

Programm Sommer 2024
Gültig von März - August 2024



Programm Stand 18.12.2023

**Für aktuelle Änderungen besuchen Sie bitte unsere
Homepage <https://www.fabi-muenchen.de/>**

Inhalt

Rund um die Geburt	3
Geburtsvorbereitung.....	3
Rückbildung.....	6
Yoga und Pilates in der Schwangerschaft.....	8
Säuglingspflege.....	9
0 - 1 Jahre /Kurse für Eltern mit Babys	10
Babymassage.....	10
PEKIP®- Kurse.....	13
GEMEINSAM WACHSEN®.....	19
Musikkurse.....	23
1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern	28
Väterkurse.....	28
Montessori.....	28
Spielerisch die Welt entdecken.....	32
Natur erleben.....	34
Frühling/ Ostern.....	35
Sommer.....	37
Musikkurse.....	38
Bewegung.....	44
Märchen und Geschichten.....	49
Malen und gestalten.....	50
Spielerisch Englisch lernen.....	52
Ausflüge Freizeiten.....	52
1 - 6 Jahre / Kinderkurse	53
Selbstbehauptung.....	53
Spielerisch Englisch lernen.....	54
Malen und gestalten.....	54
Yoga für Kinder.....	55
Offene Treffen	56
Fit mit Fabi	58
Yoga.....	58
Bodystyling.....	60
Elternkurse	61
Grundwissen über Erste Hilfe-Maßnahmen.....	61
Elternabende - online.....	62
Elternworkshops.....	68

Kursanmeldung und Beratung:

Montag und Mittwoch von 9:00 - 15:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr
(in den Ferien nur vormittags 9:00 - 12:00 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 – 40
info@fab-muenchen.de

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Frauen mit einem Partner*in-Abend

Werdende Mütter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vor, nehmen sich Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein. Der /die Partner*in ist am letzten Kurstermin herzlich eingeladen. Eine zweite männliche Kursleitung spricht mit ihnen über ihre wichtige Rolle rund um die Geburt.

Der Kurs umfasst:

- geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen
- Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung
- Veränderungen im Alltag
- Umgang mit Schmerz und Angst
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- ein Treffen nach der Geburt

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Pasing

S24PA00100 6 x Mittwoch, 18:00-20:00 Uhr, 24.4.24 - 26.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5./19.6.)
Susanne Nierlich, € 113,60

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle des Partners/ der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse wenden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

S24GA00200 Samstag, 10:00-16:00 Uhr, Sonntag, 13:00-17:30 Uhr, 2.3./3.3.24

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 2.3.24

Sonntag, 13:00 - 17:30 Uhr, 3.3.24

Sandra Doms, € 165,90

Milbertshofen

S24MA00200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 7.6./8.6.24

Freitag, 18:00- 22:00 Uhr, 7.6.24

Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 8.6.24

Sandra Doms, € 165,90

Neuperlach

S24NA00200 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 10.5./11.5.24

Freitag, 17:30 - 21:30 Uhr, 10.5.24

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr, 11.5.24

Sandra Doms, € 165,90

Thalkirchen

S24TA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 6.7./7.7.24

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.7.24

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 7.7.24

Susanne Nierlich, € 165,90

Pasing

S24PA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 6.4./7.4.24

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.4.24

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 7.4.24

Susanne Nierlich, € 165,90

S24PA00201 Freitag, 18:30-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 2.8./3.8.24

Freitag, 18:30-21:30 Uhr, 2.8.24

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 3.8.24

Susanne Nierlich, € 165,90

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3.,... Kind – für Mütter oder Paare am Wochenende

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

S24GA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 13.4.24

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

Milbertshofen

S24MA00300 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 6.7.24

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

Neuperlach

S24NA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 8.6.24

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

Thalkirchen

S24TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 16.3.24

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

Pasing

S24PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 27.4.24

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

S24PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 22.6.24

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

Rückbildung

Rückbildung - Neufindung: Abendkurs für Mütter, ohne Baby

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6-8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

S24GA10000 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5.)

Ingrid Plank, € 71,00

S24GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 5.6.24 - 10.7.24

Ingrid Plank, € 85,20

Milbertshofen

S24MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 5.3.24 - 16.4.24

Birgit Schneidawind, € 99,40

S24MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 23.4.24 - 4.6.24

Birgit Schneidawind, € 99,40

S24MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 2.7.24 - 20.8.24 (nicht 30.7.)

Birgit Schneidawind, € 99,40

Thalkirchen

S24TA10000 6 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Anna Ludwig, € 56,80

S24TA10001 6 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 17.6.24 - 22.7.24

Anna Ludwig, € 56,80

Pasing

S24PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 14.3.24 - 2.5.24 (nicht 28.3./4.4.)

Ingrid Plank, € 85,20

S24PA10001 7 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 6.6.24 - 18.7.24

Ingrid Plank, € 99,40

Rückbildung mit Babys

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6-8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kurse melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Milbertshofen

S24MA10100 5 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 21.2.24 - 20.3.24

Ingrid Plank, € 71,00

S24MA10101 5 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5.)

Ingrid Plank, € 71,00

S24MA10102 6 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 5.6.24 - 10.7.24

Ingrid Plank, € 85,20

Neuperlach

S24NA10100 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Madlen Bartholdt, € 85,20

S24NA10101 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Madlen Bartholdt, € 85,20

S24NA10102 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 24.6.24 - 29.7.24

Madlen Bartholdt, € 85,20

Pasing

S24PA10100 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 12.3./3.4.)

Susanne Nierlich, € 85,20

S24PA10101 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 30.4.24 - 25.6.24 (nicht 21.5./28.5./18.6.)

Susanne Nierlich, € 85,20

S24PA10102 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 2.7.24 - 6.8.24

Susanne Nierlich, € 85,20

Yoga und Pilates in der Schwangerschaft

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Thalkirchen

S24TA00700 5 x Montag, 18:00-19:00 Uhr, 29.4.24 - 10.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Anna Ludwig, € 50,10

Pasing

S24PA00700 6 x Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, 6.3.24 - 17.4.24 (nicht 3.4.)

Susanne Nierlich, € 90,00

S24PA00701 5 x Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Susanne Nierlich, € 75,00

Mit Pilates durch die Schwangerschaft - ab dem 2. Trimester

In diesem Kurs werden der Schwangerschaft angepasste Pilates-Übungen durchgeführt. Diese Übungen halten Sie während der Schwangerschaft fit und können körperliche Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Die angeleiteten Übungen in Verbindung mit der kontrollierten Atmung führen zur geistigen sowie körperlichen Entspannung.

Eine Teilnahme ist bereits ab dem 2. Trimester möglich. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

S24NA01100 6 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 8.4.24 - 13.5.24

Afroditi Karnasopoulou, € 60,00

S24NA01101 8 x Montag, 18:45-19:45 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Afroditi Karnasopoulou, € 80,10

Säuglingspflege

Säuglingspflege: Babypflege, Ernährung, Wickeln & Tragen für werdende Eltern

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby-Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

In Verbindung mit einem gebuchten Geburtsvorbereitungskurs in der Fabi erhalten Sie bei diesem Kurs eine Gebührenermäßigung von 10 Prozent

Giesing

S24GA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 19.4.24

Susanne Nierlich, € 33,10 /Paare € 49,70

Milbertshofen

S24MA20100 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, 21.6.24

Sandra Doms, € 33,10 /Paare € 49,70

Pasing

S24PA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 9.8.24

Susanne Nierlich, € 33,10 /Paare € 49,70

0 - 1 Jahre /Kurse für Eltern mit Babys

Babymassage

Babymassage für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

S24GB11000 5 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 12.3./26.3./2.4.)

Zsuzsa Dobos, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24GB11001 5 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 30.4.24 - 11.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Zsuzsa Dobos, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24GB11002 6 x Dienstag, 11:15-12:15 Uhr, 18.6.24 - 23.7.24

Zsuzsa Dobos, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Milbertshofen

S24MB11000 5 x Dienstag, 13:00-14:00 Uhr, 20.2.24 - 19.3.24

Charlene Ruckdäschel, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24MB11001 5 x Dienstag, 13:00-14:00 Uhr, 9.4.24 - 7.5.24

Charlene Ruckdäschel, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24MB11002 5 x Dienstag, 13:00-14:00 Uhr, 4.6.24 - 2.7.24

Charlene Ruckdäschel, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Babymassage für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

S24GB11100 Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 27.4.24

Zsuzsa Dobos, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Thalkirchen

S24TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 21.4.24 - 28.4.24

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

S24TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 14.7.24 - 21.7.24

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

Pasing

S24PB11100 Sonntag, 16:00-17:30 Uhr, 12.4.24

Susanne Nierlich, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Babymassage am Wochenende

Für Eltern mit Babys im Alter von 1 - 5 Monaten

Entspannte Zeit mit dem Baby! Dieser Wochenendkurs bieten dem Elternteil Gelegenheit einen Babykurs zu besuchen, der/die sonst unter der Woche keine Möglichkeit dazu hat! Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Neuperlach

S24NB11700 2 x Sonntag, 13:00-14:30 Uhr, 5.5.24 - 12.5.24

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

Indische Babymassage nach Leboyer für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

"Die Berührung ist die Wurzel. Und so sollten wir mit ihr auch umgehen" (Frederick Leboyer)

Bei der indischen Babymassage steht die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

S24TB11200 5 x Montag, 13:30-14:30 Uhr, 15.4.24 - 13.5.24

Beate Wagner, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Pasing

S24PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 5.3.24 - 16.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Ingrid Plank, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 30.4.24 - 11.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Ingrid Plank, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24PB11202 4 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 25.6.24 - 16.7.24

Ingrid Plank, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

Ayurvedische Babymassage für Eltern mit Babys 1 - 5 Monaten

In diesem ayurvedischen Babymassagekurs werden in einem geschützten, warmen Raum mit wohliger Atmosphäre die Grundlagen und sanften Techniken der Babymassage nach der ayurvedischen Praxis vermittelt. Die Babys werden auf unterschiedliche Weise nach den 5 Elementen und ihren Bedürfnissen massiert. Diese wertvolle, intensive und gemeinsame Zeit der Begegnung und Berührung fördert die Eltern-Kind-Bindung und schenkt dem Baby Vertrauen, Entspannung und Beruhigung. Bitte Öl und Handtuch mitbringen!

Pasing

S24PB11210 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 6.3.24 - 27.3.24

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24PB11211 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5./8.5.)

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24PB11212 4 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 12.6.24 - 3.7.24 (nicht 19.6.)

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24PB11213 5 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 10.7.24 - 7.8.24

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Babymassage plus Spielanregungen und Babythemen für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Obendrauf gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

Milbertshofen

S24MB11400 4 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 14.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Sandra Doms, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24MB11401 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MB11402 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

PEKiP®- Kurse

PEKiP® Das Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP®-Konzept steht für die Begleitung von Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. Sie treffen sich in einer kleinen Gruppe in einem wohltemperierten Raum.

Ziel ist es, durch Spiel- und Bewegungsanregungen den Prozess des Zueinanderfindens und des gelungenen Miteinanders zu unterstützen. Im Einzelnen heißt das:

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen und zu unterstützen
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- die Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys zu begleiten und die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann. Im PEKiP® entsteht eine feste Gruppe, freierwerdende Plätze werden von der Warteliste nachbelegt.

Giesing

S24GB00900 Sterntaler III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 01.06. - 31.07.23
7 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 11.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./1.4./29.4.)
Wochenendtreffen: Samstag, 12:00-13:30 Uhr, 27.4.24
Monika Heinrich-Maier, € 118,40 /Geschwisterkind € 59,20

S24GB00500 Cinderella II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.08. - 30.09.23
9 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 12.4.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 4.5.24
Kerstin Koppitz, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24GB00501 Cinderella III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.08. - 30.09.23
9 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 28.6.24 - 4.10.24 (nicht 2.8.-6.9.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr, 21.9.24
Kerstin Koppitz, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24GB00600 Hänsel und Gretel II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23
9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 12.4.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 4.5.24
Kerstin Koppitz, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24GB00601 Hänsel und Gretel III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23
9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 28.6.24 - 4.10.24 (nicht 2.8.-6.9.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 13:30 Uhr, 21.9.24
Kerstin Koppitz, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24GB01000 Gestiefelter Kater I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.11.23 - 15.1.24
7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./1.4./29.4.)
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 15.4.24
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.4.24
Monika Heinrich-Maier, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24GB01001 Gestiefelter Kater II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 20.11.23 - 15.1.24
7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24 (nicht 24.6.)
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-13:00 Uhr, 6.7.24
Monika Heinrich-Maier, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24GB00200 Goldmarie I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.02. - 15.04.24
7 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24 (nicht 24.6.)
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 17.6.24
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 6.7.24
Monika Heinrich-Maier, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

Milbertshofen

S24MB02600 Vergissmeinnicht II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.06.23
10 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 23.2.24 - 10.5.24 (nicht 29.4./5.4.)
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 12.03.2024
Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 20.04.2024
Cornelia Ludwig, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

S24MB02601 Vergissmeinnicht III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.23
9 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 17.5.24 - 26.7.24 (nicht 24.5./31.5.)
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 25.06.2024
Wochenendtreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 13.07.2024
Cornelia Ludwig, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24MB02700 Klatschmohn III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 31.7.23
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 5.3.24 - 14.5.24 (nicht 2.4.)
Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

S24MB02800 Gänseblümchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.8.23.

10 x Dienstag, 2 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.24 - 10.5.24 (nicht 29.3./5.4.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 27.2.2024

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 13.4.2024

Cornelia Ludwig, € 182,60 /Geschwisterkind € 91,30

S24MB02801 Gänseblümchen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 31.8.23

9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.5.24 - 26.7.24 (nicht 24.5./31.5.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 18.06.2024

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 13.07.2024

Cornelia Ludwig, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24MB03100 Edelweiß II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 31.10.23

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.3.24 - 14.5.24 (nicht 2.4.)

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

S24MB03101 Edelweiß III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 31.10.23

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 4.6.24 - 6.8.24

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

S24MB03400 Schneeglöckchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.23

8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 4.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./1.4./29.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 04.05.2024

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 18.06.2024

Cornelia Ludwig, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

S24MB03401 Schneeglöckchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 31.12.23

8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Elterntreffen online: 20:00 - 22:00 Uhr, (Datum folgt)

Wochenendtreffen: Samstag, 12:00 - 13:30 Uhr, 29.06.2024

Cornelia Ludwig, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

S24MB02100 Glockenblümchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.24

10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 4.6.24 - 6.8.24

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

S24MB02000 Primel I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3.24 -15.4.24

10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 4.6.24 - 6.8.24

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

Neuperlach

S24NB05100 Drosseln III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.7. - 15.9.23
6 x Donnerstag, 13:00-14:30 Uhr, 6.6.24 - 18.7.24 (nicht 20.6.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 13.7.24
Monika Heinrich-Maier, € 103,60 /Geschwisterkind € 51,80

S24NB04900 Eulen III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.7. - 15.9.23
8 x Dienstag, 11:15-12:45 Uhr, 4.6.24 - 23.7.24
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 15.6.24
Monika Heinrich-Maier, € 133,20 /Geschwisterkind € 66,60

S24NB05500 Spatzen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11.23 – 31.12.24
7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.4.24 - 11.6.24 (nicht 14.5./21.5./28.5.)
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 6.5.24
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.6.24
Monika Heinrich-Maier, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24NB05501 Spatzen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11.23 – 31.12.24
6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.6.24 - 23.7.24
Eltern- und Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-13:00 Uhr, 13.7.24
Monika Heinrich-Maier, € 123,40 /Geschwisterkind € 61,70

S24NB05300 Entchen I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 5.12.23 – 15.02.24
11 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 11.4.24 - 18.7.24 (nicht 9.5./23.5./30.5./20.6.)
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 10.6.24
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 15.6.24
Monika Heinrich-Maier, € 197,40 /Geschwisterkind € 98,70

Thalkirchen

S24TB06900 Pflaume III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 31.8.23
9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 12.4.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 15.6.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 24.7.24
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24TB07100 Apfel III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. - 30.9.23
9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 15.5.24 - 24.7.24 (nicht 22.5./29.5.)
Wochenendtreffen: Samstag, 11:30 - 13:00 Uhr, 29.6.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 18.9.24
Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 81,40

S24TB07200 Mirabelle II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 12.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 27.4.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 15.5.24
Ulrike Ferger, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

S24TB07201 Mirabelle III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 30.11.23
8 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 21.6.24 - 27.9.24 (nicht 12.7./2.8.-6.9.)
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 27.7.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 18.9.24
Ulrike Ferger, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

S24TB07400 Hollunder I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.23 - 31.1.24
9 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 4.3.24 - 3.6.24 (nicht 29.4./20.5./27.5.)
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 20.3.24
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 27.4.24
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24TB07401 Hollunder II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.23 - 31.1.24
9 x Montag, 2 x Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.6.24 - 23.9.24 (nicht 29.7.-9.9.)
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 15.6.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 31.7.24
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24TB06200 Birne I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.24
9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.5.24 - 25.7.24 (nicht 23.5./30.5.)
Eltern und Wochenendtreffen: Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 16.6.24
Carolin Bundschuh, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24TB06300 Erdbeere I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 30.4.24
9 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 19.6.24 - 25.9.24 (nicht 31.7.-4.9.)
Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.6.24
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 3.7.24
Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

S24TB06500 Melone I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.4. - 15.5.24
9 x Mittwoch, 2 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 28.6.24 - 11.10.24 (nicht 12.7./2.8.-6.9.)
Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 3.7.24
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 27.7.24
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

Pasing

S24PB08900 Frösche II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. und 15.10.23

7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 21.3./ 28.3./4.4./9.5.)

Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 24.4.24

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 4.5.24

Stephanie Vogel, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24PB08901 Frösche III / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.9. und 15.10.23

7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24 (nicht 20.6.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.6.24

Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 17.7.24

Stephanie Vogel, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24PB08200 Eisbären I / Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.24

7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 21.3./28.3./4.4./9.5.)

Elterntreffen-online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 15.4.24

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 4.5.24

Stephanie Vogel, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

S24PB08201 Eisbären II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. und 15.2.24

7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24 (nicht 20.6.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:30-13:00 Uhr, 15.6.24

Elterntreffen-online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 19.6.24

Stephanie Vogel, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

GEMEINSAM WACHSEN©

In unserem eigenen Fabi-Konzept "Gemeinsam wachsen" bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

Giesing

S24GB20000 6 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 7.3.24 - 25.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24GB20001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Milbertshofen

S24MB20000 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MB20001 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.5.24 - 24.7.24 (nicht 22.5./29.5./26.6.)

Sonja Harms, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

Thalkirchen

S24TB20000 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24TB20001 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 4.6.24 - 16.7.24

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Pasing

S24PB20000 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB20002 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 5.3.24 - 30.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24PB20003 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.4.24 - 25.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Susanne Nierlich, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24PB20001 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevolle Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

Giesing

S24GB21000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.24 - 15.5.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./8.5.)

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24GB21001 7 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 2.5.24 - 25.7.24 (nicht 9.5./23.5./30.5./6.6./27.6./11.7.)

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24GB21002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Milbertshofen

S24MB21000 8 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 6.3.24 - 15.5.24 (nicht 27.3./3.4./1.5.)

Sonja Harms, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

S24MB21001 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Neuperlach

S24NB21000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.4.24 - 16.5.24 (nicht 9.5.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Thalkirchen

S24TB21000 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24TB21001 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Pasing

S24PB21004 6 x Montag, 12:45-14:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB21000 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB21001 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 8.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB21002 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 4.6.24 - 16.7.24

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24PB21003 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.7.24 - 6.8.24 (nicht 18.6.)

Susanne Nierlich, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

Giesing

S24GB22000 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 7.3.24 - 2.5.24 (nicht 28.3./4.4.)

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24GB22001 8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 5.6.24 - 24.7.24

Zsuzsa Dobos, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

Milbertshofen

S24MB22002 5 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 28.2.24 - 10.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MB22000 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 5.6.24 - 24.7.24 (nicht 26.6.)

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24MB22001 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Neuperlach

S24NB22000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 6.6.24 - 18.7.24

Katarina Kluge-Grotowicz, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Thalkirchen

S24TB22000 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 12.3.24 - 7.5.24 (nicht 26.3./2.4.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24TB22001 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Manuela Penn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24TB22002 5 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Manuela Penn, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Pasing

S24PB22000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB22003 6 x Montag, 12:45-14:15 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 21.5./27.5.)

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB22001 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 8.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB22002 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

Giesing

S24GB23000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24GB23001 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.5.24 - 25.7.24 (nicht 23.5./30.5./6.6./27.6./11.7.)

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Milbertshofen

S24MB23000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.24 - 8.5.24 (nicht 27.3./3.4./1.5.)

Sonja Harms, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24MB23001 5 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 17.4.24 - 12.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Thalkirchen

S24TB23000 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 12.3.24 - 7.5.24 (nicht 26.3./2.4.)

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24TB23001 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 4.6.24 - 16.7.24

Anja Köpf, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24TB23002 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Manuela Penn, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Pasing

S24PB23002 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 12.3./2.4.)

Susanne Nierlich, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB23000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 8.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PB23003 5 x Montag, 12:45-14:15 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24 (nicht 20.5./27.5.)

Anja Köpf, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24PB23001 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Musikkurse

Musik für Babys: Lieder, Reime und Kniereiter

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

S24GB50001 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50003 7 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 13.3.24 - 5.6.24 (nicht 3.4./17.4./1.5./8.5./22.5./29.5.)

Rosmarie Arn, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S24GB50006 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50007 7 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 12.6.24 - 24.7.24

Rosmarie Arn, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

S24GB50010 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten

S24GB50000 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50002 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50004 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50005 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50008 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50009 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

S24MB50000 6 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24MB50001 5 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 15.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24MB50002 4 x Mittwoch, 12:30-13:15 Uhr, 3.7.24 - 24.7.24

Julia Sturm, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S24MB50003 6 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24MB50004 5 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 15.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24MB50005 4 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 3.7.24 - 24.7.24

Julia Sturm, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S24NB50000 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24NB50001 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 20.6.24 - 18.7.24

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Thalkirchen

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

S24TB50000 6 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 7.3.24 - 25.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50001 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 7.3.24 - 25.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50002 6 x Freitag, 10:00-10:45 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50003 6 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 2.5.24 - 27.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50004 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 2.5.24 - 27.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50005 6 x Freitag, 10:00-01:45 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50006 5 x Freitag, 10:00-10:45 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24TB50007 4 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 4.7.24 - 25.7.24

Alexandra Köbele, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

S24TB50008 4 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 4.7.24 - 25.7.24

Alexandra Köbele, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

S24TB50009 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50010 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TB50011 5 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Pasing

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

S24PB50000 7 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 21.3./28.3./4.4./9.5.)

Bettina Hüttl, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

S24PB50001 7 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24 (nicht 20.6.)

Bettina Hüttl, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S24PB50002 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 6.3.24 - 17.4.24 (nicht 3.4.)

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

S24PB50003 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 24.4.24 - 26.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5./19.6.)

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

S24PB50004 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

Musik und Spiel für Babys: Singen, Tanzen und Spielen

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S24MB51100 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S24MB51101 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24MB51102 4 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 3.7.24 - 24.7.24

Julia Sturm, € 51,20 /Geschwisterkind € 32,00

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

S24NB51100 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24NB51101 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 6.5.24 - 24.6.24 (nicht 20.5./27.5./3.6.)

Gosia Jarzewska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S24NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 1.7.24 - 29.7.24

Gosia Jarzewska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Pasing

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S24PB51100 6 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Bettina Hüttl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24PB51101 6 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Bettina Hüttl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24PB51102 5 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern

Väterkurse

Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen, für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

S24PC00800 7 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 5.3.24 - 7.5.24 (nicht 26.3./2.4./16.4.)

Thomas Engl, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24PC00801 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 11.6.24 - 16.7.24

Thomas Engl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Montessori

Auf in die Welt! – Spielen und Bewegen mit Montessori, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Spaß haben beim Fühlen und Wühlen, Schütten und Schöpfen mit Naturmaterialien, beim Singen und Tanzen und bei Bewegungsangeboten. Jedes Kind macht entsprechend seinem Alter und Entwicklungsstand mit.

Dabei unterstützen Montessori-Materialien das Selbstständig-Werden und die wachsenden feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder.

Giesing

S24GC01000 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 18.3.24 - 3.6.24 (nicht 1.4./8.4./29.4./20.5./27.5.)

Rosmarie Arn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24GC01001 7 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 10.6.24 - 22.7.24

Rosmarie Arn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Milbertshofen

S24MC01000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Julia Sturm, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24MC01001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.5.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MC01002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Pasing

S24PC01000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 1.4./25.4.)

Bettina Hüttl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC01001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Bettina Hüttl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC01002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Bettina Hüttl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Ich nehme mir Zeit für Dich: Eine Montessori-Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um nach den Elementen der Montessori-Pädagogik, in guter Atmosphäre und vorbereiteter Umgebung mit ihren Kindern zu spielen und sie dabei gezielt zu beobachten. Die Eltern lernen die Prinzipien von Montessori kennen, die auch zu Hause hilfreich sein können. Mit unterschiedlichen Alltagsmaterialien lernen die Kinder mit allen Sinnen und machen erste Gruppenerfahrungen. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC01500 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.3.24 - 16.5.24 (nicht 4.4./18.4./9.5.)

Rosmarie Arn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24GC01501 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24 (nicht 20.6.)

Rosmarie Arn, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Neuperlach

S24NC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Madlen Bartholdt, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Madlen Bartholdt, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24NC01502 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Madlen Bartholdt, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Thalkirchen

S24TC01500 6 x Mittwoch, 9:30-11:30 Uhr, 13.3.24 - 15.5.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./8.5.)

Ulrike Fergner, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

S24TC01501 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 9.4.24 - 4.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Stephanie Vogel, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24TC01502 7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.6.24 - 23.7.24

Stephanie Vogel, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

S24TC01503 7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.6.24 - 24.7.24

Ulrike Fergner, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

Hilf mir, es selbst zu tun – eine Spielgruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um in einer Gruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori die Gemeinschaft im Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben und Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Wir erleben, dass jedes Kind verschieden ist und seinen eigenen inneren Bauplan hat. Wir zeigen unseren Kindern, wie sie Dinge alleine schaffen. Die Kinder dürfen ausprobieren, wir werden zu stillen Beobachter*innen.

Möglichkeiten gibt es dazu viele: beim Erleben von kreativen Materialien mit allen Sinnen, beim Singen, bei den Übungen des praktischen Lebens, bei Bewegungsspielen...

Die Kinder genießen eine gemeinsame Brotzeit, diese wird gemeinsam vorbereitet.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Pasing

S24PC01800 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 14.3.24 - 25.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.4.24

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

S24PC01801 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 2.5.24 - 20.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 8.6.24

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

S24PC01802 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 6.7.24

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini: Montessori-Vorkindergartengruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Pädagogik und das Arbeiten nach Maria Montessori kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit dem Kind einzulassen. In einer entspannten, ruhigen, vorbereiteten Umgebung können Sie mit Ihrem Kind an verschiedenen Arbeitsstationen altersgerechte Materialien und Übungen entdecken. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevoller Beobachter*in ihres Kindes sein.

Das Miteinander ermöglicht den Kindern Gruppenerfahrungen zu sammeln. Ein ritualisierter Ablauf: Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Stillezeit mit allen Sinnen erleben, Abschiedskreis bietet den Kindern Orientierung. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe ebenfalls aus.

Raum, Zeit und Ruhe für alle Fragen des Elternseins sowie alltagstaugliche Anregungen/Aktivitäten für zuhause runden das Angebot ab.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Pasing

Minis - Für Eltern mit Kindern von 12 - 17 Monaten

S24PC02000 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 13.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 23.3.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC02001 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 8.5.24 - 19.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 22.6.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC02002 5 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Wochenendtreffen: Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 20.7.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Maxis - Für Eltern mit Kindern von 18 - 28 Monaten

S24PC02003 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 13.3.24 - 24.4.24 (nicht 22.5./29.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 23.3.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC02004 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 8.5.24 - 19.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 22.6.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24PC02005 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 20.7.24

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Entdecke die Montessori-Welt: Spielerische Übungen des "praktischen Lebens" für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit verschiedenen Übungen des "praktischen Lebens" nach dem Prinzip von Maria Montessori und selbst erstelltem Montessori-Material erfahren wir mehr über unsere Sinne. Je nach Alter der Kinder sprechen wir die Themen Farben, Zahlen und Buchstaben an. Wir schauen Bücher an und stellen kleine Basteleien her, die unsere Sinne und die Jahreszeiten ansprechen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC04500 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 12.4.24 - 19.4.24

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

S24GC04501 3 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 28.6.24 - 12.7.24

Julia Schönfeld, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

Immer wieder kommt ein neuer Frühling: Ein Montessori-Kurs mit Basteln, Lesen und Singen für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit dem Frühling sprießen Pflanzen und für viele Tiere beginnt ein neues Leben. Wir lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele rund um das Thema Frühling. Malereien und Basteleien sowie selbst erstelltes Montessorimaterial runden das Ganze ab.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC02900 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 1.3.24 - 8.3.24

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

Spielerisch die Welt entdecken

Gemeinsam entdecken: Altersgerechte Spielanregungen, Lieder und Austausch für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Kinder entdecken ihre Fähigkeiten im gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, Bewegungsmöglichkeiten und musischen Elementen. Die Eltern erleben, was ihr Kind schon alles selbst kann, erforscht und entdeckt. Hierbei begleiten die Eltern sie bei ihren Entwicklungsschritten in liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden Unterstützung bei Alltagsthemen.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

S24MC13003 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4./16.4.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MC13004 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 30.4.24 - 11.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MC13005 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 18.6.24 - 23.7.24 (nicht 25.6.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24MC13002 5 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 19.6.24 - 24.7.24 (nicht 26.6.)

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Im Spiel die Welt entdecken: Altersgerechte Spiele, Lieder und Materialien für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

Giesing

S24GC12100 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24GC12101 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24GC12102 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Petra Schmid-Lenz, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Pasing

S24PC12100 4 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 21.3./28.3./4.4.)

Bettina Hüttl, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24PC12101 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24PC12102 5 x Donnerstag, 14:45-15:45 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Kleine Freitags-Strolche: Vorkindergartengruppe für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Die Strolche treffen sich über das Jahr hinweg jeden Freitagvormittag (Melden Sie sich frühzeitig für den Folgekurs an, keine automatische Weiterbuchung!).

Dadurch können die Kinder erste Freundschaften schließen und Erfahrungen in der Gruppe sammeln. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit sich die Kinder auf einen Rhythmus in der Kindertagesstätte vorbereiten können.

Wir basteln, malen, machen Finger- Tanz- und Bewegungsspiele. Angelehnt an die Jahreszeiten beschäftigen wir uns im Winter mit Schnee, Schneeflocken und Kälte, im Frühling mit der erwachenden Natur, im Herbst mit bunten Blättern und vielem mehr.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

S24PC13500 7 x Freitag, 9:15-11:15 Uhr, 15.3.24 - 17.5.24 (nicht 29.3./5.4./ 3.5.)

Bettina Hüttl, € 115,80 /Geschwisterkind € 57,90 / + Materialgeld pro Kind

S24PC13501 8 x Freitag, 9:15-11:15 Uhr, 7.6.24 - 26.7.24

Bettina Hüttl, € 132,30 /Geschwisterkind € 66,20 / + Materialgeld pro Kind

Spiele mit allen Sinnen, Für Eltern mit Kindern von 18 – 36 Monaten

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, riechen, schmecken und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Neuperlach

S24NC13700 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5./8.5.)

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

S24NC13701 4 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 5.6.24 - 26.6.24

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

24NC13702 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 3.7.24 - 31.7.24

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

Natur erleben

Eltern-Kind-Waldspielgruppe – Aschheim: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim.

Neuperlach

S24NC32300 6 x Freitag, 15:15-17:00 Uhr, 15.3.24 - 10.5.24 (nicht 29.3./5.4./3.5.)

Anna Fischer, € 86,80 / Familienpreis € 95,20

S24NC32301 7 x Freitag, 15:15-17:00 Uhr, 7.6.24 - 19.7.24

Anna Fischer, € 101,30 / Familienpreis € 111,00

Eltern-Kind-Waldspielgruppe – Riem: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Kursort: Riemer Wäldchen am De-Gasperi-Bogen.

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasperi-Bogen 20.

Neuperlach

S24NC32302 7 x Samstag, 10:15-12:15 Uhr, 16.3.24 - 11.5.24 (nicht 30.3./6.4.)

Anna Fischer, € 115,80 / Familienpreis € 127,00

S24NC32303 7 x Samstag, 10:15-12:15 Uhr, 8.6.24 - 20.7.24

Anna Fischer, € 115,80 / Familienpreis € 127,00

Naturabenteuer an der Isar: Ein Ausflug an die Isar zum Erforschen ihrer Pflanzen und Bewohner, für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Treffpunkt direkt auf der Großhesseloher Brücke, über der Isar!

Neuperlach

S24NC32600 Samstag, 10:30-13:30 Uhr, 27.4.24

Claudia Obermaier, Familienpreis € 27,20

Zauberwald-Spaziergang – dem Frühling auf der Spur: Ausflug in die Natur zum Spielen und Walderleben für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

Neuperlach

S24NC33600 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 9.3.24

Claudia Obermaier, Familienpreis € 18,20

Frühling/ Ostern

Frühlingserwachen

Frühlingskinder: Musik, Spiel und Basteln für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Hellgrüne Blätter, Löwenzahn und Vogelgezwitzcher: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen, mit den Kindern aktiv den Frühling zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC23600 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind
S24GC23601 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)
Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

Frühlingsmäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Vogel zwitschern, Blumen blühen, die Natur erwacht:

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Frühling und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

Giesing

S24GC34300 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 12.3./26.3./2.4.)

Zsuzsa Dobos, € 57,20 /Geschwisterkind € 28,60

S24GC34301 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.4.24 - 11.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Zsuzsa Dobos, € 57,20 /Geschwisterkind € 28,60

Milbertshofen

S24MC34300 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Jetzt kommt die Osterzeit: Basteln, Musik und Spiel für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Bald kommt der Osterhase! Wir lesen Bücher, singen Lieder, lernen Fingerspiele, basteln und malen. Auch das selbst erstellte Montessorimaterial dreht sich um das Thema "Ostern". Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC24700 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 22.3.24

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

Frühlingspaß und Osterhas: Basteln und Singen zum Osterfest, für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Endlich wird es wieder Frühling! Wir begrüßen ihn mit Liedern, Spielen und Osterbasteleien. Außerdem braucht der Osterhase Unterstützung bei seinen Festvorbereitungen.

Bitte Malkittel und eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GD95000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 16.3.24

Zsuzsa Dobos, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Ohne Nest kein Osterfest: Kreativangebot zur Osterzeit, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir spitzeln durchs Schlüsselloch und beobachten die Osterhasen in ihrer Werkstatt. Damit die Osterhasen rechtzeitig zu Ostern fertig werden, helfen wir ihnen die Eier anzumalen,

Körbchen zu basteln und die Eier zu verstecken. Anschließend singen wir fröhliche Osterhasenlieder und -reigen.

Wer Lust hat, kann gern seinen Stofftierhasen mitbringen.

Neuperlach

S24ND95500 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 17.3.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Sommer

Der Sommer ist da!

Sommerkinder: Musik, Spiel und Basteln für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Sonne, Wasser, Sand und saftiges Obst: Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC27600 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

Milbertshofen

S24MC27600 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

S24MC27601 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

Sommermäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Klettern, Springen, Tanzen, Singen, Sonne, Sand und Mee(h)r,

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Sommer und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

Giesing

S24GC34400 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.6.24 - 23.7.24

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

Musikkurse

Musik für Babys: Lieder, Reime und Kniereiter

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten

S24GB50000 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50002 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50004 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50005 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50008 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24GB50009 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S24MB50003 6 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24MB50004 5 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 15.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24MB50005 4 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 3.7.24 - 24.7.24

Julia Sturm, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

S24NB50000 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

S24NB50001 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 20.6.24 - 18.7.24

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Pasing

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

S24PB50002 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 6.3.24 - 17.4.24 (nicht 3.4.)

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

S24PB50003 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 24.4.24 - 26.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5./19.6.)

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

S24PB50004 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 3.7.24 - 7.8.24

Susanne Nierlich, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

Musik und Spiel für Babys: Singen, Tanzen und Spielen

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S24MB51100 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S24MB51101 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.5.24 - 26.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24MB51102 4 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 3.7.24 - 24.7.24

Julia Sturm, € 51,20 /Geschwisterkind € 32,00

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten

S24NB51100 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24NB51101 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 6.5.24 - 24.6.24 (nicht 20.5./27.5./3.6.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S24NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 1.7.24 - 29.7.24

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Pasing

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

S24PB51100 6 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Bettina Hüttl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24PB51101 6 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Bettina Hüttl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24PB51102 5 x Montag, 11:15-12:15 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Spielerisches Musizieren: Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S24GD00000 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24GD00004 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24GD00008 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

Für Eltern mit Kindern von 14 - 30 Monaten

S24GD00002 6 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24GD00006 5 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 8.5.24 - 19.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24GD00010 5 x Mittwoch, 10:45-11:45 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S24GD00001 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24GD00003 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 13.3.24 - 5.6.24 (nicht 3.4./17.4./1.5./8.5./22.5./29.5.)

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24GD00005 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24GD00007 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 12.6.24 - 24.7.24

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24GD00009 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S24ND00000 4 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 8.4.24 - 13.5.24 (nicht 29.4.)

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24ND00001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Gabriele Kurz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24ND00002 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 10.6.24 - 22.7.24 (nicht 1.7.)

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24ND00003 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.6.24 - 18.7.24

Gabriele Kurz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt!

S24TD00000 6 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 7.3.24 - 25.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TD00003 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TD00001 6 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 2.5.24 - 27.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TD00004 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

S24TD00002 4 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 4.7.24 - 25.7.24

Alexandra Köbele, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

S24TD00005 5 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Spielerisches Musizieren (Spanisch/Deutsch): Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Pasing

S24PD00000 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./4.5.)

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24PD00001 6 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./4.5.)

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24PD00002 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 25.5./31.5.)

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24PD00003 6 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 25.5./31.5.)

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

S24PD00004 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24PD00005 5 x Freitag, 10:30-11:30 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Krabbeln, Klettern, Klänge hören: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

S24GD00300 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24GD00301 5 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 8.5.24 - 19.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Benita Anton, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S24GD00302 5 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Marion Redencz, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S24GD00303 5 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Benita Anton, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S24MD00300 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24MD00301 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24MD00302 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

S24ND00300 4 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5./8.5.)

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24ND00301 4 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 5.6.24 - 26.6.24

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24ND00302 5 x Mittwoch, 11:30-12:45 Uhr, 3.7.24 - 31.7.24

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten

S24TD00301 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 14.3.24 - 6.6.24 (nicht 21.3./28.3./4.4./9.5./23.5./30.5.)

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24TD00303 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.6.24 - 25.7.24

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten

S24PD00300 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 9.4.24 - 14.5.24

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24PD00301 4 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 4.6.24 - 25.6.24

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,35

S24PD00302 4 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 2.7.24 - 23.7.24

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,35

Sausen, singen, musizieren: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S24GD00401 6 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Marion Redencz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24GD00403 6 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Marion Redencz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24GD00405 5 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 24.6.24 - 22.7.24

Marion Redencz, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

Für Eltern mit Kindern von 18 - 48 Monaten

S24GD00400 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 1.3.24 - 19.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Yuan Xu, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24GD00402 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 26.4.24 - 14.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Yuan Xu, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24GD00404 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 21.6.24 - 26.7.24

Yuan Xu, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

S24MD00400 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 12.3./26.3./2.4.)

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

S24MD00401 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 30.4.24 - 4.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S24MD00402 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

S24ND00400 7 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 1.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

Gosia Jarzebowska, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

S24ND00401 5 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 10.5.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

S24ND00402 6 x Freitag, 15:30-16:45 Uhr, 28.6.24 - 2.8.24

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

S24TD00400 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 14.3.24 - 6.6.24 (nicht 21.3./28.3./4.4./9.5./23.5./30.5.)

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24TD00401 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 19.3.24 - 30.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Ulrike Ferger, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24TD00402 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 7.5.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Ulrike Ferger, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

S24TD00403 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 13.6.24 - 25.7.24

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24TD00404 5 x Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Ulrike Ferger, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Musikalische Früherziehung, für Kinder von 3 - 6 Jahren, mit Eltern

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen machen riesigen Spaß und fördern nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

Giesing

S24GD07810 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 19.3.24 - 14.5.24 (nicht 2.4./9.4. S24GB50003)

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

S24GD07811 7 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 4.6.24 - 16.7.24

Rosmarie Arn, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

Milbertshofen

S24MD07810 9 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 5.3.24 - 14.5.24 (nicht 26.3./2.4.)

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

S24MD07811 8 x Dienstag, 17:00-18:00 Uhr, 4.6.24 - 23.7.24

Julia Sturm, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

Bewegung

Krabbelmaus und Kletteraffe: Bewegungsparkour für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote macht Ihr Kind spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

Giesing

S24GD10100 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Marion Redencz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24GD10101 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 21.3.24 - 16.5.24 (nicht 4.4./18.4./9.5.)

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24GD10102 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 29.4.24 - 17.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Marion Redencz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24GD10103 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24 (nicht 20.6.)

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Bewegungsspaß für Eltern mit Kindern

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien wie z.B. Luftballons oder sogar Zeitung - Lasst euch überraschen!

Giesing

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S24GD10200 5 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 7.3.24 - 18.4.24 (nicht 28.3./4.4.)

Zsuzsa Dobos, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

S24GD10201 5 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 25.4.24 - 13.6.24 (nicht 9.5./23.5./30.5.)

Zsuzsa Dobos, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

S24GD10202 5 x Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr, 27.6.24 - 25.7.24

Zsuzsa Dobos, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

Neuperlach

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S24ND10200 6 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 4.3.24 - 22.4.24 (nicht 25.3./1.5.)

Gosia Jarzebowska, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24ND10201 5 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 6.5.24 - 24.6.24 (nicht 20.5./27.5./3.6.)

Gosia Jarzebowska, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24ND10202 5 x Montag, 9:30-10:30 Uhr, 1.7.24 - 29.7.24

Gosia Jarzebowska, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Thalkirchen

Bewegungsspaß am Nachmittag

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

S24TD13100 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 19.3.24 - 30.4.24 (nicht: 26.3./2.4.)

Ulrike Ferger, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24TD13101 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 7.5.24 - 18.6.24 (nicht: 21.5./28.5.)

Ulrike Ferger, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24TD13102 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Ulrike Ferger, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Pasing

Bewegungsspaß am Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten

S24PD10200 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 9.4.24 - 14.5.24

Bettina Hüttl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24PD10201 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 4.6.24 - 25.6.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

S24PD10202 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 2.7.24 - 23.7.24

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

Bewegungsspaß Drinnen und Draußen für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

Neuperlach

S24ND10300 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 9.4.24 - 14.5.24

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24ND10301 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 11.6.24 - 16.7.24

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

Bewegung - Spiel - Entspannung: Bewegungsparcours und Ruheinseln für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Die Kinder erleben im Kurs Tobe- und Bewegungsspiele, aber auch ruhigere Einheiten. Der Kurs beinhaltet einen Bewegungsparcours, der zum Klettern, Rutschen und Hüpfen anregt. Neben vielen Sing- und Bewegungsspielen gibt es auch ruhige Phasen, in denen Eltern und Kinder entspannen können.

Bitte eine Brotzeit zum Kurs mitbringen.

Milbertshofen

S24MD10400 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 5.3.24 - 23.4.24 (nicht 26.3./2.4.)

Julia Sturm, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24MD10401 6 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 30.4.24 - 18.6.24 (nicht 21.5./28.5.)

Julia Sturm, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

S24MD10402 5 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 25.6.24 - 23.7.24

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Ein Vormittag für Väter mit Kindern

Hier erleben Väter und Kinder eine abwechslungsreiche Stunde unter einem thematischen Schwerpunkt mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung: Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere" - großer Spaß ist garantiert! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Väter mit Kindern von 18 - 24 Monate

S24GD10900 Große Bälle, kleine Bälle, Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 20.4.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahre

S24GD10901 Große Bälle, kleine Bälle, Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 20.4.24

Rosmarie Arn, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

Neuperlach

Für Väter mit Kindern von 2 - 6 Jahre

S24ND10900 Große Bälle, kleine Bälle, Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 13.4.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

S24ND10901 Hüpfen und Balancieren, Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 9.6.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

S24ND10902 Klettern und Bauen, Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 21.7.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

Bewegung, Spiel und Spaß: Eine psychomotorische Bewegungsstunde für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren und experimentieren...

Die Psychomotorik steht für das Zusammenspiel des Körperlich-motorischen und des Geistig-seelischen: Lernen durch ein Zusammenspiel von Grob- und Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung und Entspannung.

Die Bewegung ist im Kurs ganzheitliches Förderkonzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

S24GD15700 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 19.3.24 - 14.5.24 (nicht 2.4./9.4.)

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

S24GD15701 7 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 4.6.24 - 16.7.24

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Neuperlach

S24ND15700 7 x Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr, 7.3.24 - 2.5.24 (nicht 28.3./4.4.)

Melanie Demir, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

S24ND15701 7 x Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr, 6.6.24 - 18.7.24

Melanie Demir, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

Psychomotorische Entdeckungsreise: Phantasievolle Bewegungsspiele für Eltern mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren

Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen...

Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Bitte mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuschedecke / Handtuch und Trinkflasche zum Kurs kommen.

Pasing

S24PD15800 5 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 4.3.24 - 15.4.24 (nicht 25.3./1.4.)

Gabriele Keemss, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

S24PD15801 4 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 22.4.24 - 13.5.24

Gabriele Keemss, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

S24PD15802 8 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Gabriele Keemss, € 99,60 /Geschwisterkind € 49,60

Familienyoga: Bewegung und Entspannen für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Yoga für Eltern mit einem Kind oder mehreren Kindern kann die Wahrnehmung von Körper, Gefühlen und Gedanken schulen. Mit Spaß & Leichtigkeit wird Halt und Vertrauen ineinander gestärkt. Die Kinder erkunden zusammen mit einem Elternteil spielerisch Geschichtenwelten. Sinnes-, Achtsamkeits- oder Atemübungen werden kindgerecht zusammen mit Yoga- und Entspannungsübungen erlebt.

Thalkirchen

S24TD17400 5 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 6.3.24 - 17.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24TD17401 5 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 6.3.24 - 17.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24TD17402 5 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 24.4.24 - 19.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5.)

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24TD17403 5 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 24.4.24 - 19.6.24 (nicht 1.5./22.5./29.5.)

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24TD17404 5 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24TD17405 5 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Sandra Glück, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

Märchen und Geschichten

Elmar der Elefant: Phantasievolle Spiele zum Buch von David McKee, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den "Dickhäutern" und ganz speziell mit Elmar, dem kleinen Elefanten, der ganz anders als alle anderen ist. Wir hören die Geschichte, erleben viele Farben und basteln uns unseren eigenen Elefanten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GD20000 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 7.6.24

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

Die kleine Raupe Nimmersatt: Phantasievolle Spiele zum Buch von Eric Carl, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

S24GD21000 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 3.5.24 - 17.5.24 (nicht 10.5.)

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

S24ND21000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 14.4.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Der Grüffelo: Phantasievolle Spiele zum Buch von Axel Scheffler, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Der große Wald ist voller Gefahren. Wenn man keinen Freund hat, der einen beschützt, muss man einen erfinden... so wie die kleine Maus. Sie droht jedem, der sie fressen will mit dem schrecklichen Grüffelo. Dabei gibt es ihn doch gar nicht. Oder doch?

Wir lesen die Geschichte und spielen sie nach. Nachdem wir uns mit einer selbstgemachten Grüffelogrütze gestärkt haben, basteln wir uns ein Grüffelokostüm.

Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren und bei Bedarf eine eigene Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

S24ND21400 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 30.6.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Malen und gestalten

Knete, Matsche, Fingerpatsche: Spaß mit Fingerfarben und selbstgemachter Knete, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

S24ND31400 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 8.3.24 - 22.3.24

Petra Bräuer, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

S24ND31401 3 x Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 7.6.24 - 21.6.24

Petra Bräuer, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

Klingendes Rot und duftendes Gelb: Kreative Experimente mit Farben, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Malen mit allen Sinnen. Hier geht es darum, mit Farben zu experimentieren und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Da gibt es für Kinder wie für Erwachsene viel zu entdecken.

Giesing

S24GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 21.4.24 - 28.4.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

1,2,3 - Farbenzauberei: Spielerisch Farben entdecken, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken

Giesing

S24GD31800 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 14.6.24 - 21.6.24

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

Neuperlach

S24ND31800 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 5.5.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

S24ND31801 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 7.7.24

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Kunterbuntes Kinderatelier: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

S24GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 9.6.24 - 16.6.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Kleines Atelier: Kunst und kreative Experimente, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" soll den Kindern die Möglichkeit bieten ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Pasing

S24PD34700 6 x Montag, 10:00-11:30 Uhr, 8.4.24 - 13.5.24

Sheila Furlan, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

Spielerisch Englisch lernen

The Early English Playgroup: Englisch lernen beim Singen, Tanzen und Basteln für Kinder von 3 - 4 Jahren, mit Eltern

Wir werden lustige, nordamerikanische Kinderlieder singen, dazu tanzen und kleine Kunstwerke basteln.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

S24PC55000 9 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 4.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./2.4.)

Michelle Much, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

S24PC55001 9 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 4.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./2.4.)

Michelle Much, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

S24PC55002 8 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Michelle Much, € 66,20/Geschwisterkind € 33,10 / + Materialgeld pro Kind

S24PC55003 8 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Michelle Much, € 66,20 /Geschwisterkind € 33,10 / + Materialgeld pro Kind

Ausflüge Freizeiten

Väter und Kinder auf dem Bauernhof - Ein Wochenende für Väter und Kinder

Das Abenteuer "Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

3 Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Deinen Kindern.

Vor Beginn erhältst Du einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

Für Väter mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren

S24PC85000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 12.4./13.4./14.4.24

Thomas Engl, € 280,00 /Geschwisterkind € 70,00

Pasing

Für Väter mit Kindern von ca. 4,5 - 8 Jahren

S24PC85001 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 19.4./20.4./21.4.24

Andreas Bugai, € 280,00 /Geschwisterkind € 70,00

1 - 6 Jahre / Kinderkurse

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen!

Bei Kinderkursen ohne Erwachsene soll aus Sicherheitsgründen stets ein weiterer Erwachsener neben der Kursleitung in der Fabi sein. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich bereit erklären würden, für eine Kursstunde in der Fabi zu verbleiben, während die Kinder im Kurs sind. Wenn die Eltern sich abwechseln, ist die Aufsichtspflicht an allen Kurstagen gewährleistet. Wir danken für ihre Mithilfe.

Selbstbehauptung

Selbstsicherheit und Selbstbehauptung: Mobbingprävention für Kinder mit einem Online-Infoabend für Eltern

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. Die Eltern sind während des Kurses dabei. In der letzten Kursstunde erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte nehmen Sie eine Brotzeit zum Kurs mit.

Milbertshofen

Für Kinder von 6 - 9 Jahren

S24MC47500 Samstag/ Sonntag 10:00-11:30 Uhr, 16.3./17.3.

Elternabend online: Montag, 18.3.24 20:00-21:00 Uhr,
Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

Neuperlach

Für Kinder von 4 - 5 Jahren

S24NC47500 Samstag/ Sonntag/ 10:00-11:30 Uhr, 2.3./3.3./4.3.24

Elternabend online: Montag, 20:00 - 20:45 Uhr, 4.3.24
Stefanie Schmitt, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24NC47501 2 x Dienstag, 15:30-17:00 Uhr, 7.5.24 - 14.5.24

Elternabend online: Dienstag, 20:00 - 20:45 Uhr, 14.5.24
Stefanie Schmitt, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

S24NC47502 Samstag/ Sonntag 10:00-11:30 Uhr, 15.6./16.6./17.6.24

Elternabend online: Montag, 20:00 - 20:45 Uhr, 17.6.24
Stefanie Schmitt, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

Thalkirchen

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

S24TC47500 Samstag/ Sonntag 10:00-11:30 Uhr, 13.4./14.4./15.4.24

Elternabend online: Montag, 20:00 - 21:00 Uhr, 15.4.24
Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24TC47501 Samstag/ Sonntag 10:00-11:30 Uhr, 13.4./14.4./15.4.24

Elternabend online: Montag, 20:00 - 21:00 Uhr, 15.4.24
Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

Spielerisch Englisch lernen

Saturday Morning English: Spielerisch erste englische Sätze lernen, keine Vorkenntnisse nötig. Für Kinder von 3 - 4 Jahren

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

S24PC50100 8 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 2.3.24 - 11.5.24 (nicht 23.3./11.5.)

Michelle Much, € 66,20 /Geschwisterkind € 33,10 / + Materialgeld pro Kind

S24PC50101 8 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 2.3.24 - 11.5.24 (nicht 23.3./11.5.)

Michelle Much, € 66,20 /Geschwisterkind € 33,10 / + Materialgeld pro Kind

S24PC50102 7 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 8.6.24 - 20.7.24

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 28,00 / + Materialgeld pro Kind

S24PC50103 7 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 8.6.24 - 20.7.24

Michelle Much, € 57,90 /Geschwisterkind € 28,00 / + Materialgeld pro Kind

Malen und gestalten

Kinderatelier am Sonntag: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Kinder

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontaneität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

Für Kinder von 5 - 8 Jahren

S24GD47902 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 9.6.24 - 16.6.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Für Kinder von 7 - 11 Jahren

S24GD47901 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 21.4.24 - 28.4.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

S24GD47903 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 9.6.24 - 16.6.24

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Yoga für Kinder

Kinderyoga: Yoga für Kinder von 4 - 7 Jahren

Mit den Yoga-Elementen wie Kobra, Schmetterling oder Hase lernen Kinder kreativ und spielerisch einen bewussten und achtsamen Umgang mit dem Körper kennen. Gestalterische Elemente mit verschiedenen Bastelmaterialien und der Wechsel von ruhigen und aktiven Phasen kommen der kindlichen Bewegungsfreude und Kreativität sehr entgegen. Kinderyoga fördert ganz nebenbei die Konzentration und Körperkoordination und hat zum Ziel Körper, Geist und Seele in Balance zu halten oder sie wieder in Balance zu bringen. Nach einer anfänglichen Eingewöhnung findet der Kurs ohne Eltern statt.

Thalkirchen

S24TD18700 4 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 18.4.24 - 16.5.24 (nicht 9.5.)

Katrin Skelton, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

S24TD18701 6 x Donnerstag, 16:30-17:30 Uhr, 6.6.24 - 11.7.24

Katrin Skelton, € 49,60 /Geschwisterkind € 25,00

Offene Treffen

Miniclub – offener Treff für Eltern mit Babys von 1 - 12 Monaten, ohne Anmeldung

Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. In den Schulferien findet kein Miniclub statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Giesing

S24GB10000 15 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 11.3.24 - 22.7.24 (nicht 1.4./29.4./20.5./27.5.)
Rosmarie Arn, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

S24MB10000 15 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.24 - 25.7.24 (nicht 28.3./4.4./9.5./23.5./30.5./20.6.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

S24NB10000 16 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 6.3.24 - 24.7.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./22.5./29.5.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

S24TB10000 16 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 7.3.24 - 25.7.24 (nicht 28.3./4.4./9.5./23.5./30.5.)
Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

Pasing

S24PB10000 17 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 4.3.24 - 22.7.24 (nicht 25.3./1.4./20.5./27.5.)
Susanne Nierlich, € 3,50 pro Treffen

Maxiclub – offener Treff für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren, ohne Anmeldung

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Familienalltag besprochen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
In den Schulferien findet kein Maxiclub statt. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

S24GC00100 15 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 6.3.24 - 24.7.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./8.5./22.5./29.5.)
Zsuzsa Dobos, € 3,50 pro Treffen

Milbertshofen

S24MC00100 16 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 4.3.24 - 22.7.24 (nicht 25.3./1.4./29.4./20.5./27.5.)
Julia Sturm, € 3,50 pro Treffen

Neuperlach

S24NC00100 16 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 6.3.24 - 24.7.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./22.5./29.5.)
Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

Thalkirchen

S24TC00100 17 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 4.3.24 - 22.7.24 (nicht 25.3./1.4./20.5./27.5.)
Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

Pasing

S24PC00100 17 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.3.24 - 25.7.24 (nicht 28.3./4.4./9.5./23.5./30.5./20.6.)
Bettina Hüttl, € 3,50 pro Treffen

Wir lernen zusammen Deutsch – offene Spielgruppe für Mütter mit Kindern von 0 - 4 Jahren: kostenlos, ohne Anmeldung

Diese Gruppe ist für Mütter und ihre kleinen Kinder, die Deutsch lernen möchten. Die Kinder und Mütter lernen Deutsch durch Spiele und Lieder. Beim Basteln und Brotzeit machen, wiederholen wir Worte und Alltagsbegriffe und verbessern so die Sprachkenntnisse. Es macht Spaß und man kann sich mit anderen Müttern und Kindern unterhalten.

Ohne Anmeldung!

Kostenlos!

In den Ferien findet kein Kurs statt!

Milbertshofen

S24MC00400 17 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 5.3.24 - 23.7.24 (nicht 26.3./2.4./21.5./28.5.)
Anna Maria Kocka, kostenfrei

Neuperlach

S24NC00400 17 x Freitag, 13:00-15:00 Uhr, 1.3.24 - 26.7.24 (nicht 29.3./5.4./3.5./24.5./31.5.)
Gosia Jarzebowska, kostenfrei

Fit mit Fabi

Yoga

Yoga für Einsteiger*innen

Yoga steht für Einheit & Harmonie - es schenkt uns Kraft auf körperlicher Ebene, bringt unseren Geist zur Ruhe und macht uns widerstandsfähiger für die Herausforderungen des Alltags. In kleinen Gruppen und einer achtsamen Umgebung finden Sie Entspannung, lernen die Grundlagen des Hatha Yoga kennen und schöpfen neue Energie aus der Kraft des Atems. Dieser Kurs heißt jeden willkommen, der gerne mit Yoga beginnen möchte - ganz unabhängig von Alter oder Flexibilität.

Pasing

S24PG11400 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 8.3.24 - 26.4.24 (nicht 29.3./5.4.)

N.N., € 85,20 /Paare € 127,80

S24PG11401 6 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 3.5.24 - 21.6.24 (nicht 24.5./31.5.)

N.N., € 85,20 /Paare € 127,80

S24PG11402 5 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 28.6.24 - 26.7.24

N.N., € 71,00 /Paare € 106,50

Yoga Mami & Baby

Yoga Mami und Baby -parallel zur Rückbildung oder nach der Rückbildung- fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt. Durch besondere, auf Yoga basierende Übungen werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft systematisch wieder aufgebaut. Der Kurs begleitet Mami und Baby beim sanften Übergang hinaus in die Welt. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen, vielleicht schlafen oder in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden.

Mit Yoga kann ca. 6 - 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Pasing

S24PG11810 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 4.3.24 - 15.4.24 (nicht 1.4.)

Susanne Nierlich, € 71,00

S24PG11811 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 22.4.24 - 10.6.24 (nicht 20.5./27.5.)

Susanne Nierlich, € 71,00

S24PG11812 7 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 24.6.24 - 5.8.24

Susanne Nierlich, € 82,90

Pilates & Baby

Pilates & Baby richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen. Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag. Babys sind herzlich willkommen! Die Babys können mit in die Übungen integriert werden, aber hauptsächlich ist die Stunde für Sie. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Neuperlach

S24NG10400 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 10.4.24 - 15.5.24 (nicht 1.5.)

Yoga – Abendkurs

Spüren Sie die Energie und Freude, die durch die Bewegungen, das Strecken, Dehnen und Verweilen in den Hatha-Yoga-Übungen entstehen. Lernen Sie Ihren Atem kennen und vergrößern. Schöpfen Sie in einer kleinen Gruppe Ruhe und Kraft für den Alltag aus dem Loslassen und Entspannen im Yoga.

Milbertshofen

W23MG11100 11 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 13.9.23 - 13.12.23 (nicht 11.10./1.11./22.11.)

Senay Cetiner, € 104,20 / Paare € 170,40

W23MG11101 11 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 13.9.23 - 13.12.23 (nicht 1.10./1.11./22.11.)

Senay Cetiner, € 130,20 / Paare € 213,00

W23MG11102 10 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 10.1.24 - 20.3.24 (nicht 14.2.)

Senay Cetiner, € 94,70 / Paare € 141,10

W23MG11103 10 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 10.1.24 - 20.3.24 (nicht 14.2.24)

Senay Cetiner, € 118,40 / Paare € 177,60 Thalkirchen

Neuperlach

S24NG11100 9 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 5.3.24 - 14.5.24 (nicht 26.3./2.4.)

Susanne Mors, € 127,80 / Paare € 191,70

S24NG11101 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 28.3./4.4./9.5.)

Susanne Mors, € 113,60 / Paare € 170,40

S24NG11102 8 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 4.6.24 - 23.7.24

Susanne Mors, € 113,60 / Paare € 170,40

S24NG11103 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24

Susanne Mors, € 113,60 / Paare € 170,40

Thalkirchen

S24TG11100 8 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 28.3./4.4./9.5.)

Sandra Glück, € 113,60 / Paare € 170,40

S24TG11101 8 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 11.3.24 - 13.5.24 (nicht 25.3./1.4.)

Anna Ludwig, € 113,60 / Paare € 170,40

S24TG11102 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 13.3.24 - 5.6.24 (nicht 27.3./3.4./1.5./22.5./29.5.)

Brenda Schuster, € 113,60 / Paare € 170,40

S24TG11103 8 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 3.6.24 - 22.7.24

Anna Ludwig, € 113,60 / Paare € 170,40

S24TG11104 8 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24

Sandra Glück, € 113,60 / Paare € 170,40

S24TG11105 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 12.6.24 - 24.7.24

Brenda Schuster, € 99,40 / Paare € 149,10

Pasing

S24PG11100 6 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 6.3.24 - 24.4.24 (nicht 27.3./3.4.)

Gabriele Keemss, € 85,20 / Paare € 127,80

S24PG11101 5 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 8.5.24 - 19.6.24 (nicht 22.5./29.5.)

Gabriele Keemss, € 71,00 / Paare € 127,80

S24PG11102 5 x Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr, 26.6.24 - 24.7.24

Gabriele Keemss, € 71,00 / Paare € 127,80

Bodystyling

Bodystyling für Frauen: Training für Bauch-, Bein- und Pomuskulatur

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body.

Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

S24PG12300 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 7.3.24 - 16.5.24 (nicht 28.3./4.4./9.5.)

Michelle Much, € 75,80 / Paare €

S24PG12301 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 6.6.24 - 25.7.24

Michelle Much, € 75,80 / Paare €

Elternkurse

Grundwissen über Erste Hilfe-Maßnahmen

Notfälle bei Babys und Kleinkindern: Grundwissen über Erste Hilfe-Maßnahmen

Was tun bei Notfällen? Im Kurs erlernen Sie konkrete Handlungsanweisungen:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Stabile Seitenlage
- Fremdkörperentfernung aus den Atemwegen

Zusätzlich werden weitere akute Notfälle wie Vergiftungen, Fieberkrampf oder Verbrennungen und weitere Themen der Teilnehmer*innen besprochen.

Giesing

S24GG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 29.4.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24GG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 1.7.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

Milbertshofen

S24MG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 15.4.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24MG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 8.7.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

Neuperlach

S24NG00100 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 15.3.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24NG00101 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 14.6.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

Thalkirchen

S24TG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 22.4.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24TG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 17.6.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

Pasing

S24PG00100 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 18.3.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24PG00101 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 6.5.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

S24PG00102 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 22.7.24

Dieter Reinsch, € 24,80 / Paare € 37,20

Elternabende - online

"Nein" aus Liebe: Liebevoll Grenzen setzen

Nein sagen - aber wie? Warum reagiert unser Kind nicht auf mein Nein? Wie oft soll ich es noch sagen?

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab Vortrag nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE15800 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 7.3.24

Reiner Keller, € 20,00

Kommunikation mit Kindern: Wie Gespräche mit Kindern gut gelingen

Ein Elternabend bei dem Sie erfahren, wie Kinder Kommunikation erleben und gut verstehen. Sie lernen Modelle kennen, wie Sie ihr Kind gut erreichen und Konflikte vermeiden. So können Sie die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen und erreichen Kooperation.

Nach einem Input ist Zeit für Nachfragen und Austausch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE82600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 12.3.24

Karin Krimmer, € 20,00

Das "Trotzalter" – ein wichtiger Entwicklungsschritt

Mit ca. 18 Monaten fängt es an - das gefürchtete "Trotzalter". Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort NEIN bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern, als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit etwas leichter zu machen?

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE25300 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 19.3.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Smartphone, Tablet und Co.: Sicherheit im Umgang mit Digitalen Medien in der Familie

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Mit Babys und Kindern ergeben sich dadurch Fragestellungen:

- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat meine eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhältst Du hilfreiche Anregungen für die Nutzung digitalen Medien im Familienalltag.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE50100 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.4.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Was Familienleben leichter macht - Wege für Eltern aus Stress, Streit und Überforderung

In diesem Seminar entwickeln wir Strategien, wie Sie als Eltern

- ein Familienleben mit weniger Stress und Konflikten erleben.
- Wege aus der eigenen Überforderung im Umgang mit den Kindern finden.
- in schwierigen Situationen sowohl empathisch als auch klar mit ihren Kindern in Beziehung sein können.
- das Selbstwertgefühl jedes Einzelnen in der Familie wahren und stärken.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE85600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.4.24

Carolyn Litzbarski, € 20,00

Verstehen & verstanden werden – Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der Gewaltfreien und wertschätzenden

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE83800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.4.24

Karin Krimmer, € 20,00

S24OE83801 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 23.7.24

Karin Krimmer, € 20,00

Schlaf, mein Kind: Ruhigere Nächte mit dem Baby

Babys können schon schlafen und müssen das nicht lernen. Allerdings unterscheidet sich der Babyschlaf von dem eines Erwachsenen, was zu belastenden Situationen in der Nacht führen kann.

Warum schlafen Kinder "anders" und können anfangs noch nicht durchschlafen? Welche Faktoren haben Einfluss auf den Schlaf und was kann ich tun, damit die Nächte für alle wieder entspannter werden können? Wie schläft mein Kind sicher? Im Anschluss ist reichlich Zeit für Fragen eingeplant.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE01500 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 30.4.24

Alina Manzer, € 20,00

Geschwister haben sich zum Streiten gern: Umgang mit Geschwisterkonflikten

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag."

Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE33210 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 6.5.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit

Sie überlegen, wann und ob Sie nach der Elternzeit in Ihren alten Beruf zurückkehren wollen? Vielleicht möchten Sie auch eine neue Richtung einschlagen und wissen nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs begleite ich Sie gerne mit Methoden aus der systemischen Beratung bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE85900 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 15.5.24

Lena Georgi, € 20,00

Wertschätzende Kommunikation für Paare - wie wir gut miteinander in Kontakt kommen

Das Miteinander in der Familie bietet mehr Freude, wenn es um Kooperation statt um Wettbewerb und Recht haben geht.

An diesem Abend lernst Du, wie Du Deine/m Partner*in gut verstehen kannst und Du gut verstanden wirst.

Wie kannst Du Dich äußern, damit Dir Dein/e Partner*in gerne zuhört? Wie kannst Du mit Deine/m Partner*in wertschätzend kommunizieren?

An Beispielen erarbeiten wir, wie Ärger und Frustration in gegenseitigen Respekt gewandelt und von Anerkennung getragen werden kann.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S24OE85200 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 16.5.24

Carolyn Litzbarski, € 20,00

Vier Werte die Familien stärken – Herausforderungen meistern

Jede Familie ist einzigartig, indem was sie tun und sagen, was ihnen wichtig und wertvoll ist. Viele Familien fragen sich: Wie gestalten wir als Eltern die Beziehungen, in der alle wachsen können und in ihrer individuellen Persönlichkeit wahrgenommen und wertgeschätzt werden? Jesper Juul (Familientherapeut) nennt die vier Werte Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität und Verantwortung als Grundlage jeder Beziehung.

Um Orientierung als Familie zu erhalten wollen wir diese Grundlagen in den Blick zu nehmen. Der Abend bietet neben dem Input viel Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Online-Angebot

S24OE83450 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 6.6.24

Reiner Keller, € 20,00

Stark als Paar mit Kind(ern): Herausforderungen in der Familie gemeinsam meistern

Mit der Umstellung vom Paar zur Familie ändert sich meist mehr im Lebensalltag, als vorher erwartet und kann ggf. dazu führen, dass man sich als Paar - oft schleichend und unbemerkt - voneinander entfernt. In diesem Kurs zeigen wir die häufigsten "Fallen" auf und schauen gemeinsam, wo Sie sich wiederfinden können. Sie lernen Strategie und Methoden zur Selbstreflexion und Familienorganisation kennen und erhalten Anregungen zum zugewandten Miteinander als Paar im täglichen Familienalltag.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE85850 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 14.6.24

Luise Haslbeck, € 20,00

S24OE85851 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 21.6.24

Luise Haslbeck, € 20,00

Beikost - Informationen für Eltern im ersten Lebensjahr

Mit Beginn der Beikost eröffnet sich für mein Baby eine neue Welt. Unterschiedliche Gerüche, Geschmäcker und Konsistenzen wollen erforscht werden.

Aber wann beginne ich eigentlich mit der Beikost? Muss ich mich dann an den Breifahrplan halten? Wie viel muss mein Kind zu Beginn essen? Was ist mit dem Risiko des Verschluckens? Diese Themen werden besprochen und im Anschluss ist reichlich Zeit für Fragen eingeplant.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE82800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.6.24

Alina Manzer, € 20,00

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen: Einblicke in die Sprachentwicklung

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE45000 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 19.6.24

Anna Maria Kocka, € 20,00

Wenn das zweite Kind kommt: Wie ändert sich das Familienleben?

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE60000 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 2.7.24

Madlen Bartholdt, € 20,00

Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kinder wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben.

Sie können ihrem Kind helfen mit Lob, Belohnung oder Kritik ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Wie sie mit Achtsamkeit und Feingefühl das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder unterstützen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 9.7.24

Reiner Keller, € 20,00

Alles rund um die Eingewöhnung in die Kita: Wie der Einstieg in die Betreuung gelingt

Ein Betreuungsplatz ist gefunden, die Eingewöhnung in den Kindergarten, die Kinderkrippe oder bei der Tagesmutter/ dem Tagesvater steht nun an. Wie verläuft eine Eingewöhnung überhaupt? Was macht eine gute Betreuung aus und wie kann ich als Elternteil die Eingewöhnung für mein Kind erleichtern? An diesem Abend erhalten sie fachlichen Input und hilfreiche Anregungen zum Thema Übergang und Eingewöhnung. Ihre persönlichen Fragen stehen dabei im Vordergrund.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.
Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

S24OE64100 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 19.7.24

Katarina Kluge-Grotowicz, € 20,00

Elternworkshops

Verstehen und Verstanden werden. Workshop für Gewaltfreie und achtsame Kommunikation in der Familie

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander – auch in der Familie.

Dieser Workshop bietet eine Vertiefung für Eltern die Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bereits kennen.

In diesem Workshop ist Gelegenheit sich in einer Gruppe mit der gewaltfreien Kommunikation zu beschäftigen und aktiv an eigenen Beispielen zu üben.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder noch besser verstehen und erreichen wollen.

Dieser Kurs baut auf Grundwissen der Gewaltfreien Kommunikation oder dem Fabi-Kurs „Verstehen und Verstanden werden“ auf.

Der Kurs findet in Präsenz in der Zweigstelle in Pasing statt

Pasing

S24PE83900 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 4.5.24

Karin Krimmer, € 24,00 / Paare € 36,00

Schläft es schon durch? – Workshop für (werdende) Eltern von Babys und Kleinkind

Eine sehr häufig gestellte Frage - Aber wie ist das denn nun eigentlich wirklich? Ab wann kann mein Kind durchschlafen und warum tut es sich oft so schwer mit dem Einschlafen? Warum sind die Nächte oft so unruhig? Was erwartet mich nach der Geburt bzgl. des Schlafes?

In diesem Workshop lernen sie bindungsorientiert mit dem Schlaf Ihres Kindes umzugehen, auf sich selber und Ihre Ressourcen zu achten und ein Modell für Ihre Familiensituation zu entwickeln.

Themen:

- Kindliche Schlafentwicklung
- Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Faktoren für einen guten Schlaf
- Einschlafen und Einschlafbegleitung
- Durchschlafen
- Nächtliches Stillen
- Alpträume und Nachtschreck

Dieser Workshop ist gleichermaßen geeignet für werdende sowie Eltern von Babys und Kleinkindern.

Der Kurs findet in Präsenz in der Zweigstelle in Pasing statt

Pasing

S24PE15000 Samstag, 9:30-12:30 Uhr, 11.5.24

Alina Manzer, € 24,00 / Paare € 36,00