

**Programm Sommer 2026**  
**Gültig von März - August 2026**



**Programm Stand: Dezember 2025**  
**Für aktuelle Änderungen besuchen Sie bitte unsere**  
**Homepage <https://www.fabi-muenchen.de/>**

## Inhalt

<b>Rund um die Geburt .....</b>	<b>3</b>
Geburtsvorbereitung .....	3
Rückbildung und Yoga.....	5
Säuglingspflege .....	7
<b>0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys .....</b>	<b>8</b>
Babymassage.....	8
PEKiP®- Kurse .....	11
GEMEINSAM WACHSEN© .....	16
Musikkurse .....	20
<b>1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern .....</b>	<b>24</b>
Väterkurse .....	24
Montessori .....	24
Spielerisch die Welt entdecken.....	28
Natur erleben.....	30
Musikkurse .....	32
Bewegung.....	37
Kinderbücher.....	41
Malen und gestalten .....	42
Kommunikation/ Sprache .....	46
Selbständig werden.....	46
Jahreszeiten erleben .....	48
Ausflüge.....	50
Kinderkurse .....	53
<b>Fit mit Fabi .....</b>	<b>55</b>
<b>Offene Treffen .....</b>	<b>58</b>
<b>Elternkurse .....</b>	<b>60</b>
Erste Hilfe .....	60
Elternthemen .....	61

# Rund um die Geburt

## Geburtsvorbereitung

---

### **Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende**

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- Umgang mit Schmerz und Angst
- die wichtige Rolle des Partners/ der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Wünschen Sie eine ganz individuelle Geburtsvorbereitung? Wir bieten liebevoll gestaltete, persönliche Kurse, zugeschnitten ganz auf Ihre Bedürfnisse. Gerne beraten wir Sie individuell – melden Sie sich einfach bei uns, wenn Sie Interesse haben.

### **Giesing**

**S26GA00200 Freitag, 17:00-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-15:30 Uhr, 19.6./20.6.26**

Freitag, 17:00 - 22:00 Uhr, 19.6.26

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr, 20.6.26

Sandra Doms, € 210,00

### **Milbertshofen**

**S26MA00200 Freitag, 17:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:30-15:00 Uhr, 13.3./14.3.26**

Freitag, 17:00 - 22:00 Uhr, 13.3.26

Samstag, 09:30 - 15:00 Uhr, 14.3.26

Sandra Doms, € 210,00

### **Neuperlach**

**S26NA00200 Freitag, 17:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:30-15:00 Uhr, 27.3./28.3.26**

Freitag, 17:00 - 22:00 Uhr, 27.3.26

Samstag, 9:30 - 15:00 Uhr, 28.3.26

Sandra Doms, € 210,00

### **Thalkirchen**

**S26TA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 25.4./26.4.26**

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 25.4.26

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 26.4.26

Susanne Nierlich, € 210,00

## **Pasing**

**S26PA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 9.5./10.5.26**

Susanne Nierlich, € 210,00

**S26PA00201 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 25.7./26.7.26**

Susanne Nierlich, € 210,00

---

## **Geburtsvorbereitung auf das 2., 3.,... Kind – für Mütter oder Paare am Wochenende**

### **Für Frauen und Paare gemeinsam**

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Wünschen Sie eine ganz individuelle Geburtsvorbereitung? Wir bieten liebevoll gestaltete, persönliche Kurse, zugeschnitten ganz auf Ihre Bedürfnisse. Gerne beraten wir Sie individuell – melden Sie sich einfach bei uns, wenn Sie Interesse haben.

## **Giesing**

**S26GA00300 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 15.3.26**

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

## **Milbertshofen**

**S26MA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 25.4.26**

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

## **Neuperlach**

**S26NA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 4.7.26**

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

## **Thalkirchen**

**S26TA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 23.5.26**

Sandra Doms, € 99,00 / Paare € 148,50

**S26TA00301 Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 9.8.26**

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

## **Pasing**

**S26PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 27.6.26**

Susanne Nierlich, € 99,00 / Paare € 148,50

## Rückbildung und Yoga

---

### Mit Yoga durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich. Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Neuperlach

**S26NA00700 5 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Susanne Mors, € 70,90

**S26NA00701 6 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 11.6.26 - 16.7.26**

Susanne Mors, € 85,00

### Pasing

**S26PA00700 6 x Montag, 17:45-18:45 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 9.3./ 6.4.)**

Susanne Nierlich, € 68,00

**S26PA00701 5 x Montag, 17:45-18:45 Uhr, 4.5.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Susanne Nierlich, € 56,70

**S26PA00702 7 x Montag, 17:45-18:45 Uhr, 22.6.26 - 10.8.26 (nicht 13.7.)**

Susanne Nierlich, € 79,40

Falls Sie den Yoga-Kurs aus medizinischen Gründen abbrechen müssen, bleiben Sie nicht auf den Kosten sitzen. Mit einer ärztlichen Bescheinigung richten wir Ihnen ein Guthaben für einen späteren Kurs Ihrer Wahl ein.

---

### Rückbildung - Neufindung: Abendkurs für Mütter, ohne Baby

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

### Giesing

**S26GA10000 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Ingrid Plank, € 90,00

**S26GA10001 6 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Ingrid Plank, € 90,00

## **Milbertshofen**

**S26MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 14.4.26 - 2.6.26 (nicht 26.5.)**

Birgit Schneidawind, € 105,00

## **Pasing**

**S26PA10000 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 12.3.26 - 30.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Ingrid Plank, € 90,00

**S26PA10001 6 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 11.6.26 - 23.7.26 (nicht 18.6.)**

Ingrid Plank, € 90,00

---

## **Rückbildung mit Babys**

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskeln aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

## **Milbertshofen**

**S26MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 4.3.26 - 29.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Ingrid Plank, € 105,00

**S26MA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 6.5.26 - 8.7.26 (nicht 27.5./3.6./17.6.)**

Ingrid Plank, € 105,00

## **Neuperlach**

**S26NA10100 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Madlen Bartholdt, € 90,00

**S26NA10101 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Madlen Bartholdt, € 90,00

**S26NA10102 6 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 22.6.26 - 27.7.26**

Madlen Bartholdt, € 90,00

## **Thalkirchen**

**S26TA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:30 Uhr, 4.3.26 - 29.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Sabine Lebas, € 87,60

**S26TA10101 7 x Mittwoch, 13:15-14:30 Uhr, 20.5.26 - 1.7.26**

Sabine Lebas, € 87,60

## **Pasing**

**S26PA10100 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 3.3.26 - 14.4.26 (nicht 7.4.)**

Susanne Nierlich, € 90,00

**S26PA10101 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 21.4.26 - 9.6.26 (nicht 26.5./2.6.)**

Susanne Nierlich, € 90,00

**S26PA10102 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.6.26 - 21.7.26**

Susanne Nierlich, € 90,00

## Säuglingspflege

---

### **Säuglingspflege: Babypflege, Ernährung, Wickeln & Tragen für werdende Eltern**

**Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen**

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby-Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

## **Giesing**

**S26GA20100 Freitag, 17:30-21:30 Uhr, 3.7.26**

Sandra Doms, € 42,70 /Paare 64,10 €

## **Pasing**

**S26PA20100 Samstag, 14:00-18:00 Uhr, 7.3.26**

Susanne Nierlich, € 42,70 /Paare 64,10 €

## 0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys

### Babymassage

---

#### **Babymassage, für Eltern mit Babys**

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Babys von 2 - 6 Monaten**

**S26GB11000 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 18.3.26 - 29.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GB11001 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 6.5.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GB11002 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 24.6.26 - 22.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

#### **Thalkirchen**

##### **Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

**S26TB11000 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 19.4.26 - 26.4.26**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26TB11001 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 5.7.26 - 12.7.26**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

#### **Pasing**

##### **Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

**S26PB11000 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 4.3.26 - 1.4.26**

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PB11001 6 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26PB11002 5 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 10.6.26 - 8.7.26**

Susanne Nierlich, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PB11003 4 x Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr, 15.7.26 - 12.8.26 (nicht 29.7.)**

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00



---

### **Babymassage für Väter mit Babys**

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### **Giesing**

##### **Für Väter mit Babys von 2 - 6 Monaten**

**S26GB11100 Samstag, 13:30-15:00 Uhr, 7.3.26**

Zsuzsa Dobos, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

**S26GB11101 Samstag, 13:30-15:00 Uhr, 25.4.26**

Zsuzsa Dobos, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

#### **Pasing**

##### **Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten**

**S26PB11100 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 14.3.26**

Ute Rupprecht, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

**S26PB11101 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 28.6.26**

Ute Rupprecht, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

---

### **Indische Babymassage nach Leboyer, für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und wirkt deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PB11200 5 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 12.3.26 - 23.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Ingrid Plank, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PB11201 7 x Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr, 30.4.26 - 2.7.26 (nicht 14.5./29.5./4.6.)**

Ingrid Plank, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

---

### **BabyShiatsu: Japanische Massagetechnik für Eltern mit Babys bis 5 Monate**

BabyShiatsu ist eine japanische Massagemethode mit leicht erlernbaren Techniken. Immer steht das Baby mit seinen momentanen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mütter und Väter lernen mit liebevoller Berührung ihr Baby beim Schlafen, Zahnen und Verdauen zu unterstützen.

Wir besprechen Themen wie altersgemäße kindliche Entwicklung und praktische Alltagstipps für den Umgang mit dem Baby.

#### **Pasing**

**S26PB11500 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 25.4.26**

Ute Rupprecht, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

**S26PB11501 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 5.7.26**

Ute Rupprecht, € 16,00/ Geschwisterkind € 8,00

---

## **Babymassage plus Spielanregungen und Babythemen für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Zusätzlich gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

### **Milbertshofen**

**S26MB11401 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 17.4.26 - 29.5.26 (nicht 1.5./15.5.)**

Sandra Doms, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MB11402 4 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 19.6.26 - 10.7.26**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MB11403 3 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 17.7.26 - 31.7.26**

Sandra Doms, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

---

### PEKiP® Das Prager-Eltern-Kind-Programm

Die PEKiP-Spiel- und Bewegungsanregungen werden den Eltern durch eine zertifizierte Gruppenleitung vermittelt. Im gemeinsamen Spiel bestimmt das Baby mit seinen Kompetenzen und Bedürfnissen das Spielangebot. PEKiP unterstützt die feinfühlig Interaktion zwischen Eltern und Kind.

Der Kurs findet in kleiner Gruppe in einem warmen Raum statt. Die Babys sind während der Spielzeit nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kurs werden Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag der Familien aufgegriffen. Kontakte in der Gruppe ermöglichen einen Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen. Der Einstieg ist in jedes Modul möglich.

### Giesing

#### **S26GB01300 Froschkönig III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.5. – 30.6.25

7 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 25.2.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)

Manuela Penn, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

#### **S26GB01000 Gestiefelter Kater III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.6. - 30.7.25

7x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)

Manuela Penn, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

#### **S26GB01001 Gestiefelter Kater & Froschkönig, Modul 4**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.5. - 30.7.25

6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)

Manuela Penn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

#### **S26GB00901 Sterntaler III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 13.8. – 13.10.25

6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 8.6.26 - 27.7.26 (nicht 13.7./20.7.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 17.12.25

Manuela Penn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

#### **S26GB00100 Dornröschen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.11. – 31.12.25

9 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 26.2.26 - 21.5.26 (nicht 26.3./2.4./9.4./1.5./14.5.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 24.3.26

Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

#### **S26GB00101 Dornröschen II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.11. – 31.12.25

8 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26

Manuela Penn, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26GB00200 Goldmarie I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.1. – 28.2.26  
8 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 29.4.26 - 1.7.26 (nicht 27.5./3.6.)  
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 19.5.26  
Manuela Penn, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

**S26GB00201 Goldmarie II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.1. – 28.2.26  
9 x Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr, 8.7.26 - 21.10.26 (nicht 29.7.-9.9.)  
Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

**S26GB00500 Cinderella I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Kindern geboren zwischen 1.3. – 30.4.26  
9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.6.26 - 12.10.26 (nicht 20.7./3.8.-14.9.)  
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 21.7.26  
Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

**Milbertshofen****S26MB03600 Tulpe II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. – 30.6.25  
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 24.2.26 - 12.5.26 (nicht 31.3./7.4.)  
Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26MB03601 Tulpe III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5. – 30.6.25  
10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 19.5.26 - 4.8.26 (nicht 26.5./2.6.)  
Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26MB02900 Sonnenblume II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 15.9.25  
8 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 12.3.26 - 28.5.26 (nicht 26.3./2.4./9.4./14.5.)  
Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26MB02901 Sonnenblume III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.8. - 15.9.25  
S26MB02901 8 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26  
Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26MB02800 Gänseblümchen II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9. - 30.10.25  
S26MB02800 11 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.26 - 10.6.26 (nicht 1.4./8.4./3.6.)  
Sandra Doms, € 187,00 /Geschwisterkind € 93,50

**S26MB02801 Gänseblümchen III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9. - 30.10.25  
S26MB02801 10 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 17.6.26 - 30.9.26 (nicht 5.8.-9.9.)  
Sandra Doms, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26MB03200 Tausendschön I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 10.12.25  
10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.2.26 - 12.5.26 (nicht 31.3./7.4.)  
Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26MB03201 Tausendschön II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 10.12.25

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 19.5.26 - 4.8.26 (nicht 26.5./2.6.)

Margit Koppold, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26MB03400 Schneeglöckchen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.12.25 - 10.1.26

8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 12.3.26 - 28.5.26 (nicht 26.3./2.4./9.4/14.5.)

Elterntreffen in Präsenz: Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr, 4.3.26

Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26MB03401 Schneeglöckchen II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 10.12.25 - 10.1.26

8 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26

Sandra Doms, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**Neuperlach****S26NB04500 Schwäne/Adler III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.5. - 12.8.25

7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.3.26 - 8.5.26 (nicht 3.4./10.4./1.5.)

Manuela Penn, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

**S26NB05100 Drosseln III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.7. - 31.8.25

6 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26

Manuela Penn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

**S26NB05400 Küken I/Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 30.12.25

10 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 3.3.26 - 19.5.26 (nicht 31.3./7.4.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 21.4.26

Manuela Penn, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

**S26NB05401 Küken II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. - 30.12.25

9 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 9.6.26 - 4.8.26

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

**S26NB04100 Amseln I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.1. - 20.3.26

9 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 15.5.26 - 31.7.26 (nicht 29.5./5.6./12.6.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 9.6.26

Manuela Penn, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

**S26NB04300 Meisen I/Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 17.2. - 13.4.26

8 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 9.6.26 - 28.7.26

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 30.6.26

Manuela Penn, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

## Thalkirchen

### **S26TB06700 Kirsche III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.6.-15.8.25

10 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 11.3.26 - 17.6.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6./10.6.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 10.6.26

Carolin Bundschuh, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

### **S26TB07000 Brombeere III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. und 15.9.25

9 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 22.4.26 - 8.7.26 (nicht 27.5./3.6./1.7.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 1.7.26

Carolin Bundschuh, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

### **S26TB07100 Apfel III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9.-15.10.25

8 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 22.7.26

Stephanie Vogel, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

### **S26TB07400 Holunder II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10.-30.11.25

9 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 17.3.26 - 9.6.26 (nicht 31.3./7.4./26.5./2.6.)

1x Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 9.5.26

Ulrike Ferger, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

### **S26TB07401 Holunder III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.10.-30.11.25

9 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 16.6.26 - 29.9.26 (nicht 4.8.-15.9.)

1x Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 4.7.26

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 28.9.26

Ulrike Ferger, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

### **S26TB07500 Orange I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.25 und 1.1.26

9 x Freitag 9:15-10:45 Uhr, 6.3.26 - 22.5.26 (nicht 3.4./10.4./1.5.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 9.3.26

1x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 18.4.26

Ulrike Ferger, € 192,70 /Geschwisterkind € 96,40

### **S26TB07501 Orange II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.25- 1.1.26

9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 19.6.26 - 25.9.26 (nicht 7.8.-11.9.)

1x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 2.8.26

Ulrike Ferger, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

### **S26TB06000 Banane I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1.-1.2.26

9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 19.3.26 - 25.6.26 (nicht 26.3./2.4./9.4./14.5./28.5./4.6.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 25.3.26

Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

**S26TB06001 Banane II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1.-1.2.26  
9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.7.26 - 8.10.26 (nicht 6.8.-10.9.)  
Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

**S26TB06100 Ananas I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 1.3.26  
8 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 21.4.26 - 23.6.26 (nicht 26.5./2.6.)  
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 23.4.26  
1x Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 9.5.26  
Ulrike Ferger, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

**S26TB06101 Ananas II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 1.3.26  
9 x Dienstag, 1 x Samstag, 9:30-11:00 Uhr, 30.6.26 - 6.10.26 (nicht 4.8-8.9.)  
1x Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 4.7.26  
Ulrike Ferger, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26TB06200 Birne I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.3.-1.4.26  
9 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 21.5.26 - 30.7.26 (nicht 28.5./4.6.)  
Anna Schmitt, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

**S26TB06500 Melone I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4.- 1.5.26  
9 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.26 - 7.10.26 (nicht 5.8.-9.9./30.9.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 30.9.26  
Carolin Bundschuh, € 170,00 /Geschwisterkind € 85,00

**S26TB06300 Erdbeere I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.5.-1.6.26  
9 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.7.26 - 21.10.26 (nicht 12.8.-9.9./14.10.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 14.10.26  
Carolin Bundschuh, € 181,40 /Geschwisterkind € 90,70

**Pasing****S26PB08101 Dachs IV/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 15.5.25  
9 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 25.3.26 - 17.6.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)  
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 18.05.26,  
Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 89,70

**S26PB08200 Eisbären I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. - 28.2.26  
9 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 25.3.26 - 17.6.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)  
Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 22.04.26  
Stephanie Vogel, € 175,70 /Geschwisterkind € 87,90

**S26PB08201 Eisbären II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.1. - 28.2.26  
8 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 24.6.26 - 30.9.26 (nicht 29.7.-9.9.)  
Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 76,50

## **S26PB09100 Löwen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 15.5.26

8 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.26 - 30.9.26 (nicht 29.7.-9.9.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 1.7.26

Stephanie Vogel, € 158,70 /Geschwisterkind € 79,40

---

## **GEMEINSAM WACHSEN©**

Unser Fabi-Kurskonzept GEMEINSAM WACHSEN® ist darauf ausgerichtet, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. In einer kleinen Gruppe haben Sie eine entspannte Zeit mit Ihrem Baby, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Unser Ansatz ist bedürfnisorientiert und wertschätzend. Eine ausgebildete Fachkraft bietet Ihnen wissenschaftlich fundierte und aktuelle Informationen zur Kindesentwicklung und Sie können sich zu allen relevanten Themen mit anderen Eltern austauschen.

Zudem bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für das erste Lebensjahr. Wir begrüßen alle Familienformen und -konstellationen und freuen uns auf Sie und auf Ihr Baby!

Die Kursreihe umfasst vier Module über das erste Lebensjahr hinweg, die einzeln, entsprechend dem Alter des Babys gebucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch vorreserviert.

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten**

#### **Giesing**

**S26GB20000 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 26.2.26 - 30.4.26 (nicht 26.3./2.4./9.4./23.4.)**

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26GB20001 7 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 17.4.26 - 19.6.26 (nicht 1.5./29.5./5.6.)**

Petra Schmid-Lenz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26GB20002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 26.6.26 - 31.7.26**

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### **Milbertshofen**

**S26MB20000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Charlene Ruckdäschel, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### **Thalkirchen**

**S26TB20000 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB20001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB20002 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 22.6.26 - 27.7.26**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00



## Pasing

**S26PB20000 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 28.4.26 - 23.6.26 (nicht 25.5./1.6)**

Susanne Nierlich, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26PB20001 9 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 26.2.26 - 7.5.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Kiki Taube-Scheller, € 135,00 /Geschwisterkind € 67,50

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 – 8 Monaten

#### Giesing

**S26GB21000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.2.26 - 30.4.26 (nicht 26.3./2.4./9.4./23.4.)**

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26GB21001 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 7.5.26 - 25.6.26 (nicht 14.5./28.5./4.6.)**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GB21002 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 26.6.26 - 31.7.26**

Petra Schmid-Lenz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### Milbertshofen

**S26MB21000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 10.6.26 - 15.7.26**

Charlene Ruckdäschel, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### Neuperlach

**S26NB21000 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 12.3.26 - 7.5.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

#### Thalkirchen

**S26TB21000 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB21001 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB21002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 22.6.26 - 27.7.26**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

## Pasing

**S26PB21000 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 4.3.26 - 22.4.26 (nicht 8.4.)**

Susanne Nierlich, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26PB21001 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 30.6.26 - 11.8.26**

Susanne Nierlich, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26PB21002 9 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 21.5.26 - 30.7.26 (nicht 28.5./4.6.)**

Kiki Taube-Scheller, € 135,00 /Geschwisterkind € 67,50

**Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten****Giesing**

**S26GB22000 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Petra Schmid-Lenz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GB22001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.5.26 - 25.6.26 (nicht 14.5./28.5./4.6.)**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GB22002 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**Milbertshofen**

**S26MB22000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 22.7.26 - 30.9.26 (nicht 12.8.-9.9.)**

Charlene Ruckdäschel, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**Neuperlach**

**S26NB22000 6 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 19.3.26 - 7.5.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26NB22001 7 x Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr, 11.6.26 - 23.7.26**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**Thalkirchen**

**S26TB22000 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB22001 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB22002 6 x Montag, 11:45-12:15 Uhr, 22.6.26 - 27.7.26**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**Pasing**

**S26PB22000 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 29.4.26 - 24.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Susanne Nierlich, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26PB22001 9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.2.26 - 7.5.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Kiki Taube-Scheller, € 135,00 /Geschwisterkind € 67,50

**Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten**

**Giesing**

**S26GB23000 7 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 17.4.26 - 19.6.26 (nicht 1.5./29.5./5.6.)**

Petra Schmid-Lenz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26GB23001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GB23002 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26 (nicht 1.5./29.5./5.6.)**

Petra Schmid-Lenz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**Milbertshofen**

**S26MB23000 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 25.2.26 - 1.4.26**

Charlene Ruckdäschel, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**Neuperlach**

**S26NB23000 7 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 11.6.26 - 23.7.26**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**Thalkirchen**

**S26TB23000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 2.3.26 - 20.4.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Isabelle Both, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB23001 6 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 27.4.26 - 15.6.26 (nicht 25.5./1.6.)**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26TB23002 6 x Montag, 11:30-13:00 Uhr, 22.6.26 - 27.7.26**

Anja Köpf, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**Pasing**

**S26PB23000 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 3.3.26 - 21.4.26 (nicht 7.4.)**

Susanne Nierlich, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26PB23001 6 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 1.7.26 - 12.8.26 (nicht 29.7.)**

Susanne Nierlich, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

**S26PB23002 9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 21.5.26 - 30.7.26 (nicht 28.5./4.6.)**

Kiki Taube-Scheller, € 135,00 /Geschwisterkind € 67,50

### **Musik für Babys: Lieder, Reime und Knireiter**

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Knireiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten**

**S26GB50004 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Benita Anton, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26GB50006 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26GB50008 4 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Benita Anton, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26GB50010 4 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Benita Anton, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

##### **Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten**

**S26GB50011 5 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 25.2.26 - 25.3.26**

Rosmarie Arn, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26GB50012 6 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Rosmarie Arn, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26GB50013 7 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 10.6.26 - 22.7.26**

Rosmarie Arn, € 52,50 /Geschwisterkind € 26,30

##### **Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten**

**S26GB50003 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Benita Anton, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26GB50000 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Yuan Xu, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GB50005 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Benita Anton, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26GB50001 6 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 24.4.26 - 19.6.26 (nicht 29.5./5.6.)**

Yuan Xu, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26GB50007 4 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Benita Anton, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26GB50002 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 26.6.26 - 24.7.26**

Yuan Xu, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GB50009 4 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Benita Anton, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

#### **Milbertshofen**

##### **Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten**

**S26MB50000 5 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26MB50002 6 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26MB50004 5 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 9.6.26 - 7.7.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26MB50006 5 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 14.7.26 - 11.8.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

#### **Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten**

**S26MB50001 5 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26MB50003 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26MB50005 5 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 9.6.26 - 7.7.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26MB50007 5 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 14.7.26 - 11.8.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

#### **Neuperlach**

##### **Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten**

**S26NB50000 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 26.2.26 - 26.3.26**

Gabriele Kurz, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26NB50001 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Gabriele Kurz, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

#### **Thalkirchen**

##### **Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten**

**S26TB50000 6 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 6.3.26 - 24.4.26 (nicht 3.4./10.4.)**

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26TB50001 6 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 6.3.26 - 24.4.26 (nicht 3.4./10.4.)**

Julia Sturm, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26TB50002 5 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 8.5.26 - 26.6.26 (nicht 29.5./5.6./12.6.)**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26TB50003 5 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 8.5.26 - 26.6.26 (nicht 29.5./5.6./12.6.)**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26TB50004 5 x Freitag, 11:00-11:45 Uhr, 3.7.26 - 31.7.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26TB50005 5 x Freitag, 12:00-12:45 Uhr, 3.7.26 - 31.7.26**

Julia Sturm, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

## **Pasing**

### **Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten**

**S26PB50004 3 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 3.3.26 - 17.3.26**

Susanne Nierlich, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26PB50005 4 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 24.3.26 - 21.4.26 (nicht 7.4.)**

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26PB50006 4 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 28.4.26 - 19.5.26**

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26PB50007 3 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 9.6.26 - 23.6.26**

Susanne Nierlich, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26PB50008 3 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 30.6.26 - 14.7.26**

Susanne Nierlich, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26PB50009 4 x Dienstag, 15:00-16:00 Uhr, 21.7.26 - 11.8.26**

Susanne Nierlich, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

### **Für Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten**

**S26PB50000 5 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 26.2.26 - 26.3.26**

Bettina Hüttl, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26PB50001 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 16.4.26 - 7.5.26**

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26PB50002 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 11.6.26 - 2.7.26**

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26PB50003 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 9.7.26 - 30.7.26**

Bettina Hüttl, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

---

## **Musik und Spiel für Babys: Singen, Tanzen und Spielen für Eltern mit Babys für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten**

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

### **Milbertshofen**

**S26MB51100 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MB51101 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26MB51102 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 8.6.26 - 6.7.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MB51103 4 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 13.7.26 - 10.8.26 (nicht 20.7.)**

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

### **Neuperlach**

**S26NB51100 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26NB51101 4 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 8.6.26 - 29.6.26**

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26NB51102 4 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 6.7.26 - 3.8.26 (nicht 20.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

## Pasing

**S26PB51100 5 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PB51101 5 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 13.4.26 - 11.5.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PB51102 4 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 1.6.26 - 22.6.26**

Bettina Hüttl, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PB51103 4 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 29.6.26 - 27.7.26 (nicht 20.7.)**

Bettina Hüttl, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

---

## „Kleine Füße, große Sprünge“ – Bewegung für Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten

Auf abwechslungsreichen Bewegungslandschaften mit spannenden Elementen wie Rutschen, Tunneln, Balance- und Kletterelementen sowie anregenden Alltagsmaterialien erleben Babys spielerisch, wie viel Freude Bewegung machen kann. Dabei werden Motorik, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung liebevoll gefördert – mit viel Spaß, Nähe und gemeinsamen Erlebnissen.

## Neuperlach

**S26NB60000 5 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 25.2.26 - 25.3.26**

Gosia Jarzebowska, € 37,50 /Geschwisterkind € 18,80

**S26NB60001 6 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Gosia Jarzebowska, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26NB60002 4 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 10.6.26 - 1.7.26**

Gosia Jarzebowska, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

**S26NB60003 4 x Mittwoch, 11:15-12:00 Uhr, 8.7.26 - 5.8.26 (nicht 29.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 30,00 /Geschwisterkind € 15,00

# 1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern

## Väterkurse

---

### Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen, für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

**S26PC16000 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC16001 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26 (nicht 28.4.)**

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC16002 5 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 16.6.26 - 14.7.26**

Thomas Engl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

#### Montessori

---

### Auf in die Welt! – Spielen und Bewegen mit Montessori, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Wir haben Spaß beim Singen und Tanzen. Wir fühlen und wühlen, schütten und schöpfen mit Naturmaterialien. Angelehnt an die Montessori-Pädagogik unterstützen die ausgewählten Spielmaterialien das Selbstständig-Werden und die Entwicklung der feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder. Anregungen und Spielideen für zu Hause nehmen die Eltern dabei gleich mit.

#### Giesing

**S26GC20001 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Rosmarie Arn, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26GC20002 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 8.6.26 - 13.7.26**

Rosmarie Arn, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### Milbertshofen

**S26MC20000 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MC20001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Julia Sturm, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26MC20002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.6.26 - 6.7.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MC20003 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 13.7.26 - 10.8.26 (nicht 20.7.)**

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00



## Pasing

**S26PC20000 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC20001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 13.4.26 - 11.5.26**

Bettina Hüttl, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC20002 3 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 8.6.26 - 22.6.26**

Bettina Hüttl, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

**S26PC20003 4 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 29.6.26 - 27.7.26 (nicht 20.7.)**

Bettina Hüttl, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

## Montessori: Ich nehme mir Zeit für Dich – Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Hier haben wir Zeit zum Spielen! In schöner Atmosphäre bespielen die Kinder die vorbereiteten Materialien aus der Montessori-Pädagogik. Die Eltern haben Gelegenheit die Kinder bei ihren individuellen Spielimpulsen zu beobachten. Sie bekommen Spielanregungen mit Alltagsmaterialien für zu Hause und können sich mit anderen Eltern austauschen, während die Kinder selbständig werden, ihre Feinmotorik schulen und erste Gruppenerfahrungen machen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Giesing

**S26GC22000 4 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 26.2.26 - 19.3.26**

Rosmarie Arn, € 79,40 /Geschwisterkind € 39,70

**S26GC22001 4 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 16.4.26 - 7.5.26**

Rosmarie Arn, € 79,40 /Geschwisterkind € 39,70

**S26GC22002 5 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 21.5.26 - 2.7.26**

Rosmarie Arn, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

**S26GC22003 4 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 9.7.26 - 30.7.26**

Rosmarie Arn, € 79,40 /Geschwisterkind € 39,70

## Milbertshofen

**S26MC22000 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.2.26 - 19.3.26**

Julia Sturm, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

**S26MC22001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Julia Sturm, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26MC22002 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.6.26 - 9.7.26**

Julia Sturm, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26MC22003 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.7.26 - 13.8.26**

Julia Sturm, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

## Thalkirchen

**S26TC22000 7 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 25.2.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Ulrike Ferger, € 138,90 /Geschwisterkind € 69,50

**S26TC22001 6 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Ulrike Ferger, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,60

**S26TC22002 6 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Ulrike Ferger, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,60

---

### **Montessori – Ich kann das schon alleine: Selbständigkeit spielerisch erleben für Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten**

In unserer vorbereiteten Umgebung steht das selbständige Handeln der Kinder im Vordergrund. Die Montessori-Materialien laden zum Ausprobieren und Experimentieren ein. Spielend verrichten die Kinder „Übungen des täglichen Lebens“ z.B. beim Schütten mit unterschiedlichen Materialien oder bei der Zubereitung der gemeinsamen Brotzeit. Auch Sing- und Bewegungsangebote sind Teil des Kurses. Die Eltern können sich austauschen und nehmen Anregungen für zu Hause mit. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Thalkirchen**

**S26TC26000 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 3.3.26 - 21.4.26 (nicht 31.3./7.4.)**

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26TC26001 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 28.4.26 - 16.6.26 (nicht 26.5./2.6.)**

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

**S26TC26002 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 23.6.26 - 28.7.26**

Stephanie Vogel, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

---

### **Mit Montessori ins Wochenende: Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern, um sich gemeinsam in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre aufs Wochenende einzustimmen. Wir lernen die Montessori-Materialien und deren Spielprinzipien kennen. Wir stecken, schütten, schöpfen, fädeln und sortieren.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Thalkirchen**

**S26TC27000 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.3.26 - 24.4.26 (nicht 3.4./10.4.)**

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

**S26TC27001 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 8.5.26 - 26.6.26 (nicht 29.5./5.6./12.6.)**

Julia Sturm, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26TC27002 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 3.7.26 - 31.7.26**

Julia Sturm, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

---

### **Hilf mir, es selbst zu tun... zeig mir, dass ich es kann! – eine Spielgruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten**

Wir nehmen uns in einer Gruppe nach der Montessori-Pädagogik Zeit füreinander, um in einer vorbereiteten Umgebung den Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben. Viele Anregungen aus der Montessori-Pädagogik dürfen sie dabei mit nach Hause nehmen.

Jedes Kind ist anders und hat seinen „eigenen inneren Bauplan“. Beim praktischen Ausprobieren der Montessori-Materialien, erleben die Kinder, wie sie Dinge ganz alleine schaffen und die Eltern werden zu stillen Beobachter\*innen.

Gleichbleibende und wiederkehrende Abläufe bieten den Kindern Halt und Orientierung. Die Kinder erforschen die Welt mit allen Sinnen beim Singen, Bewegungsspielen, bei kreativen Angeboten und bei den Übungen des praktischen Lebens.

Wir genießen eine gemeinsam vorbereitete Brotzeit. Bei bekannten

Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

#### **Pasing**

**S26PC23000 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 5.3.26 - 26.3.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 21.03.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

**S26PC23001 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 16.4.26 - 7.5.26 (nicht 14.5.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 16.05.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

**S26PC23002 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 21.5.26 - 25.6.26 (nicht 28.5./4.6.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 13.06.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

**S26PC23003 5 x Donnerstag, 1 x Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 04.07.26, 9:30-11:30 Uhr

Andrea Stork, € 136,00 /Geschwisterkind € 68,00

---

### **Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini: Montessori-Vorkindergartengruppe**

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Montessori-Pädagogik kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit Ihrem Kind einzulassen.

In einer entspannten, ruhigen und vorbereiteten Umgebung entdecken Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Stationen mit altersgerechten Materialien und Übungen. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevolle\*r Beobachter\*in Ihres Kindes sein.

Die Kinder machen hier soziale Gruppenerfahrungen. Dabei hilft ein ritualisierter Ablauf bestehend aus Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Ruhephasen und Abschiedskreis. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe aus. Für die Eltern bieten sich viele Gelegenheiten sich über Elternthemen auszutauschen und Fragen zu stellen, und Sie erhalten alltagstaugliche Anregungen für zu Hause.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

### **Pasing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 20 Monaten**

**S26PC24000 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 6.3.26 - 27.3.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 07.03.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24002 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 17.4.26 - 15.5.26 (nicht 1.5.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 25.04.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24004 4 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 22.5.26 - 26.6.26 (nicht 29.5./5.6.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 27.06.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24006 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 3.7.26 - 31.7.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 18.07.26, 9:00-10:30 Uhr

Andrea Stork, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

#### **Für Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten**

**S26PC24001 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 6.3.26 - 27.3.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 07.03.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24003 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 17.4.26 - 15.5.26 (nicht 1.5.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 25.04.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24005 4 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 22.5.26 - 26.6.26 (nicht 29.5./5.6.)**

Wochenendtreffen: Samstag, 27.06.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PC24007 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 3.7.26 - 31.7.26**

Wochenendtreffen: Samstag, 18.07.26, 10:45-12:15 Uhr

Andrea Stork, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

## Spielerisch die Welt entdecken

---

### Im Spiel die Welt entdecken: Altersgerechte Spiele, Lieder und Materialien

Kinder sind neugierig auf die Welt und entdecken diese spielerisch. Wir probieren unterschiedliche Spielmaterialien aus, entfremden Alltagsgegenstände und sammeln viele neue Erfahrungen. Spielen, singen und sich bewegen macht zusammen noch mehr Spaß. Die Eltern können ihr Kind im Kontakt mit anderen Kindern beobachten und bekommen dabei Anregungen für entwicklungsgerechte Spielmöglichkeiten.

#### Pasing

##### Für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

**S26PC11000 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 2.3.26 - 30.3.26 (nicht 9.3.)**

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26PC11001 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26 (nicht 27.4.)**

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC11002 5 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 8.6.26 - 6.7.26**

Susanne Nierlich, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26PC11003 4 x Montag, 15:00-16:30 Uhr, 20.7.26 - 10.8.26**

Susanne Nierlich, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

#### Neuperlach

##### Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

**S26NC10000 6 x Dienstag, 16:00-17:15 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Susanne Meyerhöfer, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

---

### Gemeinsam ins zweite Lebensjahr: Spielanregungen und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten

Wir begleiten Sie und Ihr Kind durch das zweite Lebensjahr. Die Kinder entdecken ihre neuen Fähigkeiten beim gemeinsamen Spiel mit altersgerechten Materialien und Spielparcours. Die Eltern können Erfahrungen austauschen und finden fachliche Unterstützung bei Alltagsthemen wie der Autonomiephase, Grenzen setzen und zur kindlichen Entwicklung im zweiten Lebensjahr.

#### Milbertshofen

**S26MC13000 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.26 - 27.3.26**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MC13001 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.4.26 - 29.5.26 (nicht 1.5./15.5.)**

Sandra Doms, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MC13002 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 19.6.26 - 10.7.26**

Sandra Doms, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MC13003 3 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.7.26 - 31.7.26**

Sandra Doms, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

---

### **Fabi Mittwochs-Kinder: Vorkindergartengruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3,5 Jahren**

Eltern und Kinder treffen sich wöchentlich in einer festen Gruppe. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit die Kinder den Rhythmus einer Kindertagesstätte kennen lernen. Erste Freundschaften entstehen und wichtige soziale Gruppenerfahrungen werden gesammelt. Wir turnen, malen, machen Musik und basteln zu den jeweiligen Jahreszeiten.

Achtung, frühzeitig zum Folgekurs anmelden, die Plätze werden nicht reserviert!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PC14000 7 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 25.2.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Bettina Hüttl, € 140,10 /Geschwisterkind € 70,10

**S26PC14001 6 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (20.5.)**

Bettina Hüttl, € 120,00 /Geschwisterkind € 60,00

**S26PC14002 5 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 24.6.26 - 22.7.26**

Bettina Hüttl, € 100,00 /Geschwisterkind € 50,00

---

### **Spiele mit allen Sinnen, für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, spielen, basteln und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26NC15000 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 6.3.26 - 27.3.26**

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26NC15001 5 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26NC15002 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 19.6.26 - 10.7.26**

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26NC15003 4 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 17.7.26 - 7.8.26**

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

### **Sandspielraum; Spiellandschaft mit Piklerelementen, für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren**

In dieser liebevoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder feinen Sand an unterschiedlichen Spielstationen schütten, sieben, löffeln und verstreuen. Beobachten sie, wie Ihr Kind in diesem besonderen Spielumfeld das Material selbständig erforscht. Dieser Kurs bietet eine Vielzahl von sensorischen Erfahrungen und fördert die Feinmotorik, Kreativität und Selbständigkeit der Kinder.

#### **Neuperlach**

**S26NC17000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 7.3.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26NC17001 Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 18.4.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26NC17002 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 16.5.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26NC17003 Samstag, 14:00-16:00 Uhr, 27.6.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Eltern-Kind-Waldspielgruppe Aschheim: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht, und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim

#### **Neuperlach**

**S26NC80000 5 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Anna Fischer, € 106,70 / Familienpreis

**S26NC80001 8 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 12.6.26 - 31.7.26**

Anna Fischer, € 170,70 / Familienpreis

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

---

### **Eltern-Kind-Waldspielgruppe Riem: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht, und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Kursort: Rierner Wäldchen am De-Gasper-Bogen

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasper-Bogen 20

#### **Neuperlach**

**S26NC80002 5 x Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 18.4.26 - 16.5.26**

Anna Fischer, € 106,70 / Familienpreis

**S26NC80003 8 x Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 13.6.26 - 1.8.26**

Anna Fischer, € 170,70 / Familienpreis

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

---

### **Stadtführung für Familien durch die Altstadt mit Kindern ab 4 Jahren**

Bei dieser Tour durch die Münchner Innenstadt entdecken Eltern und Kinder gemeinsam Spannendes und Interessantes rund um die Stadtgründung, das Leben im Mittelalter und die Geschichte der Stadt. Wissenswertes zu den wichtigsten Gebäuden, Geschichten von Affen und Drachen und interaktive Stationen für die Kleinen machen die Stadtführung zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Die Tour ist kinderwagentauglich.

Treffpunkt: Eingang Jagd- und Fischereimuseum, Neuhauser Str. 2

#### **Neuperlach**

**S26NC96000 Sonntag, 14:30-16:00 Uhr, 19.4.26**

Sabine Ammer, € 30,00 / Familienpreis

**S26NC96001 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 13.6.26**

Sabine Ammer, € 30,00 / Familienpreis

**S26NC96002 Freitag, 15:30-17:00 Uhr, 10.7.26**

Sabine Ammer, € 30,00 / Familienpreis

---

### **Schnitzen für Kinder ab 5,5 Jahren mit Begleitperson – sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser lernen**

Wir suchen geeignetes Schnitzholz, üben den sicheren Umgang mit dem Messer und lernen wichtige Schnitzregeln. Wir erproben verschiedene Schnitztechniken und fertigen ein eigenes Werkstück an.

Jedes Kind muss von einer Begleitperson beaufsichtigt werden. Die Aufsichtspflicht verbleibt für die gesamte Kursdauer bei dieser Begleitperson. Wir weisen darauf hin, dass Verletzungen durch nicht fachgerechten Umgang nicht auszuschließen sind.

Bitte mitbringen:

- Scharfes Schnitzmesser mit abgerundeter Klinge. Alternativ Taschenmesser, idealerweise mit großer und kleiner Klinge; ggfs. zweites Messer für Begleitperson.
- Eine kleine Brotzeit.
- Wetterfeste Kleidung, lange Hose und feste Schuhe.

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim

#### **Neuperlach**

**S26NC52000 Samstag, 13:30-16:30 Uhr, 9.5.26**

Anna Fischer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S26NC52001 Sonntag, 10:30-13:30 Uhr, 5.7.26**

Anna Fischer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S26NC52002 Samstag, 13:30-16:30 Uhr, 1.8.26**

Anna Fischer, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.



---

### **Spielerisches Musizieren: Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten**

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten**

**S26GD01000 5 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Yuan Xu, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD01001 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 24.4.26 - 19.6.26 (nicht 29.5./5.6.)**

Yuan Xu, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26GD01002 5 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 26.6.26 - 24.7.26**

Yuan Xu, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

##### **Für Eltern mit Kindern von 14 - 36 Monaten**

**S26GD01006 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD01007 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Benita Anton, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26GD01008 4 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26GD01009 4 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Benita Anton, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

##### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

**S26GD01003 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 25.2.26 - 25.3.26**

Rosmarie Arn, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD01004 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Rosmarie Arn, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26GD01005 7 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 10.6.26 - 22.7.26**

Rosmarie Arn, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

#### **Neuperlach**

##### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

Mit Austausch und Brotzeit

**S26ND01100 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.2.26 - 26.3.26**

Gabriele Kurz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26ND01101 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Gabriele Kurz, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50



## **Für Eltern mit Kindern von 24 - 36 Monaten**

**S26ND01000 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26 (nicht 27.4.)**

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26ND01001 4 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 8.6.26 - 29.6.26**

Gosia Jarzebowska, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26ND01002 4 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 6.7.26 - 3.8.26 (nicht 13.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

---

## **Spielerisches Musizieren (Spanisch/Deutsch): Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

### **Pasing**

**S26PD01000 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Cristina Marin, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PD01001 5 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Cristina Marin, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PD01002 7 x Freitag, 9:00-10:00 Uhr, 12.6.26 - 24.7.26**

Cristina Marin, € 70,00 /Geschwisterkind € 35,00

---

## **Krabbeln, Klettern, Klänge hören: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern**

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

### **Giesing**

## **Für Eltern mit Kindern von 8 - 13 Monaten**

**S26GD01404 5 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 25.2.26 - 25.3.26**

Benita Anton, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26GD01405 6 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GD01406 4 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 10.6.26 - 1.7.26**

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD01407 4 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 8.7.26 - 29.7.26**

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

## **Für Eltern mit Kindern von 13 - 20 Monaten**

**S26GD01400 5 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 25.2.26 - 25.3.26**

Benita Anton, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26GD01401 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 15.4.26 - 20.5.26**

Benita Anton, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GD01402 4 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 10.6.26 - 1.7.26**

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD01403 4 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 8.7.26 - 29.7.26**

Benita Anton, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

## **Milbertshofen**

### **Für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten**

#### **Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen**

**S26MD01500 4 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 26.2.26 - 19.3.26**

Julia Sturm, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD01501 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MD01502 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 11.6.26 - 9.7.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MD01503 5 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 16.7.26 - 13.8.26**

Julia Sturm, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

## **Neuperlach**

### **Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten**

#### **Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen**

**S26ND01500 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26ND01501 5 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26ND01502 4 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 19.6.26 - 10.7.26**

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26ND01503 4 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 17.7.26 - 7.8.26**

Gosia Jarzebowska, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

## **Pasing**

### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

**S26PD01400 5 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PD01401 5 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 14.4.26 - 12.5.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PD01402 4 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 2.6.26 - 23.6.26**

Bettina Hüttl, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26PD01403 5 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 30.6.26 - 28.7.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

---

## **Sausen, singen, musizieren: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern**

Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik.

Die Kinder können verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln ausprobieren und erzeugen selbst Geräusche.

Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, begleitet durch Knireiter und Fingerspiele.

## **Giesing**

### **Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren**

**S26GD01700 5 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Yuan Xu, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26GD01701 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 24.4.26 - 19.6.26 (nicht 29.5./5.6.)**

Yuan Xu, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

## **S26GD01702 5 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 26.6.26 - 24.7.26**

Yuan Xu, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

### **Neuperlach**

#### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

##### **Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen**

### **S26ND01800 7 x Dienstag, 15:15-16:45 Uhr, 24.2.26 - 21.4.26 (nicht 31.3./7.4.)**

Manuela Penn, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

### **S26ND01801 7 x Dienstag, 15:15-16:45 Uhr, 28.4.26 - 23.6.26 (nicht 326.5./2.6.)**

Manuela Penn, € 105,00 /Geschwisterkind € 52,50

### **S26ND01802 5 x Dienstag, 15:15-16:45 Uhr, 30.6.26 - 28.7.26**

Manuela Penn, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

### **Thalkirchen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren**

### **S26TD01700 7 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 25.2.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Ulrike Ferger, € 87,60 /Geschwisterkind € 43,80

### **S26TD01701 6 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,60

### **S26TD01702 6 x Mittwoch, 16:30-17:45 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,60

---

## **Musikalische Früherziehung**

Wir entdecken wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Musizieren und Tanzen macht. Dabei erleben wir Rhythmus hautnah – durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen. Wir lernen verschiedene Instrumente kennen, bewegen uns zur Musik und erzeugen, mit Hilfe unserer Hände und Füße, verschiedenste Klänge. So erforscht jedes Kind in seinem eigenen Tempo seine musikalischen Fähigkeiten.

Vier aufeinander abgestimmte Kursmodule vertiefen das Erlernte.

## **Modul 1**

### **Milbertshofen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren**

### **S26MD01201 9 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 24.2.26 - 5.5.26 (nicht 31.3./7.4.)**

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

### **S26MD01202 9 x Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 27.2.26 - 22.5.26 (nicht 3.4./10.4./1.5./15.5.)**

Kathrin Detterbeck, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

## **Modul 2**

### **Milbertshofen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren**

### **S26MD01204 9 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 12.5.26 - 21.7.26 (nicht 26.5./2.6.)**

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

## **Modul 3**

### **Giesing**

## **Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

**S26GD01200 9 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 24.2.26 - 5.5.26 (nicht 31.3./7.4.)**

Rosmarie Arn, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

## **Milbertshofen**

### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren**

**S26MD01200 9 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 24.2.26 - 5.5.26 (nicht 31.3./7.4.)**

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

## **Modul 4**

### **Giesing**

### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

**S26GD01201 10 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 12.5.26 - 28.7.26 (nicht 26.5./2.6.)**

Rosmarie Arn, € 113,40 /Geschwisterkind € 56,70

## **Milbertshofen**

### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren**

**S26MD01203 9 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 12.5.26 - 21.7.26 (nicht 26.5./2.6.)**

Julia Sturm, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

---

### Krabbelmaus und Kletteraffe: Bewegung für Eltern mit Kindern

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen! Durch vielfältige Bewegungsangebote machen die Kinder spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert.

#### Giesing

##### Für Eltern mit Kindern von 10 - 24 Monaten

**S26GD11000 4 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 26.2.26 - 19.3.26**

Rosmarie Arn, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26GD11001 4 x Donnerstag, 11:30-12:30 Uhr, 16.4.26 - 7.5.26**

Rosmarie Arn, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

#### Thalkirchen

##### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**S26TD11000 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 5.3.26 - 23.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26TD11001 6 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 30.4.26 - 25.6.26 (nicht 14.5./28.5./4.6.)**

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26TD11002 5 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Stephanie Vogel, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD12000 7 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 25.2.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Ulrike Ferger, € 87,60 /Geschwisterkind € 43,80

**S26TD12001 6 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,60

**S26TD12002 6 x Mittwoch, 15:00-16:15 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Ulrike Ferger, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,60

---

### Bewegungsspaß am Vormittag

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

#### Giesing

##### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**S26GD13001 6 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26GD13002 4 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26GD13003 4 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

#### Neuperlach

##### Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

**S26ND13000 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Gosia Jarzebowska, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26ND13001 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 8.6.26 - 29.6.26**

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26ND13002 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 6.7.26 - 3.8.26 (nicht 20.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

## **Pasing**

### **Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten**

**S26PD13000 5 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PD13001 5 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 14.4.26 - 12.5.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PD13002 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 2.6.26 - 23.6.26**

Bettina Hüttl, € 50,10 /Geschwisterkind € 31,30

**S26PD13003 5 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 30.6.26 - 28.7.26**

Bettina Hüttl, € 62,50 /Geschwisterkind € 31,30

---

## **Bewegungsspaß am Nachmittag**

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

## **Milbertshofen**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**S26MD21100 4 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26 (nicht 9.3.)**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD21104 5 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 26.2.26 - 26.3.26**

Ela Kocak, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26MD21101 5 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26 (nicht 27.4.)**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

**S26MD21105 5 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 16.4.26 - 21.5.26 (nicht 14.5.)**

Ela Kocak, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

**S26MD21102 4 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 8.6.26 - 29.6.26**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD21103 3 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 6.7.26 - 27.7.26 (nicht 13.7.)**

Zsuzsa Dobos, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

## **Thalkirchen**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren**

**S26TD21000 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 5.3.26 - 23.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26TD21001 6 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 30.4.26 - 25.6.26 (nicht 14.5./28.5./4.6.)**

Stephanie Vogel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26TD21002 5 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Stephanie Vogel, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

---

## **Bewegungsspaß Drinnen und Draußen: Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

### **Neuperlach**

**S26ND14000 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 5.3.26 - 23.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26ND14001 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 30.4.26 - 25.6.26 (nicht 14.5./28.5./4.6.)**

Susanne Meyerhöfer, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26ND14002 5 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 2.7.26 - 30.7.26**

Susanne Meyerhöfer, € 50,10 /Geschwisterkind € 25,10

---

## **Bewegung, Spiel und Spaß: Eine psychomotorische Bewegungsstunde für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen! Wir erforschen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung, Entspannung und Sprache uns und unsere Umgebung. Die Bewegung ist im Kurs ein ganzheitliches Konzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

### **Giesing**

**S26GD25000 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 24.2.26 - 24.3.26**

Rosmarie Arn, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

**S26GD25001 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Rosmarie Arn, € 68,00 /Geschwisterkind € 34,00

**S26GD25002 4 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Rosmarie Arn, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

**S26GD25003 4 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Rosmarie Arn, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

---

## **Komm mach mit! - Bewegung ist der Hit: Bewegungslandschaft für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

Erlebt abwechslungsreiche Bewegungslandschaften.

Kleine Entdecker können hier rutschen, klettern, balancieren und ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch erweitern.

Gemeinsam erkunden wird den Parcours, gestalten & verändern diesen und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

### **Milbertshofen**

**S26MD19000 4 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 3.3.26 - 24.3.26**

Charlene Ruckdäschel, € 40,00 /Geschwisterkind € 20,00

**S26MD19001 6 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Charlene Ruckdäschel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD19002 6 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 9.6.26 - 14.7.26**

Charlene Ruckdäschel, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

## **Psychomotorische Entdeckungsreise: Phantasievolle Bewegungsspiele für Eltern mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren**

**Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr. 21 statt.**

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen...

Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Bitte mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuscheldecke / Handtuch und Trinkflasche zum Kurs kommen.

### **Pasing**

**S26PD26000 5 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Gabriele Keemss, € 85,00 /Geschwisterkind € 42,50

**S26PD26001 6 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Gabriele Keemss, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

**S26PD26002 7 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 8.6.26 - 20.7.26**

Gabriele Keemss, € 119,00 /Geschwisterkind € 59,50

---

### **Yoga für Eltern und Kinder: Bewegung und Entspannung**

Yoga kann die Wahrnehmung von Körper, Gefühlen und Gedanken schulen. Die Kinder erkunden zusammen mit einem Elternteil spielerisch Geschichtenwelten. Mit Spaß & Leichtigkeit wird Halt und Vertrauen ineinander gestärkt. Sinnes-, Achtsamkeits- oder Atemübungen werden kindgerecht zusammen mit Yoga- und Entspannungsübungen erlebt.

### **Thalkirchen**

**S26TD27000 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 4.3.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD27001 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 4.3.26 - 22.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD27002 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD27003 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 29.4.26 - 17.6.26 (nicht 27.5./3.6.)**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD27004 6 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10

**S26TD27005 6 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 24.6.26 - 29.7.26**

Sandra Glück, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,10



---

### **Die Bücherzwerge: spielerisches Entdecken von Büchern und Geschichten in der Stadtbibliothek für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**

Bei den Bücherzwerge wird mit den Kleinen gesungen, gespielt, gereimt und gelesen. Auf spielerische Art und Weise wird die Phantasie der Kinder angeregt sowie Sprachrhythmus und Motorik gefördert. Dadurch wird ein erster Grundstein fürs Lesen gelegt und sie lernen neue Bücher und Geschichten kennen

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek Pasing statt. Ihre Anmeldedaten werden an die Stadtbibliothek weitergegeben.

Bitte melden sie sich ab, wenn Sie nicht kommen können.

#### **Pasing**

**S26PC30000 4 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 23.2.26 - 16.3.26**

Julia Sinzel, kostenfrei

**S26PC30001 4 x Montag, 9:15-10:15 Uhr, 27.4.26 - 18.5.26**

Julia Sinzel, kostenfrei

---

### **Der Grüffelo: Phantasievolle Spiele zum Buch von Axel Scheffler, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Der große Wald ist voller Gefahren. Wenn man keinen Freund hat, der einen beschützt, muss man einen erfinden... so wie die kleine Maus. Sie droht jedem, der sie fressen will mit dem schrecklichen Grüffelo. Dabei gibt es ihn doch gar nicht. Oder doch?

Wir lesen die Geschichte und spielen sie nach. Nachdem wir uns mit einer selbstgemachten Grüffelogrütze gestärkt haben, basteln wir uns ein Grüffelokostüm.

Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren und bei Bedarf eine eigene Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26NC33000 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 12.3.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Kasimir backt: Phantasievolle Spiele zum Buch von Lars Klintig, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Kasimir hat Geburtstag und feiert zusammen mit seinem Freund Frippe. Wir lesen die Geschichte und backen, wie die beiden, zusammen einen Kuchen. Danach wird gebastelt und ordentlich gefeiert!

Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren und bei Bedarf eine eigene Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26NC34000 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 21.5.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Knete, Matsche, Fingerpatsche: Spaß mit Fingerfarben und selbstgemachter Knete, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind und eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26ND32000 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 16.4.26 - 30.4.26**

Petra Bräuer, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

**S26ND32001 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 11.6.26 - 25.6.26**

Petra Bräuer, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

**S26ND32002 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 16.7.26 - 30.7.26**

Petra Bräuer, € 51,00 /Geschwisterkind € 25,50

---

### **Klecksan, Malen, Murmeln - Erste Erfahrungen mit Farbe für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren**

Wir experimentieren gemeinsam mit Murmeln, Strohhalmen, buntem Papier und vielem mehr. Die Kinder erleben, wie Farben auf dem Papier unterschiedliche Spuren hinterlassen, sich vermischen, zufällige Muster entstehen und sie dadurch ihre ersten eigenen Kunstwerke schaffen. Bitte Malkittel (altes T-Shirt oder Hemd) mitbringen.

#### **Giesing**

**S26GD33000 5 x Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 10.3.26 - 28.4.26 (nicht 31.3/7.4./21.4.)**

Alex Kozak, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

---

### **Kinder-Kreativwerkstatt, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Passend zur Jahreszeit gestalten wir gemeinsam kleine Kunstwerke aus verschiedenen Materialien. Dabei können die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen und mit Freude kreativ sein.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26ND90100 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 9.5.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26ND90101 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 18.7.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Klingendes Rot und duftendes Gelb: Kreative Experimente mit Farben, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir experimentieren mit Farben und nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? Alles hat eine andere Wirkung. Es gibt viel zum Entdecken. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S26GD92000 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 8.3.26 - 15.3.26**

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

---

### **1,2,3 - Farbenzauberei: Spielerisch Farben entdecken, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir experimentieren mit Farben und zaubern mit verschiedenen (Mal)-Techniken bunte Farbmischungen.

Dazu schnuppern wir gemeinsam in Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele rund um das Thema "Farben". Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S26ND93100 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 2.7.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Malen – Klatschen – Springen: Kunterbunte Fabiwelt für Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren**

In der kunterbunten Fabiwelt machen wir gemeinsam Erfahrungen mit kreativen & farbenfrohen Materialien und lernen altersgerechte Sing-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten kennen. Wir Malen & Kleistern, Singen & Klatschen, Entspannen & Experimentieren oder probieren uns in der Bewegungsbaustelle aus. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S26GD02401 6 x Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr, 11.3.26 - 29.4.26 (nicht 1.4./8.4.)**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Alex Kozak, € 102,00 /Geschwisterkind € 51,00

---

### **Malen, kleistern und gestalten: Kreativkurs für Eltern mit Kindern von 2 - 3,5 Jahren**

Durch das altersgemäße Angebot von unterschiedlichem Material wie z.B. Fingerfarben, dicken Wachsmalkreiden, Knete, Teig, Wasser, buntem Schaum, Papier etc. können die Kinder intensive und ganz individuelle Sinneserfahrungen machen. Dabei werden sie von den Erwachsenen behutsam begleitet. Lieder und kleine Spielangebote runden den Kurs ab.

Die Kinder sollen sich schmutzig machen können, deshalb bitte unbedingt alte Kleidung mitbringen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PD31000 3 x Donnerstag, 15:00-16:15 Uhr, 26.2.26 - 12.3.26**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 42,50 /Geschwisterkind € 21,30

**S26PD31001 3 x Donnerstag, 15:00-16:15 Uhr, 19.3.26 - 16.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 56,70 /Geschwisterkind € 35,50

**S26PD31002 3 x Donnerstag, 15:00-16:15 Uhr, 23.4.26 - 7.5.26**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 42,50 /Geschwisterkind € 21,30

**S26PD31003 4 x Donnerstag, 15:00-16:15 Uhr, 11.6.26 - 2.7.26**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

**S26PD31004 4 x Donnerstag, 15:00-16:15 Uhr, 9.7.26 - 30.7.26**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Bettina Hüttl, € 56,70 /Geschwisterkind € 28,40

---

### **Kunterbuntes Kinderatelier: Kreativität beim Zeichnen und Malen fördern, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Welche Farben ergeben zusammen Grün? Wie wirkt die Farbe Blau auf mich? Diesen noch vielen weiteren Fragen, werden wird in diesem kreativen Kurs nachgehen. Wir werden gemeinsam abstrakt und präzise zeichnen, mal mit den Fingern, mal mit dem Pinsel. Wir experimentieren mit Farben, lassen unserer Kreativität freien Lauf und haben Spaß beim Malen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S26GD91000 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 19.4.26 - 26.4.26**

Das Materialgeld ist bereits im Kurspreis enthalten.

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

---

### **Kinderatelier am Sonntag: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Eltern mit Kindern von 4 - 8 Jahren**

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Kindern von 4 - 8 Jahren**

**S26GD90000 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 8.3.26 - 15.3.26**

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

**S26GD90002 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 19.4.26 - 26.4.26**

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

---

### **Druckwerkstatt: Kreativkurs für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren**

Kartoffeldruck und Korkendruck, viele Kleckse und das Tüpfelchen auf dem i. Gemeinsam testen wir unterschiedliche Techniken und bring viel bunte Farbe aufs Papier. Bitte Malkittel und eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S26GD94000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 25.4.26**

Zsuzsa Dobos, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

#### **Neuperlach**

**S26ND94000 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 9.7.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Kleines Atelier: Kunst und kreative Experimente, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren**

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" bietet den Kindern die Möglichkeit ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PD34000 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26**

Sheila Furlan, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

**S26PD34001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 20.4.26 - 18.5.26**

---

### **Auf den Spuren von Hundertwasser: Bunte Farbträume, für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

Gemeinsam entdecken wir die farbenfrohe Welt von Friedensreich Hundertwasser!  
In diesem kreativen Mitmachkurs erleben wir, dass Häuser nicht grau sein müssen und jede Form ihren Platz haben darf.

Mit viel Freude am Ausprobieren tauchen wir spielerisch in bunte Farben, schwungvolle Linien und fantasievolle Ideen ein.

Hundertwassers Kunst ist ein idealer Einstieg ins freie Gestalten – und für Eltern eine schöne Gelegenheit, gemeinsam kreativ zu werden.

#### **Neuperlach**

**S26ND93300 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 7.6.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

**S26ND93301 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 9.8.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

---

### **Farbexplosion wie bei Van Gogh: Leuchtende Bilder voller Gefühl, für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren**

Gemeinsam entdecken wir die leuchtende, gefühlvolle Welt von Vincent van Gogh!

In diesem kreativen Kurs lassen wir uns von seinen Sonnenblumen und dem Sternenhimmel inspirieren und entdecken spielerisch, wie man mit Farben Gefühle ausdrücken kann. Es geht nicht um perfektes Malen, sondern darum, Farbe zu erleben, zu spüren und mit ganz viel Freude aufs Papier zu bringen.

Ideal für kleine Künstler, die gerne matschen, wirbeln und eine richtige Farbexplosion erleben möchten!

#### **Neuperlach**

**S26ND93200 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 22.3.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

**S26ND93201 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 21.6.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

---

### **The Early English Playgroup: Englisch lernen beim Singen, Tanzen und Basteln, für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren**

Wir singen lustige, nordamerikanische Kinderlieder, tanzen dazu und basteln kleine Kunstwerke.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen. Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PC43000 8 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 2.3.26 - 4.5.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Michelle Much, € 80,10 /Geschwisterkind € 40,10

**S26PC43001 8 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 2.3.26 - 4.5.26 (nicht 30.3./6.4.)**

Michelle Much, € 80,10 /Geschwisterkind € 40,10

**S26PC43002 8 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 8.6.26 - 27.7.26**

Michelle Much, € 80,10 /Geschwisterkind € 40,10

**S26PC43003 8 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 8.6.26 - 27.7.26**

Michelle Much, € 80,10 /Geschwisterkind € 40,10

---

### **Familiensprechen® – Eltern-Kind-Kurs zur Gewaltfreien Kommunikation, für Eltern mit Kindern von 5 - 9 Jahren**

Im erlebnisbezogenen Einsteigerkurs „Familiensprechen“® lernen Kinder mit ihren Eltern spielerisch die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Rosenberg kennen. Beim Basteln, Spielen und Rätseln erkunden Eltern mit ihren Kindern ihre Wahrnehmungen, Gefühle und Bedürfnisse. Dies alles findet in einer kleinen Gruppe in einem kindgerechten, liebevollen Setting mit Sinnesparcours und Flüsterdecke statt. Bitte Tuch oder Decke zum darunter Kuscheln mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PC45000 5 x Freitag, 15:00-16:30 Uhr, 6.3.26 - 8.5.26 (nicht 20.3./27.3./3.4./10.4./1.5.)**

Hanna Schürckämper, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50

## Selbständig werden

---

### **Die bunte Welt der Gefühle – Entdecke deine Emotionen. Ein Emotionsworkshop für Eltern mit Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren.**

Welche Gefühle gibt es neben Freude und Wut? Wie fühlen sie sich an? Und was bedeuten sie? Mit Hilfe von Farbkarten und kreativen Arbeitsmaterialien lernen die Kinder spielerisch, ihre Emotionen zu erkennen und besser damit umzugehen. Eltern erhalten wertvolle Tipps, wie sie die Gefühle ihrer Kinder co-regulieren können, um sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung liebevoll zu unterstützen

#### **Neuperlach**

**S26NC54000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 26.4.26**

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26NC54001 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 12.7.26**

Jasmin Höcherl, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### **Experimente für Groß und Klein für Eltern mit Kindern von 3 - 7 Jahren**

Kinder sind von Natur aus neugierig und erforschen die Welt. So werden wir zusammen erste Experimente aus den Bereichen Luft, Wasser, Magnetismus, oder im Zusammenhang mit den Jahreszeiten ausprobieren.

Es gibt viel zu staunen und zu entdecken. Kleinere Geschwisterkinder können nach Absprache mit angemeldet werden.

#### **Neuperlach**

##### **S26NC51000 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 3.5.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

##### **S26NC51001 Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 26.7.26**

Jasmin Höcherl, € 17,00 /Geschwisterkind € 8,50

## Frühling

---

### Frühlingsspaß und Osterhas: Basteln und Singen zum Osterfest, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren

Endlich wird es wieder Frühling! Wir begrüßen ihn mit Liedern, Spielen und Osterbasteleien. Außerdem braucht der Osterhase Unterstützung bei seinen Festvorbereitungen.

Bitte Malkittel und eine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S26GD90300 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 7.3.26**

Zsuzsa Dobos, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

#### Neuperlach

**S26ND90300 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 21.3.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### Ohne Nest kein Osterfest: Osterbastelei für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir spitzeln durchs Schlüsselloch und beobachten die Osterhasen in ihrer Werkstatt. Damit die Osterhasen rechtzeitig zu Ostern fertig werden, helfen wir ihnen die Eier anzumalen & Körbchen zu basteln. Anschließend singen wir fröhliche Osterhasenlieder.

Wer Lust hat, kann gern seinen Stofftierhasen mitbringen.

#### Neuperlach

**S26ND90400 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 19.3.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**S26ND90401 Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, 26.3.26**

Petra Bräuer, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

---

### Frühlingsmäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 -18 Monaten

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Frühling und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S26GD42000 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 14.4.26 - 19.5.26**

Zsuzsa Dobos, € 90,00 /Geschwisterkind € 45,00

#### Milbertshofen

**S26MD42000 4 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 23.2.26 - 23.3.26 (nicht 9.3.)**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD42001 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26 (nicht 27.4.)**

Zsuzsa Dobos, € 75,00 /Geschwisterkind € 37,50



---

**Komm und erlebe den Frühling mit allen Sinnen! – Den Frühling kreativ erforschen und Erleben, für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren**

Wir holen uns den Frühling ins Haus, indem wir Frühlingslieder singen, tanzen, malen, vielleicht etwas einpflanzen oder ein kleines Frühlingsfest feiern.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Neuperlach**

**S26ND40100 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 18.4.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

**Sommer**

---

**Sommermäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Sommer und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

**Giesing**

**S26GD45000 4 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 9.6.26 - 30.6.26**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26GD45001 4 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 7.7.26 - 28.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

---

**Sommerkinder: Musik, Spiel und Basteln für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Milbertshofen**

**S26MD44000 4 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 8.6.26 - 29.6.26**

Zsuzsa Dobos, € 60,00 /Geschwisterkind € 30,00

**S26MD44001 3 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 6.7.26 - 27.7.26**

Zsuzsa Dobos, € 45,00 /Geschwisterkind € 22,50

---

**Komm und erlebe den Sommer mit allen Sinnen! – Den Sommer kreativ erforschen und erleben für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren**

Mit unterschiedlichen Sinneserfahrungen, Musik, Bewegung und kreativem Tun erforschen wir den Sommer.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Neuperlach**

**S26ND43000 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 27.6.26**

Elena Hirschmann, € 22,70 /Geschwisterkind € 11,40

### **Ostern im Wald – Osterfeier in der Natur Für Eltern mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Osterstimmung im Wald. Wir wandern zu einer schönen Waldlichtung, wo wir unser fröhliches Osterfest feiern. Wir genießen unser gemeinsames Osterpicknick in der Natur. Anschließend singen wir Osterlieder, lauschen Geschichten und begeben uns dann auf eine spannende Ostereiersuche im Wald.

Ein magisches Naturerlebnis für die ganze Familie. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit für das Waldbuffet mitbringen.

Treffpunkt: Günderodestraße 59, 81827 München (Treffpunkt auf dem Spielplatz)

### **Neuperlach**

**S26NC97100 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 4.4.26**

Elena Hirschmann, € 21,40 /Geschwisterkind € 10,70

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

---

### **Mütter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Mütter mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren**

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf dem Bauernhof erforschen wir das Leben rund um Tiere und Natur. Wir erkunden spielerisch die Umgebung und machen kleine Naturaktionen. Die Mütter erleben eine entspannte Zeit mit Spiel-Impulsen und Erholungszeiten. Die Kinder erleben Gemeinschaft und entdecken mit Spiel und Spaß die ländliche Umgebung. Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

### **Pasing**

**S26PC82000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 17.4./18.4./19.4.26**

Susanne Nierlich, € 300,00 /Geschwisterkind € 80,00

---

## **Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 - 5 Jahren**

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.  
Die Anfahrt erfolgt individuell.

### **Pasing**

**S26PC81000 Freitag/ Samstag/ Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 24.4./25.4./26.4.26**

Thomas Engl, € 300,00 /Geschwisterkind € 80,00

**S26PC81001 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr, 20.3./21.3./22.3.26**

Mischa Schüller, € 300,00 /Geschwisterkind € 80,00

---

## **Naturabenteuer an der Isar: Ein Ausflug an die Isar zum Erforschen ihrer Pflanzen und Bewohner, für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren**

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstler\*innen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: direkt auf der Großhesseloher Brücke über der Isar.

### **Neuperlach**

**S26NC93000 Samstag, 10:30-13:00 Uhr, 9.5.26**

Claudia Obermaier, € 26,70 / Familienpreis

Wenn Sie einen Kinderwagen mitbringen, dann empfehlen wir ein leichtes Modell, zum Beispiel einen Buggy, da es sein kann, dass der Kinderwagen mal über einen Stein oder einen Baumstumpf gehoben werden muss.

---

## **Dem Frühling auf der Spur – eine interaktive Naturexkursion im Ostpark, für Familien mit Kindern von 2 - 7 Jahren**

Wir machen einen Entdeckerspaziergang im Ostpark und erleben, wie die Natur nach dem Winterschlaf erwacht. Wir schlüpfen in die Rollen von Waldzwerge und Wiesenfeen, um spielerisch die ersten Blüten, die zurückkehrenden Tiere und den sprießenden Frühling zu erkunden. Ein Erlebnisrundgang im Ostpark für die ganze Familie. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt: Ostpark, Wirtshaus Michaeligarten Feichtstr. 10

### **Neuperlach**

**S26NC94200 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 12.4.26**

Jasmin Höcherl, € 21,40 / Familienpreis

**S26NC94201 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 17.5.26**

Jasmin Höcherl, € 21,40 / Familienpreis

Wir möchten darauf hinweisen, dass nicht der komplette Rundweg mit dem Kinderwagen befahrbar ist. Sie können die Wägen für einen bestimmten Wegabschnitt absperren und dann wieder abholen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

---

### **Zauberwald-Spaziergang – dem Frühling auf der Spur: Ausflug in die Natur zum Spielen und Walderleben für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren**

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt: Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

#### **Neuperlach**

**S26NC95000 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 14.3.26**

Claudia Obermaier, € 21,40 / Familienpreis

Wenn Sie einen Kinderwagen mitbringen, dann empfehlen wir ein leichtes Modell, zum Beispiel einen Buggy, da es sein kann, dass der Kinderwagen mal über einen Stein oder einen Baumstumpf gehoben werden muss.

### **Selbstsicherheit und Selbstbehauptung: Mobbingprävention für Kinder mit einem Online-Infoabend für Eltern.**

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. In der letzten Kursstunde erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Milbertshofen**

##### **Für Kinder von 4 - 6 Jahren**

###### **S26MC53000 Samstag/Sonntag 27.6.26 und 28.6.26 jeweils von 11:00 – 12:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, 20:00-21:00 Uhr, 29.6.26

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

###### **S26MC53001 Samstag/Sonntag 27.6.26 und 28.6.26 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, 20:00-21:00 Uhr, 29.6.26

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

#### **Neuperlach**

##### **Für Kinder von 4 - 5 Jahren**

###### **S26NC53000 Samstag/ Sonntag 25.4.26 und 26.4.26 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 27.4.26 von 20:00 - 21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

###### **S26NC53001 Samstag/ Sonntag 4.7.26 und 5.7.26 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 6.7.26 von 20:00 - 21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

##### **Für Kinder von 5 - 7 Jahren**

###### **S26NC53002 Samstag/ Sonntag 25.4.26 und 26.4.26 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 27.4.26 von 20:00 - 21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

###### **S26NC53003 Samstag/ Sonntag 4.7.26 und 5.7.26 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 6.7.26 von 20:00 - 21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

#### **Thalkirchen**

##### **Für Kinder von 4 - 5 Jahren**

###### **S26TC53000 Samstag/ Sonntag 14.3.26 und 15.3.26 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 16.3.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

##### **Für Kinder von 5 - 7 Jahren**

###### **S26TC53001 Samstag/ Sonntag 14.3.26 und 15.3.26 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 16.3.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

###### **S26TC53002 Samstag/ Sonntag 20.6.26 und 21.6.26 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 22.6.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

###### **S26TC53003 Samstag/ Sonntag 20.6.26 und 21.6.26 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 22.6.26 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

---

### **Kinderatelier am Sonntag: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Kinder**

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

#### **Giesing**

##### **Für Kinder von 7 - 12 Jahren**

**S26GD90001 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 8.3.26 - 15.3.26**

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

**S26GD90003 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 19.4.26 - 26.4.26**

Marion Weis, € 45,40 /Geschwisterkind € 22,70

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen ohne Eltern:

Bei Kinderkursen übernimmt die Kursleitung der Fabi die Aufsichtspflicht. Die Eltern können aber solange bleiben, bis sich die Kinder gut eingewöhnt haben. Danach findet der Kurs ohne Eltern statt. Aus Gründen der allgemeinen Sicherheit muss aber, neben der Kursleitung, stets ein weiterer Erwachsener bei den Kursstunden anwesend bleiben. Die Eltern können sich hierbei gerne abwechseln.

### **Pilates – Abendkurs**

Das ganzheitliche Körpertraining stärkt die Tiefenmuskulatur, insbesondere im Bereich von Bauch, Rücken und Beckenboden. Es trägt zur Verbesserung der Haltung bei, formt die Figur und hilft dabei, Alltagsbelastungen auszugleichen. Zudem kann es Verspannungen und Rückenschmerzen positiv entgegenwirken. Das Training findet in kleinen Gruppen statt. Dabei werden alle Niveaus berücksichtigt. So ist eine angenehme und individuelle Betreuung möglich.

#### **Thalkirchen**

**S26TG11000 8 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 19.3.26 - 11.6.26 (nicht 2.4./9.4./14.5./28.5./4.6.)**

Sandra Glück, € 96,10 / Paare € 144,20

**S26TG11001 8 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 23.3.26 - 8.6.26 (nicht 30.3./6.4./25.5./1.6.)**

Anna Ludwig, € 96,10 / Paare € 144,20

**S26TG11002 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 25.3.26 - 10.6.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)**

Brenda Schuster, € 96,10 / Paare € 144,20

**S26TG11003 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 15.6.26 - 27.7.26**

Anna Ludwig, € 84,00 / Paare € 126

**S26TG11004 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 17.6.26 - 29.7.26**

Brenda Schuster, € 84,00 / Paare € 126

**S26TG11005 7 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 18.6.26 - 30.7.26**

Sandra Glück, € 84,00 / Paare € 126

#### **Pasing**

**S26PG11000 5 x Freitag, 11:30-12:30 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Sophie Grünwald, € 60,10 / Paare 90,20

**S26PG11001 5 x Freitag, 11:30-12:30 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Sophie Grünwald, € 60,10 / Paare 90,20

**S26PG11002 71 x Freitag, 11:30-12:30 Uhr, 12.6.26 - 24.7.26**

Sophie Grünwald, € 84,00 / Paare 126,00

---

### **Pilates & Baby: Für Mütter mit Babys bis zum Krabbelalter**

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter, die nach der Rückbildung ihrem Körper noch mehr Gutes tun wollen. Pilates ist ein schonendes und effektives Training für einen starken Beckenboden. Mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden Sie fit für den Babyalltag. Die Babys können mit in die Übungen integriert werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

#### **Pasing**

**S26PG10400 5 x Freitag, 13:00-14:00 Uhr, 27.2.26 - 27.3.26**

Sophie Grünwald, € 56,70

**S26PG10401 5 x Freitag, 13:00-14:00 Uhr, 17.4.26 - 22.5.26 (nicht 1.5.)**

Sophie Grünwald, € 56,70

---

## Yoga Mami & Baby

Yoga kann körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt fördern. Durch das Yoga werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft wieder aufgebaut. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen und auch in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden können. Der Kurs kann parallel zur Rückbildung oder danach besucht werden. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Mit Yoga kann frühestens 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Pasing

**S26PG11810 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 2.3.26 - 30.3.26**

Susanne Nierlich, € 70,90

**S26PG11811 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 13.4.26 - 18.5.26**

Susanne Nierlich, € 85,00

**S26PG11812 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 8.6.26 - 6.7.26**

Susanne Nierlich, € 70,90

**S26PG11813 4 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 13.7.26 - 10.8.26 (nicht 20.7.)**

Susanne Nierlich, € 56,70

---

## Yoga – Abendkurs

Yoga kann helfen, die Beweglichkeit zu verbessern, die Muskulatur zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. In Kombination mit Meditation und Entspannung kann es auch bei Stresssymptomen, Übergewicht oder Schmerzen wie Rückenschmerzen oder Migräne hilfreich sein. Wir üben in kleinen Gruppen und berücksichtigen alle Niveaus.

Bei Fragen zur Erstattung wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

### Milbertshofen

**S26MG11100 13 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 15.4.26 - 29.7.26 (nicht 27.5./3.6./24.6.)**

Senay Cetiner, € 156,00 / Paare € 234,00

**S26MG11101 13 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 15.4.26 - 29.7.26 (nicht 27.5./3.6./24.6.)**

Senay Cetiner, € 195,10 / Paare € 292,70

### Neuperlach

**S26NG11100 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 12.3.26 - 21.5.26 (nicht 2.4./9.4./14.5.)**

Susanne Mors, € 144,00 / Paare € 216,00

**S26NG11101 8 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26**

Susanne Mors, € 144,00 / Paare € 216,00

### Thalkirchen

**S26TG11100 8 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 19.3.26 - 11.6.26 (nicht 2.4./9.4./14.5./28.5./4.6.)**

Sandra Glück, € 144,00 / Paare € 216

**S26TG11101 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 25.3.26 - 10.6.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)**

Brenda Schuster, € 144,00 / Paare € 216

**S26TG11102 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 17.6.26 - 29.7.26**

Brenda Schuster, € 126,00 / Paare € 189

**S26TG11103 7 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 18.6.26 - 30.7.26**

Sandra Glück, € 126,00 / Paare € 189



---

### **Yogalates: Ein Mix aus Yoga und Pilates, für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter**

Yogalates kombiniert meditative Yoga-Asanas mit körperformendem Pilates-Training - Fitness rundum. Die Kleinen dürfen währenddessen mit altersentsprechenden Materialien spielen oder einfach mitmachen.

#### **Thalkirchen**

**S26TG10410 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 17.4.26 - 12.6.26 (nicht 1.5./29.5./5.6.)**

Katrin Skelton, € 72,00 / Paare 108 €

**S26TG10411 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 26.6.26 - 31.7.26**

Katrin Skelton, € 72,00 / Paare 108 €

---

### **Bodystyling für Frauen: Training für Bauch-, Bein- und Pomuskulatur**

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body. Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.  
Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

#### **Pasing**

**S26PG12300 7 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 5.3.26 - 30.4.26 (nicht 2.4./9.4.)**

Michelle Much, € 84,00 / Paare 126,00 €

**S26PG12301 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 11.6.26 - 30.7.26**

Michelle Much, € 96,10 / Paare 144,00 €

# Offene Treffen

---

## **Miniclub – offener Treff für Eltern mit Babys von 1 - 12 Monaten, ohne Anmeldung**

### **Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate**

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. Termine in den Schulferien finden Sie im Kalender auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Giesing**

**S26GB10000 17 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 2.3.26 - 27.7.26 (nicht 30.3./7.4./25.5./1.6./20.7.)**

Rosmarie Arn, € 4,00 pro Treffen

### **Milbertshofen**

**S26MB10000 16 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.3.26 - 30.7.26 (nicht 2.4./9.4./14.5./28.5./4.6.)**

Sandra Doms, € 4,00 pro Treffen

### **Neuperlach**

**S26NB10000 18 x Mittwoch, 12:30-14:00 Uhr, 4.3.26 - 5.8.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6./29.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 4,00 pro Treffen

### **Thalkirchen**

**S26TB10000 17 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 5.3.26 - 30.7.26 (nicht 2.4./9.4./14.5./28.5./4.6.)**

Beate Wagner, € 4,00 pro Treffen

### **Pasing**

**S26PB10000 19 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 2.3.26 - 27.7.26 (nicht 30.3./6.4./25.5./1.6.)**

Susanne Nierlich, € 4,00 pro Treffen

---

## **Maxiclub – offener Treff für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren, ohne Anmeldung**

### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten**

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Familienalltag besprochen.

Termine in den Schulferien Sie im Kalender auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### **Giesing**

**S26GC00000 17 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 4.3.26 - 22.7.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6.)**

Zsuzsa Dobos, € 4,00 pro Treffen

### **Milbertshofen**

**S26MC00000 19 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 4.3.26 - 29.7.26 (nicht 1.4./8.4./3.6.)**

Sandra Doms, € 4,00 pro Treffen

### **Neuperlach**

**S26NC00000 18 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 4.3.26 - 5.8.26 (nicht 1.4./8.4./27.5./3.6./29.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 4,00 pro Treffen

### **Thalkirchen**

**S26TC00000 17 x Freitag, 11:00-12:30 Uhr, 6.3.26 - 31.7.26 (nicht 3.4./10.4./1.5./29.5./5.6.)**

Alexandra Köbele, € 4,00 pro Treffen

### **Pasing**

**S26PC00000 17 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 5.3.26 - 30.7.26 (nicht 2.4./8.4./28.5./4.6.)**

Bettina Hüttl, € 4,00 pro Treffen

# Elternkurse

## Erste Hilfe

---

### **Erste Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen: Grundwissen und Handlungsempfehlungen**

Eltern und Betreuungspersonen sollten vorbereitet sein und Handlungsempfehlungen kennen, um in Ausnahmesituationen ruhig und sicher reagieren zu können. Die häufigsten Krankheiten, Verletzungen und Gefahren bei Babys und Kleinkindern sowie die entsprechenden Erste-Hilfe-Maßnahmen und medizinischen Grundlagen werden behandelt. Bei dem praxisnahen Vortrag ist auch Zeit für Austausch und Fragen eingeplant.

#### **Giesing**

**S26GG00200 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 10.6.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

#### **Milbertshofen**

**S26MG00200 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 16.4.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

**S26MG00201 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 11.6.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

#### **Neuperlach**

**S26NG00200 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 17.4.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

#### **Thalkirchen**

**S26TG00200 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 14.4.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

**S26TG00201 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 9.6.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare € 48,00

#### **Pasing**

**S26PG00200 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 13.4.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

**S26PG00201 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 8.6.26**

Pia Kühn, € 32,00 / Paare 48,00 €

### **"Nein" aus Liebe: Liebevoll Grenzen setzen**

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab-Elternabend nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE15800 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.2.26**

Reiner Keller, € 15,00

---

### **Wenn das zweite Kind kommt: Wie ändert sich das Familienleben?**

Wenn ein Geschwisterkind geboren wird, bedeutet das für das Erstgeborene und für die Eltern eine große Umstellung. Mit der Freude über das zweite Kind tauchen auch Fragen und Verunsicherungen auf: Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen beider Kinder gerecht zu werden? Wie gelingt der Alltag mit zwei (oder mehr) Kindern? Wie kann das Erstgeborene auf die Umstellung vorbereitet werden? Ein Abend mit viel Austausch und Information.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE60000 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 12.3.26**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Kommunikation mit Kindern: Wie Gespräche mit Kindern gut gelingen**

Ein Elternabend, bei dem Sie erfahren, wie Kinder Kommunikation erleben. Sie lernen Modelle kennen, wie Sie ihr Kind gut erreichen und Konflikte gut lösen können. So können Sie die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen und erreichen Kooperation. Nach einem Input ist Zeit für Nachfragen und Austausch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE82600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 26.3.26**

Anna Seyferth, € 15,00

---

### **Meine Grenze - Deine Grenze: Familienleben beziehungsorientiert gestalten**

Grenzen und Klarheit sind entscheidend für Kinder, da sie Orientierung und Sicherheit schaffen. Der gesellschaftliche Wandel erschwert es jedoch vielen Eltern, konsequent Grenzen zu setzen. Wir erfahren praxisnah mit Fallbeispielen, wie wir den Kindern auf respektvolle Weise Grenzen setzen können und dabei unsere eigenen Bedürfnisse beachten können.

Ein interaktiver Abend für alle Eltern, die zwischen mitfühlendem Nachgeben und konsequentem Durchsetzen ihren Weg suchen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE16100 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 17.4.26**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 15,00

---

### **Wild - gefühlsstark - sensibel: Alltag mit temperamentvollen Kindern – Online-Angebot**

Der Alltag mit temperamentvollen Kindern kann herausfordernd und gleichzeitig bereichernd sein. Doch was macht gefühlsstarke Kinder aus? Wo liegen ihre Stärken und vielleicht ihre Schwächen? Wie geht man mit Schwierigkeiten in der Kita um und was macht gefühlsstarke Kinder so besonders? Wir besprechen, wie Sie die Kinder begleiten und ihnen bei alltäglichen Herausforderungen helfen können.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE80600 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 30.4.26**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken**

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kindern, wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam erleben. Mit Kommunikation und Beziehung zum Kind können Sie ihm helfen, ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Wie sie mit Achtsamkeit und Feingefühligkeit das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder unterstützen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 5.5.26**

Reiner Keller, € 15,00

---

### **Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie**

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Einstiegs-Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE83800 Montag, 19:30-21:30 Uhr, 8.6.26**

Karin Krimmer, € 15,00

---

### **Verstehen und Verstanden werden. Aufbau-Workshop für Gewaltfreie und achtsame Kommunikation in der Familie**

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander – auch in der Familie.

Dieser Workshop bietet eine Vertiefung für Eltern, die gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bereits kennen. In diesem Workshop ist Gelegenheit sich in einer Gruppe mit der gewaltfreien Kommunikation zu beschäftigen und aktiv an eigenen Beispielen zu üben. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder noch besser verstehen und erreichen wollen. Dieser Kurs baut auf Grundwissen der Gewaltfreien Kommunikation oder dem Fabi-Kurs „Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie“ auf.

#### **Pasing**

**S26PE83900 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 20.6.26**

Karin Krimmer, € 32,00 / Paare € 48,00

---

### **Smartphone, Tablet und Co.: Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien in der Familie**

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Social Media, das Smartphone und interaktive Displays sind nicht mehr wegzudenken.

Für Eltern und Erwachsene stellt sich die Frage, wie gestalte ich das Familien- und Kindgerecht? Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung digitaler Medien im Familienalltag.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE50100 Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr, 25.6.26**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen: Einblicke in die Sprachentwicklung**

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE45000 Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr, 2.7.26**

Katja Ojala-Kocak, € 15,00

---

### **Trotz und Wut: Die Autonomiephase – ein wichtiger Entwicklungsschritt**

Mit ca. 18 Monaten beginnt die Autonomiephase. Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort „nein“ bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit leichter zu machen?

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE25300 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 7.7.26**

Margit Alt, € 15,00

---

### **Alles rund um die Eingewöhnung in die Kita: Wie der Einstieg in die Betreuung gelingt**

Ein Betreuungsplatz ist gefunden, die Eingewöhnung in den Kindergarten, die Kinderkrippe oder bei der Tagesmutter/ dem Tagesvater steht nun an. Wie verläuft eine Eingewöhnung überhaupt? Was macht eine gute Betreuung aus und wie kann ich als Elternteil die Eingewöhnung für mein Kind erleichtern? An diesem Abend erhalten sie fachlichen Input und hilfreiche Anregungen zum Thema Übergang und Eingewöhnung. Ihre persönlichen Fragen stehen dabei im Vordergrund.

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot per Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S26OE64100 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 17.7.26**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 15,00