

Programm Herbst/ Winter 2025/26
Gültig von September 2025 - Februar 2026



Programm Stand: Juli 2025

**Für aktuelle Änderungen besuchen Sie bitte unsere
Homepage: <https://www.fabi-muenchen.de/>**

Inhalt

Rund um die Geburt	3
Geburtsvorbereitung	3
Rückbildung und Yoga.....	5
Säuglingspflege	7
0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys	8
Babymassage.....	8
PEKiP®- Kurse	10
GEMEINSAM WACHSEN©	15
Musikkurse	18
Offene Treffen	21
1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern	23
Väterkurse	23
Montessori	23
Spielerisch die Welt entdecken.....	28
Natur erleben.....	31
Musikkurse	33
Bewegung.....	37
Kinderbücher.....	42
Malen und gestalten	42
Kommunikation/ Sprache	45
Jahreszeiten erleben	46
Ausflüge.....	49
Selbstsicherheit und Lernen	52
Kinderkurse	53
Elternkurse	56
Elternthemen	57
Fit mit Fabi	61

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- die wichtige Rolle des Partners/ der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

W25GA00200 Samstag, 10:00-17:30 Uhr, Sonntag, 14:00-17:00 Uhr, 17.1./18.1.26

Samstag, 10:00- 17:30 Uhr, 17.01.26

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr, 18.01.26

Sandra Doms, € 210,00

Milbertshofen

W25MA00200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:30-16:00 Uhr, 7.11./8.11.25

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr, 07.11.25

Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr, 08.11.25

Sandra Doms, € 210,00

Neuperlach

W25NA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 24.10./25.10.25

Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr, 24.10.25

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr, 25.10.25

Sandra Doms, € 210,00

Thalkirchen

W25TA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 6.12./7.12.25

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 6.12.25

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 7.12.25

Susanne Nierlich, € 210,00

Pasing

W25PA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 20.9./21.9.25

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 20.9.25

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 21.9.25

Susanne Nierlich, € 210,00

W25PA00201 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 7.2./8.2.26

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 7.2.25

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 8.2.25

Susanne Nierlich, € 210,00

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3.,... Kind – für Mütter oder Paare am Wochenende

Für Frauen und Paare gemeinsam

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Giesing

W25GA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 25.10.25

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

Milbertshofen

W25MA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 22.11.25

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

Neuperlach

W25NA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 31.1.26

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

Thalkirchen

W25TA00300 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 13.9.25

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

W25TA00301 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 28.2.26

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

Pasing

W25PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 13.12.25

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich.

Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Falls Sie den Yoga-Kurs aus medizinischen Gründen abbrechen müssen, richten wir Ihnen ein Guthaben für einen späteren Kurs Ihrer Wahl ein.

Neuperlach

W25NA00700 5 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 2.10.25 - 30.10.25

Susanne Mors, € 70,90

W25NA00701 5 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 20.11.25 - 18.12.25

Susanne Mors, € 70,90

W25NA00702 5 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 15.1.26 - 12.2.26

Susanne Mors, € 70,90

W25NA00703 5 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 26.2.26 - 26.3.26

Susanne Mors, € 70,90

Pasing

W25PA00700 7 x Mittwoch, 17:30-18:45 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Susanne Nierlich, € 99,20

W25PA00701 6 x Mittwoch, 17:30-18:45 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Susanne Nierlich, € 85,00

W25PA00702 6 x Mittwoch, 17:30-18:45 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Susanne Nierlich, € 85,00

Falls Sie den Yoga-Kurs aus medizinischen Gründen abbrechen müssen, bleiben Sie nicht auf den Kosten sitzen. Mit einer ärztlichen Bescheinigung richten wir Ihnen ein Guthaben für einen späteren Kurs Ihrer Wahl ein.

Rückbildung - Neufindung: Abendkurs für Mütter, ohne Baby

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also etwa neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 4-6 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren melden Sie sich bitte direkt bei ihrer Krankenkasse.

Giesing

W25GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 8.10.25 - 19.11.25 (nicht 5.11.)

Ingrid Plank, € 90,00

W25GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 3.12.25 - 21.1.26 (nicht 24.12./31.12.)

Ingrid Plank, € 90,00

W25GA10002 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 4.2.26 - 18.3.26 (nicht 18.2.)

Ingrid Plank, € 90,00

Milbertshofen

W25MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 16.9.25 - 28.10.25

Birgit Schneidawind, € 105,00

W25MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 4.11.25 - 16.12.25

Birgit Schneidawind, € 105,00

W25MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 13.1.26 - 3.3.26 (nicht 17.2.)

Birgit Schneidawind, € 105,00

Thalkirchen

W25TA10000 6 x Dienstag, 19:00-20:15 Uhr, 14.10.25 - 25.11.25 (nicht 4.11.)

Daphne Kretschmar, € 75,00

W25TA10001 6 x Dienstag, 19:00-20:15 Uhr, 13.1.26 - 24.2.26 (nicht 17.2.)

Daphne Kretschmar, € 75,00

Pasing

W25PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 9.10.25 - 20.11.25 (nicht 6.11.)

Ingrid Plank, € 90,00

W25PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 4.12.25 - 22.1.26 (nicht 25.12./1.1.)

Ingrid Plank, € 90,00

W25PA10002 5 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 29.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Ingrid Plank, € 75,00

Rückbildung mit Babys

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskeln aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Milbertshofen

W25MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 8.10.25 - 26.11.25 (nicht 5.11.)

Ingrid Plank, € 105,00

W25MA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 10.12.25 - 4.2.26 (nicht 24.12./31.12.)

Ingrid Plank, € 105,00

Neuperlach

W25NA10100 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Madlen Bartholdt, € 90,00

W25NA10101 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Madlen Bartholdt, € 90,00

W25NA10102 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 12.1.26 - 23.2.26 (nicht 16.2.)

Madlen Bartholdt, € 90,00

Pasing

W25PA10100 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.9.25 - 21.10.25

Susanne Nierlich, € 90,00

W25PA10101 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Susanne Nierlich, € 90,00

W25PA10102 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Susanne Nierlich, € 75,00

Säuglingspflege: Babypflege, Ernährung, Wickeln & Tragen für werdende Eltern

Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby-Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

Giesing

W25GA20100 Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 8.2.26

Sandra Doms, € 42,70 /Paare € 64,10

Pasing

W25PA20100 Sonntag, 14:00-18:00 Uhr, 26.10.25

Susanne Nierlich, € 42,70 /Paare € 64,10

0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys

Babymassage

Babymassage, für Eltern mit Babys

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Giesing

W25GB11000 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 17.9.25 - 15.10.25

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25GB11001 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 29.10.25 - 3.12.25 (nicht 5.11.)

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25GB11002 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 10.12.25 - 21.1.26 (nicht 24.12./31.12.)

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25GB11003 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 4.2.26 - 11.3.26 (nicht 16.2.)

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Pasing

W25PB11000 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 17.9.25 - 15.10.25

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PB11001 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 22.10.25 - 26.11.25 (nicht 5.11.)

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PB11002 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 3.12.25 - 14.1.26 (nicht 24.12./31.12.)

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PB11003 4 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 21.1.26 - 11.2.26

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Babymassage für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Thalkirchen

W25TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 5.10.25 - 12.10.25

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Pasing

W25PB11100 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 18.10.25

Ute Rupprecht, € 15,00 /Geschwisterkind € 7,50

W25PB11101 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 18.1.26

Ute Rupprecht, € 15,00 /Geschwisterkind € 7,50

Indische Babymassage nach Leboyer, für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und kann deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes wirken.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Pasing

W25PB11200 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 9.10.25 - 20.11.25 (nicht 6.11.)

Ingrid Plank, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PB11201 6 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 4.12.25 - 22.1.26 (nicht 25.12./1.1.)

Ingrid Plank, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PB11202 5 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 29.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Ingrid Plank, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

BabyShiatsu: Japanische Massagetechnik für Eltern mit Babys bis 8 Monate

BabyShiatsu ist eine japanische Massagemethode mit leicht erlernbaren Techniken. Immer steht das Baby mit seinen momentanen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mütter und Väter lernen mit liebevoller Berührung ihr Baby beim Schlafen, Zahnen und Verdauen zu unterstützen.

Wir besprechen Themen wie altersgemäße kindliche Entwicklung und praktische Alltagstipps für den Umgang mit dem Baby.

Pasing

W25PB11500 Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 15.11.25

Ute Rupprecht, € 20,10 /Geschwisterkind € 10,10

W25PB11501 Sonntag, 9:00-11:00 Uhr, 1.2.26

Ute Rupprecht, € 20,10 /Geschwisterkind € 10,10

Babymassage plus Spielanregungen und Babythemen für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Zusätzlich gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

Milbertshofen

W25MB11400 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 18.9.25 - 16.10.25

Sandra Doms, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25MB11401 4 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 23.10.25 - 20.11.25 (nicht 6.11.)

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MB11402 4 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 27.11.25 - 18.12.25

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MB11403 6 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Sandra Doms, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

PEKiP® Das Prager-Eltern-Kind-Programm

Die PEKiP-Spiel- und Bewegungsanregungen werden den Eltern durch eine zertifizierte Gruppenleitung vermittelt. Im gemeinsamen Spiel bestimmt das Baby mit seinen Kompetenzen und Bedürfnissen das Spielangebot. PEKiP unterstützt die feinfühlig Interaktion zwischen Eltern und Kind.

Der Kurs findet in kleiner Gruppe in einem warmen Raum statt. Die Babys sind während der Spielzeit nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kurs werden Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag der Familien aufgegriffen. Kontakte in der Gruppe ermöglichen einen Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen. Der Einstieg ist in jedes Modul möglich.

Giesing

W25GB00101 Dornröschen III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 15.11.24 - 15.1.25

9 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 15.9.25 - 24.11.25 (nicht 29.9./27.10)

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 20.11.25

Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25GB01300 Froschkönig I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.5 - 30.6.25

10 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 17.9.25 - 26.11.25 (nicht 5.11.)

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr, 16.10.25

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

W25GB01100 Frau Holle II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.2. - 31.3.25

10 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 18.9.25 - 27.11.25 (nicht 6.11.)

Manuela Penn, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25GB01000 Gestiefelter Kater I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.25

10 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 15.9.25 - 24.11.25 (nicht 29.9./27.10)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 8.10.25

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

W25GB01001 Gestiefelter Kater II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. und 30.7.25

8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 1.12.25 - 9.2.26 (nicht 22.12./29.12./5.1.)

Wochenendtreffen: Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 24.01.26

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W25GB00900 Sterntaler I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 13.8. - 13.10.25

8 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 1.12.25 - 9.2.26 (nicht 22.12./29.12./5.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 17.12.25

Manuela Penn, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

W25GB01301 Froschkönig II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.5 - 30.6.25

10 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 3.12.25 - 18.2.26 (nicht 5.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 09:00-10:30 Uhr, 24.1.26

Manuela Penn, € 187,00 /Geschwisterkind € 93,50

W25GB01101 Frau Holle III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.2. - 31.3.25

9 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 4.12.25 - 12.2.26 (nicht 25.12./1.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 4.2.26

Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

Milbertshofen

W25MB03400 Schneeglöckchen III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.11. - 31.12.24

10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 16.9.25 - 25.11.25 (nicht 4.11.)

Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25MB02200 Veilchen II / Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.3. - 30.4.25

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.25 - 25.11.25 (nicht 4.11.)

Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25MB0220 Veilchen III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.3. - 30.4.25

8 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.12.25 - 10.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Margit Koppold, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25MB03600 Tulpe I/ Neuer Kurs

für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.5. - 30.6.25

8 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 2.12.25 - 10.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Margit Koppold, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25MB02800 Gänseblümchen I / Neuer Kurs

für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.7. - 31.8.25

7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 7.1.26 - 4.3.26 (nicht 28.1./18.2.)

Sandra Doms, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

W25MB02900 Sonnenblume I/ Neuer Kurs

für Eltern mit Babys geboren zwischen 5.8. - 30.9.25

8 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 8.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25MB03900 Anemone I/ Neuer Kurs

für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.10. - 15.11.25

8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 8.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

Neuperlach

W25NB04500 Schwäne I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.25

9 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.25 - 28.11.25 (nicht 3.10./7.11.)

1x Samstag, 9:00-10:30 Uhr, 25.10.25

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 1.10.25

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

W25NB04700 Adler I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 12.6. - 12.8.25

9 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 23.9.25 - 18.11.25

1x Samstag, 11:00-12:30 Uhr, 25.10.25

Elterntreffen online: Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 13.11.25

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

W25NB04200 Bienchen III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 14.11.24-14.01.25

9 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 23.9.25 - 18.11.25

Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 3.11.25

Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25NB04701 Adler II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 12.6. - 12.8.25

10 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 2.12.25 - 24.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Manuela Penn, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25NB05100 Drosseln I/Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 19.8. - 16.10.25

10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 2.12.25 - 24.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 14.1.26

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

W25NB04501 Schwäne II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. - 30.6.25

10 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 5.12.25 - 27.2.26 (nicht 26.12./2.1./20.2.)

Manuela Penn, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

Thalkirchen

W25TB06000 Banane III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1.-31.1.25

7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 21.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

1x Sonntag, 10:30-12:00 Uhr, 15.11.25

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 1.12.25

Ulrike Ferger, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

W25TB06400 Quitte II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.3.-15.4.25

10 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 9.10.25 - 18.12.25 (nicht 6.11.)

Stephanie Vogel, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25TB06401 Quitte III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.3.-15.4.25

9 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.1.26 - 12.3.26 (nicht 25.12./1.1./19.2.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 23.2.26

Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25TB06700 Kirsche I/Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 15.8.25

6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 15.10.25 - 10.12.25 (nicht 6.11./19.11.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 12.11.25

Carolin Bundschuh, € 124,70 /Geschwisterkind € 62,40

W25TB06701 Kirsche II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6. - 15.8.25

9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 17.12.25 - 4.3.26 (nicht 24.12./31.12./18.2.)

Carolin Bundschuh, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W25TB06500 Melone II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.4. - 31.5.25

9 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.11.25 - 3.2.26 (nicht 25.11./23.12./30.12./6.1.)

1x Sonntag, 14:00-15:30 Uhr, 18.1.26

Ulrike Ferger, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

W25TB06501 Melone III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.4. - 31.5.25

7 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 10.2.26 - 14.4.26 (nicht 17.2./31.3./7.4.)

1x Sonntag, 10:30-12:00 Uhr, 1.3.26

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 23.3.26

Ulrike Ferger, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

W25TB06800 Mango II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 15.3.25

10 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 19.9.25 - 5.12.25 (nicht 3.10./7.11.)

1x Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 15.11.25

Ulrike Ferger, € 187,00 /Geschwisterkind € 93,50

W25TB06801 Mango III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 15.3.25

8 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 12.12.25 - 13.2.26 (nicht 26.12./2.1.)

1x Sonntag, 10:30-12:00 Uhr, 18.1.26

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 9.2.26

Ulrike Ferger, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25TB07000 Brombeere I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. - 15.9.25

7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 26.11.25 - 28.1.26 (nicht 24.12./31.12./21.1.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 21.1.26

Carolin Bundschuh, € 141,70 /Geschwisterkind € 70,90

W25TB07001 Brombeere II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. - 15.9.25

8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 4.2.26 - 15.4.26 (nicht 18.2./ 5.3.)

Carolin Bundschuh, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25TB07100 Apfel I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9.-15.10.25

9 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 4.12.25 - 12.2.26 (nicht 25.12./1.1.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 12.1.26

Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25TB07101 Apfel II/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9.-15.10.25

10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 26.2.26 - 21.5.26 (nicht 2.4./9.4./14.5.)

Stephanie Vogel, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,10

W25TB07200 Mirabelle III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.24-15.1.25

8 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 2.10.25 - 27.11.25 (nicht 6.11.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 27.10.25

Stephanie Vogel, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

W25TB07300 Traube III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11.-1.12.24

7 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 17.9.25 - 12.11.25 (nicht 29.10./5.11.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 29.10.25

Carolin Bundschuh, € 141,70 /Geschwisterkind € 70,90

W25TB07400 Holunder I/ Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10. und 30.11.25

8 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.1.26 - 10.3.26 (nicht 17.2.)

1x Sonntag, 14:00 - 15:30 Uhr, 1.3.26

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 19.1.26

Ulrike Ferger, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

Pasing**W25PB08100 Dachs II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. und 15.5.25

9 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.10.25 - 17.12.25 (nicht 5.11.)

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

W25PB08101 Dachs III/ Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. und 15.5.25

9 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 7.1.26 - 18.3.26 (nicht 28.1./18.2.)

Elterntreffen online: Montag 20:00-22:00 Uhr, 9.3.26

Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25PB08700 Pony I/Neuer Kurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 15.9.25

9 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 15.10.25 - 17.12.25 (nicht 5.11.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 10.11.25

Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

W25PB08701 Pony II/Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 15.9.25

9 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 7.1.26 - 18.3.26 (nicht 28.1./18.2.)

Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

GEMEINSAM WACHSEN©

Unser Fabi-Kurskonzept GEMEINSAM WACHSEN® ist darauf ausgerichtet, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. In einer kleinen Gruppe haben Sie eine entspannte Zeit mit Ihrem Baby, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Unser Ansatz ist bedürfnisorientiert und wertschätzend. Eine ausgebildete Fachkraft bietet Ihnen wissenschaftlich fundierte und aktuelle Informationen zur Kindesentwicklung und Sie können sich zu allen relevanten Themen mit anderen Eltern austauschen. Zudem bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für das erste Lebensjahr. Wir begrüßen alle Familienformen und -konstellationen und freuen uns auf Sie und auf Ihr Baby!

Die Kursreihe umfasst vier Module über das erste Lebensjahr hinweg, die einzeln, entsprechend dem Alter des Babys gebucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch vorreserviert

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten

Giesing

W25GB20000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GB20001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Milbertshofen

W25MB20000 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Sandra Doms, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25MB20001 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.10.25 - 25.11.25 (nicht 4.11.)

Charlene Ruckdäschel, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

W25NB20000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 13.11.25 - 15.1.26 (nicht 18.12./25.12./1.1.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25NB20001 8 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 8.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Katarina Kluge-Grotowicz, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

Thalkirchen

W25TB20000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB20001 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB20002 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 12.1.26 - 23.2.26 (nicht 16.1.)

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Pasing

W25PB20000 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.25 - 21.10.25

Susanne Nierlich, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB20001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.10.25 - 11.12.25 (nicht 6.11.)

Kiki Taube-Scheller, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB20002 5 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26 (nicht 28.1.)

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten**Giesing****W25GB21000 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 9.1.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)**

Petra Schmid-Lenz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25GB21001 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25 (nicht 16.10.)

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Milbertshofen**W25MB21000 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25**

Sandra Doms, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25MB21001 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Sandra Doms, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MB21002 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 2.12.25 - 20.1.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Charlene Ruckdäschel, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach**W25NB21000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 22.1.26 - 12.3.26 (nicht 19.2.)**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

Thalkirchen**W25TB21000 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB21001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB21002 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 12.1.26 - 23.2.26 (nicht 16.1.)

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Pasing**W25PB21000 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25 (nicht 25.11.)**

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PB21001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.12.25 - 12.2.26

Kiki Taube-Scheller, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25PB21002 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.9.25 - 23.10.25

Kiki Taube-Scheller, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten**Giesing****W25GB22000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25 (nicht 16.10.)**

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GB22001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Milbertshofen**W25MB22000 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25**

Sandra Doms, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MB22001 5 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.1.26 - 11.2.26

Charlene Ruckdäschel, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25MB22002 4 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 27.1.26 - 24.2.26 (nicht 17.2.)

Charlene Ruckdäschel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Neuperlach

W25NB22000 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

Thalkirchen

W25TB22000 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB22001 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB22002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.26 - 23.2.26 (nicht 16.1.)

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Pasing

W25PB22000 6 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 17.9.25 - 22.10.25

Susanne Nierlich, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB22001 6 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 30.10.25 - 11.12.25

Kiki Taube-Scheller, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB22002 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

GEMEINSAM WACHSEN®

Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten

Giesing

W25GB23000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GB23001 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GB23002 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Milbertshofen

W25MB23000 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 16.9.25 - 14.10.25

Charlene Ruckdäschel, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

W25NB23000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25NB23001 5 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 13.11.25 - 11.12.25

Katarina Kluge-Grotowicz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Thalkirchen

W25TB23000 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB23001 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25TB23002 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 12.1.26 - 23.2.26 (nicht 16.1.)

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Pasing

W25PB23000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.25 - 23.10.25

Kiki Taube-Scheller, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB23001 6 x Mittwoch, 13:30-15:00 Uhr, 29.10.25 - 10.12.25 (nicht 5.11.)

Susanne Nierlich, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PB23002 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 18.12.25 - 12.2.26 (nicht 25.12./ 1.1.)

Kiki Taube-Scheller, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

Musikkurse

Musik für Babys: Lieder, Reime und Knireiter für Eltern mit Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Knireiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

Giesing

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

W25GB50003 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50004 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50005 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Benita Anton, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

W25GB50006 6 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Rosmarie Arn, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50007 6 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Rosmarie Arn, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50008 6 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Rosmarie Arn, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten

W25GB50000 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50001 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50002 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Benita Anton, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

W25GB50009 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 26.9.25 - 31.10.25

Yuan Xu, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25GB50011 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Yuan Xu, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Milbertshofen

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

W25MB50000 7 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 16.9.25 - 28.10.25

Julia Sturm, € 52,50 /Geschwisterkind € 26,30

W25MB50002 6 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25MB50004 5 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

W25MB50001 7 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 16.9.25 - 28.10.25

Julia Sturm, € 52,50 /Geschwisterkind € 26,30

W25MB50003 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25MB50005 5 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

Neuperlach

Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten

W25NB50000 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 25.9.25 - 23.10.25

Gabriele Kurz, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

W25NB50001 4 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 20.11.25 - 11.12.25

Gabriele Kurz, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W25NB50002 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 15.1.26 - 12.2.26

Gabriele Kurz, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

Thalkirchen

Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten

W25TB50000 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 26.9.25 - 14.11.25 (nicht 3.10./7.11.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25TB50001 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 26.9.25 - 14.11.25 (nicht 3.10./7.11.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25TB50002 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 21.11.25 - 9.1.26 (nicht 26.12./3.1.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25TB50003 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 21.11.25 - 9.1.26 (nicht 26.12./3.1.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25TB50004 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 16.1.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25TB50005 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 16.1.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Pasing

Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

W25PB50004 4 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 16.9.25 - 7.10.25

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W25PB50005 4 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 14.10.25 - 11.11.25 (nicht 4.11.)

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W25PB50006 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 18.11.25 - 16.12.25

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PB50007 5 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Für Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten

W25PB50000 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 18.9.25 - 9.10.25

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W25PB50001 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 16.10.25 - 13.11.25 (nicht 6.11.)

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

W25PB50002 5 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 20.11.25 - 18.12.25

Bettina Hüttl, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

W25PB50003 6 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Bettina Hüttl, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Musik und Spiel für Babys: Singen, Tanzen und Spielen für Eltern mit Babys für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

Milbertshofen

W25MB51100 4 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MB51101 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MB51102 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

W25NB51100 4 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25NB51101 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25NB51102 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Gosia Jarzebowska, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

W25NB51103 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26

Gosia Jarzebowska, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Pasing

W25PB51100 4 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Bettina Hüttl, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PB51101 6 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PB51102 5 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Offene Treffen

Miniclub – offener Treff für Eltern mit Babys von 1 - 12 Monaten, ohne Anmeldung

Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. Termine in den Schulferien Sie im Kalender auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Giesing

W25GB10000 19 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 15.9.25 - 23.2.26 (nicht 27.10./22.12./29.12./5.1./16.2.)

Rosmarie Arn, € 4,00 pro Treffen

Milbertshofen

W25MB10000 20 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.25 - 26.2.26 (nicht 6.11./25.12./1.1./20.2.)

Sandra Doms, € 4,00 pro Treffen

Neuperlach

W25NB10000 19 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 17.9.25 - 25.2.26 (nicht 5.11./19.11./24.12./31.12./18.2.)

Gosia Jarzebowska, € 4,00 pro Treffen

Thalkirchen

W25TB10000 20 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 18.9.25 - 26.2.26 (nicht 6.11./25.12./1.1./19.2.)

Beate Wagner, € 4,00 pro Treffen

Pasing

W25PB10000 17 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 22.9.25 - 23.2.26 (nicht 27.10./3.11./29.12./5.1./3.2.)

Susanne Nierlich, € 4,00 pro Treffen

Maxiclub – offener Treff für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren, ohne Anmeldung

Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Familienalltag besprochen.

Termine in den Schulferien Sie im Kalender auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GC00000 19 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 17.9.25 - 25.2.26 (nicht 5.11./24.12./31.12./28.1./18.2.)

Zsuzsa Dobos, € 4,00 pro Treffen

Milbertshofen

W25MC00000 18 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 26.9.25 - 27.2.26 (nicht 3.10./7.11./26.12./2.1./20.2.)

Sandra Doms, € 4,00 pro Treffen

Neuperlach

W25NC00000 19 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 17.9.25 - 25.2.26 (nicht 5.11./19.11./24.12./31.12./18.2.)

Gosia Jarzebowska, € 4,00 pro Treffen

Thalkirchen

W25TC00000 19 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 19.9.25 - 27.2.26 (nicht 3.10./7.11./26.12./2.1./20.2.)

Alexandra Köbele, € 4,00 pro Treffen

Pasing

W25PC00000 20 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 18.9.25 - 26.2.26 (nicht 6.11./25.12./1.1.)

Bettina Hüttl, € 4,00 pro Treffen

1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern

Väterkurse

Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen, für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W25PC16000 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 30.9.25 - 28.10.25

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PC16001 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 11.11.25 - 9.12.25

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PC16002 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Montessori

Auf in die Welt! – Spielen und Bewegen, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Wir haben Spaß beim Singen und Tanzen. Wir fühlen und wühlen, schütten und schöpfen mit Naturmaterialien. Hier können Eltern und Kinder erste Erfahrungen mit Spielelementen aus der Montessori-Pädagogik machen. Anregungen und Spielideen für zu Hause gibt es gleich dazu.

Giesing

W25GC20000 4 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GC20001 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Rosmarie Arn, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GC20002 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Rosmarie Arn, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Milbertshofen

W25MC20000 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MC20001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MC20002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

W25NC20000 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 1.10.25 - 29.10.25

Madlen Bartholdt, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25NC20001 4 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 26.11.25 - 17.12.25

Madlen Bartholdt, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25NC20002 5 x Mittwoch, 10:45-12:15 Uhr, 14.1.26 - 11.2.26

Madlen Bartholdt, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Pasing

W25PC20000 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC20001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Bettina Hüttl, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PC20002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Montessori: Ich nehme mir Zeit für Dich: Eine Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Hier haben wir Zeit zum Spielen! In schöner Atmosphäre bespielen die Kinder die vorbereiteten Materialien angelehnt an die Montessori-Pädagogik. Die Eltern haben Gelegenheit die Kinder bei ihren individuellen Spielimpulsen zu beobachten. Sie bekommen Spielanregungen mit Alltagsmaterialien für zu Hause und können sich mit anderen Eltern austauschen, während die Kinder selbständig werden, ihre Feinmotorik schulen und erste Gruppenerfahrungen machen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GC22000 7 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Rosmarie Arn, € 138,90 /Geschwisterkind € 69,50

W25GC22001 6 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Rosmarie Arn, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

W25GC22002 6 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Rosmarie Arn, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

Milbertshofen

W25MC22000 7 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Julia Sturm, € 138,90 /Geschwisterkind € 69,50

W25MC22001 6 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Julia Sturm, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

W25MC22002 6 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Julia Sturm, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

Thalkirchen

W25TC22000 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25 (nicht 1.10.)

Ulrike Ferger, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25TC22001 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Ulrike Ferger, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25TC22002 6 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Ulrike Ferger, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Montessori – Ich kann das schon alleine: Selbständigkeit spielerisch erleben für Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten

In unserer vorbereiteten Umgebung steht das selbständige Handeln der Kinder im Vordergrund. Die Montessori-Materialien laden zum Ausprobieren und Experimentieren ein. Spielend verrichten die Kinder „Übungen des täglichen Lebens“ z.B. beim Schütten mit unterschiedlichen Materialien oder bei der Zubereitung der gemeinsamen Brotzeit. Auch Sing- und Bewegungsangebote sind Teil des Kurses. Die Eltern können sich austauschen und nehmen Anregungen für zu Hause mit.

Bitte bringen Sie eine kleine Brotzeit zum Kurs mit.

Thalkirchen

W25TC26000 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 16.9.25 - 21.10.25

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25TC26001 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

W25TC26002 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.1.26 - 24.2.26 (nicht 17.2.)

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

Pasing

W25PC26000 5 x Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10./24.10.)

Isabel Crosbie, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70 / + Essensgeld pro Kind

W25PC26001 6 x Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Isabel Crosbie, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00 / + Essensgeld pro Kind

W25PC26002 6 x Freitag, 15:00-17:00 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Isabel Crosbie, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00 / + Essensgeld pro Kind

Mit Montessori ins Wochenende: Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um sich gemeinsam in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre aufs Wochenende einzustimmen. Wir lernen die Montessori-Materialien und deren Spielprinzipien kennen. Wir stecken, schütten, schöpfen, fädeln, sortieren, und machen eine gemeinsame Brotzeit.

Kreative Spielideen für den Alltag gibt es gleich dazu!

Thalkirchen

W25TC27000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 26.9.25 - 14.11.25 (nicht 3.10./7.11.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25TC27001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 21.11.25 - 9.1.26 (nicht 26.12./2.1.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25TC27002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 16.1.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Montessori: Hilf mir, es selbst zu tun... zeig mir, dass ich es kann! – eine Montessori-Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Wir nehmen uns in einer Gruppe nach der Montessori-Pädagogik Zeit füreinander, um in einer vorbereiteten Umgebung den Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben. Viele Anregungen aus der Montessori-Pädagogik dürfen sie dabei mit nach Hause nehmen.

Jedes Kind ist anders und hat seinen „eigenen inneren Bauplan“. Beim praktischen Ausprobieren der Montessori-Materialien, erleben die Kinder, wie sie Dinge ganz alleine schaffen und die Eltern werden zu stillen Beobachter*innen.

Gleichbleibende und wiederkehrende Abläufe bieten den Kindern Halt und Orientierung. Die Kinder erforschen die Welt mit allen Sinnen beim Singen, Bewegungsspielen, bei kreativen Angeboten und bei den Übungen des praktischen Lebens.

Wir genießen eine gemeinsam vorbereitete Brotzeit. Bei bekannten

Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

Pasing

W25PC23000 4 x Donnerstag, 1 x Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 18.9.25 - 9.10.25

Wochenendtreffen: Samstag, 20.9.25, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

W25PC23001 4 x Donnerstag, 1 x Samstag 9:30-11:30 Uhr, 16.10.25 - 13.11.25 (nicht 6.11.)

Wochenendtreffen: Samstag, 25.10.25, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

W25PC23002 4 x Donnerstag, 1 x Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 20.11.25 - 18.12.25 (nicht 4.12.)

Wochenendtreffen: Samstag, 22.11.25, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

W25PC23003 4 x Donnerstag, 1 x Samstag 9:30-11:30 Uhr, 8.1.26 - 29.1.26

Wochenendtreffen: Samstag, 17.1.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

W25PC23004 4 x Donnerstag, 1 x Samstag 9:30-11:30 Uhr, 5.2.26 - 7.3.26 (nicht 19.2.)

Wochenendtreffen: Samstag, 07.02.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

Montessori: Warte, beobachte und vertraue – Vorkindergartengruppe mit Eltern

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Montessori-Pädagogik kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit Ihrem Kind einzulassen.

In einer entspannten, ruhigen und vorbereiteten Umgebung entdecken Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Stationen mit altersgerechten Materialien und Übungen. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevolle*r Beobachter*in Ihres Kindes sein.

Die Kinder machen hier soziale Gruppenerfahrungen. Dabei hilft ein ritualisierter Ablauf bestehend aus Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Ruhephasen und Abschiedskreis. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe aus. Für die Eltern bieten sich viele Gelegenheiten sich über Elternthemen auszutauschen und Fragen zu stellen, und Sie erhalten alltagstaugliche Anregungen für zu Hause.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

Pasing**Für Eltern mit Kindern von 12 – 20 Monaten****W25PC24000 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.25 - 11.10.25 (nicht 3.10.)**

1x Samstag, 27.09.25, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24002 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 17.10.25 - 15.11.25 (nicht 7.11.)

1x Samstag, 15.11.25, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24004 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 21.11.25 - 19.12.25 (nicht 5.12.)

1x Samstag, 15.11.25, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24006 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 9.1.26 - 31.1.26

1x Samstag, 31.01.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24008 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.2.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

1x Samstag, 14.02.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

Für Eltern mit Kindern von 20 – 36 Monaten**W25PC24001 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 19.9.25 - 11.10.25 (nicht 3.10.)**

1x Samstag, 11.10.25, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24003 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 17.10.25 - 15.11.25 (nicht 7.11.)

1x Samstag, 15.11.25, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24005 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 21.11.25 - 19.12.25 (nicht 5.12.)

1x Samstag, 15.11.25, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24007 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 9.1.26 - 7.2.26

1x Samstag, 31.01.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PC24009 3 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 6.2.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

1x Samstag, 14.02.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

Im Spiel die Welt entdecken: Altersgerechte Spiele, Lieder und Materialien für Eltern mit Kindern

Kinder sind neugierig auf die Welt und entdecken diese spielerisch. Wir probieren unterschiedliche Spielmaterialien aus, entfremden Alltagsgegenstände und sammeln viele neue Erfahrungen. Spielen, singen und sich bewegen macht zusammen noch mehr Spaß. Die Eltern können ihr Kind im Kontakt mit anderen Kindern beobachten und bekommen dabei Anregungen für entwicklungsgerechte Spielmöglichkeiten.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W25GC11000 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GC11001 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GC11002 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 9.1.26 - 27.2.26 (nicht 20.2.)

Petra Schmid-Lenz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

W25NC10000 6 x Dienstag, 16:00-17:15 Uhr, 7.10.25 - 18.11.25 (nicht 4.11.)

Susanne Meyerhöfer, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25NC10001 6 x Dienstag, 16:00-17:15 Uhr, 13.1.26 - 24.2.26 (nicht 17.2.)

Susanne Meyerhöfer, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W25PC11000 3 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 29.9.25 - 20.10.25 (nicht 6.10.)

Susanne Nierlich, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

W25PC11001 6 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Susanne Nierlich, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25PC11002 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Gemeinsam ins zweite Lebensjahr: Spielanregungen und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Gerade im zweiten Lebensjahr spielt die Eltern-Kind- Bindung eine wichtige Rolle. Eine erfahrene Fachkraft begleitet Sie und Ihr Kind auf ihrem Erziehungsweg. Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden fachliche Unterstützung bei Alltagsthemen wie der Autonomiephase, Grenzen setzen und zur kindlichen Entwicklung im zweiten Lebensjahr. Die Kinder entdecken ihre neuen Fähigkeiten beim gemeinsamen Spiel mit altersgerechten Materialien und Spielparcours.

Der Kurs eignet sich hervorragend als Fortsetzung zu Gemeinsam Wachsen oder PEKiP.

Milbertshofen

W25MC13000 7 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Sandra Doms, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25MC13001 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Sandra Doms, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MC13002 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 7.1.26 - 25.2.26 (nicht 28.1./18.2.)

Sandra Doms, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Fabi Mittwochs-Kinder: Vorkindergartengruppe für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Eltern und Kinder treffen sich wöchentlich in einer festen Gruppe. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit die Kinder den Rhythmus einer Kindertagesstätte kennen lernen. Erste Freundschaften entstehen und wichtige soziale Gruppenerfahrungen werden gesammelt. Wir turnen, malen, machen Musik und basteln zu den jeweiligen Jahreszeiten.

Achtung, frühzeitig zum Folgekurs anmelden, die Plätze werden nicht reserviert!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W25PC14000 7 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Bettina Hüttl, € 140,10 /Geschwisterkind € 70,00

W25PC14001 6 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Bettina Hüttl, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

W25PC14002 6 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Bettina Hüttl, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

Spielen mit allen Sinnen, für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, spielen, basteln und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W25NC15000 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 19.9.25 - 17.10.25 (nicht 3.10.)

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25NC15001 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 24.10.25 - 21.11.25 (nicht 7.11.)

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25NC15002 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 28.11.25 - 19.12.25

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25NC15003 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 9.1.26 - 30.1.26

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25NC15004 3 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.2.26 - 27.2.26

Gosia Jarzebowska, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Sandspielraum; Spiellandschaft mit Piklerelementen, für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

In dieser liebevoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder feinen Sand an unterschiedlichen Spielstationen schütten, sieben, löffeln und verstreuen. Beobachten sie, wie Ihr Kind in diesem besonderen Spielumfeld das Material selbständig erforscht. Dieser Kurs bietet eine Vielzahl von sensorischen Erfahrungen und fördert die Feinmotorik, Kreativität und Selbständigkeit der Kinder.

Neuperlach

W25NC17000 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 4.10.25

Elena Hirschmann, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

W25NC17001 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 1.11.25

Elena Hirschmann, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

W25NC17002 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 17.1.26

Elena Hirschmann, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

W25NC17003 Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 14.2.26

Elena Hirschmann, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

Eltern-Kind-Waldspielgruppe Aschheim: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Wir singen und forschen im Wald und schaffen kreative Naturkunststücke. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und wir genießen die ruhige Atmosphäre des Waldes.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Bei einer Anmeldung von mehr als zwei Personen wird der Familienpreis berechnet. Bei einer Online-Anmeldung wird der Familienpreis erst nach der Bestätigung angepasst.

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim

Neuperlach

W25NC80000 8 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 19.9.25 - 28.11.25 (nicht 3.10./31.10./7.11./14.11.)

Anna Fischer, € 162,70 / Familienpreis

W25NC80001 6 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 13.2.26 - 27.3.26 (nicht 6.3.)

Anna Fischer, € 128,00 / Familienpreis

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

Eltern-Kind-Waldspielgruppe Riem: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht, und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Kursort: Riemer Wäldchen am De-Gasperi-Bogen

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasperi-Bogen 20

Neuperlach

W25NC80002 8 x Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 20.9.25 - 29.11.25 (nicht 4.10./1.11./8.11./15.11.)

Anna Fischer, € 162,70 / Familienpreis

W25NC80003 6 x Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 14.2.26 - 28.3.26 (nicht 7.3.)

Anna Fischer, € 128,00 / Familienpreis

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der

jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

Capture the Flag – Fahnenraub im Wald: Abenteuerspiel für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wer schafft es die Fahne des anderen Familien-Teams zu erobern? Die Kinder spionieren schon mal aus, wo sich die Fahne und die Fahnenwächter*innen befinden. Mit welcher Strategie kriegen wir die Fahne in unser Basislager? Aufregende Abenteuer, Bewegung an der frischen Luft und viel Spaß für die ganze Familie sind garantiert!

Farbneutrale (Tarn-) Kleidung ist bei diesem Spiel hilfreich. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Kursort: Riemer Wäldchen am De-Gasperi-Bogen

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasperi-Bogen 20

Neuperlach

W25NC36000 Sonntag, 13:30-16:30 Uhr, 28.9.25

Anna Fischer, € 32,00 / Familienpreis

W25NC36001 Sonntag, 13:30-16:30 Uhr, 12.10.25

Anna Fischer, € 32,00 / Familienpreis

W25NC36002 Sonntag, 10:30-13:30 Uhr, 2.11.25

Anna Fischer, € 32,00 / Familienpreis

W25NC36003 Sonntag, 10:30-13:30 Uhr, 23.11.25

Anna Fischer, € 32,00 / Familienpreis

W25NC36004 Donnerstag, 13:30-16:30 Uhr, 19.2.26

Anna Fischer, € 32,00 / Familienpreis

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

Schnitzen für Kinder ab 5 ½ Jahren mit Begleitperson – sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser lernen

Wir suchen geeignetes Schnitzholz, üben den sicheren Umgang mit dem Messer und lernen wichtige Schnitzregeln. Wir erproben verschiedene Schnitztechniken und fertigen ein eigenes Werkstück an.

Jedes Kind muss von einer Begleitperson beaufsichtigt werden. Die Aufsichtspflicht verbleibt für die gesamte Kursdauer bei dieser Begleitperson. Wir weisen darauf hin, dass Verletzungen durch nicht fachgerechten Umgang nicht auszuschließen sind.

Bitte mitbringen:

- Scharfes Schnitzmesser mit abgerundeter Klinge. Alternativ Taschenmesser, idealerweise mit großer und kleiner Klinge; ggfs. zweites Messer für Begleitperson.
- Eine kleine Brotzeit.
- Wetterfeste Kleidung, lange Hose und feste Schuhe.

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim

Neuperlach

W25NC52000 – Riem, Samstag, 13:30-16:30 Uhr, 20.9.25

Anna Fischer, € 32,00 / Geschwisterkind € 16,00

W25NC52001 - Aschheim Sonntag, 11:00-14:00 Uhr, 26.10.25

Anna Fischer, € 32,00 / Geschwisterkind € 16,00

Spielerisches Musizieren: Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten

W25GD01000 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 26.9.25 - 31.10.25

Yuan Xu, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD01007 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Yuan Xu, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Für Eltern mit Kindern von 14 - 36 Monaten

W25GD01008 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Benita Anton, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD01001 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Benita Anton, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD01002 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W25GD01003 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD01004 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD01005 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

W25ND01000 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25ND01001 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25 (nicht 1.12.)

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25ND01002 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25ND01003 3 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 23.2.26 - 16.3.26 (nicht 9.3.)

Gosia Jarzebowska, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten mit Austausch und Brotzeit

W25ND01100 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 25.9.25 - 23.10.25

Gabriele Kurz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25ND01101 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 20.11.25 - 11.12.25

Gabriele Kurz, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND01102 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.1.26 - 12.2.26

Gabriele Kurz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Spielerisches Musizieren (Spanisch/Deutsch): Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

Pasing

W25PD01000 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD01001 6 x Freitag, 10:35-11:35 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD01002 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD01003 6 x Freitag, 10:35-11:35 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD01004 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD01005 6 x Freitag, 10:35-11:35 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Cristina Marin, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Krabbeln, Klettern, Klänge hören: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

W25GD01400 7 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Benita Anton, € 87,60 /Geschwisterkind € 43,80

W25GD01401 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25GD01402 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Für Eltern mit Kindern von 13 - 20 Monaten

W25GD01403 7 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Benita Anton, € 87,60 /Geschwisterkind € 43,00

W25GD01404 6 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25GD01405 6 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten

W25MD01500 7 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Julia Sturm, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,20

W25MD01501 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25MD01502 6 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

W25ND01400 6 x Freitag, 11:00-12:15 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25ND01401 6 x Freitag, 11:00-12:15 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25ND01402 6 x Freitag, 11:00-12:15 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W25PD01400 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 16.9.25 - 21.10.25

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PD01401 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PD01402 5 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Sausen, singen, musizieren: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern

Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik.

Die Kinder können verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln ausprobieren und erzeugen selbst Geräusche.

Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, begleitet durch Knireiter und Fingerspiele.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

W25GD01700 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 26.9.25 - 31.10.25

Yuan Xu, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25GD01702 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Yuan Xu, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W25ND01800 6 x Freitag, 15:15-16:45 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Gosia Jarzebowska, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25ND01801 7 x Dienstag, 15:15-16:45 Uhr, 23.9.25 - 4.11.25

Manuela Penn, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

W25ND01802 6 x Dienstag, 15:15-16:45 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Manuela Penn, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25ND01803 6 x Freitag, 15:15-16:45 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Gosia Jarzebowska, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25ND01804 6 x Freitag, 15:15-16:45 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Gosia Jarzebowska, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25ND01805 5 x Montag, 15:15-16:45 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Manuela Penn, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

W25TD01700 6 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25 (nicht 1.10.)

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25TD01701 6 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25TD01702 6 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Musikalische Früherziehung

Wir entdecken wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Musizieren und Tanzen macht. Dabei erleben wir Rhythmus hautnah – durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen. Wir lernen verschiedene Instrumente kennen, bewegen uns zur Musik und erzeugen, mit Hilfe unserer Hände und Füße, verschiedenste Klänge. So erforscht jedes Kind in seinem eigenen Tempo seine musikalischen Fähigkeiten.

Drei aufeinander abgestimmte Kursmodule vertiefen das Erlernte.

Modul 1

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

W25GD01200 9 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 16.9.25 - 18.11.25 (nicht 4.11.)

Rosmarie Arn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 3 - 4,5 Jahren

W25MD01200 9 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 16.9.25 - 18.11.25 (nicht 4.11.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Modul 2

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

W25GD01201 9 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 25.11.25 - 10.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.1.)

Rosmarie Arn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 3 - 4,5 Jahren

W25MD01201 9 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 25.11.25 - 10.2.26 (nicht 23.12./30.12./6.2.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Krabbelmaus und Kletteraffe: Bewegungsparkour für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen! Durch vielfältige Bewegungsangebote machen die Kinder spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert.

Giesing

W25GD11000 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 25.9.25 - 30.10.25

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD11001 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD11002 6 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Thalkirchen

W25TD11000 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Stephanie Vogel, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

W25TD11001 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25TD11002 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 8.1.26 - 26.2.26

Stephanie Vogel, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

W25TD12000 6 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25 (nicht 1.10.)

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25TD12001 6 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25TD12002 6 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Bewegungsspaß am Vormittag

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W25GD13001 5 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 16.9.25 - 14.10.25

Zsuzsa Dobos, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

W25GD13002 6 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25GD13000 5 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Zsuzsa Dobos, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

W25ND13000 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25ND13001 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25ND13002 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Gosia Jarzebowska, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

W25ND13003 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26

Gosia Jarzebowska, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten

W25PD13000 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 16.9.25 - 21.10.25

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PD13001 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25PD13002 5 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

Bewegungsspaß am Nachmittag, für Eltern mit Kindern

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W25MD21100 4 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 22.9.25 - 13.10.25

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MD21101 5 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25 (nicht 1.12.)

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

W25MD21102 5 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W25ND21000 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 25.9.25 - 30.10.25

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND21001 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND21002 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 15.1.26 - 26.2.26 (nicht 19.2.)

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Thalkirchen

Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

W25TD21000 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Stephanie Vogel, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

W25TD21001 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25TD21002 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 8.1.26 - 26.2.26 (nicht 19.2.)

Stephanie Vogel, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten

W25PD21000 6 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Isabel Crosbie, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD21001 6 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Isabel Crosbie, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PD21002 6 x Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, 7.1.26 - 11.2.26

Isabel Crosbie, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Bewegungsspiele am Wochenende für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Ist die Couchgarnitur ein Trampolin?

Der Flur eine Sprintstrecke?

Und die Küchenzeile ein Klettergerüst?

Dann gönnen Sie Ihrer Inneneinrichtung eine Verschnaufpause und kommen Sie mit Ihren Kindern zum Toben, Springen, Bewegen!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Thalkirchen

W25TD24000 3 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 11.10.25 - 25.10.25

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Für Väter mit Kindern

Gemeinsam mit Papa erfahren und erleben die Kinder hier durch Bewegung, Spiel und Spaß ihre Umwelt und ihren Körper. Taucht ein in eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere". Lasst euch von einer abwechslungsreichen Stunde überraschen, die mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung abgerundet wird.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W25GD18000- Klettern und Bauen ,Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 15.11.25

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

W25GD18002 - Hüpfen und Balancieren, Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.1.26

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

W25GD18004 - Große Bälle, kleine Bälle, Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.26

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

W25GD18001- Klettern und Bauen, Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 15.11.25

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

W25GD18003 - Hüpfen und Balancieren, Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 24.1.26

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

W25GD18005 - Große Bälle, kleine Bälle ,Samstag, 11:15-12:45 Uhr, 14.3.26

Rosmarie Arn, € 16,00 /Geschwisterkind € 8,00

Komm mach mit! - Bewegung ist der Hit: Bewegungslandschaft für Eltern mit Kindern

Erlebt abwechslungsreiche Bewegungslandschaften.

Kleine Entdecker können hier rutschen, klettern, balancieren und ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch erweitern.

Gemeinsam erkunden wird den Parcours, gestalten & verändern diesen und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Giesing

W25GD19000 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 25.9.25 - 30.10.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD19002 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD19004 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Milbertshofen

Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren

W25MD19000 5 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 17.9.25 - 15.10.25

Charlene Ruckdäschel, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25MD19001 4 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 22.10.25 - 19.11.25 (nicht 5.11.)

Charlene Ruckdäschel, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

W25MD19002 4 x Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr, 26.11.25 - 17.12.25

Charlene Ruckdäschel, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

Neuperlach

W25ND19000 6 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND19001 6 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND19002 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Fabian Holler, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Bewegung, Spiel und Spaß: Eine psychomotorische Bewegungsstunde für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen! Wir erforschen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung, Entspannung und Sprache uns und unsere Umgebung. Die Bewegung ist im Kurs ein ganzheitliches Konzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

Giesing

W25GD25000 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Rosmarie Arn, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25GD25001 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Rosmarie Arn, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25GD25002 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Rosmarie Arn, € 56,80 /Geschwisterkind € 28,40

Psychomotorische Entdeckungsreise: Phantasievolle Bewegungsspiele für Eltern mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren

Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen...

Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Bitte mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuscheldecke / Handtuch und Trinkflasche zum Kurs kommen.

Pasing

W25PD26000 6 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Gabriele Keemss, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25PD26001 6 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Gabriele Keemss, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25PD26002 5 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Gabriele Keemss, € 85,00 /Geschwisterkind € 37,50

Yoga für Eltern und Kinder: Bewegung und Entspannung

Yoga kann die Wahrnehmung von Körper, Gefühlen und Gedanken schulen. Die Kinder erkunden zusammen mit einem Elternteil spielerisch Geschichtenwelten. Mit Spaß & Leichtigkeit wird Halt und Vertrauen ineinander gestärkt. Sinnes-, Achtsamkeits- oder Atemübungen werden kindgerecht zusammen mit Yoga- und Entspannungsübungen erlebt.

Thalkirchen

W25TD27000 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25TD27001 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25TD27002 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 12.11.25 - 7.1.26 (nicht 19.11./24.12./31.12.)

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25TD27003 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 12.11.25 - 7.1.26 (nicht 19.11./24.12./31.12.)

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25TD27004 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 14.1.26 - 25.2.26 (nicht 18.2.)

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25TD27005 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 14.1.26 - 25.2.26 (nicht 18.2.)

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

Elmar der Elefant: Phantasievolle Spiele zum Buch von David McKee, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir beschäftigen uns mit den "Dickhäutern" und ganz speziell mit Elmar, dem kleinen Elefanten, der ganz anders als alle anderen ist. Wir hören die Geschichte, erleben viele Farben und basteln uns unseren eigenen Elefanten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD20000 Freitag, 16:45-18:15 Uhr, 13.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis erhalten.

Julia Schönfeld, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

Die kleine Raupe Nimmersatt: Phantasievolle Spiele zum Buch von Eric Carl, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

Giesing

W25GC32000 Freitag, 16:45-18:15 Uhr, 23.1.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Julia Schönfeld, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

Malen und gestalten

Kleksen, Malen, Murmeln - Erste Erfahrungen mit Farbe für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

Wir experimentieren gemeinsam mit Murmeln, Strohhalmen, buntem Papier und vielem mehr. Die Kinder erleben wie Farben auf dem Papier unterschiedliche Spuren hinterlassen, sich vermischen, zufällige Muster entstehen und sie dadurch ihre ersten eigenen Kunstwerke schaffen. Bitte Malkittel (altes T-Shirt oder Hemd) mitbringen.

Giesing

W25GD33000 6 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25GD33001 6 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25GD33002 5 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

Klingendes Rot und duftendes Gelb: Kreative Experimente mit Farben, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir experimentieren mit Farben und nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Es gibt viel zum Entdecken :-).

Giesing

W25GD92000 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 19.10.25 - 26.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Kunterbuntes Kinderatelier: Kreativität beim Zeichnen und Malen fördern, für Kindern von 2 - 6 Jahren

Welche Farben ergeben zusammen Grün? Wie wirkt die Farbe blau auf mich? Diesen noch vielen weiteren Fragen, werden wird in diesem kreativen Kurs nachgehen. Wir werden gemeinsam abstrakt und präzise zeichnen, mal mit den Fingern, mal mit dem Pinsel. Wir experimentieren mit Farben, lassen unserer Kreativität freien Lauf und haben Spaß beim Malen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD91000 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 25.1.26 - 1.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Malen – Klatschen – Springen: Kunterbunte Fabiwelt für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

In der kunterbunten Fabiwelt machen wir gemeinsam Erfahrungen mit kreativen & farbenfrohen Materialien und lernen altersgerechte Sing-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Wir Malen & Kleistern, Singen & Klatschen, Entspannen & Experimentieren oder probieren uns in der Bewegungsbaustelle aus.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD02400 6 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 24.9.25 - 29.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25GD02401 6 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 12.11.25 - 17.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

W25GD02402 5 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 14.1.26 - 11.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

Malen, kleistern und gestalten: Kreativkurs für Eltern mit Kindern von 18 bis 42 Monaten

Durch das altersgemäße Angebot von unterschiedlichem Material wie z.B. Fingerfarben, dicken Wachsmalkreiden, Knete, Teig, Wasser, buntem Schaum, Papier etc. können die Kinder intensive und ganz individuelle Sinneserfahrungen machen. Dabei werden sie von den Erwachsenen behutsam begleitet. Lieder und kleine Spielangebote runden den Kurs ab. Die Kinder sollen sich schmutzig machen können, deshalb bitte unbedingt alte Kleidung mitbringen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W25PD31000 4 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 18.9.25 - 9.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25PD31001 4 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 16.10.25 - 13.11.25 (nicht 6.11.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25PD31002 5 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 20.11.25 - 18.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

W25PD31003 3 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 8.1.26 - 22.1.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

W25PD31004 3 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 29.1.26 - 12.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

Kleines Atelier: Kunst und kreative Experimente, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" bietet den Kindern die Möglichkeit ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Pasing

W25PD34000 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 6.10.25 - 27.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Sheila Furlan, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

W25PD34001 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.11.25 - 1.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Sheila Furlan, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

Saturday Morning English: Spielerisch erste englische Sätze lernen, keine Vorkenntnisse nötig. Für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren.

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

W25PC42000 5 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 20.9.25 - 25.10.25 (nicht 4.10.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PC42001 5 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 20.9.25 - 18.10.25 (nicht 4.10.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PC42002 5 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 22.11.25 - 20.12.25 (nicht 15.11.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PC42003 5 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 22.11.25 - 20.12.25 (nicht 15.11.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PC42004 6 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 10.1.26 - 28.2.26 (nicht 16.2.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC42005 6 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 10.1.26 - 28.2.26 (nicht 16.2.)

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

The Early English Playgroup: Englisch lernen beim Singen, Tanzen und Basteln, für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

Wir singen lustige, nordamerikanische Kinderlieder, tanzen dazu und basteln kleine Kunstwerke.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen. Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

Pasing

W25PC43000 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC43001 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC43002 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC43003 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25PC43004 5 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

W25PC43005 5 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Michelle Much, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Jahreszeiten erleben

Herbst

Herbstmäuse: Herbstliche Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 -18 Monaten

Lauschen und tönen, tanzen und wirbeln, rascheln und ruhen. Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Herbst mit allen Sinnen und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD49000 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.9.25 - 14.10.25

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Milbertshofen

W25MD49000 4 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 22.9.25 - 13.10.25

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25MD49001 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25 (nicht 1.12.)

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Komm und erlebe den Herbst mit allen Sinnen! – Den Herbst kreativ erforschen und erleben für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

Mit unterschiedlichen Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen und erleben wir den Herbst.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W25ND47000 Sonntag, 15:00-17:00 Uhr, 21.9.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

Laternenlicht und Gänseschnattern: Feiern und basteln zum St. Martinsfest, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Alles rund ums Martinsfest: Wir lesen Bücher, singen Lieder zum Thema Herbst und basteln bunt schimmernde Laternen. Bitte Laternenstab mit Batterien und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W25ND91300 Samstag, 15:00-17:00 Uhr, 8.11.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,80

Winter

Wintermäuse: Winterliche Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Winter und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen. Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD52000 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 28.10.25 - 16.12.25 (nicht 4.11./25.11.)

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

W25GD52001 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.1.26 - 10.2.26 (nicht 4.11./25.11.)

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Winterkinder: Musik, Spiel und winterliches Basteln für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten

Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken. Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Winter zu erleben. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

W25MD51000 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

Geheimnisvolle Weihnachtszeit: Spielen, Singen und Basteln für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Mit der Weihnachtsgeschichte begeben wir uns auf eine fantasievolle Reise. Mit Liedern, Büchern und selbst erstelltem Montessori-Material erleben wir die Advents- und Weihnachtszeit. Die Kinder können malerisch und mit Basteleien kreativ werden. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

W25GD53000 3 x Freitag, 16:45-18:15 Uhr, 28.11.25 - 13.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Julia Schönfeld, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

Weihnachtskartenwerkstatt für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Gemeinsam gestalten wir individuelle Weihnachtskarten, über die sich Großeltern, Paten und Freunde freuen werden!

Seid gespannt auf kleine Kunstwerke aus Wachs und Farbe. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

W25GD91900 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 30.11.25 - 7.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Für Eltern mit Kindern von 3 - 7 Jahren

W25GD91901 2 x Sonntag, 14:00-16:00 Uhr, 30.11.25 - 7.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Weihnachtsatelier: Kreatives Gestalten für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Hier können sich die Kinder auf Weihnachten einstimmen und mit unterschiedlichen Materialien ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit Freude können die Kleinen gestalten und so das Warten auf das Christkind verkürzen.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Pasing

Für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

W25PD91800 Montag, 12:30-14:30 Uhr, 1.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Sheila Furlan, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

W25PD91801 Montag, 15:00-17:00 Uhr, 1.12.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Sheila Furlan, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

W25ND91800 Sonntag, 15:00-17:00 Uhr, 30.11.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

Mütter und Kinder auf dem Bauernhof für Mütter mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf dem Bauernhof erforschen wir das Leben rund um Tiere und Natur. Wir erkunden spielerisch die Umgebung und machen kleine Naturaktionen. Die Mütter erleben eine entspannte Zeit mit Spiel-Impulsen und Erholungszeiten. Die Kinder erleben Gemeinschaft und entdecken mit Spiel und Spaß die ländliche Umgebung. Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

W25PC82000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 10.10./11.10./12.10.25

Susanne Nierlich, € 300,00 /Geschwisterkind € 80,00

Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch. Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Pasing

W25PC81000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 17.10./18.10./19.10.25

Thomas Engl, € 300,00 /Geschwisterkind € 80,00

Zauber im Winterwald: Ein Natur-Wintererlebnis für die ganze Familie mit Kindern ab 2 Jahren

Gemeinsam entdecken wir den Wald in der Winterzeit. Wir balancieren über Baumstämme und suchen nach den Tieren des Waldes und ihren Spuren, Spielerisch lernen wir die Natur und ihre Lebewesen kennen und schätzen. Als Abschluss "verzaubern" wir den Wald mit unserem gemeinsamen Natur-Kunst-Projekt.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine feine Brotzeit mitnehmen

Treffpunkt: Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

Neuperlach

W25NC91000 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 24.1.26

Claudia Obermaier, € 21,40 / Familienpreis

Wenn Sie einen Kinderwagen mitbringen, dann empfehlen wir ein leichtes Modell, zum Beispiel einen Buggy, da es sein kann, dass der Kinderwagen mal über einen Stein oder einen Baumstumpf gehoben werden muss.

Waldabenteuer in der Allacher Lohe: Ausflug in den Wald zum Spielen und Natur erleben, für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Vom Hundesee bis zu den Froschtümpeln und einer friedlichen Heidelandschaft – der Wald "Allacher Lohe" ist voller wunderschöner Orte. Wir wollen zusammen ein wenig darin

wandern, dabei lernen wir einiges über die Tiere, die in ihm wohnen. Der Wald ist dann kurz vorm Frühlingserwachen noch in seiner winterlichen Ruhe. Wir erfahren ihn mit allen Sinnen und machen lustige und spannende Spiele, die uns einiges über die Natur zeigen werden. Treffpunkt ist Wilhelm-Zwölfer-Straße auf Höhe der Hausnummer 24.

Neuperlach

W25NC92000 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 28.2.26

Claudia Obermaier, € 21,40 / Familienpreis

Naturabenteurer an der Isar: Ein Ausflug an die Isar zum Erforschen ihrer Pflanzen und Bewohner, für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: direkt auf der Großhesseloher Brücke, über der Isar.

Neuperlach

W25NC93000 Samstag, 10:30-13:30 Uhr, 27.9.25

Claudia Obermaier, € 26,70 / Familienpreis

Wenn Sie einen Kinderwagen mitbringen, dann empfehlen wir ein leichtes Modell, zum Beispiel einen Buggy, da es sein kann, dass der Kinderwagen mal über einen Stein oder einen Baumstumpf gehoben werden muss.

Den Eichhörnchen auf der Spur – eine interaktive Naturexkursion im Ostpark, für Familien mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Wir machen einen Entdeckerspaziergang im Ostpark. Mit etwas Glück, können wir die Eichhörnchen in Aktion sehen. Spielerisch wird Wissen rund um das Eichhörnchen vermittelt. Die Kinder schlüpfen in die Rolle der Eichhörnchen und verstecken selber ein paar Nüsse. Ein Erlebnistrunk um den Ostparksee für die ganze Familie.

Treffpunkt: Ostpark, Wirtshaus Michaeligarten Feichtstr. 10

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W25NC94000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 16.11.25

Jasmin Höcherl, € 21,40 / Familienpreis

Wir möchten darauf hinweisen, dass nicht der komplette Rundweg mit dem Kinderwagen befahrbar ist. Sie können die Wagen für einen bestimmten Wegabschnitt absperren und dann wieder abholen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Dem Herbst auf der Spur – eine interaktive Naturexkursion im Ostpark, für Familien mit Kindern von 2 - 7 Jahren

Wir machen einen Entdeckerspaziergang im Ostpark. Wir jagen den Wind und schauen was die Tiere im Herbst so treiben. Spielerisch wird Wissen rund um den Herbst vermittelt. Eltern und Kinder schlüpfen unter eine Blätterdecke und gestalten ein Naturmandala. Ein Erlebnistrunk im Ostpark für die ganze Familie.

Treffpunkt: Ostpark, Wirtshaus Michaeligarten Feichtstr. 10

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Neuperlach

W25NC94100 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 19.10.25

Jasmin Höcherl, € 21,40 / Familienpreis

Wir möchten darauf hinweisen, dass nicht der komplette Rundweg mit dem Kinderwagen befahrbar ist. Sie können die Wagen für einen bestimmten Wegabschnitt absperren und dann wieder abholen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Stadtführung für Familien durch die Altstadt mit Kindern ab 4 Jahren

Bei dieser Tour durch die Münchner Innenstadt entdecken Eltern und Kinder gemeinsam Spannendes und Interessantes rund um die Stadtgründung, das Leben im Mittelalter und die Geschichte der Stadt. Wissenswertes zu den wichtigsten Gebäuden, Geschichten von Affen und Drachen und interaktive Stationen für die Kleinen machen die Stadtführung zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Die Tour ist kinderwagentauglich.

Treffpunkt: Eingang Jagd- und Fischereimuseum, Neuhauser Str. 2

Neuperlach

W25NC96000 Samstag, 15:30-17:00 Uhr, 27.9.25

Sabine Ammer, € 30,00 / Familienpreis

Die bunte Welt der Gefühle – Entdecke deine Emotionen

Ein Emotionsworkshop für Eltern mit Kindern

Welche Gefühle gibt es neben Freude und Wut? Wie fühlen sie sich an? Und was bedeuten sie? Mit Hilfe von Farbkarten und kreativen Arbeitsmaterialien lernen die Kinder spielerisch, ihre Emotionen zu erkennen und besser damit umzugehen. Eltern erhalten wertvolle Tipps, wie sie die Gefühle ihrer Kinder co-regulieren können, um sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung liebevoll zu unterstützen.

Neuperlach

Für Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 - 3 Jahren.

W25NC54000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 26.10.25

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

W25NC54001 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 1.2.26

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren.

W25NC54002 Sonntag, 13:00-15:00 Uhr, 26.10.25

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

W25NC54003 Sonntag, 13:00-15:00 Uhr, 1.2.26

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

Familiensprechen® – Eltern-Kind-Kurs zur Gewaltfreien Kommunikation für Eltern mit Kindern von 5 - 9 Jahren

Im erlebnisbezogenen Kurs „Familiensprechen“® lernen Kinder mit ihren Eltern spielerisch die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Rosenberg kennen. Beim Basteln, Singen und Rätseln erkunden Eltern mit ihren Kindern ihre individuellen Gefühle und Bedürfnisse und üben diese zu formulieren. Dies alles findet in einem kindgerechten, liebevollen Setting mit Sinnesparkour und Flüsterdecke statt. Bitte eine Decke zum darunter Kuscheln mitbringen.

Pasing

W25PC45000 4 x Samstag, 1x Sonntag jeweils von 14:45-16:15 Uhr, 15.11.25 - 24.1.26

Online Elternabend: Dienstag, 9.12.25 von 20:00 - 22:00 Uhr

Hanna Schürckämper, € 95,10 /Geschwisterkind € 37,50

Experimente für Groß und Klein für Eltern mit Kindern von 3 - 7 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig und erforschen die Welt. So werden wir zusammen erste Experimente aus den Bereichen Luft, Wasser, Magnetismus, oder im Zusammenhang mit den Jahreszeiten ausprobieren.

Es gibt viel zu staunen und zu entdecken. Kleinere Geschwisterkinder können nach Absprache mit angemeldet werden.

Neuperlach

W25NC51000 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 28.9.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

W25NC51001 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 18.1.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

Selbstsicherheit und Selbstbehauptung: Mobbingprävention für Kinder mit einem Online-Infoabend für Eltern. Für Kinder von

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. In der letzten Kursstunde erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Milbertshofen

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

W25MC53000 Samstag/ Sonntag 25.10.25 und 26.10.25 jeweils von 11:00 - 12:30 Uhr

Elternabend online: Montag, 20:00-21:00 Uhr, 27.10.25

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Neuperlach

Für Kinder von 4 - 5 Jahren

W25NC53000 Samstag/ Sonntag 22.11.25 und 23.11.25 jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Elternabend online: Montag 20:00 - 21:00 Uhr. 24.11.25

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

W25NC53001 Samstag/ Sonntag 22.11.25 und 23.11.25 jeweils von 13:00 - 14:30 Uhr

Elternabend online: Montag 20:00 - 21:00 Uhr. 24.11.25

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Thalkirchen

Für Kinder von 4 - 5 Jahren

W25TC53000 Samstag/Sonntag 15.11.25 und 16.11.25 jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Elternabend online: Montag 20:00 - 21:00 Uhr. 17.11.25

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

W25TC53001 Samstag/Sonntag 15.11.25 und 16.11.25 jeweils von 13:00 - 14:30 Uhr

Elternabend online: Montag, den 17.11.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

W25TC53002 Samstag/Sonntag 31.1.26 und 1.2.26 jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Elternabend online: Montag, den 2.2.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

W25TC53003 Samstag/Sonntag 31.1.26 und 1.2.26 jeweils von 12:30 - 14:00 Uhr

Elternabend online: Montag, den 2.2.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

Yoga für Kinder von 5 - 8 Jahren

Mit den Yoga-Elementen wie Kobra, Schmetterling oder Hase lernen Kinder kreativ und spielerisch einen bewussten und achtsamen Umgang mit dem Körper kennen. Der Wechsel von ruhigen und aktiven Phasen kommt der kindlichen Bewegungsfreude sehr entgegen. Kinderyoga fördert ganz nebenbei die Konzentration und Körperkoordination und hat zum Ziel Körper, Geist und Seele in Balance zu halten oder sie wieder in Balance zu bringen. Die Eltern können solange im Kurs dabei sein bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt.

Thalkirchen

W25TD28000 5 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 2.10.25 - 30.10.25

Katrin Skelton, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

Komm mach mit! - Bewegung ist der Hit: Bewegungslandschaft für Eltern mit Kindern von 4 - 6 Jahren

Erlebt abwechslungsreiche Bewegungslandschaften.

Kleine Entdecker können hier rutschen, klettern, balancieren und ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch erweitern. Gemeinsam erkunden wird den Parcours, gestalten & verändern diesen und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Giesing

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

W25GD19000 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 25.9.25 - 30.10.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD19002 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25GD19004 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

Neuperlach

Für Kinder von 4 - 7 Jahren

W25ND19003 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 22.9.25 - 27.10.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND19004 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Fabian Holler, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

W25ND19005 5 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Fabian Holler, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

Musikalische Früherziehung, für Kinder von 5 - 6 Jahren, ohne Eltern

Wir entdecken wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Musizieren und Tanzen macht. Dabei erleben wir Rhythmus hautnah – durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen. Wir lernen verschiedene Instrumente kennen, bewegen uns zur Musik und erzeugen, mit Hilfe unserer Hände und Füße, verschiedenste Klänge. So erforscht jedes Kind in seinem eigenen Tempo seine musikalischen Fähigkeiten.

Drei aufeinander abgestimmte Kursmodule vertiefen das Erlernte.

Der Kurs findet ohne Eltern statt.

Modul 1

Milbertshofen

W25MD01300 9 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 16.9.25 - 18.11.25 (nicht 4.11.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Modul 2

Milbertshofen

W25MD01301 9 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 25.11.25 - 10.2.26 (nicht 23.12./30.1./6.2.)

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

Kinderatelier am Sonntag: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Kinder

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

Giesing

Für Eltern mit Kindern von 5 - 8 Jahren

W25GD90000 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 19.10.25 - 26.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

W25GD90002 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 25.1.26 - 1.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Für Eltern mit Kindern von 7 - 12 Jahren

W25GD90001 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 19.10.25 - 26.10.25

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

W25GD90003 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 25.1.26 - 1.2.26

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Elternkurse

Kindernotfälle: Grundwissen und Handlungsempfehlungen

Eltern und Betreuungspersonen sollten vorbereitet sein und Handlungsempfehlungen kennen, um in Ausnahmesituationen ruhig und sicher reagieren zu können. Die häufigsten Krankheiten, Verletzungen und Gefahren bei Babys und Kleinkindern sowie die entsprechenden Erste-Hilfe-Maßnahmen und medizinischen Grundlagen werden behandelt. Bei dem praxisnahen Vortrag ist auch Zeit für Austausch und Fragen eingeplant.

Giesing

W25GG00200 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 10.9.25

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

W25GG00201 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 25.2.26

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

Milbertshofen

W25MG00200 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 11.9.25

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

W25MG00201 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 26.2.26

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

Neuperlach

W25NG00200 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 12.9.25

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

W25NG00201 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 27.2.26

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

Thalkirchen

W25TG00200 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 9.9.25

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

W25TG00201 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 24.2.26

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

Pasing

W25PG00200 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 4.11.25

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

W25PG00201 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 23.2.26

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

Alles rund um die Eingewöhnung in die Kita: Wie der Einstieg in die Betreuung gelingt

Ein Betreuungsplatz ist gefunden, die Eingewöhnung in den Kindergarten, die Kinderkrippe oder bei der Tagesmutter/ dem Tagesvater steht nun an. Wie verläuft eine Eingewöhnung überhaupt? Was macht eine gute Betreuung aus und wie kann ich als Elternteil die Eingewöhnung für mein Kind erleichtern? An diesem Abend erhalten sie fachlichen Input und hilfreiche Anregungen zum Thema Übergang und Eingewöhnung. Ihre persönlichen Fragen stehen dabei im Vordergrund.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE64100 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 18.9.25

Katarina Kluge-Grotowicz, € 15,00

W25OE64101 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 16.1.26

Katarina Kluge-Grotowicz, € 15,00

"Nein" aus Liebe: Liebevoll Grenzen setzen

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab-Elternabend nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE15800 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 29.9.25

Reiner Keller, € 15,00

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen: Einblicke in die Sprachentwicklung

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE45000 Dienstag, 19:00-21:00 Uhr, 14.10.25

Katja Ojala-Kocak, € 15,00

Schlaf, mein Kind: Ruhigere Nächte mit dem Baby

Babys können schon schlafen und müssen das nicht lernen. Allerdings unterscheidet sich der Babyschlaf von dem eines Erwachsenen, was zu belastenden Situationen in der Nacht führen kann.

Warum schlafen Kinder anders und können anfangs noch nicht durchschlafen? Welche Faktoren haben Einfluss auf den Schlaf und was kann ich tun, damit die Nächte für alle wieder entspannter werden können? Wie schläft mein Kind sicher?

Es ist reichlich Zeit für Fragen eingeplant

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE01500 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 14.11.25

Alina Manzer, € 15,00

Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Einstiegs-Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE83800 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 19.11.25

Karin Krimmer, € 15,00

Verstehen und Verstanden werden. Aufbau-Workshop für Gewaltfreie und achtsame Kommunikation in der Familie

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander – auch in der Familie.

Dieser Workshop bietet eine Vertiefung für Eltern, die gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bereits kennen. In diesem Workshop ist Gelegenheit sich in einer Gruppe mit der gewaltfreien Kommunikation zu beschäftigen und aktiv an eigenen Beispielen zu üben. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder noch besser verstehen und erreichen wollen. Dieser Kurs baut auf Grundwissen der Gewaltfreien Kommunikation oder dem Fabi-Kurs „Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie“ auf.

Pasing

W25PE83900 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 22.11.25

Karin Krimmer, € 32,00 / Paare € 48,00

Smartphone, Tablet und Co.: Sicherheit im Umgang mit Digitalen Medien in der Familie

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Social Media, das Smartphone und interaktive Displays sind nicht mehr wegzudenken.

Für Eltern und Erwachsene stellt sich die Frage, wie gestalte ich das Familien- und Kindgerecht? Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung Digitaler Kommunikationsmittel im Familienalltag.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE50100 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 26.11.25

Madlen Bartholdt, € 15,00

Geschwister haben sich zum Streiten gern: Umgang mit Geschwisterkonflikten

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag."

Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE33210 Samstag, 19:30-21:30 Uhr, 29.11.25

Margit Alt, € 15,00

Kommunikation mit Kindern: Wie Gespräche mit Kindern gut gelingen

Ein Elternabend, bei dem Sie erfahren, wie Kinder Kommunikation erleben. Sie lernen Modelle kennen, wie Sie ihr Kind gut erreichen und Konflikte gut lösen können. So können Sie die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen und erreichen Kooperation. Nach einem Input ist Zeit für Nachfragen und Austausch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25E82600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 11.12.25

Anna Seyferth, € 15,00

Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kinder wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben. Mit Kommunikation und Beziehung zum Kind können Sie ihm helfen, ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Wie sie mit Achtsamkeit und Feingefühl das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder unterstützen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 27.1.26

Reiner Keller, € 15,00

Trotz und Wut. Die Autonomiephase - ein wichtiger Entwicklung – Online-Angebot

Mit ca. 18 Monaten beginnt die Autonomiephase. Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort „nein“ bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit leichter zu machen?

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

Online-Angebot

W25OE25300 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 4.2.26

Madlen Bartholdt, € 15,00 / Paare

Pilates – Abendkurs

Das ganzheitliche Körpertraining stärkt die Tiefenmuskulatur, insbesondere im Bereich von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es trägt zur Verbesserung der Haltung bei, formt die Figur und hilft dabei, Alltagsbelastungen auszugleichen. Zudem kann es Verspannungen und Rückenschmerzen positiv entgegenwirken. Das Training findet in kleinen Gruppen statt. Dabei werden alle Niveaus berücksichtigt. So ist eine angenehme und individuelle Betreuung möglich.

Thalkirchen

W25TG11000 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Brenda Schuster, € 84,00 / Paare € 99,50

W25TG11001 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Sandra Glück, € 84,00 / Paare € 99,50

W25TG11002 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 22.9.25 - 10.11.25 (nicht 3.11.)

Anna Ludwig, € 84,00 / Paare € 99,50

W25TG11003 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 12.11.25 - 14.1.26 (nicht 24.12./31.12.)

Brenda Schuster, € 96,10 / Paare € 113,70

W25TG11004 8 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 13.11.25 - 15.1.26 (nicht 25.12./1.1.)

Sandra Glück, € 96,10 / Paare € 113,70

W25TG11005 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 17.11.25 - 19.1.26 (nicht 22.12./29.12./5.1.)

Anna Ludwig, € 84,00 / Paare € 99,50

W25TG11006 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 26.1.26 - 16.3.26 (nicht 16.2.)

Anna Ludwig, € 84,00 / Paare € 99,50

W25TG11007 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 21.1.26 - 18.3.26 (nicht 18.2.)

Brenda Schuster, € 96,10 / Paare € 113,70

W25TG11008 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 22.1.26 - 12.3.26 (nicht 19.2.)

Sandra Glück, € 84,00 / Paare € 99,50

Pasing

W25PG11000 6 x Dienstag, 19:00-20:00 Uhr, 23.9.25 - 28.10.25

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

W25PG11001 6 x Dienstag, 19:00-20:00 Uhr, 11.11.25 - 16.12.25

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

W25PG11002 6 x Dienstag, 19:00-20:00 Uhr, 13.1.26 - 17.2.26

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

Pilates – Mittagkurs

Pasing

W25PG11003 6 x Freitag, 12:00-13:00 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

W25PG11004 6 x Freitag, 12:00-13:00 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

W25PG11005 6 x Freitag, 12:00-13:00 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Maria Schottenheim, € 72,00 / Paare € 108,00

Kraftvolles Yoga für Wiedereinsteiger*innen und Geübte

In diesem Kurs widmen wir uns gemeinsam einer kraftvollen Yoga-Praxis, die sowohl für Neueinsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet ist. Wir erkunden die vielfältigen Asanas des traditionellen Hatha-Yoga, experimentieren mit ersten Variationen der Grundhaltungen und entdecken neue Bewegungsabläufe, die Körper und Geist bereichern. Nach dem Prinzip von „Ha“ – der Sonne – und „Tha“ – dem Mond – harmonisieren wir die grundlegenden Energien in unserem Körper. Dabei dehnen und kräftigen wir die Muskulatur, um ein tiefes Körperbewusstsein zu fördern. Durch gezielte Pranayama-Techniken, also bewusste Atemübungen, steigern wir unsere Lebensenergie und finden zu innerer Balance. Die Anfangs- und Endentspannung sorgen für eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem und schenken uns einen wertvollen Ausgleich zu den Herausforderungen des Alltags.

Pasing

W25PG11900 6 x Freitag, 17:15-18:45 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Larissa Mihatsch, € 108,00 /Paare € 162,50

W25PG11901 6 x Freitag, 17:15-18:45 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Larissa Mihatsch, € 108,00 /Paare € 162,50

W25PG11902 6 x Freitag, 17:15-18:45 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Larissa Mihatsch, € 108,00 /Paare € 162,50

Yoga Mami & Baby

Yoga kann körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt fördern. Durch das Yoga werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft wieder aufgebaut. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen und auch in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden können. Der Kurs kann parallel zur Rückbildung oder danach besucht werden. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Mit Yoga kann frühestens 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Pasing

W25PG11810 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 22.9.25 - 20.10.25 (nicht 29.9.)

Susanne Nierlich, € 56,70

W25PG11811 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 10.11.25 - 15.12.25

Susanne Nierlich, € 85,00

W25PG11812 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 12.1.26 - 9.2.26

Susanne Nierlich, € 70,90

Yoga – Abendkurs

Yoga kann helfen, die Beweglichkeit zu verbessern, die Muskulatur zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. In Kombination mit Meditation und Entspannung kann es auch bei Stresssymptomen, Übergewicht oder Schmerzen wie Rückenschmerzen oder Migräne hilfreich sein. Wir üben in kleinen Gruppen und berücksichtigen alle Niveaus.

Milbertshofen

W25MG11100 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 17.9.25 - 17.12.25 (nicht 5.11.)

Senay Cetiner, € 156,00 /Paare € 234,00

W25MG11101 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 17.9.25 - 17.12.25 (nicht 5.11.)

Senay Cetiner, € 195,10 /Paare € 292,70

W25MG11102 11 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 7.1.26 - 25.3.26 (nicht 18.2.)

Senay Cetiner, € 132,10 /Paare € 198,20

W25MG11103 11 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 7.1.26 - 25.3.26 (nicht 18.2.)

Senay Cetiner, € 165,00 /Paare € 247,50

Neuperlach

W25NG11100 7 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Susanne Mors, € 126,00 / Paare € 189,00

W25NG11101 6 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Susanne Mors, € 108,00 / Paare € 162,00

W25NG11102 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 8.1.26 - 5.3.26 (nicht 19.2.)

Susanne Mors, € 144,00 / Paare € 216,00

Thalkirchen

W25TG11100 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 17.9.25 - 29.10.25

Brenda Schuster, € 126,00 / Paare € 149,10

W25TG11101 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 18.9.25 - 30.10.25

Sandra Glück, € 126,00 / Paare € 149,10

W25TG11102 8 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 13.11.25 - 15.1.26 (nicht 25.12./1.1.)

Sandra Glück, € 144,00 / Paare € 170,40

W25TG11103 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 12.11.25 - 14.1.26 (nicht 24.12./31.12.)

Brenda Schuster, € 144,00 / Paare € 170,40

W25TG11104 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 21.1.26 - 18.3.26 (nicht 18.2.)

Brenda Schuster, € 144,00 / Paare € 170,40

W25TG11105 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 22.1.26 - 12.3.26 (nicht 19.2.)

Sandra Glück, € 126,00 / Paare € 149,10

Pasing

W25PG11100 6 x Freitag, 19:15-20:45 Uhr, 19.9.25 - 31.10.25 (nicht 3.10.)

Larissa Mihatsch, € 108,00/ Paare € 162,00

W25PG11101 6 x Freitag, 19:15-20:45 Uhr, 14.11.25 - 19.12.25

Larissa Mihatsch, € 108,00/ Paare € 162,00

W25PG11102 6 x Freitag, 19:15-20:45 Uhr, 9.1.26 - 13.2.26

Larissa Mihatsch, € 108,00/ Paare € 162,00

Mütter im Fokus: Selbstfürsorge und Stärke im Alltag

An drei Abenden betrachten wir die Lebensrealität unseres Mütter-Alltags und stoßen gemeinsam eine Veränderung an. Wir gehen in Austausch & Dialog und betrachten mögliche Perspektivwechsel: mit ressourcenorientierten Gesprächen, praktischen Übungen zur Selbstfürsorge, Meditationen für Selbstreflexion und Stressmanagement sowie sanfter Körperarbeit für innere Stärke und Entspannung.

Giesing

W25GG11600 3 x Dienstag, 18:30-20:00 Uhr, 14.10.25 - 11.11.25 (nicht 21.10./4.11.)

Margit Alt, € 54,00 / Paare € 81,00

GENTLE FLOW - Sanftes Yoga für innere Balance

Dieser kleine Yogaworkshop bringt dich in Balance – körperlich, mental und emotional. Mit achtsamen Bewegungen im Einklang mit deinem Atemfluss stärkst und entspannst du deinen Körper gleichermaßen. Das Üben in deinem eigenen Tempo bringt dich zurück zu dir selbst und steigert dein allgemeines Wohlbefinden.

GENTLE FLOW Yoga ist hilfreich bei Kopf- und Rückenschmerzen, Stresssymptomen und innerer Unruhe. Der Workshop richtet sich an alle Levels. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Giesing

W25GG11700 Samstag, 10:00-12:30 Uhr, 22.11.25

Margit Alt, € 30,00 / Paare € 45,00

Bodystyling für Frauen: Training für Bauch-, Bein- und Pomuskulatur

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body. Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Der Kurs findet ohne Baby statt. Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Pasing

W25PG12300 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 25.9.25 - 30.10.25 (nicht 3.10.)

Michelle Much, € 72,00 / Paare 108,00 €

W25PG12301 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 13.11.25 - 18.12.25

Michelle Much, € 72,00 / Paare € 108,00

W25PG12302 6 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 8.1.26 - 12.2.26

Michelle Much, € 72,00 / Paare € 108,00