaß machen und uns das Leben der Waldbewohner im Winter erklären.

Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und den Zauber dann in einem gemeinsamen Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine feine Brotzeit mitnehmen, denn Frischluft macht hungrig.

Treffpunkt: Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

#### Neuperlach

**W22NC32200 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 21.1.23**

Claudia Obermaier, € 18,20 / Familienpreis

**W22NC32201 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 4.2.23**

Claudia Obermaier, € 18,20 / Familienpreis

## Rund um die Erziehung

---

### **Wild Child: Die Autonomiephase begleiten – Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Gerade hat man das anstrengende Babyjahr hinter sich gelassen und schon ist sie da: Die Autonomiephase.

Drei Abende: Mit einem Vortrag sowie Zeit um persönliche Fragen zu stellen. Themen sind:

- Mein Kind ist frustriert und wütend. Wie kann ich damit umgehen?
- Wie kann ich gut Grenzen setzen und gleichzeitig Autonomie fördern?
- Mein Kind braucht Geborgenheit. Wie kann ich das schaffen ohne meine Bedürfnisse aus dem Blick zu verlieren?
- Wir sind nach wie vor an den Basics "Essen" und/oder "Schlafen" dran. Was kann man überhaupt erwarten?
- Mama und Papa: Wie können beide Elternteile eine sichere Bindung aufnehmen?
- Elternzeit & außerfamiliäre Betreuung

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE82100 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 12.9.22 - 26.9.22**

Eliane Retz, € 48,00

**W22OE82101 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 10.10.22 - 24.10.22**

Eliane Retz, € 48,00

**W22OE82102 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 7.11.22 - 21.11.22**

Eliane Retz, € 48,00

**W22OE82103 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 28.11.22 - 12.12.22**

Eliane Retz, € 48,00

**W22OE82104 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 9.1.23 - 23.1.23**

Eliane Retz, € 48,00

**W22OE82105 3 x Montag, 20:00-22:00 Uhr, 30.1.23 - 13.2.23**

Eliane Retz, € 48,00

---

## **Schlaf, mein Kind! - Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Babys schlafen anders. Die nächtliche Unruhe bringt Eltern häufig an den Rand ihrer Belastungsfähigkeit. Hier erfahren Sie, was den Schlaf des Babys von dem der Erwachsenen unterscheidet und warum "Durchschlafen" erst einmal nicht möglich ist. Wie sie zu ruhigeren, erholsamen Nächten mit dem Baby finden und es in seiner natürlichen Entwicklung unterstützen können, wird aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE01500 Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 20.9.22**

**Eliane Retz, € 20,00**

**W22OE01501 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.2.23**

**Madlen Bartholdt, € 20,00**

---

## **Beißen - Schlagen – Wegnehmen – Online-Angebot**

### **Für Eltern und Interessierte**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Streit unter Kindern erleben Sie auf dem Spielplatz, zu Hause und in der Kinder-Gruppe. Ein Kind schlägt zu - das andere steckt ein. Wie können beide Kinder lernen, ihre Bedürfnisse zu äußern und diese ohne Gewalt durchzusetzen?

Sie erhalten Ideen, erfahren Modelle und Zusammenhänge und können Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern erweitern.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE15400 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 27.9.22**

**Christine Winnacker, € 20,00**

---

## **Geschwister haben sich zum Streiten gern - Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag." Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Der Kurs wird als interaktives Online-Seminar mit Zoom stattfinden.

### **Online-Kurse**

**W22OE33210 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 14.2.23**

**Christine Winnacker, € 20,00**

---

## **Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken - Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich

Helfen Sie ihrem Kind Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln?

Und welche Schlüsse zieht Ihr Kind aus dem Handeln der Eltern und Erwachsenen?

Die Fähigkeit der Eltern zuerkennen wer ihr Kind ist, ist entscheidend dafür, wie sich das Kind selbst erfährt und wie sich sein Selbst(wert)gefühl entwickelt.

Das Fundament für das Selbst(wert)gefühl ist bei Kinder und Erwachsenen dasselbe: sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben.

Wie Sie mit Achtsamkeit und Feinfühligkeit das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder positiv entwickeln können, erfahren Sie an diesem Abend.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE33930 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 11.10.22**

Reiner Keller, € 20,00

---

## **"Trotz und Wut" - Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Kein Familienalltag verläuft ganz ohne Konflikte, Konflikte und Reibereien sind unvermeidbar. Sind die Kinder im sogenannten Trotzalter, häufen sich Wutanfälle entwicklungsbedingt und verschärfen unter Umständen die Situation. Sie erhalten Informationen wie Sie als Eltern Ihren Kindern klar Grenzen aufzeigen können und trotzdem gelassen mit der Situation umgehen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE25500 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 26.10.22**

Madlen Bartholdt, € 20,00

---

## Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen – Online-Angebot

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt

### Online-Angebot

**W22OE45000 Mittwoch, 19:00-21:00 Uhr, 18.1.23**

Katja Ojala-Kocak, € 20,00



## Übergänge gestalten

---

### Wenn das Zweite kommt - die Familie wird größer – Online-Angebot

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### Online-Angebot

**W22OE60010 Freitag, 19:00-21:00 Uhr, 18.11.22**

Eliane Retz, € 20,00

## Eltern sein – kompetent sein

---

### Ein Vortrag über außerfamiliäre Betreuung – Online-Angebot

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Vortrag informiert über:

- Bindung im ersten Lebensjahr
- Merkmale von guter Betreuung
- Pro und Contra: Tagesmutter, Krippe und familiäre Betreuung
- Kindliche Reaktionen auf frühe Betreuung außerhalb der Familie
- Hilfreiches & Wissenswertes zum Thema "Eingewöhnung"

Im Anschluss daran gibt es Zeit für Austausch, um persönliche Fragen zu klären.

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

### Online-Angebot

**W22OE65200 Dienstag, 10:00-12:00 Uhr, 15.9.22**

Eliane Retz, € 20,00

---

### Wann beginnt Erziehung? – Online-Angebot

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

- Kann man Babys zu sehr verwöhnen?
- Was kann ich beitragen, damit mein Kind fröhlich & zufrieden ist?
- Welche Entwicklungsphasen durchlaufen Babys & Kleinkinder und warum sind Entwicklungsschübe oftmals harte Zeiten?

Im Rahmen des Vortrages gibt es Antworten darauf, individuelle Anregungen und eine Einführung in Ergebnisse der Erziehungsforschung. Die Kinder dürfen mitgenommen werden und auch Großeltern sind herzlich willkommen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt

### Online-Angebot

**W22OE07000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 4.10.22**

Eliane Retz, € 20,00

---

## **Alles rund um den Kita-Platz- Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Von A wie Anmeldung über E wie Eingewöhnung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle gibt es hier viele Informationen zur der Suche nach einem Kita-Platz in München.

Was für Betreuungsmöglichkeiten gibt es? Was muss ich für die Anmeldung tun? Was macht eine "gute" Kita aus und ist Kita überhaupt das Richtige für mein Kind?

Diese Fragen und ein offener Austausch über die Veränderungen, die dieser Lebensabschnitt für Kinder und Familien mit sich bringt, kommen nicht zu kurz!

Der Kurs findet als Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE64000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 6.12.22**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

**W22OE64001 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 10.1.23**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

---

## **Kommunikation mit Kindern – Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt

### **Online-Angebot**

**W22OE82600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 8.11.22**

Christine Winnacker, € 20,00

---

## **Verstehen und verstanden werden - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie - Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Verstehen und verstanden werden ist die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt

### **Online-Angebot**

**W22OE83800 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 24.1.23**

Karin Krimmer, € 20,00

---

## **Eltern werden - Paar bleiben – Online-Angebot**

Achtung: Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Sie sind ein Paar - nun werden Sie Eltern und es stellen sich neue Fragen: Wie bin ich als Mutter, wie bin ich als Vater - Sie lernen sich neu kennen als Mutter und als Vater. Welche Vorstellungen von Familie haben wir? Welche Werte sind uns wichtig? Wir wollen uns mit diesen Fragen beschäftigen und darauf achten, was das für unsere Partnerschaft bedeutet. Pause oder ist Platz für Beziehung?

Was macht uns als Paar stark und hilft uns auf dem Weg zur Familie?

Dieser Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**W22OE85820 Freitag, 19:00-21:00 Uhr, 7.10.22**

Luise Haslbeck, € 20,00

## Rund um die Gesundheit

---

### Erste Hilfe an Säugling und Kleinkind bei Notfällen

Was tun bei Notfällen? Im Kurs erlernen Sie konkrete Handlungsanweisungen:

- Wiederbelebensmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen besprochen.

### Giesing

**W22GG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 10.10.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

**W22GG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 16.1.23**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

### Milbertshofen

**W22MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 7.11.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

**W22MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 30.1.23**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

### Neuperlach

**W22NG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 30.9.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

**W22NG00101 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 2.12.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

### Thalkirchen

**W22TG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 14.11.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

**W22TG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 6.2.23**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

### Pasing

**W22PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 26.9.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

**W22PG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 21.11.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

**W22PG00102 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 13.2.23**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare 36,00

---

## **Erste Hilfe an Kindern von 2,5 - 12 Jahren bei Notfällen**

### **Für Eltern mit Kindern von 2,5 - 12 Jahren**

Was tun bei Notfällen? Im Kurs erlernen Sie konkrete Handlungsanweisungen:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung

Zusätzlich werden weitere Themen wie Vergiftungen, Fieberkrampf und Themen der TeilnehmerInnen besprochen

### **Giesing**

**W22GG00500 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 13.9.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

### **Neuperlach**

**W22NG00500 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 28.10.22**

Dieter Reinsch, € 24,00 / Paare € 36,00

---

## **Pilates & Baby**

### **Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter**

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### **Giesing**

**W22GG10400 6 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

**W22GG10401 6 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

**W22GG10402 6 x Donnerstag, 13:00-14:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

### **Milbertshofen**

**W22MG10310 5 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 20.9.22 - 25.10.22 (nicht 4.10.)**

Anja Semler, € 71,00

**W22MG10311 6 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 8.11.22 - 13.12.22**

Anja Semler, € 85,20

**W22MG10312 6 x Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, 17.1.23 - 28.2.23 (nicht 21.2.)**

Anja Semler, € 85,20

## Neuperlach

**W22NG10400 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

**W22NG10401 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

**W22NG10402 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

---

## Yoga Mami & Baby

Yoga Mami und Baby - parallel zur Rückbildung oder nach der Rückbildung- fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Neue Kontakte werden geknüpft. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

## Giesing

**W22GG11810 5 x Montag, 12:35-13:35 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Tanja Reuter, € 47,40

**W22GG11811 6 x Montag, 12:35-13:35 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Tanja Reuter, € 56,80

**W22GG11812 7 x Montag, 12:35-13:35 Uhr, 9.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Tanja Reuter, € 66,30

## Thalkirchen

**W22TG11810 4 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 26.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Tanja Reuter, € 50,10

## Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

**W22TG11811 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 21.11.22 - 19.12.22**

Tanja Reuter, € 62,50

**W22TG11812 5 x Montag, 10:00-11:15 Uhr, 16.1.23 - 13.2.23**

Tanja Reuter, € 62,50

## Pasing

**W22PG11810 5 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 19.9.22 - 24.10.22 (nicht 3.10.)**

Petra Degenhardt, € 47,40 /Geschwisterkind € 23,70

**W22PG11811 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 7.11.22 - 12.12.22**

Petra Degenhardt, € 56,80 /Geschwisterkind € 28,50

**W22PG11812 6 x Montag, 16:45-17:45 Uhr, 9.1.23 - 13.2.23**

Petra Degenhardt, € 56,80 /Geschwisterkind € 28,50

---

## Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur, insbesondere Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen und kann Verspannungen sowie Rückenschmerzen positiv entgegenwirken.

### Neuperlach

**W22NG11000 6 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 19.9.22 - 31.10.22 (nicht 3.10.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80 / Paare € 85,20

**W22NG11001 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 7.11.22 - 19.12.22**

Afroditi Karnasopoulou, € 66,30 / Paare € 99,45

**W22NG11002 6 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 16.1.23 - 27.2.23 (nicht 20.2.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80 / Paare € 85,20

### Thalkirchen

**W22TG11000 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 14.9.22 - 9.11.22 (nicht 2.11.)**

Anna Ludwig, € 75,80/ Paare € 113,70

**W22TG11001 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 14.9.22 - 9.11.22 (nicht 2.11.)**

Lea Krönert, € 75,80/ Paare € 113,70

**W22TG11002 6 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Sandra Glück, € 56,80/ Paare € 85,20

**W22TG11003 7 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Sandra Glück, € 66,30/ Paare € 99,40

**W22TG11004 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 16.11.22 - 11.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Anna Ludwig, € 66,30/ Paare € 99,40

**W22TG11005 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 16.11.22 - 11.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Lea Krönert, € 66,30/ Paare € 99,40

**W22TG11006 6 x Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Sandra Glück, € 56,80/ Paare € 85,20

**W22TG11007 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 18.1.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Lea Krönert, € 66,30/ Paare € 99,40

**W22TG11008 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 18.1.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Anna Ludwig, € 66,30/ Paare € 99,40

---

## Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

### Milbertshofen

**W22MG11100 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 14.9.22 - 14.12.22 (nicht 2.11.)**

Senay Cetiner, € 123,10 / Paare € 184,65

**W22MG11101 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 14.9.22 - 14.12.22 (nicht 2.11.)**

Senay Cetiner, € 153,90/ Paare € 230,85

**W22MG11102 11 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 11.1.23 - 29.3.23 (nicht 22.2.)**

Senay Cetiner, € 104,20/ Paare € 156,30

**W22MG11103 11 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 11.1.23 - 29.3.23 (nicht 22.2.)**

Senay Cetiner, € 130,20 / Paare € 195,30



## Thalkirchen

**W22TG11100 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 14.9.22 - 9.11.22 (nicht 2.11.)**

Anna Ludwig, € 113,60/ Paare € 170,40

**W22TG11101 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 14.9.22 - 9.11.22 (nicht 2.11.)**

Lea Krönert, € 113,60/ Paare € 170,40

**W22TG11102 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 22.9.22 - 27.10.22**

Sandra Glück, € 85,20/ Paare € 127,80

**W22TG11103 7 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 10.11.22 - 22.12.22**

Sandra Glück, € 99,40/ Paare € 149,10

**W22TG11104 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 16.11.22 - 11.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Lea Krönert, € 99,40/ Paare € 149,10

**W22TG11105 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 16.11.22 - 11.1.23 (nicht 28.12./4.1.)**

Anna Ludwig, € 99,40/ Paare € 149,10

**W22TG11106 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Sandra Glück, € 85,20/ Paare € 127,80

**W22TG11107 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 18.1.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Anna Ludwig, € 99,40/ Paare € 149,10

**W22TG11108 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 18.1.23 - 8.3.23 (nicht 22.2.)**

Lea Krönert, € 99,40/ Paare € 149,10

## Pasing

**W22PG11100 6 x Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, 13.9.22 - 25.10.22 (nicht 27.9.)**

Larissa Mihatsch, € 85,20 / Paare € 127,80

**W22PG11103 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 14.9.22 - 26.10.22**

Gabriele Keemss, € 99,40 / Paare € 149,10

**W22PG11101 7 x Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, 8.11.22 - 20.12.22**

Larissa Mihatsch, € 99,40 / Paare € 149,10

**W22PG11104 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 9.11.22 - 21.12.22**

Gabriele Keemss, € 99,40 / Paare € 149,10

**W22PG11102 8 x Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, 10.1.23 - 7.3.23 (nicht 21.2.)**

Larissa Mihatsch, € 113,60 / Paare € 170,40

**W22PG11105 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 11.1.23 - 15.2.23**

Gabriele Keemss, € 85,20 / Paare € 127,80

---

## Yoga für Einsteiger\*innen

Yoga steht für Einheit & Harmonie - es schenkt uns Kraft auf körperlicher Ebene, bringt unseren Geist zur Ruhe und macht uns widerstandsfähiger für die Herausforderungen des Alltags. In kleinen Gruppen und einer achtsamen Umgebung finden Sie Entspannung, lernen die Grundlagen des Hatha Yoga kennen und schöpfen neue Energie aus der Kraft des Atems. Dieser Kurs heißt jeden willkommen, der gerne mit Yoga beginnen möchte - ganz unabhängig von Alter oder Flexibilität.

## Pasing

**W22PG11400 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 16.9.22 - 28.10.22 (nicht 30.9.)**

Larissa Mihatsch, € 85,20 / Paare € 127,80

**W22PG11401 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 11.11.22 - 16.12.22**

Larissa Mihatsch, € 85,20 / Paare € 127,80

**W22PG11402 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 13.1.23 - 17.2.23 (nicht 20.1.)**

Larissa Mihatsch, € 71,00 / Paare € 106,50

---

## **Bodystyling für Frauen**

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

### **Pasing**

**W22PG12300 4 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 6.10.22 - 27.10.22**

Michelle Much, € 37,90/ Paare € 56,85

**W22PG12301 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 10.11.22 - 15.12.22**

Michelle Much, € 56,80/ Paare € 85,20

**W22PG12302 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 12.1.23 - 16.2.23**

Michelle Much, € 56,80/ Paare € 85,20

---

## **Crashkurs Selbstverteidigung für Frauen von 15 - 25 Jahren**

### **Für Frauen von 15 - 25 Jahren**

Bei Übergriff und Angriff gilt: Es darf erst gar nicht passieren! Bei diesem Präventionskurs werden u.a. Themen wie Selbstbehauptung, Gefahren rechtzeitig erkennen und reagieren, Aufmerksamkeit erwecken (Hilfe holen) und Wachsamkeit angesprochen. Zu den theoretischen Themen gibt es einen praktischen Teil mit Aufwärmübungen, Schlag- und Tritttechniken und einfachen Selbstverteidigungstechniken, die funktionieren und einfach abzurufen sind.

### **Thalkirchen**

**W22TG13500 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 1.10.22**

Massimo Raimondi, € 37,90 / Paare und Geschwister €56,85

**W22TG13501 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 19.11.22**

Massimo Raimondi, € 37,90 / Paare und Geschwister €56,85

**W22TG13502 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 14.1.23**

Massimo Raimondi, € 37,90 / Paare und Geschwister €56,85

**W22TG13503 Samstag, 9:00-13:00 Uhr, 11.2.23**

Massimo Raimondi, € 37,90 / Paare und Geschwister €56,85