

Programm Herbst / Winter 2023
Gültig von September 2023 - Februar 2024



Programm Stand 01.07.2023

**Für aktuelle Änderungen besuchen Sie bitte unsere
Homepage <https://www.fabi-muenchen.de/>**

Inhaltsverzeichnis

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung	2
Rund ums Baby.....	8
Offene Eltern - Kind – Gruppen	26
Montessori	28
Selbständig werden	33
Spielerisch die Welt entdecken	34
Musik und Tanz	39
Bewegen und entspannen.....	45
Malen und gestalten.....	50
Feste im Jahreskreis.....	52
Märchen, Zirkus, Zauberei.....	54
Kinderkurse	55
Ausflüge und Exkursionen.....	57
Rund um die Erziehung	58
Übergänge gestalten.....	61
Eltern sein – kompetent sein.....	62
Elternkompetenz stärken - Eltern sein	63
Rund um die Gesundheit.....	64

Kursanmeldung und Beratung:

Montag und Mittwoch von 9:00 - 15:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr

(in den Ferien nur vormittags 9:00 - 12:00 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2

81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 – 40

info@fabi-muenchen.de

Rund um die Geburt/ Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen mit einem Partner*in-Abend

Für Frauen / Mütter mit einem Partner*in Abend

Werdende Mütter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vor, nehmen sich Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein. Der /die Partner*in ist am letzten Kurstermin herzlich eingeladen. Eine zweite männliche Kursleitung spricht mit ihnen über ihre wichtige Rolle rund um die Geburt.

Der Kurs umfasst:

- geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen
- Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung
- Veränderungen im Alltag
- Umgang mit Schmerz und Angst
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- ein Treffen nach der Geburt

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Pasing

W23PA00100 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 13.9.23 - 18.10.23

Susanne Nierlich, € 113,60

W23PA00101 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 8.11.23 - 13.12.23

Susanne Nierlich, € 113,60

W23PA00102 6 x Mittwoch, 18:30-20:30 Uhr, 3.1.24 - 7.2.24

Susanne Nierlich, € 113,60

Geburtsvorbereitung für Paare

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle der Partner*innen vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

W23GA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.10./7.10.23

Susanne Nierlich, € 165,90

Milbertshofen

W23MA00200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 27.10./28.10.23

Sandra Doms, € 165,90

W23MA00201 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 12.1./13.1.24

Sandra Doms, € 165,90

Neuperlach

W23NA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 10.11./11.11.23

Susanne Nierlich, € 165,90

Thalkirchen

W23TA00200 Samstag, 10:30-17:30 Uhr, Sonntag, 14:00-17:30 Uhr, 25.11./26.11.23

Sandra Doms, € 165,90

W23TA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 26.1./27.1.24

Susanne Nierlich, € 165,90

Pasing

W23PA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 15.9./16.9.23

Susanne Nierlich, € 165,90

W23PA00201 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 8.12./9.12.23

Susanne Nierlich, € 165,90

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind

Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

W23GA00300 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 11.11.23

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

Milbertshofen

W23MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 25.11.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

W23MA00301 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 3.2.24

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

Neuperlach

W23NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 16.12.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

Thalkirchen

W23TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 30.9.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 86,90 / Paare € 130,40

Pasing

W23PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 14.10.23

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

W23PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 20.1.24

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

HypnoBirthing

Für Schwangere mit Begleitperson

HypnoBirthing nach der Mongan Methode kann Ihnen zu einer sanfteren, sicheren und entspannten Geburt verhelfen.

Sie lernen, wie Sie mit Entspannungs- und Selbst-Hypnose-Techniken, sowie Atemtechniken optimal Ihren Körper bei der Geburtsarbeit unterstützen und dadurch die Entstehung von Schmerz verursachenden Stresshormonen vermeiden können.

Ihr/e Geburtsbegleiter*in spielt dabei eine wichtige und unterstützende Rolle.

Sie können ab der 25. SSW beginnen und der Kurs sollte bis zur 36. SSW beendet sein. Ein Treffen nach der Geburt wird im Kurs vereinbart.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Thalkirchen

W23TA00600 2 x Sonntag, 10:00-17:30 Uhr, 3.12.23 - 10.12.23

Angela Morin, € 307,90 (inkl. Buch, Audio Datei und Elternhandbuch)

W23TA00601 2 x Sonntag, 10:00-17:30 Uhr, 28.1.24 - 4.2.24

Angela Morin, € 307,90 (inkl. Buch, Audio Datei und Elternhandbuch)

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

Für Schwangere

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Milbertshofen

W23MA00700 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 21.9.23 - 19.10.23

Charlene Ruckdäschel, € 50,10

W23MA00701 5 x Donnerstag, 9:15-10:15 Uhr, 9.11.23 - 7.12.23

Charlene Ruckdäschel, € 50,10

Thalkirchen

W23TA00700 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 25.9.23 - 23.10.23

Anna Ludwig, € 50,10

W23TA00701 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 20.11.23 - 18.12.23

Anna Ludwig, € 50,10

W23TA00702 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 22.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Anna Ludwig, € 50,10

Pasing

W23PA00700 5 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 22.9.23 - 27.10.23 (nicht 29.9.)

Larissa Mihatsch, € 75,00

W23PA00701 6 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23 (nicht 8.12.)

Larissa Mihatsch, € 90,00

W23PA00702 6 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Larissa Mihatsch, € 90,00

Mit Pilates durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden der Schwangerschaft angepasste Pilates-Übungen durchgeführt. Diese Übungen halten Sie während der Schwangerschaft fit und können körperliche Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Die angeleiteten Übungen in Verbindung mit der kontrollierten Atmung führen zur geistigen sowie körperlichen Entspannung.

Eine Teilnahme ist bereits ab dem 2. Trimester möglich. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

W23NA01100 7 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Afroditi Karnasopoulou, € 70,00

W23NA01101 5 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 19.2.24 - 18.3.24

Afroditi Karnasopoulou, € 50,10

Rückbildung – Neufindung

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

W23GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 4.10.23 - 15.11.23 (nicht 1.11.)

Ingrid Plank, € 85,20

W23GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 29.11.23 - 17.1.24 (nicht 27.12./3.1.)

Ingrid Plank, € 85,20

W23GA10002 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 31.1.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Ingrid Plank, € 71,00

Milbertshofen

W23MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23

Birgit Schneidawind, € 99,40

W23MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Birgit Schneidawind, € 99,40

W23MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.24)

Birgit Schneidawind, € 99,40

Thalkirchen

W23TA10000 5 x Montag, 19:30-20:30 Uhr, 18.9.23 - 16.10.23

Corinne Mortoray, € 47,40

W23TA10001 5 x Montag, 19:30-20:30 Uhr, 6.11.23 - 4.12.23

Corinne Mortoray, € 47,40

W23TA10002 5 x Montag, 19:30-20:30 Uhr, 22.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Corinne Mortoray, € 47,40

Pasing

W23PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 5.10.23 - 16.11.23 (nicht 2.11.)

Ingrid Plank, € 85,20

W23PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 30.11.23 - 18.1.24 (nicht 28.12./4.1.)

Ingrid Plank, € 85,20

W23PA10002 5 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 25.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Ingrid Plank, € 71,00

Rückbildung mit Babys

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst – also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Milbertshofen

W23MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 4.10.23 - 22.11.23 (nicht 1.11.)

Ingrid Plank, € 99,40

W23MA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 6.12.23 - 31.1.24 (nicht 27.12./3.1.)

Ingrid Plank, € 99,40

Pasing

W23PA10100 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Susanne Nierlich, € 85,20

W23PA10101 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Susanne Nierlich, € 99,40

W23PA10102 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.1.24 - 6.2.24

Susanne Nierlich, € 71,00

Säuglingspflege und mehr

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby - Pflgetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

Giesing

W23GA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 20.10.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Milbertshofen

W23MA20100 Samstag, 12:00-16:00 Uhr, 18.11.23

Sandra Doms, € 42,20 /Paare € 63,30

Neuperlach

W23NA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 1.12.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Thalkirchen

W23TA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 2.2.24

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Pasing

W23PA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 29.9.23

Susanne Nierlich, € 42,20 /Paare € 63,30

Rund ums Baby

Babymassage

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

W23GB11000 6 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Zsuzsa Dobos, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23GB11001 5 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 14.11.23 - 12.12.23

Zsuzsa Dobos, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23GB11002 7 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2)

Zsuzsa Dobos, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Babymassage für Väter

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

W23GB11100 Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 18.11.23

Zsuzsa Dobos, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GB11101 Samstag, 13:00-14:30 Uhr, 3.2.24

Zsuzsa Dobos, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Thalkirchen

W23TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 1.10.23 - 8.10.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

W23TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 14.1.24 - 21.1.24

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

Pasing

W23PB11100 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, Sonntag, 15:00-16:30 Uhr, 11.11./12.11.23

Ute Rupprecht, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

W23PB11101 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, Sonntag, 15:00-16:30 Uhr, 3.2./4.2.24

Ute Rupprecht, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

Indische Babymassage nach Leboyer

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage steht die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

W23TB11200 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 9.11.23 - 7.12.23

Beate Wagner, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23TB11201 5 x Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr, 25.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Beate Wagner, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Pasing

W23PB11200 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 13.9.23 - 11.10.23

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 10.10.23 - 14.11.23 (nicht 31.10.)

Ingrid Plank, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PB11202 4 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 28.11.23 - 19.12.23

Ingrid Plank, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

W23PB11203 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 9.1.24 - 6.2.24

Ingrid Plank, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Babymassage plus

Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

Milbertshofen

W23MB11400 6 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)

Sandra Doms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MB11401 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 9.11.23 - 7.12.23

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23MB11402 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 14.12.23 - 25.1.24 (nicht 26.12./5.1.)

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Ayurvedische Babymassage

Für Eltern mit Babys im Alter von 1-5 Monaten

In diesem ayurvedischen Babymassagekurs werden in einem geschützten, warmen Raum mit wohliger Atmosphäre die Grundlagen und sanften Techniken der Babymassage nach der ayurvedischen Praxis vermittelt. Die Babys werden auf unterschiedliche Weise nach den 5 Elementen und ihren Bedürfnissen massiert. Diese wertvolle, intensive und gemeinsame Zeit der Begegnung und Berührung fördert die Eltern-

Kind-Bindung und schenkt dem Baby Vertrauen, Entspannung und Beruhigung. Bitte Öl und Handtuch mitbringen!

Pasing

W23PB11210 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 18.10.23 - 22.11.23 (nicht 1.11.)

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PB11211 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 29.11.23 - 20.12.23

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

W23PB11212 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 10.1.24 - 7.2.24

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Babymassage am Wochenende

Für Eltern mit Babys im Alter von 1 - 5 Monaten

Entspannte Zeit mit dem Baby! Dieser Wochenendkurs bieten dem Elternteil Gelegenheit einen Babykurs zu besuchen, der/die sonst unter der Woche keine Möglichkeit dazu hat! Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Neuperlach

W23NB11700 2 x Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 7.10.23 - 14.10.23

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

BabyShiatsu

Für Eltern mit Babys bis 8 Monaten

BabyShiatsu ist eine japanische Massagemethode mit leicht erlernbaren Techniken. Immer steht das Baby mit seinen momentanen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mütter und Väter lernen, mit liebevoller Berührung ihr Baby zu unterstützen beim Schlafen, Zahnen, Verdauen.

Wir besprechen Themen wie altersgemäße kindliche Entwicklung, praktische Alltagstipps für den Umgang mit dem Baby, sowie Ihre persönlichen Fragen.

Pasing

W23PB11500 Sonntag, 9:00-12:00 Uhr, 17.12.23

Ute Rupprecht, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23PB11501 Sonntag, 9:00-12:00 Uhr, 25.2.24

Ute Rupprecht, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum. Auf Grund der bestehenden Energiekrise können wir derzeit nicht garantieren, dass die Räume mit Heizlüftern dauerhaft so aufgeheizt werden, dass die Babys im Kurs stetig nackt sein können. Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freiwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

Giesing

W23GB00700 Rotkäppchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10. - 30.11.22

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.23 - 24.11.23 (nicht 3.11.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 18.11.23

Kerstin Koppitz, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00000 Rapunzel III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23

10 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 15.9.23 - 24.11.23 (nicht 3.11.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 18.11.23

Kerstin Koppitz, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00100 Dornröschen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.23 - 27.11.23

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 13:00 Uhr, 11.11.23

Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00101 Dornröschen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 4.12.23 - 4.3.24 (nicht 25.12./1.1./29.1./12.2.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 29.1.24

Wochenendtreffen: Samstag, 09:30 - 11:00 Uhr, 24.2.24

Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00900 Sterntaler I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6 - 31.7.23

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 18.9.23 - 27.11.23

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 6.11.23

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 11.11.23

Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00901 Sterntaler II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6 - 31.7.23

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 4.12.23 - 4.3.24 (nicht 25.12./1.1./29.1./12.2.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 12:00 - 15:30 Uhr, 24.2.24

Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00500 Cinderella I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. - 30.9.23

10 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 12.1.24 - 22.3.24 (nicht 16.2.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 9.3.24

Kerstin Koppitz, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23GB00600 Hänsel und Gretel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.24 - 22.3.24 (nicht 16.2.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 9.3.24

Kerstin Koppitz, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

Milbertshofen

W23MB02200 Veilchen IV / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.22

10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 11.9.23 - 20.11.23 (nicht 30.10.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 19.11.23

Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03400 Schneeglöckchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 15.1.23

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 19.9.23 - 28.11.23 (nicht 3.10.)

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

W23MB03500 Märzenbecher II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 15.1.23

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 11.9.23 - 20.11.23

Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 12.11.23

Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03501 Märzenbecher III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 15.1.23

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 27.11.23 - 26.2.24 (nicht 25.12./1.1./29.1./12.2.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 18.2.24

Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03600 Tulpe II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 30.4.23

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.23 - 1.12.23 (nicht 3.11./24.11.)

Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 19.11.23

Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03601 Tulpe III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 30.4.23

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 8.12.23 - 1.3.24 (nicht 29.12./5.1./16.2.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 4.2.24
Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03900 Vergissmeinnicht I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.23
10 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.23 - 1.12.23 (nicht 3.11./24.11.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 22.10.23
Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03901 Vergissmeinnicht II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.23
10 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 8.12.23 - 3.3.24
Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30 Uhr, 3.3.24
Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB02700 Klatschmohn I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 31.7.23
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 19.9.23 - 28.11.23 (nicht 3.10.)
Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

W23MB02701 Klatschmohn II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 31.7.23
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 5.12.23 - 27.2.24 (nicht 26.12./2.1./13.2.)
Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

W23MB03000 Ringelblümchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.8. und 30.9.23
10 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 27.11.23 - 26.2.24 (nicht 29.1.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 13:30, 25.2.24
Birgit Kreis, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23MB03100 Edelweiß I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 31.10.23
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.12.23 - 27.2.24 (nicht 26.12./2.1./13.2.)
Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

Neuperlach

W23NB05400 Küken III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 14.1.23
8 x Donnerstag, 2 x Samstag, 13:00-14:30 Uhr, 19.10.23 - 14.12.23 (nicht 2.11.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 21.10.23
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 20.11.23
Monika Heinrich-Maier, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23NB04100 Amseln II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.1. - 30.3.23
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 17.10.23 - 16.1.24 (nicht 31.10./19.12./26.12./2.1.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-13:00 Uhr, 25.11.23
Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23NB04101 Amseln III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.1. - 30.3.23
7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 23.1.24 - 19.3.24 (nicht 13.2./12.3.)
Elterntreffen Online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 26.2.24
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.3.24
Monika Heinrich-Maier, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

W23NB04300 Meisen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 30.4.23
10 x Donnerstag, 2 x Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 19.10.23 - 18.1.24 (nicht 2.11./21.12./28.12./4.1.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-13:00 Uhr, 21.10.23
Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23NB04301 Meisen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3. - 30.4.23
8 x Donnerstag, 2 x Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 25.1.24 - 21.3.24 (nicht 15.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.1.24
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 18.3.24
Monika Heinrich-Maier, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23NB04900 Eulen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.7. - 15.9.23
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.11.23 - 30.1.24 (nicht 19.12./26.12./2.1.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 25.11.23
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 4.12.23
Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23NB04901 Eulen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.7. - 15.9.23
10 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 6.2.24 - 7.5.24 (nicht 13.2./12.3./26.3./2.4.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 12:00-15:30 Uhr, 9.3.24
Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23NB05100 Drosseln I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.9. - 14.11.23
10 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 11.1.24 - 21.3.24 (nicht 15.2.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 27.1.24
Elterntreffen Online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 11.3.24
Monika Heinrich-Maier, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

Thalkirchen

W23TB06000 Banane III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.22 - 31.1.23
9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 13.9.23 - 15.11.23 (nicht 1.11.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.10.23
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 25.10.23
Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06200 Birne II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23
7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 27.9.23
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 21.10.23
Ulrike Ferger, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

W23TB06201 Birne III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.23
7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.23 - 13.1.24 (nicht 24.11./29.12./5.1.)
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 4.12.23
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 13.1.24
Ulrike Ferger, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

W23TB06401 Quitte II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 31.5.23
8 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 16.10.23 - 11.12.23 (nicht 30.10.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 25.10.23
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr, 2.12.23
Ulrike Ferger, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23TB06402 Quitte III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 31.5.23
7 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 18.12.23 - 26.2.24 (nicht 29.1./12.2.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 17.1.24
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 24.2.24
Ulrike Ferger, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

W23TB06600 Pfirsich I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 30.6.23
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.23 - 23.11.23 (nicht 2.11./5.10.)
Eltern-und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-13:30 Uhr, 11.11.23
Carolin Bundschuh, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06601 Pfirsich II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 30.6.23
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 30.11.23 - 8.2.24 (nicht 28.12./4.1.)
Eltern-und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-13:30 Uhr, 3.2.24
Carolin Bundschuh, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06603 Pfirsich III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 30.6.23
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 22.2.24 - 2.5.24 (nicht 28.3./4.4.)
Eltern-und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-13:30 Uhr, 20.4.24
Carolin Bundschuh, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06800 Mango I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.7.23
9 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.9.23 - 15.11.23 (nicht 1.11.)
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 27.9.23
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.10.23

Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06801 Mango II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.7.23

8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 29.11.23 - 7.2.24 (nicht 22.11./27.12./3.1./17.1.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 20.1.24

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 7.2.24

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23TB06802 Mango III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.7.23

10 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 28.2.24 - 12.6.24 (nicht 21.3./27.3./3.4./1.5./22.5./29.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.4.24

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 15.5.24

Stephanie Vogel, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

W23TB06900 Pflaume I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 31.8.23

9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 20.10.23 - 12.1.24 (nicht 3.11./24.11./29.12./5.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 8.11.23

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 2.12.23

Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB06901 Pflaume II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 31.8.23

9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 19.1.24 - 22.3.24 (nicht 16.2.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 24.2.24

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 13.3.24

Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB07100 Apfel I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 30.9.23

8 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 29.11.23 - 7.2.24 (nicht 27.12./3.1./17.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 13.12.23

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30 - 11:00 Uhr, 20.1.24

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23TB07101 Apfel II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 30.9.23

9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 21.2.24 - 11.5.24 (nicht 27.3./3.4.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 6.3.24

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 11.5.24

Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23TB07200 Mirabelle I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23

9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 19.1.24 - 22.3.24 (nicht 16.2.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 31.1.24

Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr, 10.3.24

Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

Pasing

W23PB09100 Löwen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 15.12.22

9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.23 - 30.11.23 (nicht 5.10./2.11./16.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.11.23

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 15.11.23

Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23PB08000 Mäuse II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren 1.3. - 15.4.23

9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 14.9.23 - 30.11.23 (nicht 5.10./2.11./16.11.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 11.10.23

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.11.23

Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

W23PB08001 Mäuse III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren 1.3. - 15.4.23

8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.12.23 - 29.2.24 (nicht 28.12./4.1./18.1./15.2./22.2.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 3.2.24

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 21.2.24

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W23PB08900 Frösche I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 15.10.23

8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.12.23 - 29.2.24 (nicht 28.12./4.1./18.1./15.2./22.2.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 24.1.24

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 3.2.24

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

GEMEINSAM WACHSEN©

In unserem eigenen Fabi-Konzept "Gemeinsam wachsen" bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

Giesing

W23GB20000 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Petra Schmid-Lenz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GB20001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.9.23 - 26.10.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB20002 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 16.11.23 - 11.1.24 (nicht 7.12./28.12./4.1.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB20003 7 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Milbertshofen

W23MB20000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MB20001 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Thalkirchen

W23TB20000 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB20001 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.11.23 - 9.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB20002 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

W23PB20000 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB20001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Susanne Nierlich, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PB20002 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB20003 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

Giesing

W23GB21000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB21001 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Petra Schmid-Lenz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GB21002 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.11.23 - 11.1.24 (nicht 7.12./28.12./4.1.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB21003 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 18.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Milbertshofen

W23MB21000 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)

Sandra Doms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MB21001 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.11.23 - 20.12.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Neuperlach

W23NB21000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Thalkirchen

W23TB21000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB21001 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB21002 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB21003 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.1.24 - 5.3.24 (nicht 13.2.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

W23PB21000 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Susanne Nierlich, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PB21001 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Susanne Nierlich, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB21002 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB21003 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

Giesing

W23GB22000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB22001 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Manuela Penn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GB22002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB22003 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Milbertshofen

W23MB22000 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MB22001 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Sandra Doms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23MB22002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 17.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Neuperlach

W23NB22000 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Thalkirchen

W23TB22000 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB22001 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB22002 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.11.23 - 9.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB22003 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

W23PB22000 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB22001 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 10.10.23 - 28.11.23 (nicht 31.10.)

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB22002 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Susanne Nierlich, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB22003 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.24 - 5.2.24 (nicht 29.1.)

Susanne Nierlich, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23PB22004 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

Giesing

W23GB23000 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 21.9.23 - 26.10.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GB23001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GB23002 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Manuela Penn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Milbertshofen

W23MB23000 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 15.11.23 - 20.12.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MB23001 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24

Sandra Doms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Neuperlach

W23NB23000 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 18.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Thalkirchen

W23TB23000 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 12.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB23001 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB23002 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TB23003 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.1.24 - 5.3.24 (nicht 13.2.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

W23PB23000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB23001 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB23002 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 12.12.23 - 6.2.24 (nicht 26.12./2.1.)

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PB23003 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.1.24 - 6.2.24

Susanne Nierlich, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Musik für Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

W23GB50002 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50003 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50006 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 14.11.23 - 19.12.23

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50007 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 14.11.23 - 19.12.23

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50009 7 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23GB50010 8 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 9.1.24 - 5.3.24 (nicht 13.2.)

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten

W23GB50000 7 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Yuan Xu, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23GB50001 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50004 7 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Yuan Xu, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23GB50005 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 14.11.23 - 19.12.23

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23GB50008 7 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23GB50011 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

W23MB50000 7 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23MB50001 7 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23MB50002 7 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

W23MB50003 7 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23MB50004 7 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23MB50005 7 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24

Julia Sturm, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

W23NB50000 6 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 21.9.23 - 26.10.23

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23NB50001 6 x Freitag, 12:30-13:15 Uhr, 15.9.23 - 20.10.23

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23NB50002 6 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23

Gabriele Kurz, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23NB50003 5 x Freitag, 12:30-13:15 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23 (nicht 24.11.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

W23NB50004 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 11.1.24 - 8.2.24

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

W23NB50005 6 x Freitag, 12:30-13:15 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23NB50006 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 22.2.24 - 21.3.24

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

W23TB50000 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50001 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50004 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50005 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50008 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50009 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Für Eltern mit Babys von 6 - 14 Monaten

W23TB50002 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50003 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50006 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50007 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50010 7 x Freitag, 10:15-11:00 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TB50011 7 x Freitag, 11:15-12:00 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Benita Anton, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Pasing**Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten****W23PB50000 6 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)**

Bettina Hüttl, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23PB50002 6 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23 (nicht 16.11.)

Bettina Hüttl, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23PB50004 5 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 18.1./15.2./22.2.)

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten**W23PB50001 6 x Donnerstag, 14:30-15:15 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)**

Bettina Hüttl, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23PB50003 6 x Donnerstag, 14:30-15:15 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23 (nicht 16.11.)

Bettina Hüttl, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

W23PB50005 5 x Donnerstag, 14:30-15:15 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 18.1./15.2./22.2.)

Bettina Hüttl, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Musik und Spiel für Babys

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

Milbertshofen**Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten****W23MB51103 7 x Mittwoch, 14:00-15:30 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23**

Birgit Kreis, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

W23MB51100 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

W23MB51101 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Julia Sturm, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

W23MB51104 7 x Mittwoch, 14:00-15:30 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Birgit Kreis, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

W23MB51102 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 29.1./12.2.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

W23MB51105 7 x Mittwoch, 14:00-15:30 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Birgit Kreis, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

Neuperlach**Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten****W23NB51100 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23NB51101 7 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Gosia Jarzewska, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 15.1.24 - 26.2.24 (nicht 29.1./12.2.)

Gosia Jarzewska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Offene Eltern - Kind – Gruppen

Miniclub – offener Treff

Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. In den Schulferien findet kein Miniclub statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Giesing

W23GB10000 21 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 11.9.23 - 4.3.24 (nicht 30.10./25.12./1.1./29.1./12.2.)
Rosmarie Arn, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

W23MB10000 20 x Donnerstag, 09:15-10:45 Uhr, 14.9.23 - 29.2.24 (nicht 5.10./2.11./28.12./4.1./15.2.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

W23NB10000 20 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.9.23 - 28.2.24 (nicht 1.11./22.11./27.12./3.1./14.2.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

W23TB10000 21 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 14.9.23 - 29.2.24 (nicht 2.11./28.12./4.1./15.2.)
Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

Pasing

W23PB10000 19 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 18.9.23 - 26.2.24 (nicht 30.10./25.12./1.1./29.1.)
Susanne Nierlich, € 3,50 pro Treffen

Maxiclub – offener Treff

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Alltag mit Kindern besprochen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

In den Schulferien findet kein Maxiclub statt. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC00100 21 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 13.9.23 - 28.2.24 (nicht 1.11./27.12./3.1./14.2.)
Zsuzsa Dobos, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

W23MC00100 19 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 18.9.23 - 26.2.24 (nicht 30.10./25.12./1.1./29.1./12.2.)
Julia Sturm, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

W23NC00100 20 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 13.9.23 - 28.2.24 (nicht 1.11./22.11./27.12./3.1./14.2.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

W23TC00100 20 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 18.9.23 - 26.2.24 (nicht 30.10./25.12./1.1./12.2.)

Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

Pasing

W23PC00100 21 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.23 - 29.2.24 (nicht 2.11./28.12./4.1./15.2.)

Bettina Hüttl, € 3,50 pro Treffen

Spielerisch Deutsch lernen für den Alltag

Eine offene Gruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren

In dieser Gruppe treffen sich Mütter, die eine Spielgruppe für ihre kleinen Kinder besuchen und gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse für den Alltag verbessern und festigen möchten. Es gibt einen festen Rahmen mit Spielen und Liedern. So kommen die Kinder spielerisch mit der deutschen Sprache in Kontakt. Es gibt viele Übungen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse für die Mütter. Es bieten sich viele Gelegenheiten, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Milbertshofen

W23MC00400 20 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 12.9.23 - 27.2.24 (nicht 3.10./31.10./26.12./2.1./13.2.)

Anna Maria Kocka, kostenfrei

Neuperlach

W23NC00400 19 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 15.9.23 - 23.2.24 (nicht 3.11./22.12./29.12./5.1./16.2.)

Gosia Jarzebowska, kostenfrei

Montessori

Auf in die Welt!

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23GC01000 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Rosmarie Arn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GC01001 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Rosmarie Arn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GC01002 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 8.1.24 - 4.3.24 (nicht 29.1./12.2.)

Rosmarie Arn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 19 Monaten

W23MC01000 7 x Mittwoch, 16:15-17:45 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Birgit Kreis, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23MC01001 7 x Mittwoch, 16:15-17:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Birgit Kreis, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23MC01002 7 x Mittwoch, 16:15-17:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Birgit Kreis, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Für Eltern mit Kindern von 20 - 30 Monaten

W23MC01003 6 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)

Birgit Kreis, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MC01004 7 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Birgit Kreis, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23MC01005 7 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Birgit Kreis, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23PC01000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Bettina Hüttl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PC01001 7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Bettina Hüttl, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PC01002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 29.1./ 12.2.)

Bettina Hüttl, € € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Ich nehme mir Zeit für Dich

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach den Elementen der Montessori-Pädagogik, in guter Atmosphäre und vorbereiteter Umgebung mit ihren Kindern zu spielen und sie dabei gezielt zu beobachten. Die Eltern lernen die Prinzipien von Montessori kennen, die auch zu Hause hilfreich sein können. Mit unterschiedlichen Alltagsmaterialien lernen die Kinder mit allen Sinnen und machen erste Gruppenerfahrungen. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23GC01500 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)

Rosmarie Arn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GC01501 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23 (nicht 14.12.)

Rosmarie Arn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GC01502 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.1.24 - 1.2.24

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,90

W23GC01503 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.2.24 - 7.3.24

Rosmarie Arn, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23NC01500 5 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 10.10.23 - 7.11.23

Madlen Bartholdt, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23NC01501 5 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 14.11.23 - 12.12.23

Madlen Bartholdt, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23NC01502 6 x Dienstag, 9:00-10:30 Uhr, 16.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Madlen Bartholdt € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23TC01500 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Stephanie Vogel, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01501 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Ulrike Ferger, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01502 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01503 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 8.11.23 - 10.1.24 (nicht 22.11./27.12./3.1.)

Ulrike Ferger, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01504 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01505 8 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 14.11.23 - 16.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Stephanie Vogel, € 132,30 /Geschwisterkind € 66,20

W23TC01506 7 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Alexandra Köbele, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01507 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 17.1.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Ulrike Ferger, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23TC01508 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 23.1.24 - 5.3.24 (nicht 13.2.)

Stephanie Vogel, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

Hilf mir, es selbst zu tun...

... zeig mir, dass ich es kann!

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen. Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachter*innen.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird gemeinsam vorbereitet.

Pasing

W23PC01800 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 14.9.23 - 5.10.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 30.9.23

Andrea Stork, € 82,70 /Geschwisterkind € 41,40

W23PC01801 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 12.10.23 - 16.11.23 (nicht 2.11.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 21.10.23

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

W23PC01802 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 23.11.23 - 21.12.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 9.12.23

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

W23PC01803 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 11.1.24 - 1.2.24

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 3.2.24

Andrea Stork, € 82,70 /Geschwisterkind € 41,40

W23PC01804 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 8.2.24 - 7.3.24 (nicht 15.2.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 2.3.24

Andrea Stork, € 82,70 /Geschwisterkind € 41,40

Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini

Für Eltern mit Kindern von 12 bis 36 Monaten

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter*in ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Pasing

Mini - Für Eltern mit Kindern von 12 -20 Monaten

W23PC02000 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 13.9.23 - 4.10.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 16.9.23

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PC02001 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 11.10.23 - 15.11.23 (nicht 1.11.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.11.23

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PC02002 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 22.11.23 - 20.12.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 16.12.23

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PC02003 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 10.1.24 - 31.1.24

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 20.1.24

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PC02004 4 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 7.2.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 9.3.24

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Maxi - Für Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten

W23PC02005 4 x Mittwoch, 1 x Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 13.9.23 - 4.10.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 16.9.23

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PC02006 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 11.10.23 - 15.11.23 (nicht 1.11.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 11.11.23

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PC02007 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 22.11.23 - 20.12.23

Partner*Innentreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 16.12.23

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PC02008 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 10.1.24 - 31.1.24

Partner*Innentreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 20.1.24

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PC02009 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 7.2.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Partner*Innentreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 9.3.24

Andrea Stork, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Entdecke die Montessori-Welt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC04500 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 13.10.23 - 20.10.23

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

W23GC04501 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 12.1.24 - 19.1.24

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

Selbständig werden

1,2,3 Ich werd mobil!

Mit dem Kleinkind im Straßenverkehr unterwegs

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Mobil sein macht Spaß, aber ... :

Wie wird mein Kind sicher, wie und wo kann man üben?

Die Eltern erfahren theoretische Grundlagen und mit den Kindern werden praktische Übungen spielerisch erarbeitet.

Bitte Spielfahrzeuge wie Dreirad, Roller, Laufrad (keine Fahrräder!) mitbringen.

In Kooperation mit der Verkehrswacht München

Giesing

W23GC09000 Donnerstag, 15:30-17:30 Uhr, 12.10.23

Gundula Leier-Fuchs, € 5,00

Spielerisch die Welt entdecken

Im Spiel die Welt entdecken

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

Giesing

W23GC12100 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Petra Schmid-Lenz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GC12101 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23GC12102 7 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Manuela Penn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GC12103 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Petra Schmid-Lenz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GC12104 7 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Manuela Penn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23GC12105 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Neuperlach

W23NC12100 7 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 10.10.23 - 28.11.23 (nicht 31.10.)

Susanne Meyerhöfer, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

W23NC12101 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 16.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Pasing

W23PC12100 5 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 13.9.23 - 11.10.23

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PC12101 5 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 18.10.23 - 22.11.23 (nicht 1.11.)

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PC12102 4 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 29.11.23 - 20.12.23

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,10

W23PC12103 5 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 10.1.24 - 7.2.24

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Gemeinsam entdecken

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W23MC13000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./24.10.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 36,00

W23MC13001 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.11.23 - 19.12.23

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 36,00

W23MC13002 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.1.)

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Kleine Freitags-Strolche

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Freitagvormittag (Achtung: keine automatische Weiterbuchung!).

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W23PC13500 7 x Freitag, 9:15-11:15 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Bettina Hüttl, € 115,80 /Geschwisterkind € 57,90 / + Materialgeld pro Kind

W23PC13501 5 x Freitag, 9:15-11:15 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23 (nicht 17.11./24.11.)

Bettina Hüttl, € 82,70 /Geschwisterkind € 41,40 / + Materialgeld pro Kind

W23PC13502 7 x Freitag, 9:15-11:15 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Bettina Hüttl, € 115,80 /Geschwisterkind € 57,90 / + Materialgeld pro Kind

Spielen mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Neuperlach

W23NC13700 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 13.9.23 - 4.10.23

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23NC13701 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 11.10.23 - 8.11.23 (nicht 1.11.)

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23NC13702 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 15.11.23 - 13.12.23 (nicht 22.11.)

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23NC13703 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 10.1.24 - 7.2.24

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00
W23NC13704 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 21.2.24 - 20.3.24
Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Der Herbst ist da!

Herbstmäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Lauschen und tönen, tanzen und wirbeln, rascheln und ruhen. Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Herbst mit allen Sinnen und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC34500 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 /+ Materialgeld pro Kind

W23GC34501 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.11.23 - 12.12.23

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

Milbertshofen

W23MC34500 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Julia Sturm, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 /+ Materialgeld pro Kind

W23MC34501 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Julia Sturm, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 /+ Materialgeld pro Kind

Komm und erlebe den Herbst mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Bunte Blätter, pfeifender Wind, Kastanien, Erntezeit und vieles mehr bringt uns der Herbst. Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen und erleben wir den Herbst. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W23NC16400 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 18.9.23 - 16.10.23 (nicht 2.10.)

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

W23NC16401 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 13.11.23 - 4.12.23

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

Herbstkinder

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Bunte Blätter, Apfelernte, Drachen im Herbstwind: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Herbst zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC16500 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 /+ Materialgeld pro Kind

W23GC16501 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 /+ Materialgeld pro Kind

Immer wieder kommt ein neuer Herbst

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Was machen die Tiere im Herbst? Wie verändert sich die Natur? Was verbinden wir mit dieser Jahreszeit? Mit selbst erstelltem Montessorimaterial gehen wir auf Entdeckungsreise. Wir basteln einen mit Herbstmotiven verzierten Drachen, lesen ein Buch über den Kürbis und erleben den Herbst durch Singen und malen. Es bleibt auch Zeit für Erfahrungsaustausch. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC02900 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 29.9.23 - 6.10.23

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 /+ Materialgeld pro Kind

Winterfreuden

Wintermäuse

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Schlittenfahrt, Schneebälle und kalte Tage: Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Winter und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC34600 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Komm und erlebe den Winter mit allen Sinnen!

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Schnee, Eis und Kälte erleben wir im Winter! Was machen denn die Tiere im Winter? Mit Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung, Experimenten mit Eis /Schnee und kreativem Gestalten entdecken wir diese Jahreszeit. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W23NC21000 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 8.1.24 - 29.1.24

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 /+ Materialgeld pro Kind

W23NC21001 3 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 19.2.24 - 4.3.24

Gosia Jarzebowska, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 /+ Materialgeld pro Kind

Winterkinder

Eis und Schnee, Bratapfelduft und warme Wolle. Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Winter zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W23GC21100 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 /+ Materialgeld pro Kind

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W23MC21100 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Julia Sturm, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 /+ Materialgeld pro Kind

Geheimnisvolle Weihnachtszeit

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Im Kurs erfahren wir etwas über den Nikolaus, der auch Tiere beschenkt. Mit der Weihnachtsgeschichte begeben wir uns auf eine Reise in den Orient. Mit Liedern, Büchern und selbst erstelltem Montessori-Material erleben wir die Advents- und Weihnachtszeit. Die Kinder können malerisch und mit Basteleien kreativ werden. Es bleibt auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GC16300 1.12.23 - 16.12.23

2x Freitag, 1.12. + 8.12.23, 16:30 - 18:00 Uhr

1x Samstag, 16.12.23, 10:00 - 11:30 Uhr

Julia Schöpfung, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

Väter und Kinder entdecken die Welt

Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W23PC00800 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 19.9.23 - 17.10.23 (nicht 3.10.)

Thomas Engl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23PC00801 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 14.11.23 - 12.12.23

Thomas Engl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PC00802 4 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 16.1.24 - 6.2.24

Thomas Engl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Musik und Tanz

Spielerisches Musizieren

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23GD00000 7 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Yuan Xu, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23GD00005 7 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Yuan Xu, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23GD00010 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten

W23GD00002 6 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD00003 6 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD00009 7 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W23GD00001 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 19.9.23 - 7.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD00004 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 8.11.23 - 6.12.23

Rosmarie Arn, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

W23GD00006 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 14.11.23 - 19.12.23

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD00007 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 13.12.23 - 31.1.24 (nicht 27.12./3.1.)

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD00008 7 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23GD00011 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 7.2.24 - 6.3.24

Rosmarie Arn, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 6 - 18 Monaten

W23ND00000 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23ND00001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.9.23 - 26.10.23

Gabriele Kurz, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

W23ND00002 7 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Gosia Jarzebowska, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23ND00003 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23

Gabriele Kurz, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

W23ND00004 6 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 29.1./12.2.)

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23ND00005 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.1.24 - 22.2.24 (nicht 15.2.)

Gabriele Kurz, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

W23ND00006 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 29.2.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Gabriele Kurz, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

Thalkirchen

Die folgenden Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23TD00000 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TD00002 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

W23TD00004 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten

W23TD00001 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00003 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00005 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Benita Anton, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Spielerisches Musizieren (Spanisch/Deutsch)

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd, macht Freude und weckt alle

Sinne. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Pasing

W23PD00000 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23PD00001 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23PD00002 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23PD00003 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23PD00004 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23PD00005 7 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 12.1.24 - 1.3.24 (nicht 16.2.)

Cristina Marin, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Krabbeln, Klettern, Klänge hören

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W23GD00300 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23GD00301 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23GD00302 7 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Marion Redencz, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23GD00303 7 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Benita Anton, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

W23ND00300 7 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Gosia Jarzebowska, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23ND00301 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23ND00302 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 10.1.24 - 21.2.24 (nicht 14.2.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23ND00303 6 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 28.2.24 - 17.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Für Eltern mit Kindern von 14 - 30 Monaten

W23ND00304 7 x Freitag, 10:45-12:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Julia Sturm, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23ND00305 5 x Freitag, 10:45-12:00 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23 (nicht 24.11.)

Julia Sturm, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

W23ND00306 6 x Freitag, 10:45-12:00 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23TD00300 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00301 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23 (nicht 16.11.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23TD00302 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 11.1.24 - 7.3.24 (nicht 18.1./15.2./22.2.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten

W23PD00300 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10)

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23PD00301 7 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Bettina Hüttl, € 74,70 /Geschwisterkind € 32,00

W23PD00302 5 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 9.1.24 - 6.2.24

Bettina Hüttl, € 53,40 /Geschwisterkind € 32,00

W23PD00303 4 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 20.2.24 - 19.3.24 (nicht 12.3.)

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Sausen, singen, musizieren

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W23GD00401 6 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Marion Redencz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23GD00402 7 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Marion Redencz, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23GD00404 7 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Marion Redencz, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahre

W23GD00400 7 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Yuan Xu, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23GD00403 7 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23

Yuan Xu, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23GD00405 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Yuan Xu, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 48 Monaten

W23MD00400 4 x Montag, 16:00-18:00 Uhr, 27.11.23 - 18.12.23

Birgit Kreis, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W23ND00400 5 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 4.10.23 - 8.11.23

Madlen Bartholdt, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

W23ND00401 7 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Gosia Jarzebowska, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23ND00402 5 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 15.11.23 - 13.12.23

Madlen Bartholdt, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

W23ND00403 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

W23ND00404 7 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Madlen Bartholdt, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

W23ND00405 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

W23TD00400 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00401 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 19.9.23 - 14.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Ulrike Ferger, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00402 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23 (nicht 16.11.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23TD00403 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 21.11.23 - 16.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Ulrike Ferger, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23TD00404 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 11.1.24 - 7.3.24 (nicht 18.1./15.2./22.2.)

Stephanie Vogel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23TD00405 7 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 23.1.24 - 12.3.24 (nicht 13.2.)

Ulrike Ferger, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Malen, sausen, singen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Mit verschiedenen einfach umzusetzenden Materialien entdecken Kinder ihre Kreativität und schaffen tolle individuelle Kunstwerke: Klatschtechnik, Spritztechnik, Murmeltechnik und viel Spaß. Ein Musik- und Bewegungsangebot rundet die Kursstunde ab.

Milbertshofen

W23MD00440 3 x Montag, 16:00-18:00 Uhr, 11.9.23 - 25.9.23

Birgit Kreis, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23MD00445 3 x Montag, 16:00-18:00 Uhr, 15.1.24 - 5.2.24 (nicht 29.1.)

Birgit Kreis, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23MD00446 3 x Montag, 16:00-18:00 Uhr, 19.2.24 - 4.3.24

Birgit Kreis, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Musikalische Früherziehung

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen machen riesigen Spaß und fördern nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

Giesing

W23GD07810 11 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 20.9.23 - 6.12.23 (nicht 1.11.)

Rosmarie Arn, € 93,90 /Geschwisterkind € 47,00

W23GD07811 11 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 13.12.23 - 6.3.24 (nicht 27.12./3.1.)

Rosmarie Arn, € 93,90 /Geschwisterkind € 47,00

Milbertshofen

W23MD07810 6 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Julia Sturm, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23MD07811 7 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Julia Sturm, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23MD07812 7 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Julia Sturm, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Bewegen und entspannen

Krabbelmaus und Kletteraffe

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

Giesing

W23GD10100 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 5.10.)

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23GD10101 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Marion Redencz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23GD10102 7 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Marion Redencz, € 72,40 /Geschwisterkind € 36,20

W23GD10103 4 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 11.1.24 - 1.2.24

Rosmarie Arn, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

W23GD10104 5 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 8.2.24 - 7.3.24

Rosmarie Arn, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Bewegungsspaß am Vormittag

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23GD10200 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Zsuzsa Dobos, € 72,40 /Geschwisterkind € 36,20

W23GD10201 6 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 9.11.23 - 14.12.23

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23GD10202 7 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Zsuzsa Dobos, € 72,40 /Geschwisterkind € 36,20

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W23ND10200 6 x Freitag, 9:15-10:15 Uhr, 15.9.23 - 20.10.23

Julia Sturm, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23ND10201 5 x Freitag, 9:15-10:15 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23 (nicht 24.11.)

Julia Sturm, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23ND10202 6 x Freitag, 9:15-10:15 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.02.)

Julia Sturm, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W23ND10203 7 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 2.10.23 - 20.11.23 (nicht 30.10.)

Susanne Meyerhöfer, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

W23ND10204 6 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 15.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W23PD10200 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Bettina Hüttl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

W23PD10201 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 7.11.23 - 28.11.23

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23PD10202 3 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 5.12.23 - 19.12.23

Bettina Hüttl, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

W23PD10203 5 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 9.1.24 - 6.2.24

Bettina Hüttl, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

W23PD10204 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 20.2.24 - 19.3.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

Thalkirchen

W23TD13100 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 19.9.23 - 14.11.23 (nicht 3.10.)

Ulrike Ferger, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

W23TD13101 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 21.11.23 - 16.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Ulrike Ferger, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

W23TD13102 7 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 23.1.24 - 12.3.24 (nicht 13.2.)

Ulrike Ferger, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Bewegung - Spiel - Entspannung

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Die Kinder erleben im Kurs Tobe- und Bewegungsspiele, aber auch ruhigere Einheiten. Der Kurs beinhaltet einen Bewegungsparkour, der zum Klettern, Rutschen und Hüpfen anregt. Neben vielen Sing- und Bewegungsspielen gibt es auch ruhige Phasen, in denen Eltern und Kinder entspannen können.

Bitte eine Brotzeit zum Kurs mitbringen.

Milbertshofen

W23MD10400 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Julia Sturm, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23MD10401 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Julia Sturm, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23MD10402 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Julia Sturm, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Väter mit Kindern von 12 - 30 Monaten

W23GD10900 Klettern und Bauen

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 7.10.23

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GD10906 Klettern und Bauen

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.2.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Für Väter mit Kindern von 18 - 24 Monaten

W23GD10902 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 25.11.23

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GD10904 Hüpfen und Balancieren

Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.1.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W23GD10901 Klettern und Bauen

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.10.23

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GD10903 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 25.11.23

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GD10905 Hüpfen und Balancieren

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.1.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

W23GD10907 Klettern und Bauen

Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.2.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Milbertshofen

Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W23MD10900 Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 16.9.23

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23MD10901 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 14.10.23

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23MD10902 Hüpfen und Balancieren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 11.11.23

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23MD10903 Klettern und Bauen

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 16.12.23

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23MD10904 Große Bälle, kleine Bälle

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 13.1.24

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

W23MD10905 Hüpfen und Balancieren

Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 10.2.24

Anja Weindl, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Neuperlach

Für Väter mit Kindern von 12 - 30 Monate

23ND10900 Klettern und Bauen

Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 1.10.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

23ND10901 Große Bälle, kleine Bälle

Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 10.12.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

23ND10902 Hüpfen und Balancieren

Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 25.2.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Bewegung, Spiel und Spaß

Eine psychomotorische Bewegungsstunde

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren und experimentieren...

Die Psychomotorik steht für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grob- und Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

W23GD15700 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 19.9.23 - 14.11.23 (nicht 3.10./31.10.)

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

W23GD15701 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 21.11.23 - 9.1.24 (nicht 26.12./2.1.)

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

W23GD15702 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 16.1.24 - 5.3.24 (nicht 13.2.)

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Neuperlach

W23ND15700 5 x Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr, 12.10.23 - 16.11.23 (nicht 2.11.)

Melanie Demir, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23ND15701 5 x Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr, 23.11.23 - 21.12.23

Melanie Demir, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

W23ND15702 7 x Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Melanie Demir, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Psychomotorische Entdeckungsreise in eine abenteuerliche Bewegungswelt

Für Eltern und Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Neugierig geworden? Dann kommt doch barfuß, mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuscheldecke / Handtuch und Trinkflasche vorbei.

Pasing

W23PD15800 6 x Montag, 16:10-17:40 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Gabriele Keemss, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

W23PD15801 7 x Montag, 16:10-17:40 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Gabriele Keemss, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

W23PD15802 7 x Montag, 16:10-17:40 Uhr, 8.1.24 - 26.2.24

Gabriele Keemss, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Familienyoga

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Yoga begeistert nicht nur Eltern, sondern auch Kinder: Sie bewegen sich gern und viel und haben Freude daran, neue Dinge auszuprobieren. Beim Familienyoga stehen Geschichten, Spiel und Improvisation im Vordergrund.

Unruhige Kinder können durch Yoga ausgeglichener, ruhige Kinder können durch die kraftvollen Übungen angeregt werden, mehr aus sich heraus zu gehen. Kindgerechte Entspannungsübungen schulen Konzentration, verbessern Motorik, Gleichgewichtssinn, Kraft und Ausdauer.

Giesing

W23GD17300 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Thalkirchen

W23TD17400 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

W23TD17401 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

W23TD17402 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

W23TD17403 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

W23TD17404 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 10.1.24 - 21.2.24 (nicht 14.2.)

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

W23TD17405 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 10.1.24 - 21.2.24 (nicht 14.2.)

Sandra Glück, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

Malen und gestalten

Knete, Matsche, Fingerpatsche

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahre

W23GD31400 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 3.2.24

Zsuzsa Dobos, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahre

W23ND31400 3 x Montag, 15:30-17:00 Uhr, 23.10.23 - 13.11.23 (nicht 30.10.)

Madlen Bartholdt, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

W23ND31401 3 x Montag, 15:30-17:00 Uhr, 29.1.24 - 19.2.24 (nicht 12.2.)

Madlen Bartholdt, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

Klingendes Rot und duftendes Gelb

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

Giesing

W23GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 15.10.23 - 22.10.23

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

1,2,3 - Farbenzauberei

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken

Neuperlach

W23ND31800 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 22.10.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

W23ND31801 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 21.1.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Kunterbuntes Kinderatelier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

W23GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 28.1.24 - 4.2.24

Marion Weis, € 33,10 / Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Kleines Atelier

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W23PD34700 4 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 15.1.24 - 5.2.24

Sheila Furlan, € 49,60 / Geschwisterkind € 24,80 /+ Materialgeld pro Kind

W23PD34701 4 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 26.2.24 - 18.3.24

Sheila Furlan, € 49,60 / Geschwisterkind € 24,80 /+ Materialgeld pro Kind

Feste im Jahreskreis

Gruseltheater

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Passend zu Halloween lernen sich die Kinder spielerisch kennen. Im Anschluss folgen theaterpädagogische Übungen. Zum krönenden Abschluss inszenieren die Kinder gemeinsam mit der Kursleitung eine schaurige Aufführung und präsentieren diese am Ende ihren Eltern. Liebe Kinder kommt bitte in schaurig-schöner Verkleidung und/oder gruselig geschminkt. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GD71200 Samstag, 15:00-17:30 Uhr, 28.10.23

Marie Knechtel, € 20,70 /Geschwisterkind € 10,40

St. Martin, St. Nikolaus

Laternenlicht und Gänseschnattern

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Alles unter dem Stern von St. Martin: Wir lesen Bücher, singen Lieder zum Thema Herbst, basteln bunt schimmernde Laternen und lassen uns dabei Martinsgänse aus Brot mit Wurst- oder Käsebelag schmecken – bei Unverträglichkeiten oder Allergien bitte frühzeitig Bescheid geben. Bitte Laternenstab mit Batterien mitbringen.

Giesing

W23GD75600 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 10.11.23

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

Grüß dich, lieber Nikolaus

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit Liedern, Spielen und kreativem Tun verbringen wir einen Nachmittag rund um den Nikolaus. Bitte einen Malkittel mitbringen.

Neuperlach

W23ND77300 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 3.12.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Vorweihnachtszeit

Sterne und Glitter

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir betrachten leuchtende Sterne und kleben uns selbst welche mit Glitter und Papier. Wie immer gibt es dazu passende Verse und Lieder.

Giesing

W23GD80000 Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 19.12.23

Zsuzsa Dobos, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Weihnachten mit allen Sinnen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Mit stimmungsvoller Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bitte eine Brotzeit mitbringen

Giesing

W23GD81000 Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.12.23

Zsuzsa Dobos, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Weihnachtskartenwerkstatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Es glitzert und funkelt!

Mit selbst gemischter Glitzerfarbe durch geschnittene Schablonen getupft, zaubern wir festliche Weihnachtskarten.

Giesing

W23GD81400 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 10.12.23 - 17.12.23

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 /+ Materialgeld pro Kind

Fasching

Faschingstheater

Für Kinder von 4 - 8 Jahren

Spielerisches Kennenlernen und Ankommen der Kinder und Eltern. Im Anschluss folgen theaterpädagogische Übungen für Groß und Klein. Zum krönenden Abschluss inszenieren die Kinder gemeinsam mit der Kursleitung eine kleine Aufführung und führen diese am Ende ihren Eltern vor. Die Kinder können gerne geschminkt und/oder verkleidet kommen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GD90600 Samstag, 15:00-17:30 Uhr, 10.2.24

Marie Knechtel, € 20,70 /Geschwisterkind € 10,40

Faschingszeit

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Lieder, Spiele und Basteleien rund um die närrische Zeit.

Giesing

W23GD90900 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 9.2.24

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 /+ Materialgeld pro Kind

Neuperlach

W23ND90900 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 4.2.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 /+ Materialgeld pro Kind

Märchen, Zirkus, Zauberei

Elmar der Elefant

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den "Dickhäutern" und ganz speziell mit Elmar, dem kleinen Elefanten, der ganz anders als alle anderen ist. Wir hören die Geschichte, erleben viele Farben und basteln uns unseren eigenen Elefanten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W23GD20000 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 23.2.24

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

W23GD21000 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 17.11.23 - 24.11.23

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

W23ND21000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 24.9.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Der Grüffelo

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Der große Wald ist voller Gefahren. Wenn man keinen Freund hat, der einen beschützt, muss man einen erfinden... so wie die kleine Maus. Sie droht jedem, der sie fressen will mit dem schrecklichen Grüffelo. Dabei gibt es ihn doch gar nicht. Oder doch?

Wir lesen die Geschichte und spielen sie nach. Nachdem wir uns mit einer selbstgemachten Grüffelogrütze gestärkt haben, basteln wir uns ein Grüffelokostüm.

Neuperlach

W23ND21400 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 19.11.23

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Kinderkurse

Saturday Morning English

Englischsprachige Spielgruppe für Kinder von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

W23PC50100 5 x Samstag, 9:00-10:00 Uhr, 16.9.23 - 21.10.23 (nicht 23.9.)

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

W23PC50101 5 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 16.9.23 - 21.10.23 (nicht 23.9.)

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

W23PC50102 6 x Samstag, 9:00-10:00 Uhr, 11.11.23 - 16.12.23

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

W23PC50103 6 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 11.11.23 - 16.12.23

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

W23PC50104 5 x Samstag, 9:00-10:00 Uhr, 13.1.24 - 24.2.24 (nicht 10./17.2.)

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

W23PC50105 5 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 13.1.24 - 24.2.24 (nicht 10./17.2.)

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

The Early English Playgroup

Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

W23PC55000 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

W23PC55001 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

W23PC55002 7 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00 / + Materialgeld pro Kind

W23PC55003 7 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00 / + Materialgeld pro Kind

W23PC55004 7 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 13.1.25 - 24.2.25 (nicht 12.2.)

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00 / + Materialgeld pro Kind

W23PC55005 7 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 13.1.25 - 24.2.25 (nicht 12.2.)

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00 / + Materialgeld pro Kind

Kids Dance

Tanz und Fitness zu aktueller Popmusik! Zu Zumba-Rhythmen lernen die Kinder altersgerechte Choreos. Sie tanzen zusammen, machen Spiele und powern sich so richtig aus. In dieser Kids Dance Stunde sind Spaß an der Bewegung, Ausdauer und Koordination gefragt.

Bitte saubere Hallenturnschuhe/Turnschlappchen und eine Trinkflasche mitbringen.

Giesing

Für Kinder von 4 - 7 Jahren

W23GD14400 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 28.9.)

Marie Knechtel, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23GD14401 7 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Marie Knechtel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23GD14402 7 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Marie Knechtel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Neuperlach

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

W23ND14400 7 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23ND14401 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23ND14402 6 x Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Für Kinder von 6 - 8 Jahren

W23ND14403 7 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 15.9.23 - 27.10.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

W23ND14404 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 10.11.23 - 15.12.23

Cinthia Pamela Vila Castro, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

W23ND14405 6 x Freitag, 17:15-18:15 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Cinthia Pamela Vila Castro, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Kinderatelier am Sonntag

Für Kinder von 5 - 8 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

W23GD47900 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 28.1.24 - 4.2.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Ausflüge und Exkursionen

Naturabenteuer an der Isar

Für Familien mit Kindern ab 3,5 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Treffpunkt direkt auf der Großhesseloher Brücke, über der Isar!

Neuperlach

W23NC32600 Samstag, 10:30-13:00 Uhr, 30.9.23

Claudia Obermaier, € 22,70 / Familienpreis

Zauberwald-Spaziergang - dem Frühling auf der Spur

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

Neuperlach

W23NC33600 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 20.1.24

Claudia Obermaier, € 18,20 / Familienpreis

Waldabenteuer in der Allacher Lohe

Für Eltern mit Kindern ab 3,5 Jahren

Vom Hundesee bis zu den Froschtümpeln und einer friedlichen Heidelandschaft - der Wald "Allacher Lohe" ist voller wunderschöner Orte. Wir wollen zusammen ein wenig darin wandern, dabei lernen wir einiges über die Tiere, die in ihm wohnen. Der Wald ist dann kurz vorm Frühlingserwachen noch in seiner winterlichen Ruhe. Wir erfahren ihn mit allen Sinnen und machen lustige und spannende Spiele, die uns einiges über die Natur zeigen werden.

Treffpunkt: Wilhelm-Zwölfer-Straße auf Höhe der Hausnummer 24

Neuperlach

W23NC32400 Samstag, 10:30-13:00 Uhr, 24.2.24

Claudia Obermaier, € 22,70 / Familienpreis

Rund um die Erziehung

NEIN aus Liebe – Online-Angebot

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen? Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E15800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 19.9.23

Reiner Keller, € 20,00

Geschwister haben sich zum Streiten gern – Online-Angebot

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag." Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E33210 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 5.10.23

Tina Denk, € 20,00

Das "Trotzalter" - ein wichtiger Entwicklungsschritt - Online Angebot

Mit ca. 18 Monaten fängt es an - das gefürchtete "Trotzalter". Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort NEIN bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern, als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit etwas leichter zu machen?

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E25300 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 17.10.23

Madlen Bartholdt, € 20,00

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen – Online-Angebot

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE45000 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 11.10.23

Anna Maria Kocka, € 20,00

W23OE45001 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 24.1.24

Anna Maria Kocka, € 20,00

Smartphone, Tablet und Co – Online-Angebot

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Mit Babys und Kindern ergeben sich dadurch neue Fragestellungen:

- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung moderner Kommunikationsmittel im Familienalltag.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE50100 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 16.11.23

Madlen Bartholdt, € 20,00

Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken – Online-Angebot

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kinder wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben.

Wie helfen sie ihrem Kind mit Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln? Und welche Schlüsse zieht Ihr Kind aus dem Handeln der Eltern und Erwachsenen?

Wie Sie mit Achtsamkeit und Feinfühligkeit das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder positiv entwickeln können, erfahren Sie an diesem Abend.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 28.11.23

Reiner Keller, € 20,00

Im Alltagsstress mit Kindern gelassen bleiben (können) – Online-Angebot

Der Alltag mit kleinen Kindern kann manchmal ganz schön herausfordernd sein.

Alles was rund um ein Kinderleben organisiert werden muss, kann die Eltern an ihre Grenzen bringen, vor allem wenn nicht alles so läuft wie gewünscht.

An diesem Abend erfahren Sie, wie sie gelassen durch den Familienalltag kommen.

Anhand Ihrer Alltagsbeispiele erarbeiten wir gemeinsam Möglichkeiten, wie es leichter geht.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE22000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 16.1.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Schlaf, mein Kind! – Online-Angebot

Babys schlafen anders. Die nächtliche Unruhe bringt Eltern häufig an den Rand ihrer Belastungsfähigkeit.

Hier erfahren Sie, was den Schlaf des Babys von dem der Erwachsenen unterscheidet und warum

"Durchschlafen" erst einmal nicht möglich ist. Wie sie zu ruhigeren, erholsamen Nächten mit dem Baby finden und es in seiner natürlichen Entwicklung unterstützen können, wird aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE01500 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 6.2.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Übergänge gestalten

Alles rund um den Kita-Platz – Online-Angebot

Von A wie Anmeldung über E wie Eingewöhnung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle gibt es hier viele Informationen zur der Suche nach einem Kita-Platz in München.

Was für Betreuungsmöglichkeiten gibt es? Was muss ich für die Anmeldung tun? Was macht eine "gute" Kita aus und ist Kita überhaupt das Richtige für mein Kind?

Diese Fragen und ein offener Austausch über die Veränderungen, die dieser Lebensabschnitt für Kinder und Familien mit sich bringt, kommen nicht zu kurz!

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E64000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 7.11.23

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

W230E64001 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.1.24

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

Wenn das Zweite kommt - die Familie wird größer – Online-Angebot

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E60000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 12.12.23

Tina Denk, € 20,00

Stark als Paar mit Kind(ern) – Online-Angebot

Mit der Umstellung vom Paar zur Familie ändert sich meist mehr im Lebensalltag, als vorher erwartet und kann ggf. dazu führen, dass man sich als Paar - oft schleichend und unbemerkt - voneinander entfernt. In diesem Kurs zeigen wir die häufigsten "Fallen" auf und schauen gemeinsam, wo Sie sich wiederfinden können. Sie lernen Strategie und Methoden zur Selbstreflexion und Familienorganisation kennen und erhalten Anregungen zum zugewandten Miteinander als Paar im täglichen Familienalltag.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W230E85850 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 23.2.24

Luise Haslbeck, € 20,00 / Paare

Eltern sein – kompetent sein

Verstehen & verstanden werden - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie – Online-Angebot

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE83800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 5.12.23

Karin Krimmer, € 20,00

Eltern werden - Paar bleiben – Online-Angebot

Wenn wir Eltern werden, verändert sich für das Paar - und jeden einzeln - Vieles.

Wie gehen Sie als Paar mit Zeit um, welche Themen werden wichtig - für Sie als Eltern und als Partner*in.

Wo bleibt Platz für die eigenen Interessen und wie gestalten Sie Ihren (neuen) Alltag und die Beziehung.

Wie Sie sich auf diese Situationen gut einstellen können und was sie als Paar stark macht und Ihnen auf dem Weg zur Familie hilft.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Dieser Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE85820 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 10.11.23

Luise Haslbeck, € 20,00

Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit – Online-Angebot

Sie überlegen, wann und ob Sie nach der Elternzeit in Ihren alten Beruf zurückkehren wollen? Vielleicht möchten Sie auch eine neue Richtung einschlagen und wissen nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs begleite ich Sie gerne mit Methoden aus der systemischen Beratung bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE85900 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 27.9.23

Lena Georgi, € 20,00

W23OE85901 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 31.1.24

Lena Georgi, € 20,00

Elternkompetenz stärken - Eltern sein

Kommunikation mit Kindern – Online-Angebot

- Wie erreiche ich mein Kind mit Worten?
- Wie setzen Kinder verbale Aufforderungen in Handlungen um?
- Wie vermeide ich Machtkämpfe und Geschrei?
- Warum gehorcht mein Kind nicht einfach?
- Wie finde ich meine Bedürfnisse und die meines Kindes heraus?
- Welchen Vorteil hat es, Bedürfnisse zu kommunizieren?
- Wie erreiche ich Kooperation?

Nach der theoretischen Einführung bleibt Zeit, um konkrete Lösungsmöglichkeiten für Ihre Belange zu diskutieren.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE82600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.10.23

Karin Krimmer, € 20,00

Gleichberechtigte Elternschaft - wie geht das? – Online-Angebot

Gleichberechtigt Elternsein - der Wunsch vieler junger Eltern.

Doch was bedeutet das genau und wie kann eine Umsetzung gelingen?

An diesem Abend werden die Vorteile und die Herausforderungen für Sie als Eltern betrachtet.

Wir erarbeiten gemeinsam Möglichkeiten, wie gleichberechtigte Elternschaft gut gelingen kann.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W23OE85860 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.11.23

Jasmin Mulch, € 20,00

Rund um die Gesundheit

Pilates & Baby

Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen.

Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag.

Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

W23NG10400 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

W23NG10401 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 17.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80

Pilates

Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur, insbesondere Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen und kann Verspannungen sowie Rückenschmerzen positiv entgegenwirken.

Neuperlach

W23NG11000 6 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 18.9.23 - 23.10.23

Afroditi Karnasopoulou, € 56,80 / Paare 85,20 €

W23NG11001 7 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 6.11.23 - 18.12.23

Afroditi Karnasopoulou, € 66,30 / Paare 99,50 €

W23NG11002 5 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 8.1.24 - 5.2.24

Afroditi Karnasopoulou, € 47,40 / Paare 71,10 €

W23NG11003 5 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 19.2.24 - 18.3.24

Afroditi Karnasopoulou, € 47,40 / Paare 71,10 €

Thalkirchen

W23TG11000 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Brenda Schuster, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11001 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23 (nicht 30.10.)

Sandra Glück, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11002 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 18.9.23 - 6.11.23 (nicht 30.10.)

Anna Ludwig, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11003 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 8.11.23 - 10.1.24 (nicht 22.11./27.12./3.1.)

Brenda Schuster, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11004 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Sandra Glück, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11005 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 13.11.23 - 8.1.24 (nicht 25.12./1.1.)

Anna Ludwig, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11006 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Sandra Glück, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11007 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 15.1.24 - 4.3.24 (nicht 12.2.)

Anna Ludwig, € 66,30 / Paare € 99,50

W23TG11008 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 17.1.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Brenda Schuster, € 66,30 / Paare € 99,50

Yoga

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Milbertshofen

W23MG11100 12 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 13.9.23 - 13.12.23 (nicht 1.11./22.11.)

Senay Cetiner, € 113,60 /Paare € 170,40

W23MG11101 12 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 13.9.23 - 13.12.23 (nicht 1.11./22.11.)

Senay Cetiner, € 142,00 /Paare € 213,00

W23MG11102 10 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 10.1.24 - 20.3.24 (nicht 14.2.)

Senay Cetiner, € 94,70 /Paare € 141,10

W23MG11103 10 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 10.1.24 - 20.3.24 (nicht 14.2.24)

Senay Cetiner, € 118,40 /Paare €177,60

Neuperlach

W23NG11100 6 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 12.9.23 - 24.10.23 (nicht 3.10.)

Susanne Mors, € 85,20 / Paare € 127,80

W23NG11101 7 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Susanne Mors, € 99,40 / Paare € 149,10

W23NG11102 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 9.1.24 - 27.2.24 (nicht 13.2.)

Susanne Mors, € 99,40 / Paare € 149,10

Thalkirchen

W23TG11100 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Brenda Schuster, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11101 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Sandra Glück, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11102 7 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 18.9.23 - 6.11.23 (nicht 30.10.)

Anna Ludwig, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11103 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 8.11.23 - 10.1.24 (nicht 22.11./27.12./3.1.)

Brenda Schuster, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11104 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 9.11.23 - 21.12.23

Sandra Glück, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11105 7 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 13.11.23 - 8.1.24 (nicht 25.12./1.1.)

Anna Ludwig, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11106 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 17.1.24 - 6.3.24 (nicht 14.2.)

Brenda Schuster, € 99,40 Paare/ € 149,10

W23TG11107 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Sandra Glück, € 99,40/Paare € 149,10

W23TG11108 7 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 15.1.24 - 4.3.24 (nicht 12.2.)

Anna Ludwig, € 99,40 /Paare € 149,10

Pasing

W23PG11100 7 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 13.9.23 - 25.10.23

Gabriele Keemss, € 99,40/Paare € 149,10

W23PG11101 7 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23

Gabriele Keemss, € 99,40/Paare € 149,10

W23PG11102 7 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Gabriele Keemss, € 99,40/Paare € 149,10

Yoga für Einsteiger*innen

Yoga steht für Einheit & Harmonie - es schenkt uns Kraft auf körperlicher Ebene, bringt unseren Geist zur Ruhe und macht uns widerstandsfähiger für die Herausforderungen des Alltags. In kleinen Gruppen und einer achtsamen Umgebung finden Sie Entspannung, lernen die Grundlagen des Hatha Yoga kennen und schöpfen neue Energie aus der Kraft des Atems. Dieser Kurs heißt jeden willkommen, der gerne mit Yoga beginnen möchte - ganz unabhängig von Alter oder Flexibilität.

Neuperlach

W23NG11400 7 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 14.9.23 - 26.10.23

Susanne Mors, € 99,40 /Paare € 149,10

W23NG11401 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 7.11.23 - 19.12.23

Susanne Mors, € 99,40 /Paare € 149,10

W23NG11402 7 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 11.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Susanne Mors, € 99,40 /Paare € 149,10

Pasing

W23PG11103 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 22.9.23 - 27.10.23 (nicht 29.9.)

Larissa Mihatsch, € 71,00 /Paare € 106,50

W23PG11104 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 10.11.23 - 22.12.23 (nicht 8.12.)

Larissa Mihatsch, € 85,20 /Paare € 127,80

W23PG11105 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 12.1.24 - 23.2.24 (nicht 16.2.)

Larissa Mihatsch, € 85,20 /Paare € 127,80

Kundalini Yoga

Eine Alte indische Yoga-Tradition, die neben der Entwicklung der körperlichen Fitness Wert auf die Zentrierung und Fokussierung des Geistes legt

Energetisierende Atemübungen und dynamische kraftvolle Bewegungen wechseln sich ab mit meditativen Sequenzen.

Die Vitalität wird erhöht, die Mitte gestärkt und der Geist ausgeglichen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Pasing

W23PG11200 6 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 6.11.23 - 11.12.23

Petra Degenhardt, € 85,20 / Paare 127,70 €

Yoga Mami & Baby

Yoga Mami und Baby -parallel zur Rückbildung oder nach der Rückbildung- fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Giesing

W23GG11810 6 x Mittwoch, 12:15-13:15 Uhr, 20.9.23 - 25.10.23

Margit Alt, € 56,80

W23GG11811 6 x Mittwoch, 12:15-13:15 Uhr, 8.11.23 - 20.12.23 (nicht 22.11.)

Margit Alt, € 56,80

W23GG11812 7 x Mittwoch, 12:15-13:15 Uhr, 10.1.24 - 28.2.24 (nicht 14.2.)

Margit Alt, € 66,30

Yogalates für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Yogalates kombiniert meditative Yoga-Asanas mit körperformendem Pilates-Training - Fitness rundum. Die Kleinen dürfen währenddessen mit altersentsprechenden Materialien spielen oder einfach mitmachen.

Thalkirchen

W23TG10410 5 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 25.9.23 - 23.10.23

Anna Ludwig, € 62,50/ Paare € 93,80

W23TG10411 5 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 20.11.23 - 18.12.23

Anna Ludwig, € 62,50/ Paare € 93,80

W23TG10412 5 x Montag, 11:45-13:00 Uhr, 22.1.24 - 26.2.24 (nicht 12.2.)

Anna Ludwig, € 62,50/ Paare € 93,80

Bodystyling für Frauen

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

W23PG12300 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 5.10.23 - 30.11.23

Michelle Much, € 75,80 /Paare € 113,70

W23PG12301 10 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 7.12.23 - 29.2.24 (nicht 28.12./4.1.)

Michelle Much, € 94,70 /Paare € 142,05

Beckenbodenpowertraining mit Yoga-Elementen

Gezielte Übungen aus dem Hatha-Yoga eignen sich bestens, um die Muskulatur des Beckenbodens aufzubauen und zu stärken. Neben der Kräftigung des Beckenbodens, wird die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur intensiv trainiert.

Thalkirchen

W23TG19000 5 x Donnerstag, 19:30-20:30 Uhr, 21.9.23 - 19.10.23

Corinne Mortoray, € 47,40 / Paare € 71,10

W23TG19001 5 x Donnerstag, 19:30-20:30 Uhr, 16.11.23 - 14.12.23

Corinne Mortoray, € 47,40 / Paare € 71,10

W23TG19002 5 x Donnerstag, 19:30-20:30 Uhr, 25.1.24 - 29.2.24 (nicht 15.2.)

Corinne Mortoray, € 47,40 / Paare € 71,10

Selbstfürsorge für Eltern mit Meditation und Achtsamkeit

Im Trubel des Familienalltags ist es oft schwer, Zeit und Ruhe für die innere Ausgeglichenheit zu finden.

In diesem Kurs lernen Sie zahlreiche Methoden aus der Meditation und der Achtsamkeitslehre kennen und Ihre Bedürfnisse zu erkennen.

Diese helfen Ihnen Strategien für mehr Kraft und Ausgeglichenheit im Alltag zu entwickeln.

Giesing

W23GG13700 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 14.10.23

Margit Alt, € 20,00 / Paare € 35,00

W23GG13701 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 9.12.23

Margit Alt, € 20,00 / Paare € 35,00

W23GG13702 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 20.1.24

Margit Alt, € 20,00 / Paare € 35,00

W23GG13703 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 24.2.24

Margit Alt, € 20,00 / Paare € 35,00

Pasing

W23PG13700 5 x Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 23.9.23 - 28.10.23

Stephanie Dolls, € 71,00/ Paare € 106,50

W23PG13701 5 x Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 13.1.24 - 2.3.24

Stephanie Dolls, € 71,00/ Paare € 106,50